stern

Neue Schiffe, neue Trends **KREUZFAHRT-EXTRA**

NR. 3 11.1.2018 € 4,40

EIN JAHR TRUMP

DAS TOLLHAUS

Chaos, Lügen und Intrigen – Einblicke in die Machtzentrale der Welt

„Raus aus der Lebensversicherung“
Ein Insider schlägt Alarm

Der neue Star der Grünen
Robert Habeck über Heimat, Mut und Aldi

Der Fall Dieter Wedel
Der Regisseur und die Frauen – ein Sittengemälde

Österreich: € 4,90 / Schweiz SFR: 7,50 / Frankreich, Italien, Spanien, Slowenien, Portugal (cont.): € 5,80 / Kanaren: € 6,10 / Griechenland: € 6,40 / Benelux: € 5,10 / Finnland: € 6,40 / Norwegen: NOK 70,– / Dänemark: DKK 50,– / Ungarn: HUF 1915,–

4 190804 104403 03

Genossenschaftliche FinanzGruppe
Volksbanken Raiffeisenbanken

Warum hatte man früher eigentlich Sparstrümpfe zum Sparen?

Union Investment

Wir können nicht alles erklären, aber wie man heute zeitgemäß Geld ansparen kann, schon

- **Schrittweise:** Mit einem Fondssparplan kann man bereits ab 25,– Euro im Monat für große oder kleine Wünsche ansparen
- **Flexibel:** Sie können Ihren Sparbetrag jederzeit senken, erhöhen oder aussetzen. Und wenn Sie Ihr Geld benötigen sollten, erhalten Sie es bewertungstäglich zurück*
- **Aussichtsreich:** Nutzen auch Sie die Ertragschancen der Finanzmärkte, die wir stets für Sie im Blick haben. Bitte beachten Sie das Risiko marktbedingter Kursschwankungen

Seit nunmehr 60 Jahren ist es unser Anspruch, das Vermögen unserer Anleger zu vermehren. Lassen auch Sie sich zu den Möglichkeiten beraten. Bei Ihrer Volksbank Raiffeisenbank oder besuchen Sie uns auf www.sparstrumpf.de.

Geld anlegen **klargemacht**

*Dies bedeutet, dass an jedem Tag, an dem an der Börse gehandelt wird, Ihre Anteile zurückgegeben werden können. Beachten Sie dabei: Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass am Ende der Ansparphase weniger Vermögen zur Verfügung steht, als insgesamt eingezahlt wurde. Bei Anlagen in offene Immobilienfonds sind gesetzliche Fristen zu beachten. Weitere Informationen, die Verkaufsprospekte und die wesentlichen Anlegerinformationen erhalten Sie kostenlos in deutscher Sprache bei allen Volks- und Raiffeisenbanken oder direkt bei Union Investment Service Bank AG, Weißfrauenstraße 7, 60311 Frankfurt am Main, unter www.union-investment.de oder telefonisch unter 069 58998-6060. Stand: 13. April 2017.

LIEBE LESERINNEN UND LESER

Christian Krug, Chefredakteur

„Ein Mitarbeiter versuchte, Trump die Verfassung nahezubringen. Er kam bis zum vierten Artikel, da verdrehte Trump die Augen."

Eine Quelle im Weißen Haus, Seite 26

Es gibt ein paar Orte in der Welt, von denen man hofft, dass sie von intelligenten Menschen bewohnt werden. Der Vatikan in Rom ist so ein Ort, der Élysée-Palast sicherlich, Downing Street Nummer 10 in London ebenfalls. Aber ganz sicher hoffen Millionen Menschen, vielleicht sogar Milliarden, dass ein schlauer Mensch im Oval Office Platz nimmt. Diese Hoffnung scheint sich nicht zu erfüllen. Es ist erschreckend, was meine Kollegen Andreas Albes und Nicolas Büchse bei ihrer Recherche über das Weiße Haus unter Donald Trump erfahren haben. Hochintelligente, hervorragend ausgebildete Menschen sitzen dort und müssen Anweisungen eines Mannes befolgen, der geistig nicht in der Lage scheint, sein Amt auszufüllen. Als in der vergangenen Woche das Enthüllungsbuch „Fire and Fury"(„Feuer und Zorn") von Michael Wolff erschien, bildeten sich lange Schlangen vor den Buchhandlungen. Wie Trophäen wurden die Exemplare von den Käufern in die Höhe gereckt. Dabei hat Michael Wolff nur beschrieben, was in der Hauptstadt der Vereinigten Staaten so gut wie jeder seit einem Jahr vermutet: **Donald Trump ist ein labiler, selbstverliebter Egomane, der oft schlecht gelaunt und widerwillig seiner Arbeit nachgeht.** Dabei, quasi im Vorbeigehen, Mitarbeiter kündigt oder zumindest beleidigt. Das wäre alles nicht so dramatisch, wenn diese Arbeitsstelle eben nicht im Weißen Haus wäre. Zu seiner kindlichen Hyperaktivität kommt wohl noch eine Schwäche, die mir ein Delegationsmitglied der Bundesregierung nach einem Besuch im Weißen Haus folgendermaßen beschrieb: Trump könne einer Unterhaltung nur für ein paar Minuten konzentriert folgen. Er würde danach völlig unvermittelt ins Anekdotische wechseln, begeistert von seinen Hotels erzählen oder von seinem jüngsten Golfspiel berichten. Oft spräche er gegenüber Staatsgästen auch ausgiebig über seine Tochter und lobe sie als eine der „klügsten Frauen der Welt". Die *stern*-Reporter trafen nicht nur Trump-kritische Zeitzeugen. Sie sprachen auch mit Robert Murray, einem Bergbau-Unternehmer, der begeistert ist von der Präsidentschaft seines Kandidaten. Trump negiert die Schädigung des Planeten durch Umwelteinflüsse weitgehend. So hat er vor allem bei Unternehmern, die Umweltschäden hinterlassen, die größten Fans. Die Wirtschaft boomt, die Aktienkurse kennen nur ein Ziel: nach oben. **Daher wird es abzuwarten bleiben, ob der Nachfolger des jetzigen Präsidenten intelligenter sein wird.** Vielleicht heißt der Nachfolger in drei Jahren auch einfach Donald Trump.

Herzlichst Ihr

Angebot für *stern*-Leser: Dr. v. Hirschhausens *stern* GESUND LEBEN

Eckart von Hirschhausen ist neuer Chefreporter und das Gesicht unseres Magazins *stern* GESUND LEBEN. Zum Einstieg nahm der Arzt und Comedian zehn Kilo ab und traf Förster Peter Wohlleben zum Waldspaziergang. Das und viel mehr gibt es seit dem 3. Januar für fünf Euro überall am Kiosk. *stern*-Abonnenten erhalten 40 Prozent Rabatt auf das Jahresabonnement von Dr. v. Hirschhausens *stern* GESUND LEBEN – wenn Sie über diesen Link bestellen: www.stern.de/Hirschhausens-stern-Gesund-Leben

INHALT

NR. 3 VOM 11. JANUAR 2018

Titel

Donald Trump
Sein erstes Jahr im Weißen Haus: wie der US-Präsident lebt und herrscht – und wie er Amerika verändert **26**

Bilder der Woche

USA Feuerwehrmann mit kühlem Kopf **10**

Indien Lichter des Glaubens **12**

Österreich Schwarzer Tag für Freitag **14**

Kolumne

Zwischenruf Hans-Ulrich Jörges: In deutschen Baracken **16**

Kosmos

Deutschland und die Welt
Drei Fragen zum Football-Boom im TV • Deutschland feiert sein Lieblingsobst **18**

Politik/Wirtschaft

Iran
Wie aus dem Machtkampf der politischen Elite ein Volksaufschrei nach Gerechtigkeit wurde **36**

Altersvorsorge
„Kündigen Sie Ihre Lebensversicherung!“ Interview mit einem Branchenkenner **90**

Was mache ich jetzt mit meiner Police? **93**

Bundesregierung
Jung, weiblich, CDU. Diese Frauen könnten in einer Großen Koalition wichtig werden **94**

Großbritannien
Frischzellenkur bei den Tories: Theresa Mays Partei will ihr schlechtes Image loswerden **96**

Gesellschaft

Kriminalistik
Mit einer Genanalyse ließe sich das Alter von Flüchtlingen genauer bestimmen – über die Zulassung wird jetzt diskutiert **48**

Dieter Wedel
Der Regisseur und die Schauspielerinnen. Ein Sittengemälde des deutschen Filmgeschäfts **70**

Energiewende
Der Streit um den Bau von Windrädern spaltet ganze Gemeinden – Besuch im westfälischen Borchen **98**

Kolumne
Micky Beisenherz: Schlechter ist besser **101**

CHARMANTER DESPOT

Der Fall Dieter Wedel: Hat sich der Regisseur tatsächlich an Schauspielerinnen vergriffen? Seite 70

AUFSTAND IM IRAN

Hardliner lassen Proteste schüren – und können die Wut dann nur schwer wieder einfangen Seite 36

FRISCHER WIND

Robert Habeck will als Parteichef die Grünen erneuern. Ein Gespräch über Mut, Heimat und Biomilch von Aldi Seite 42

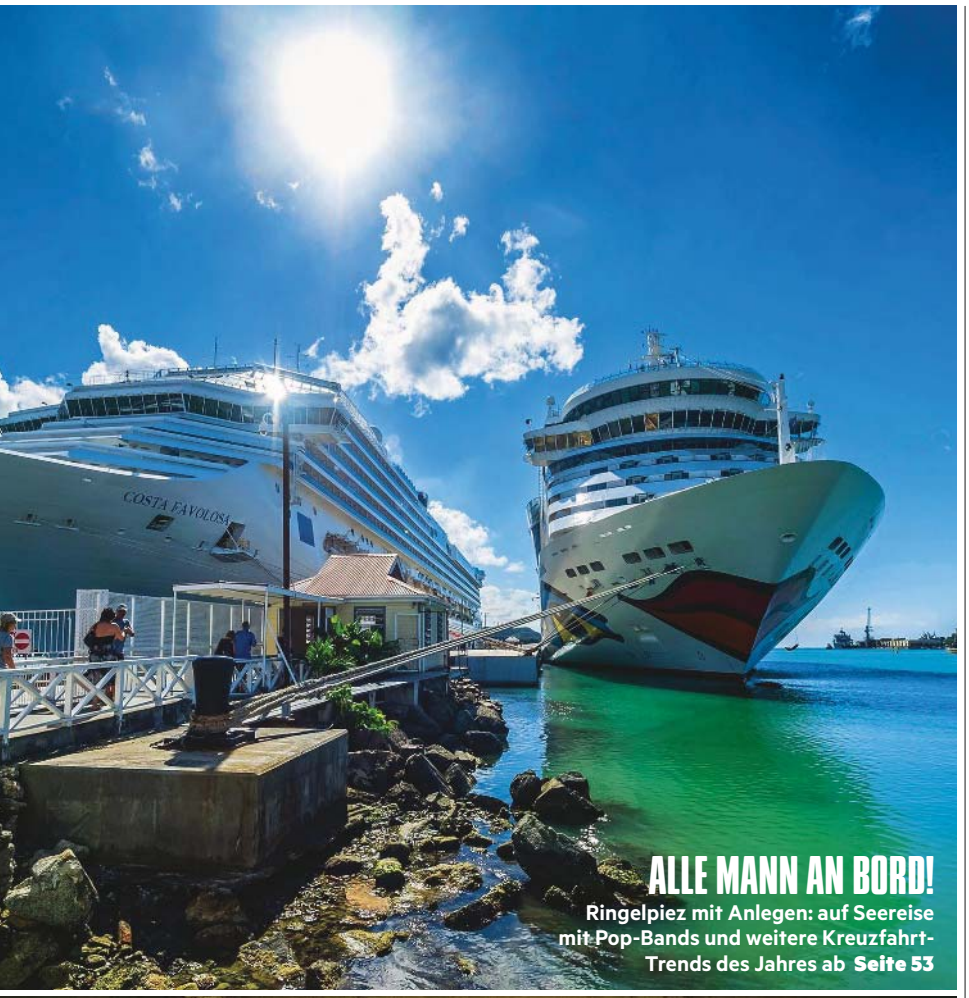
DEFTIG, ABER GUT

Ein Küchenklassiker, neu zubereitet: Geschmortes Eisbein zerfällt köstlich auf der Zunge Seite 118

Digitale Ausgabe
Der *stern* erscheint auch für iPads und Android-Tablets sowie für Smartphones und Amazon Kindle. Download mittwochs ab 18 Uhr. Sie zahlen im Einzelverkauf pro Ausgabe 2,99 Euro, siehe www.stern.de/emagazine

Auf dem Titel angekündigte Themen sind mit einem ✶ gekennzeichnet

TITEL: STERN-MONTAGE; ALAMY/MAURITIUS IMAGES; PICTURE ALLIANCE/AP; EYEEM/GETTY IMAGES; INHALT: ULLSTEIN; IMAGEBROKER; BORIS LEIST; WOLFGANG SCHARDT/STERN; DENNIS WILLIAMSON/STERN; ANADOLU/GETTY IMAGES



ALLE MANN AN BORD!

Ringelpiez mit Anlegen: auf Seereise mit Pop-Bands und weitere Kreuzfahrt-Trends des Jahres ab **Seite 53**

PARALLELWELTEN

Drei Jahre lang ist der Fotograf Boris Leist in den Kosmos der Rollenspieler eingetaucht – und hat ihre fantastischen Aufmachungen in Szene gesetzt **Seite 76**

Johannes B. Kerner
„Deutschland, Land ohne Ideen?“ Was 2018 dringend passieren muss. Ein Aufruf des Moderators **102**

Das *stern*-Gespräch
Robert Habeck
Schleswig-Holsteins Umweltminister erklärt, warum die Grünen mehr Rock ’n’ Roll brauchen – und ihn als Chef **42**

Extra Kreuzfahrt
Urlaub auf hoher See
Festival an Bord: mit der Lieblingsband durch Nord- und Ostsee **54**
Neue Schiffe, neue Technik, neue Themen: was die Reedereien 2018 bieten **64**
„Ship happens“ – Kolumne von Kreuzfahrtexperte Uwe Bahn **68**

Fotografie
Rollenspiele
Kunstvoll kostümiert leben ganz normale Menschen ihre verborgene Seite aus **76**

Wissen/Technik
Fairer Handel
Ein Landwirt aus Hohenlohe lässt in Indien Biopfeffer anbauen **104**
Software
Wie Forscher aus Google-Street-View-Fotos das Wahlverhalten ablesen können **107**
Diagnose
Eine 57-Jährige leidet an erhöhtem Blutzucker, doch Tabletten helfen nicht **108**

Kultur-Magazin
Musik
Aktuell das große Ding im deutschen Hip-Hop: die Künstlerin Haiyti und ihr erstes Album „Montenegro Zero“ **110**
Buch
„Olga“ von Bernhard Schlink erzählt die Liebe eines ungleichen Paares im Kaiserreich **112**
Film
„SS-GB“: Es ist 1941, die Nazis haben London eingenommen. Spannende Krimiserie mit Lars Eidinger **113**
***stern* Bestseller** **114**
Begegnungen
Till Brönner und sein beobachtendes Ich **116**
Genuss
Würzig und saftig: Eisbein ist besser als sein Ruf **118**
Was macht eigentlich?
Susi Erdmann, siebenfache Weltmeisterin im Eiskanal **122**

Rubriken
Echo Die Seite der Leser **6**
Betrifft: *stern* **8**
Til Mette **24**
Ein Quantum Trost **120**
Tetsche **121**
Impressum **87**

ECHO

Diäten … Man probiert etliches aus, und wenig wird konsequent praktiziert. Am Ende siegen dann oft die geliebte Couch und die Chipstüte.

Eva Schreiber, via Facebook

REDE UND ANTWORT

Liebe stern-Redaktion,
bei dem brennenden Gebäude im Miniatur Wunderland handelt es sich nicht um das Hamburger Finanzamt, sondern um das von 1889 bis 1894 erbaute Rathaus in Leer. Doch sicher zaubert ein brennendes Finanzamt dem Besucher eher ein Lächeln ins Gesicht.
Holger Plochg, Bunde

***stern* Nr. 2/2018, Reportage über das Hamburger Miniatur Wunderland**

Sehr geehrter Herr Plochg,
im Wunderland gibt es ja eine ganze Reihe „Fehler". Die aber weder so genannt noch so empfunden werden, jedenfalls nicht von den Machern. Der Detailversessenheit in kleinen Dingen steht eine gewisse Unbekümmertheit in großen Dingen gegenüber. Zum Beispiel hat man, was einst als Bayern erschaffen wurde, in Österreich umbenannt. Amerika ist kleiner als Hamburg, und der Michel steht natürlich in der echten Welt nicht hinter dem Dammtorbahnhof. Wir haben trotzdem für Sie noch mal nachgefragt. „Doch, doch", sagt Sebastian Drechsler, „das ist unser Wunderland-Hamburg-Finanzamt. Vielleicht haben wir uns dort eines Bausatzes bedient, der dem Rathaus von Leer ähnelt. Wunder passieren ja immer wieder."
Mit freundlichen Grüßen
Frauke Hunfeld, stern-Autorin

ES STAND IM STERN

***stern* Nr. 23/2017, „Das Gesetz sind wir" – in einer Kleinstadt in Mexiko übernehmen Bürger die Aufgaben von Polizei und Justiz**

Im Frühjahr 2017 berichtete der *stern* über die wachsende Zahl von Bürgerwehren in Mexiko und besuchte die Kleinstadt Xaltianguis im Bundesstaat Guerrero. Weil Bürger dort Polizei und korrupten Politikern nicht trauen, nahmen sie den Kampf gegen Drogenbanden in die eigene Hand. Inzwischen haben sie ihre Macht ausgebaut. 64 Prozent des Bundesstaates stehen nach neuesten Untersuchungen unter der Vorherrschaft elf verschiedener Bürgerwehren. Jedoch bekämpfen sich einige der Gruppen, und die Mordrate in Guerrero ist weiterhin hoch. In Xaltianguis aber hat sich die Sicherheitslage verbessert. Bewaffnete Bürger haben die meisten Kriminellen vertrieben oder sogar getötet.

Ihre Meinung interessiert uns!

In sozialen Medien:
facebook.com/stern

Per Post:
stern-
Leserbriefredaktion
Brieffach 18
20444 Hamburg

Per E-Mail:
briefe@stern.de

Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe zu kürzen und auch elektronisch zu veröffentlichen. Bitte geben Sie Namen und Anschrift an.

So wohl gefühlt wie nie zuvor

***stern* Nr. 2/2018, „Die richtige Diät für Sie" – gesunde Ernährung, die zu unserem Leben passt**

Ich kann Ihnen nur beipflichten. Ich habe aufgrund massiver Magenprobleme knapp zwei Jahre als Frugivore („Früchteesser") gelebt, dabei nebenbei 20 Kilo abgenommen und mich bereits nach Tagen so wohl gefühlt wie nie zuvor. Es war eine Ernährung, die zu mir und meinem Lebensgefühl gepasst hat. Der Nachteil war, dass man mit so einer extremen Ernährungsumstellung in der Familie und der Gesellschaft überraschend stark aneckt.
Martin Hirn, Tiefenbach

Vorbild Eltern

Die Psychologin Jutta Mata plädiert für Bannmeilen, damit sich Kinder keine hochkalorischen Limos in Schulnähe kaufen können. Dann packen sich die Kinder eben daheim die Büchertasche mit Zuckerplörre voll. Was nützt da die größte Bannmeile? Es fängt doch zu Hause an – als Eltern haben wir Vorbildfunktion für einen vernünftigen Umgang mit Lebensmitteln.
Tatjana Büchs, Hammelburg

Kalorienarme Weihnachten

Wie jedes Jahr bringt der *stern* im Dezember Rezepte für üppige Festtagsmenüs, im Januar dann Tipps für die schlanke Linie und ein gesundes Leben. Langweilig. Im Dezember 2018 wünsche ich mir gesunde und kalorienarme Rezepte für Weihnachten.
Beate Brezinski, Heidelberg

Parteikarrierist

***stern* Nr. 2/2018, „Wir verlieren uns im Klein-Klein" – Interview mit CDU-Politiker Jens Spahn**

Wer Jens Spahn in seinem Münsterland näher kennenlernen durfte, weiß, dass seine Bodenhaftung nur angelernt ist. Zwischen den Zeilen ist die erzkonservative Haltung des Parteikarrieristen erkennbar. Seine Analysen sind zwar messerscharf, seine wohlgesetzten Antworten und seine blitzgescheite Zurückhaltung beschreiben allerdings eine hart antrainierte Eloquenz, der die emotionale Tiefe fehlt.
Lothar Mittag, Rhede

www.volkswagen.de

8.000 weitere Gründe für einen Passat.

Mit Ihrem alten Diesel schneller zum neuen Passat.

Welche Marke Sie auch fahren – lassen Sie Ihren alten Diesel (Euro 1–4) entsorgen und Sie erhalten beim Kauf eines neuen Passat 8.000 € Umweltprämie¹. Da lohnt es sich, schnell zu sein.

Wir bringen die Zukunft in Serie.

Volkswagen

¹Im Aktionszeitraum vom 01.01.2018 bis 31.03.2018 erhalten Sie beim Erwerb (Kauf, Leasing, Finanzierung) eines ausgewählten Fahrzeugmodells der Marke Volkswagen Pkw und nachgewiesener Verwertung Ihres Diesel-Pkw-Altfahrzeugs (Schadstoffklasse Euro 1–4) eine modellabhängige Umweltprämie. Das Angebot gilt für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer. Das zu verschrottende Altfahrzeug muss zum Zeitpunkt der Neufahrzeugbestellung mindestens 6 Monate auf Sie zugelassen sein und bis spätestens einen Kalendermonat nach Zulassung des Neufahrzeugs durch einen zertifizierten Verwerter verschrottet werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrem teilnehmenden Volkswagen Partner. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

BETRIFFT: STERN

Weißes Haus und dunkle Aussichten

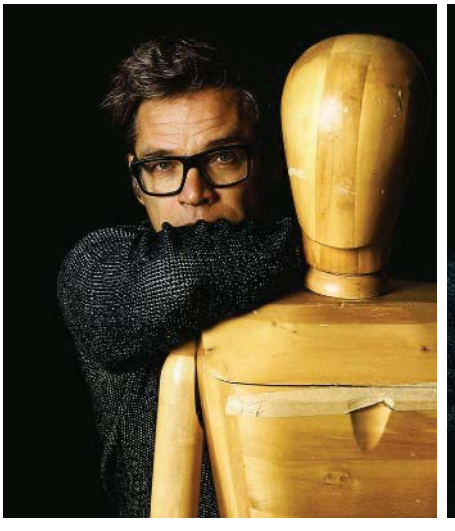
Wochenlang führten die USA-Korrespondenten Andreas Albes (l.) und Nicolas Büchse Gespräche für die Titelgeschichte dieser Ausgabe. Seit Trump im Amt ist, sind Zugänge gerade für ausländische Journalisten besonders schwer, viele Mitarbeiter haben Angst, Zielscheibe seiner Tiraden zu werden. Die ehemalige Top-Diplomatin Nancy McEldowney trafen die Kollegen in der Georgetown-Universität, White-House-Reporter Brian Karem zwischen Zeitungsstapeln in seinem Büro, Kohlebaron Bob Murray empfing sie in Ohio, nur Steve Bannon sagte sein Interview zehn Minuten vor dem Termin wieder ab. Der *stern*, so ließ er ausrichten, sei ihm zu Trump-kritisch.

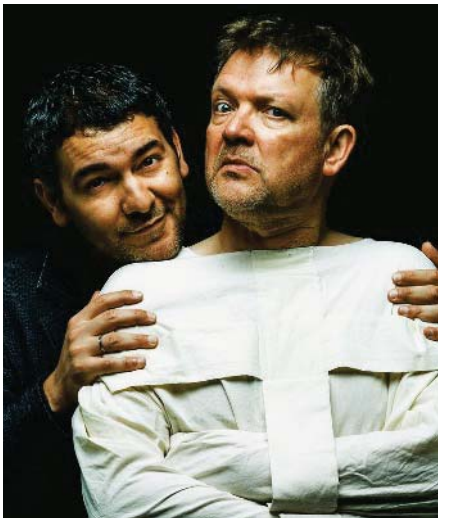
Belesen

Den ganzen Tag nur lesen, toll! Das hört *stern*-Redakteurin Judith Liere oft, wenn sie erzählt, dass sie für die Buchseite verantwortlich ist. Tatsächlich liest sie zwei bis drei Romane pro Woche, meist aber nach Feierabend auf dem Sofa. Die restliche Zeit führt sie Interviews, schreibt Reportagen und sichtet Verlagsprogramme. Und sie füllt eine Rubrik besonders gern: die Kommentare zu Romanen in der *stern*-Bestsellerliste – weil man dort ausnahmsweise völlig hemmungslos und überspitzt über den Literaturzirkus schreiben kann.

Ein Ich, zwei Seelen

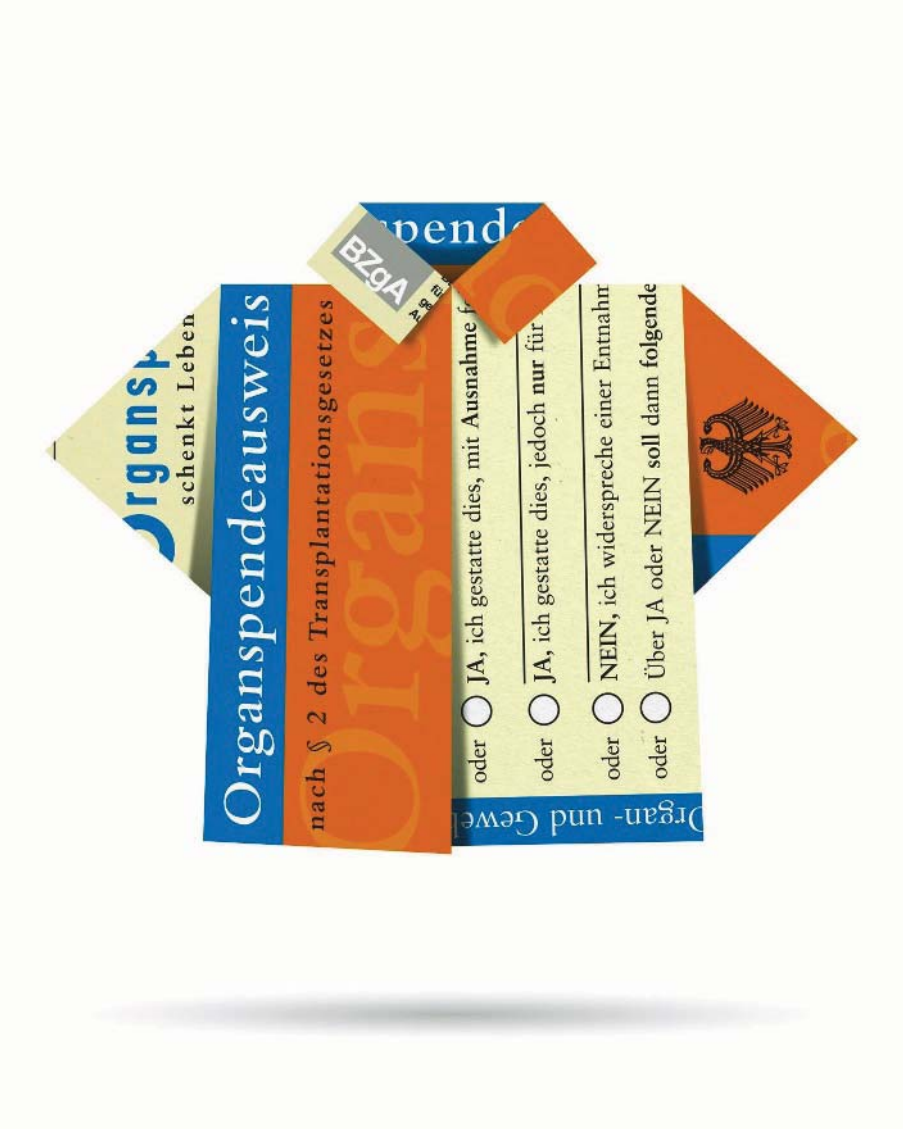
Ein Jahr lang haben der Fotograf Frank Lübke (links) und der Interviewer Alexandros Stefanidis (Mitte) für die Kolumne „Mein geliebtes Ich“ Prominente in ungeahnter Pose porträtiert. Sophia Thomalla küsste sich selbst, Serdar Somuncu verpasste sich einen Maulkorb, Justus von Dohnányi (rechts) zog eine Zwangsjacke an. Für Lübke und Stefanidis wurde klar: Jeder Mensch hat eine zweite Seite, die manchmal hell erstrahlt, manchmal im Dunkeln bleiben soll. Oft haben sie diese freilegen können – zum Erstaunen der Leser wie auch der Dargestellten. Mit dem Porträt des Musikers Till Brönner endet in dieser Ausgabe das „Geliebte Ich“. Vielen Dank für die tolle Arbeit!





FOTOS: MARCUS WINDUS/STERN; FRANK LÜBKE (2)

Egal, wie Sie ihn tragen, Hauptsache, Sie haben ihn:



Den Organspendeausweis!

Informieren, entscheiden, ausfüllen.

www.organspende-info.de

Bundesministerium für Gesundheit

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

INFOTELEFON ORGANSPENDE 0800 - 90 40 400

ORGAN SPENDE
Die Entscheidung zählt!

BILDER DER WOCHE

USA

GEFRIERBRAND

Wie kalt muss es sein, damit einem Feuerwehrmann das Wasser auf dem Helm gefriert? Bobby Lehman könnte an diesem Tag in Nahant, Massachusetts, seinen Kopf als Eisschrank zur Verfügung stellen. Gerade hat er einen kleinen, durch Wind ausgelösten Brand gelöscht, nun versucht Mr Lehman, ein wenig aufzutauen. Nicht ganz einfach, da die US-Ostküste mit einer ungewöhnlichen Kältewelle kämpft. Zu den ersten großen Schneefällen kommen Sturm und Hochwasser. Hier in Massachusetts sind es bis zu minus 20 Grad. Die Feuerwehr hat reichlich zu tun, behält aber vermutlich – einen kühlen Kopf.

FOTO: CHRISTOPHER EVANS/BOSTON HERALD/POLARIS/LAIF

INDIEN

LICHT DES GLAUBENS

Jede Flamme ein Zeichen der Hoffnung, jedes Licht Ausdruck einer Sehnsucht: Das Helle möge das Dunkle vertreiben. Die Hindus, die nach Allahabad gepilgert sind und dort kleine Öllampen entzünden, feiern das uralte Ritual Paush Purnima. Es ist ein Teil der Magh Mela, einer etwas kleineren Variante des großen hinduistischen Festes Kumbh Mela. Die Stadt Allahabad gilt im Hinduismus als Königin der Pilgerstätten: Dort fließen die heiligen Flüsse Ganges und Yamuna und der nur in der Mythologie existierende Fluss Sarasvati zusammen. Das rituelle Bad in diesem ganz besonderen Wasser soll Geist und Seele reinigen.

FOTO: SANJAY KANOJIA/AFP

ÖSTERREICH

AUTSCH!

Wenn ein Überflieger auf den harten Boden der Tatsachen zurückkehrt, mündet das mitunter in Schmerz und Enttäuschung. Der deutsche Skispringer Richard Freitag erwischt auf der Schanze in Innsbruck bei widrigen Bedingungen einen schwarzen Donnerstag. Nach einem Sprung über 130 Meter stürzt der 26-Jährige bei der Landung. Im Krankenhaus diagnostizieren die Ärzte später eine Hüftprellung. Freitag, als Mitfavorit angereist, muss bei der Vierschanzentournee aussteigen. Der Pole Kamil Stoch gewinnt eindrucksvoll alle vier Wettbewerbe. Und wünscht seinem Konkurrenten gute Besserung.

FOTO: BARBARA GINDL/AFP

FISCHER
AUSTRIA

JÖRGES

Hans-Ulrich Jörges
Der *stern*-Kolumnist schreibt jede Woche an dieser Stelle

ZWISCHENRUF AUS BERLIN

IN DEUTSCHEN BARACKEN

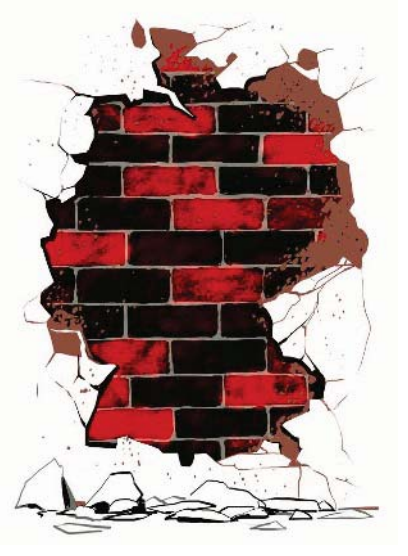
Die GroKo ist nicht Lösung, sondern Problem. Ihre Annäherung an die Macht ist grotesk, ihre Bilanz überaus armselig

Es gibt Momente der Erkenntnis, die tauchen eine vertraute Landschaft plötzlich in neues, grelles Licht. Ich hatte diese Empfindung, als ich in den ersten Tagen des neuen Jahres, aus der Ferne kommend, in Zürich die „NZZ am Sonntag" in die Hände bekam. Drei Artikel standen auf der Titelseite. Der Aufmacher trug die Überschrift „Die Schweiz hängt das Silicon Valley ab" und erzählte, dass im Kanton Zug die weltweit bedeutendste Szene von Firmengründungen durch Blockchains, Internet-Netzwerke mit Kryptowährungen wie dem Bitcoin, entstanden sei. Die „Goldgräberstimmung" locke im Wochentakt Delegationen aus den USA und China an.

Der zweite Artikel handelte von privaten Bildungsinstituten, getragen etwa von dem Einzelhandelskonzern Migros, um Ausländer auf die schwieriger gewordene Einbürgerung, den „Roten Pass", vorzubereiteten. Im dritten schließlich wandte sich der Präsident des Technologiekonzerns ABB, Peter Voser, gegen Untergangsszenarien wegen des fortschreitenden Einsatzes von Robotern in der Industrie. Länder, die besonders viele Roboter einsetzten, hätten durchweg sehr niedrige Arbeitslosenquoten. Das funktioniere aber nur, wenn das Bildungssystem angepasst werde.

Aufregend alles, denn es drängt den Vergleich mit den deutschen Zuständen auf, die wir doch gemeinhin für modellhaft halten. Digital betrachtet aber leben wir in einem Land der Funklöcher und des schleichenden Netzes. Ein modernes Einwanderungsgesetz haben wir immer noch nicht.

Und die Vereinheitlichung des Bildungssystems wird von Zaunkönigen blockiert, Horst Seehofer im Bündnis mit Winfried Kretschmann, dem Seehofer der Grünen.



In welchem Zustand also hat die Große Koalition das Land hinterlassen, das sie sich nun anschickt, ein weiteres Mal zu regieren? „Viele Schulen sind eher Baracken der Bildung als Kathedralen", sagt Gerd Landsberg vom Deutschen Städte- und Gemeindebund. Verbandspräsident Uwe Brandl, ein CSU-Mann, ergänzt, die epochalen Veränderungen durch die Digitalisierung erforderten enorme Investitionen in die Bildung. 126 Milliarden Euro beträgt der gesamte kommunale Investitionsstau.

Es ist ja nicht so, dass die leitenden Angestellten der GroKo nicht um das Elend wüssten. Von einer führenden Figur ist mir unlängst die Bemerkung zu Ohren gekommen, mit Ausnahme des Arbeitsmarkts habe man ja nur Mist vorzuweisen. Wohl wahr. Zum Elend der Bildung und zum digitalen Kriechgang kommen noch die wachsende Wohnungsnot, die zynischen Verhältnisse in der Pflege und die dramatische Auszehrung der staatlichen Verwaltung. Der Beamtenbund schätzt den Personalmangel auf 185 000 Menschen – Erzieher, Lehrer, Polizisten. Das wird nicht besser. In den nächsten Jahren gehen 1,5 Millionen Staatsdiener in den Ruhestand.

So weit die Schlussbilanz der alten GroKo. Die womöglich neue quält sich im Schneckentempo zur Eröffnungsbilanz. Vorvorsondierungen, Vorsondierungen, Sondierungen … Eine derart groteske Annäherung an die Macht hat man noch nicht erlebt. Wie es anders gehen kann, vermittelt ein Rückblick auf die Bundestagswahl 1969. Damals wechselte die SPD aus der ersten GroKo in die erste sozialliberale Koalition. Noch am Wahlabend, es war der 28. September 1969, und die neue Mehrheit fiel knapp aus, telefonierte Willy Brandt mit Walter Scheel und machte die Sache klar. Kurz vor halb elf abends rief er Scheel in dessen Haus auf dem Bonner Venusberg an und versprach, er werde der FDP öffentlich ein Koalitionsangebot unterbreiten. Scheel antwortete knapp. „Ja" oder „Ja, tun Sie das" war alles. Eine gute Stunde später verkündete Brandt vor laufender Kamera, er habe „die FDP wissen lassen, dass wir zu Gesprächen mit ihr bereit sind". Sondierungen? Damals gar kein Begriff. Man wollte. Punkt.

Wann begreifen unsere Koalitionäre, dass sie nicht die Lösung, sondern das Problem sind? Bislang verschwenden sie offenkundig keinen Gedanken daran, wovon das Land in 20 Jahren leben soll. Halten wir es mit den Bremer Stadtmusikanten: Etwas Besseres als die GroKo findest du überall. Lasst uns neu wählen. Anders.

ILLUSTRATION: JAN STÖWE

2018 ändert sich eine Menge. **Stellen Sie Ihr Depot auf den Prüfstand.**

Optimieren Sie Ihr Depot für 2018 – mit den Experten der TARGOBANK

- Individuelle Finanzplanung
- Fundierte Beratung, jetzt auch zu ETFs[2]
- Objektive Produktempfehlungen

Bis zu **5.000,– EUR** Wechselprämie[1]

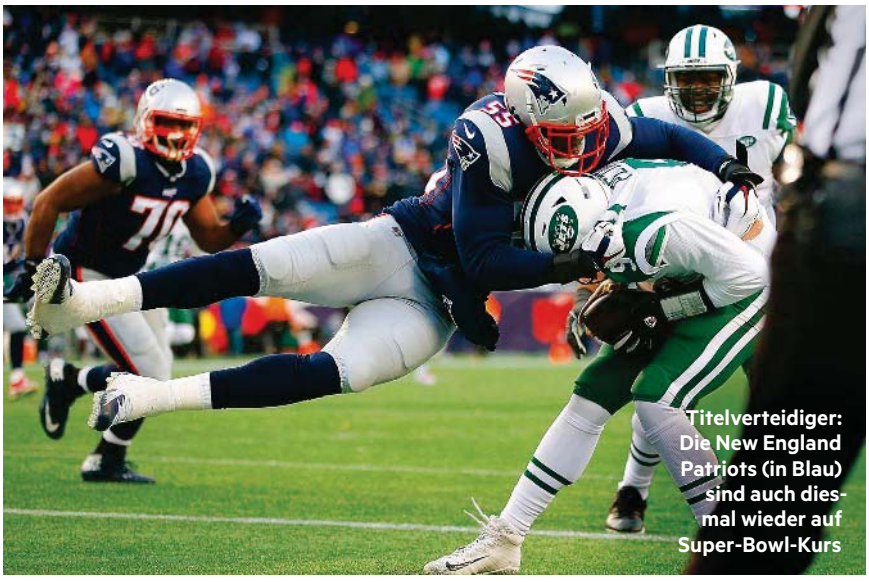
institut für vermögensaufbau
Geprüfte Finanzplanung 2017
★★★★★
Quelle: www.institut-va.de

TARGOBANK
So geht Bank heute.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren unter 0211 - 900 20 105, auf targobank.de/depot oder in einer unserer 360 Filialen.

Die TARGOBANK gehört zur Genossenschaftsbank Crédit Mutuel, einer der größten und finanzstärksten Banken Europas.

(1) Bis zu 5.000,– EUR Geldprämie bei Depotüberträgen von mindestens 7.000,– EUR. Die Prämie beträgt 0,75 % des Kurswertes der übertragenen Wertpapiere (Plus-Depot) bzw. Investmentfonds (Klassik-Depot). Die Prämie kann zurückgefordert werden, wenn die Wertpapiere nicht mindestens ein Jahr lang in einem Depot bei der TARGOBANK verbleiben. Änderungen vorbehalten, für die Wechselprämie gelten die Konditionen der Teilnahmebedingungen unter www.targobank.de
(2) Die Beratung zu ETFs erfolgt nur im Plus-Depot. Weitere Informationen zum Plus-Depot entnehmen Sie bitte dem Preis- und Leistungsverzeichnis.



Titelverteidiger: Die New England Patriots (in Blau) sind auch diesmal wieder auf Super-Bowl-Kurs

DREI FRAGEN ZUM

FOOTBALL-BOOM IM DEUTSCHEN TV

Patrick Esume, einst Football-Profi und Coach, heute Kommentator

Sie kommentieren die Spiele der US-Football-Liga NFL, die seit drei Jahren beim Spartensender ProSieben Maxx übertragen werden. Das Interesse nimmt zu: Anfangs hatten Sie während der regulären Saison 200 000 Zuschauer, inzwischen sind es bis zu 500 000. Was begeistert die Deutschen plötzlich für diesen Sport, der uns als Fußballnation ja doch eher fremd ist?
Der ist uns gar nicht so fremd. Es gab ja viele Jahre die NFL Europe, mit fünf Teams hier in Deutschland. Und Football ist auch Social Happening. Wir kriegen eine Menge Feedback aus den sozialen Netzwerken, da sehen wir, wie die Leute sonntagabends in großen Gruppen zusammensitzen und uns zuschauen; das ist mehr als Sport, das ist Entertainment.

Und die Leute verstehen, was Sie meinen, wenn Sie von „der Zone zwischen den Hashmarks" oder einem „Coast to Coast 99 Yards Kickoff return Touchdown" sprechen?
Haha! Doch, das verstehen die. Am Anfang war es natürlich so, dass wir an den Basics arbeiten mussten: Was ist die Offensive Line? Das sind die fünf dicken Jungs, die den Weg freihauen. Wir können nicht so detailliert sein wie in Amerika, aber jeder weiß inzwischen, was das ist.

Jetzt laufen die Play-offs, die erstmals bei ProSieben gezeigt werden. Wen sehen wir im Finale um die Super Bowl?
Die New England Patriots sind wieder ein heißer Favorit. Es könnten aber auch die Pittsburgh Steelers und die Minnesota Vikings sein. Auf die würde ich setzen.

Mehr als alle anderen mögen's die Norweger elektrisch – und stehen auf Deutsche

Was aussieht wie ein Grabstein mit Display, ist in Wirklichkeit eine E-Tankstelle. Und die brauchen die Norweger, weil mehr als die Hälfte der 2017 neu zugelassenen Wagen Elektro- oder Hybridautos waren. Weltrekord. Und am liebsten kaufen diese Skandinavier die steuerlich massiv subventionierten E-Autos von Volkswagen – den Golf – oder von BMW, den BMWi3.

Holy shit? Keineswegs. Was an einen gläsernen Tempel erinnert, steht für nichts anderes als sehr, sehr weltliche Politik. Denn dieser weiß gleißende Lokus ist nicht nur von bunten Blüten und

KULTUR

Aufbruch im Iran

Flucht in die Vergangenheit oder ins Dekorative – so überleben Künstler im Iran: Sie beliefern kommerzielle Galerien, reiche Sammler aus den Arabischen Emiraten und westliche Kuratoren. Die Gruppe „Factory TT Berlin/Teheran" lenkt den Blick nun auf eine neue Generation, die sich mit der aktuellen Situation des Landes auseinandersetzt und der Kunst eine soziale Funktion zuspricht. Unter dem Titel „Beyond the Exhibit I" sind Werke von zwölf iranischen Künstlerinnen und Künstlern in der Berliner Galerie Katharina Maria Raab zu sehen (bis 21. Januar).

knackigem Grün umrahmt. Nein, er ist Symbol einer Wende. In Deutschland mag CSU-Nachdenker Dobrindt von der „bürgerlichen Revolution“ träumen, in China arbeiten sie an der „Toiletten-Revolution“. Vor allem Touristen sollen sich vor den sanitären Örtlichkeiten nicht länger fürchten müssen. Die Gärtnerinnen ziehen sich selbstverständlich zurück, sobald es ernst wird.

▲

DIE WELT IST EIN MERKWÜRDIGER ORT

| FOLGE 156 *China* |

ZAHL DER WOCHE

487

neue TV-Serien wurden 2017 allein in den USA veröffentlicht. Wieder ein Rekord nach 455 im Jahr 2016. Der Anstieg geht auf Streamingdienste wie Netflix und Amazon zurück: Der Anteil exklusiver Streamingserien liegt bei 117. In 2013 waren es noch 24.

FOTOS: JIM ROGASH/AFP; PROSIEBEN MAXX; VARIO IMAGES; REUTERS; KATHARINA MARIA RAAB; NEL

HEILUNG

Bislang hatten nur Computermodelle nahegelegt, dass der beinahe vollständige weltweite Verzicht auf Fluor-Chlor-Kohlenwasserstoffe (FCKW) seit Ende der 1980er Jahre zur Verkleinerung des „Ozonlochs" in der UV-Schutzschicht über dem Südpol geführt hat. Jetzt gelang per Satellitenmessung der Beweis: Es ist tatsächlich der Rückgang der FCKW-Belastung, der das Ozonloch allmählich schließt. Merke: Was der Mensch ruiniert, kann er auch reparieren! Ein Ansporn für die nächste Weltklimakonferenz?

UMSATZBRINGER

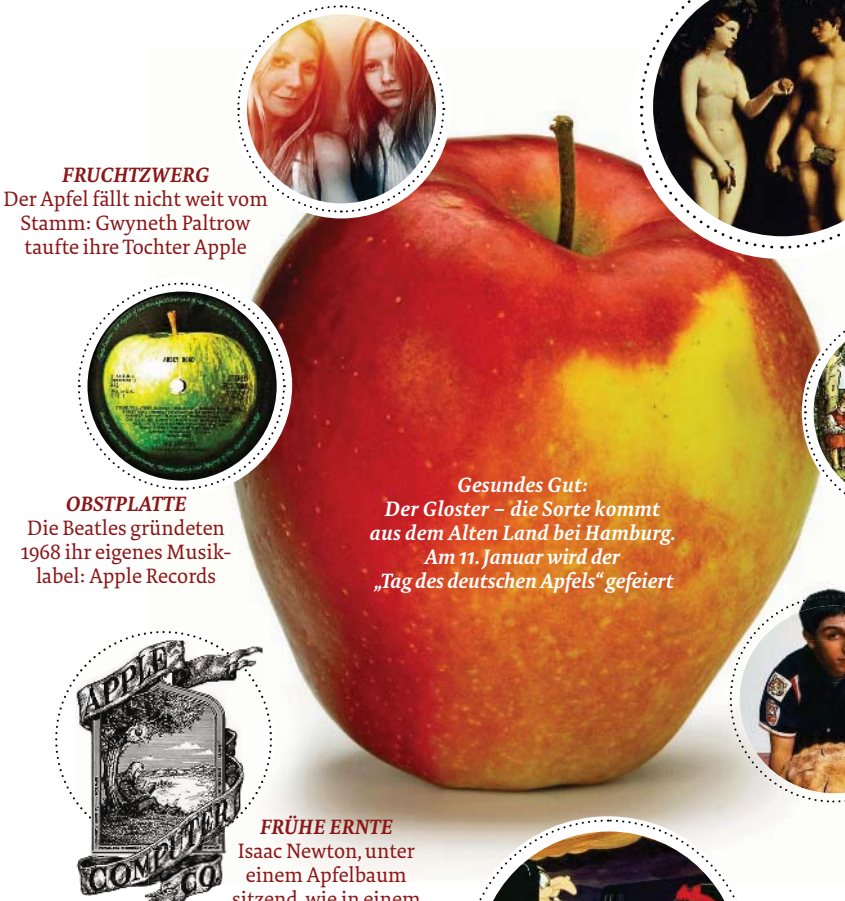
Großbritanniens königlicher Nachwuchs poliert nicht nur das Image der Monarchie auf, er füllt auch die royalen Kassen: Anlässlich der Kita-Eingewöhnung der kleinen Prinzessin Charlotte wirbt der Souvenirshop des Buckingham-Palasts jetzt mit kindlichem Nippes. So gibt es plüschige Kronen (zehn Euro) und purpurfarbene Schreibsets mit Corgis darauf, den Lieblingshunden der Queen (rund acht Euro, o.). Das Set dürfte Kita-Neuling Charlotte aber vielleicht ein wenig überfordern: Die Prinzessin ist gerade mal zwei Jahre alt.

EINE RUNDE SACHE

Deutschland feiert sein Lieblingsobst – den Apfel

Der Liebling der Deutschen hat ein verdammt mieses Jahr hinter sich. 2017 war eine Horrorsaison für den Apfel. Frost im Frühjahr ließ die Ernte fast um die Hälfte einbrechen – schlechteste Ausbeute seit über zwanzig Jahren. Die Party am 11. Januar kommt also etwas trotzig daher. Da begeht Deutschland nämlich den „Tag des deutschen Apfels". Initiiert hat ihn die Obst- und Gemüseindustrie, die wohl auf Gummistiefel steht. Denn warum ausgerechnet im Winter gefeiert wird, wenn die Bäume kahl und die Wiesen glitschig wie Apfelmus sind, bleibt ihr Geheimnis. Besser machen es die Österreicher, die ihre Äpfel im November feiern. Oder die USA, die neben dem „Eat An Apple Day" auch noch den Tag des Apfelkuchens und den des Apfelstrudels zelebrieren.

Beim Verzehr sind die Deutschen allerdings Spitze – zumindest in Europa. Knapp zwanzig Kilo verspeist jeder Bundesbürger pro Jahr, die besten Esser kommen aus Nordrhein-Westfalen. Und dass unter den zehn beliebtesten Sorten nicht eine einzige deutsche steht? Geschenkt. Der Apfel stammt ja ohnehin aus Zentralasien. Erst die Römer schleppten ihn nach Nord- und Mitteleuropa – und mit ihm all die Mythen, die sich um ihn ranken. Denn über mangelnde Aufmerksamkeit kann sich der Apfel in seiner Geschichte nicht beschweren.



FRUCHTZWERG
Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm: Gwyneth Paltrow taufte ihre Tochter Apple

PARADIESISCH
Bei Adam und Eva ging es um die verbotene Frucht: einen Apfel? Bis heute gibt es Forscher, die sagen: Es war eher eine Feige

OBSTPLATTE
Die Beatles gründeten 1968 ihr eigenes Musiklabel: Apple Records

SAGENHAFT
Wilhelm Tell schießt durch den Apfel auf dem Kopf seines Sohnes. Treffer!

Gesundes Gut:
Der Gloster – die Sorte kommt aus dem Alten Land bei Hamburg. Am 11. Januar wird der „Tag des deutschen Apfels" gefeiert

FRÜHE ERNTE
Isaac Newton, unter einem Apfelbaum sitzend, wie in einem Kupferstich: So sah 1976 das erste Logo von Apple aus. Steve Jobs gefiel es nicht

SÜNDENFALL
In dem Kinohit „American Pie" vögelt Hauptfigur Jim einen warmen Apfelkuchen – bis sein Vater ihn erwischt

VERGIFTET
Schneewittchen, die böse Stiefmutter und der Apfel, hier in der Disney-Verfilmung des Märchens

FOTOS: NASA/NASA OZONE WATCH/KATY MERSMANN; GETTY IMAGES; MAURITIUS IMAGES (2); PICTURE ALLIANCE/ULLSTEIN BILD; INTERFOTO; HOLLYWOOD PICTURE PRESS/FACE TO FACE; DAVIDS/BILDARCHIV HALLHUBER; DDP IMAGES/PLANET PHOTOS

Kneipp®

Wirkt.Natürlich.

Kennen Sie schon die Winterprodukte von Kneipp?
Mehr Impulse für einen glücklichen Winter unter kneipp.de

Wecker sagt Eile.

Verkehr sagt Verspätung.

Ich sage Arona.

Der neue SEAT Arona.

Do your thing.

Mach dich bereit für deine eigene Zeitzone: mit dem neuen SEAT Arona. Ein urbaner City Crossover für alle, die ihren eigenen Weg gehen. Einzigartiges Design, neueste Technologie, Voll-LED-Scheinwerfer[1], Ausparkassistent[1] – alles, was du brauchst, ist mit an Bord. Also: Startknopf drücken und los.

SEAT

SEAT Arona Kraftstoffverbrauch: kombiniert 5,1–4,0 l/100 km; CO_2-Emissionen: kombiniert 115–105 g/km. CO_2-Effizienzklassen: B–A.

[1] Optional ab Style. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

seat.de/arona

TIL METTE

Umfangreiches Archiv mit Til-Mette-Cartoons www.stern.de/mette

Die HORNBACH WERKSTÜCK Edition

Design aus Deinen Händen.

WERKSTÜCK 001 | Lounge Chair

Gestaltet von Sigurd Larsen.
Gebaut von Dir.

Das Buch zum Bauen und mehr auf
hornbach.de/werkstueck-edition

HORNBACH
Es gibt immer was zu tun.

Es tritt auf der Präsident: Trump auf dem Weg zum State Dining Room seines Amtssitzes

FOTO: DOUG MILLS/THE NEW YORK TIMES/REDUX/LAIF

TITEL

Die irre Show

Während Präsident Trump seit einem Jahr twittert und wütet, hat die Regierung in seinem Auftrag begonnen, alles abzuwickeln, was Amerika einst wichtig war. Über das Politik-Theater im Weißen Haus – und eine tief verstörte Nation

Von Andreas Albes und Nicolas Büchse

Sicher ist sicher: Beim Treppensteigen achtet Trump immer auf einen festen Griff

Der Kampf beginnt seit gut einem Jahr frühmorgens um halb sechs. Er beginnt damit, dass der 45. Präsident der Vereinigten Staaten in seinem Schlafzimmer im Weißen Haus erwacht (das Präsidentenpaar schläft in getrennten Zimmern), seine drei Fernseher einschaltet, sich aufregt, sein iPhone in die Hand nimmt und, noch auf das Kopfkissen gebettet, beginnt zu twittern.

Seltener zögert sich der Kampf ein wenig hinaus, dann geht Donald Trump noch im Schlafanzug durch die Halle zum prunkvollen Treaty Room und greift dort zum Handy.

Bei den Mitarbeitern im Weißen Haus ist dies eine gefürchtete Tageszeit, Stabschef John F. Kelly versucht deshalb beharrlich, die freie Zeit des Präsidenten so kurz wie möglich zu halten, ihn zu ermuntern, schon um neun Uhr das Oval Office zu betreten, und so viele Besprechungen wie möglich anzusetzen, die Trump vom Handy fernhalten. Es ist bisher ein vergebliches Unterfangen, der Präsident fängt momentan selten vor elf Uhr an und schaut bis dahin vor allem fern.

Die andere gefürchtete Tageszeit ist der Abend, vor allem wenn Donald Trump keine Gäste zum Dinner empfängt und schon gegen sieben Uhr im Bett liegt, einen Cheeseburger isst, mit alten Freunden telefoniert und sich dabei in eine Wut gegen seine Gegner hineinsteigert – Liberale und Medien, die ihm, so sieht er das, die Macht stehlen wollen.

Jeder Tag, hat er seinen Mitarbeitern eingebläut, sei wie die Folge einer TV-Show, in der es darum geht, Gegner zu bezwingen. Und so beginnt jeden Morgen aufs Neue sein Kampf um Machterhaltung. In diesen Kampf zieht er sein Kabinett, seine Berater, seine Mitarbeiter, die ganze Regierung. Er zwingt allen die Entscheidung auf: Auf welcher Seite will ich stehen?

Dem Amt gegenüber zeigt Trump keinerlei Demut

Die Geschichte dieses Kampfes, von Rivalitäten und Scharmützeln um Macht und Einfluss in der Trump-Regierung spielt im Weißen Haus, im Außenministerium und in der Zentrale eines Kohlebarons in Ohio. Sie erzählt von Unfähigkeit und Widerstand, von Lügen und Integrität, sie berichtet von der Beschädigung des mächtigsten Amts der Welt – und schlimmer noch: wie Donald Trump die USA in eine negative Kulturrevolution gestürzt hat.

Eine Kulturrevolution, mit der dieser Präsident Amerika zurück ins vergangene Jahrhundert führen will. Eine Kulturrevolution, die alles negiert, was die Obama-Regierung in acht Jahren erreicht hat. Besseren Umweltschutz, mehr internationale Partnerschaften, eine Krankenversicherung, die auch den Armen medizinische Versorgung garantiert. In Trumps erstem Regierungsjahr verließen die USA das Pariser Klimaschutzabkommen und das Transpazifische Freihandelsabkommen, Muslime wurden unter Generalverdacht gestellt und an der Einreise gehindert.

Es ist auch eine negative Kulturrevolution der Werte. Trump, dem jegliches Demokratiebewusstsein fehlt, will nicht regieren, er will herrschen. Kritik empfindet er als Majestätsbeleidigung, die Medien sind „Fake News", ein Enthüllungsbuch, das seit vergangener Woche die Sensation in den USA ist, versuchte er bis zum letzten Moment mit seinen Anwälten zu verhindern. Dabei erzählt „Fire and Fury" des Reporters Michael Wolff kaum Details, die Trump politisch gefährlich werden könnten. Es beschreibt nur auf schockierend amüsante Art seine Unfähigkeit.

Trump lügt, beleidigt, demütigt, intrigiert. Er zeigt seinem Amt gegenüber keinerlei Demut. Er hat die USA durch die Verstrickung seines Teams mit dem Kreml in die größte Regierungskrise seit Nixon gestürzt. Ein Sonderermittler deckt immer neue Spuren auf und könnte vergangene Woche gar den Beweis erbracht haben, dass sich Trump der Behinderung der Justiz schuldig gemacht hat: Er hat seinen Justizminister bedrängt, sich trotz seiner Russland-Verbindungen nicht aus den Ermittlungen zurückzuziehen.

Ein halbes Dutzend Kumpel im Oval Office

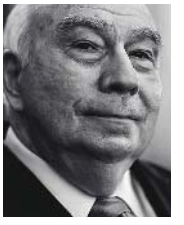
Die größten Erfolge dieses Regierungsjahrs sind eine Steuerreform zugunsten der Reichen und eine Umweltschutzpolitik zugunsten der Industrie, weshalb diese Geschichte nicht im Weißen Haus beginnt, sondern 500 Kilometer entfernt in einer anderen Machtzentrale, sie liegt in der Kleinstadt St. Clairsville in Ohio.

Robert Murray thront auf seinem Chefsessel an einem Konferenztisch von den Ausmaßen einer kleinen Schlittschuhbahn. Die Zentrale seiner Firma Murray Energy ist ein grauer Block. Der 78-Jährige ist Amerikas größter privater Minenbetreiber, „the last king of coal" nennen sie ihn. Ein weißhaariger Patriarch, der sein Imperium aus dem Nichts erschuf – ein Imperium, das kurz vor dem Bankrott steht. Murray macht dafür Obamas Kampf gegen den Klimawandel verantwortlich. Als Obama ins Amt kam, förderte Murray Energy noch doppelt so viel Tonnen Kohle wie heute, Dutzende Minen mussten schließen.

Aber jetzt ist da Donald Trump, der sagt, Klimawandel sei Hokuspokus, der von Bergleuten im ganzen Land gewählt wurde, weil er behauptet, Kohle hätte wieder Zukunft. Murray hatte ihn im Wahlkampf mit Hunderttausenden Dollar unterstützt.

Dass sich jeder Cent gelohnt hat, begriff Murray Mitte Februar 2017, als ein Anruf aus dem Weißen Haus kam: Er müsse unbedingt mit seinen Kumpeln erscheinen. Trump ließ ausrichten, er werde einen Erlass unterzeichnen, der eines von Obamas letzten Gesetzen kassiert, eine Regelung zum Schutz von Gewässern vor Kohleabfällen. „Ich habe dieses Gesetz acht Jahre bekämpft", erzählt Murray.

Und so marschiert der „Kohlekönig" mit einem halben Dutzend Kumpel ins Oval Office. Die Stiefel seiner Männer hinterlassen tiefe Spuren im weichen Teppich. Murray steht da, ein Sauerstoffgerät über der Schulter, von dem ein Schlauch zu seiner Nase führt, er ist schwer lungenkrank, und wartet neben Trump auf die Fotografen. Trump sieht den Beatmungsschlauch und zischt: „Weg damit!" Murray gehorcht. Er nimmt Trump die ruppige Reaktion nicht übel: „Er wollte nicht, dass ein Mann, den er für stark hält, schwach wirkt." ➤



Robert Murray Der „Kohlekönig" und Klimawandelleugner sammelte für Trump Hunderttausende Dollar Wahlkampfspenden. Trump dankt ihm mit Pro-Kohle-Gesetzen

FOTOS: BENJAMIN RASMUSSEN/TIME; REUTERS

Beste Feinde: Steve Bannon (r.) erzählte Autor Wolff ausführlich vom Chaos unter Trump

Michael Wolff
Viele Stunden verbrachte der Autor für sein Buch „Fire and Fury" im Weißen Haus. Er schreibt als Kolumnist für „Vanity Fair" und den „Guardian"

Nach diesem Tag ist Murray noch überzeugter, dass Trump die Uhren zurückdrehen kann, dass er all diese „Panik verbreitenden Umweltaktivisten" in die Schranken weist. Trump ernennt einen alten Murray-Bekannten zum Energieminister: Rick Perry, für den Murray schon Spendengalas veranstaltete, als er noch Gouverneur von Texas war. Murray hat mit seinem Geld genau das richtige politische Personal unterstützt.

Nun ist das erste Trump-Jahr vorbei, und Murray zieht zufrieden Bilanz: „Wir haben einen Aktionsplan, der ist dreieinhalb Seiten lang, anderthalb sind abgearbeitet." Eine Regelung zur Einrichtung großer Kohledepots für den Katastrophenfall steht kurz bevor; Murrays treuester Lobbyist, der Vorsitzende des „Washingtoner Kohle Klubs", Andrew Wheeler, wurde von Trump zum Vizechef der Umweltbehörde nominiert. Es stehen noch aus: das Ende von Obamas Initiative für saubere Energie, das Ende der Subventionen für Solar- und Windenergie und das Ende des Auswertens von Studien über die Konsequenzen von Treibhausgasen in der Atmosphäre. Murray ist zuversichtlich: „Ich bete für Trump."

Trump hatte versprochen, den Sumpf aus Lobbyisten und Geschäftemachern in Washington auszutrocknen. Stattdessen hat er den Sumpf ins Weiße Haus geholt. Robert Murray ist einer der Könige dieses Sumpfs. Die anderen sind Trumps Freunde aus seinem Privatklub Mar-a-Lago. Nachdem er die von ihm als „großen Sieg" gefeierte Steuerreform auf den Weg gebracht hatte, gab er ein Dinner für sie. In seiner Ansprache sagte er: „Ihr seid gerade alle reicher geworden."

Nach außen freilich wird die Reform so verkauft, dass sie Mittelstand und Kleinunternehmer entlastet. Doch in der Realität werden die Einnahmeverluste für Staat und Kommunen anderweitig auf die Bürger umgelegt, Freibeträge gestrichen, Gebühren erhöht. Zwei Drittel der Amerikaner glauben, dass diese Reform nur den Reichen nutzt.

Bleibt ein Drittel, das Trump immer noch bedingungslos folgt, das Trump alles glaubt, was er in seinen morgendlichen Twitter-Tiraden von sich gibt. Das ist der perverse Erfolg der Trump'schen Strategie, dass er dieses Drittel der Amerikaner vom Rest der Bevölkerung abgespalten hat. Diese Menschen sind unerreichbar für rationale Argumente. Sie glauben, dass alles ein Sieg ist, was Trump als Sieg verkauft. Dass Amerika tatsächlich sicherer wird, wenn im Jemen keine US-Visa mehr vergeben werden, und dass sie wieder bessere Jobs bekommen, wenn eine Mauer zwischen den USA und Mexiko steht. Und sollte die Mauer nicht kommen, dann ist es nicht Trumps Schuld, dann ist es die Schuld einer liberalen Verschwörung.

Er will stets Sieger sein. Und sei es um den Preis der Wahrheit

„Trump ist ein Meister der Lüge", sagt Brian Karem. „Das System, mit penetranter Hartnäckigkeit die Unwahrheit zu behaupten, hat er sich von Wladimir Putin abgeschaut und perfektioniert."

Brian Karem ist Reporter und geht seit der Präsidentschaft Ronald Reagans ein und aus im Weißen Haus, ein lauter, bulliger Typ, ein Straßenköter im erlesenen Kreis der White-House-Korrespondenten. Ein Kämpfer, der schon im Gefängnis saß, weil er einen Informanten nicht preisgeben wollte. Im Presseraum steht er stets in der zweiten Reihe, rechts in der Ecke. Der einzige Weg, einem Politiker zu begegnen, sei, auf ihn herabzuschauen, sagt er.

So stand Karem auch am Tag nach Trumps Amtseinführung an seinem angestammten Platz, als der dama-

Hurra-Patrioten: Robert Murray (2. v. l.) feiert mit Kohlekumpeln und Trump die Abschaffung des Gewässerschutzes

lige White-House-Pressesprecher Sean Spicer den Reportern in beispielloser Weise die Leviten las. Sie hätten die Zahl der Zuschauer bei Trumps Vereidigung viel zu gering angegeben. Stattdessen seien so viele Menschen gekommen wie noch nie.

„Ich war fassungslos", sagt Karem. Der Präsident ließ ihm und Dutzenden Kollegen ins Gesicht lügen. Karem dachte: Dieser Präsident will einfach nur Sieger sein – und sei es um den Preis der Wahrheit. Die Pressekonferenzen im James S. Brady Press Briefing Room des Weißen Hauses glichen bald einem erbitterten Stellungskrieg zwischen Journalisten und Pressesprecher.

Die unbändige Wut des Reporters

Im Juni schließlich steht die neue Pressesprecherin Sarah Huckabee Sanders am Pult des Presseraums. Nach ein paar kritischen Fragen setzt sie zur Tirade an: „Wir sind dort angekommen, dass man den Medien nicht mehr vertrauen kann. Das ist gefährlich für Amerika." Sie wirft Verlagen und TV-Sendern vor, Trump auf Befehl aus den Chefredaktionen zu diskreditieren.

Brian Karem, der wie immer in seiner Ecke steht, verschwitzt im faltigen Anzug, spürt eine unbändige Wut in sich aufsteigen. So bricht es aus ihm heraus: „Sie entfachen hier gerade ein Feuer zwischen allen, genau mit diesen Worten. Wenn wir etwas falsch machen, kann das Publikum umschalten oder uns einfach nicht lesen. Aber diese Regierung ist für vier Jahre gewählt worden. Da gibt es keine andere Option. Wir sind hier, um Fragen zu stellen; Sie, um Antworten zu liefern. Sie haben gerade Menschen im ganzen Land aufgehetzt."

Nach der Pressekonferenz ist Brian Karem eine Berühmtheit. Millionen haben ihn im Fernsehen gesehen. Er bekommt E-Mails von Menschen, die ihn als Helden feiern – und von anderen, die ihm den Tod wünschen.

Karem schreibt weiter rastlos an gegen Trumps gefährliches Spiel mit der Wahrheit. Er berichtet über das Ausmaß der Korruption unter Trump und den eklatanten Mangel an Experten in seinem Team. Von den 469 Stellen im Weißen Haus sind weit über 100 unbesetzt. Und Trump macht keine Anstalten, das zu ändern. Als begreife er sein Amt als One-Man-Show.

Von Mitarbeitern im Weißen Haus hört der Reporter, wie sie versuchen, den Präsidenten zu zügeln. Manchmal stürme er wutentbrannt ins Oval Office, aufgestachelt von einem kritischen TV-Bericht. Es hat sich herumgesprochen, dass der Präsident bis zu acht Stunden am Tag fernsieht. Um ihn zu beruhigen, hält sein Stab stets positive Meldungen bereit, die allerdings mit jedem Tag schwerer zu finden sind. Einmal zeigten sie Trump eine Grafik, wonach US-Farmer genauso wie er nichts von Freihandelsabkommen halten.

Es sind beunruhigende Berichte, die zu Karem und seinen Kollegen dringen. Der Präsident sei paranoid, berichten einige, manche sprechen gar von einer psychischen Erkrankung. Er halte jeden für verdächtig, den Medien Informationen durchzustechen. Es passiere auch, dass er Mitarbeiter, die ihm widersprechen, minutenlang anbrülle.

Opfer seines Zorns wurde auch Russland-Beraterin Fiona Hill, die Trump bei einem Treffen im Oval Office für eine Sekretärin hielt und anwies, seine Notizen abzutippen. Als Hill ihn perplex anblickte und den Raum verließ, witterte Trump Gehorsamsverweigerung und schickte seinen Sicherheitsberater Herbert McMaster hinterher, um Hill zu maßregeln.

Ein Klima der Angst herrscht im Weißen Haus, und einige unzufriedene Mitarbeiter stecken den Reportern immer neue Interna. Den bisherigen Höhepunkt der Enthüllungen liefert „Fire and Fury". Buchautor Wolff ➤

John F. Kelly
Der Ex-General ist seit Ende Juli Stabschef im Weißen Haus. Zuvor war er Minister für Heimatschutz, wo er mit aller Härte gegen Immigranten vorging

FOTOS: MANDEL NGAN/AFP; STEPHEN CROWLEY/THE NEW YORK TIMES/REDUX/LAIF; REX/SHUTTERSTOCK; IMAGO

erfuhr aus Gesprächen mit Mitarbeitern und Beratern, dass Trump nicht nur nicht damit gerechnet hatte, die Wahl zu gewinnen. Er wollte es auch nicht. Einem seiner besten Freunde, dem ehemaligen Fox-News-Chef Roger Ailes, sagte er am Ende des Wahlkampfs, seine Marke sei nun viel mächtiger, er habe nun viel größere Möglichkeiten, er überlege gar, seinen eigenen TV-Kanal zu gründen. Deshalb war Trumps Gesicht am Wahlabend sterbensbleich, als sich sein Sieg abzeichnete. Melania weinte.

Deshalb ist er wohl auch der am schlechtesten vorbereitete Präsident in der US-Geschichte – er ging fest davon aus, dass er sich nicht vorbereiten müsste. Ein Mitarbeiter erinnert sich, wie er im Wahlkampf versuchte, Trump die Verfassung nahezubringen. Er kam bis zum vierten Artikel, da verdrehte Trump die Augen.

Der Vorsitzende der Republikanischen Partei, Reince Priebus, zögerte lange, den Job des Stabschefs anzunehmen. Er erzählte Vertrauten, wie sehr ihn ein Treffen mit Trump verunsicherte. Eine Stunde saßen die beiden zusammen, dabei redete Trump in einer Tour auf ihn ein und wiederholte sich ständig, als wäre er senil. Priebus trat den Posten gegen sein Bauchgefühl an. Der Höhepunkt der Demütigungen, die er einstecken musste, war erreicht, als ihm Trump während einer Konferenz den Befehl gab, eine Fliege zu fangen. Im Juli endete Priebus' Karriere.

Dass Macht Grenzen hat, kann er nur schwer verstehen

Heute leben fast alle White-House-Angestellten in der Angst, ein ähnliches Schicksal zu erleiden. Reporter Brian Karem erzählt: „Die jungen Mitarbeiter glaubten anfangs, beruflich durchzustarten, wenn sie die Station ‚White House' vorweisen können. Jetzt fürchten viele, dass ihre Arbeit für Trump eher Makel denn Auszeichnung sein könnte."

Hoffnung macht ihnen lediglich der aktuelle Stabschef John F. Kelly. 14 Stunden am Tag wacht der über den Präsidenten, versucht, den windigsten Einflüsterern den Zutritt zum Oval Office zu versperren, die schlimmsten Verschwörungstheorien von ihm fernzuhalten. Er hört viele Telefonate des Präsidenten mit. Entgeht ihm eines, ruft er Trumps Gesprächspartner an, um zu erfahren, ob der Präsident irgendwelche Versprechungen gegeben hat in diesem unbewachten Moment. Doch auch Kelly kann Trump nicht ständig bändigen, vor allem nicht, wenn der, wie an 91 Tagen seines ersten Regierungsjahres, die Zeit in seinen Golfklubs verbringt, umgeben von alten Freunden.

„Nichts trägt zum Chaos im Weißen Haus so sehr bei wie der Präsident selbst", sagt Karem. „Weil Donald Trump sich im permanenten Kampf um seine Machterhaltung wähnt, geht es ihm nur um die Loyalität, nicht um Befähigung." Wie könne man sonst erklären, dass so ein ‚unfähiger Idiot' wie Anthony Scaramucci Kommunikationsdirektor wurde? Oder so ein ‚gefährlicher Zyniker' wie Steve Bannon sein Chefberater?"

Bannon, Chef der rechtspopulistischen Website Breitbart. Er war der Mann der ersten sechs Trump-Monate. Vor allen anderen aus Trumps Team betrat er nach Obamas Auszug das Weiße Haus, um sich gleich ein kleines Büro in Rufweite des Oval Office zu sichern. Er nannte es seine „Kommandozentrale", ließ die Sitzgelegenheiten für Besucher rauswerfen. Denn wer sich hinsetzt, sagte er, schwafelt.

Michael Wolff hat für sein Buch mit Bannon und dessen Hintermännern gesprochen. Er zeichnet ein erschreckendes Bild, wie die sich Trump in seiner ganzen Einfältigkeit, seiner Naivität und seinem Desinteresse zunutze machten.

Einmal saß Bannon mit dem ehemaligen Fox-News-Chef Ailes zusammen, sie unterhielten sich über einen neuen Sicherheitsberater. Ailes schlug John Bolton vor, gab aber zu bedenken: „Bolton hatte mal Ärger wegen einer Schlägerei in einem Hotel, weil er Frauen nachstellte." Bannon grinsend: „Wenn ich Trump das erzähle, hat Bolton den Job." – „Besser, wir geben Trump nicht zu viel, worüber er nachdenken kann", sagte Ailes. Darauf Bannon: „Zu viel, zu wenig, das ändert nichts."

So redet niemand über einen Mann, den er respektiert. Doch solange Bannon im Weißen Haus saß, suchte Trump ständig seine Nähe. Es war üblich, dass die beiden um 18.30 Uhr zu Abend aßen. Es war Bannon, der Trump zu dem Einreiseverbot für Muslime überredete und ihn davon abhielt, nach den Neonazi-Protesten von Charlottesville klar Stellung zu beziehen angesichts der einen toten und vielen schwer verletzten Gegendemonstranten, die von einem Rechtsextremen mit dem Auto überfahren worden waren. Bannons Ziel war es, Trumps Agenda so schnell und so nachhaltig wie möglich einen antiliberalen Stempel aufzudrücken. Er bezeichnet sich selbst als „Leninist", dessen Ziel es ist, das „Washingtoner Establishment" zu zerstören. Bannon hat den USA den Kulturkampf angesagt.

Scharmützel sind Zeichen von Männlichkeit

Gefeuert wurde er, weil er sich immer mehr isolierte und in interne Kämpfe mit Trumps Tochter Ivanka und deren Mann Jared verstrickte. Sie waren ihm zu verweichlicht, zu liberal. Für Trump blieb Bannon auch nach seiner Entlassung wichtigster Ratgeber, die beiden telefonierten fast täglich miteinander, diskutierten über die ewig „böse" Hillary und wie sich Obamas politisches Erbe am nachhaltigsten vernichten lasse.

Dass Trump Bannon vergangene Woche für „verrückt" erklärte, nachdem der Trumps Sohn Don Junior für dessen Rolle in der Russland-Affäre in Wolffs Buch als „verräterisch" bezeichnet hatte und Ivanka als „dumm wie einen Ziegelstein", soll nicht viel darüber sagen, ob Bannons Einfluss auf Trump wirklich geringer geworden ist. Trump weiß nur zu gut, dass die Leser von Breitbart seine wichtigste Basis sind, jenes unerschütterliche Drittel der Amerikaner, das so bedingungslos zu ihm hält. Außerdem gehört es in Trumps Welt dazu, sich gegenseitig zu beleidigen, zu beschimpfen, zu verletzen und dann doch wieder zu verbrüdern.

Bannon ist nicht der erste und sicher auch nicht der letzte Berater, mit dem Trump sich zofft. Trump betrachtet solche Scharmützel als Zeichen von Männlichkeit.

So wie in seiner privaten Welt bestimmen Verrohung, die Verachtung von Normen und Konventionen die Art und Weise, wie er seinen mächtigen Posten ausfüllt. Dass diese Macht auch Grenzen hat, kann Trump nur schwer verstehen. Es gab Momente, da verließen demo- ➤

Brian Karem Der Journalist arbeitet heute u.a. für den „Playboy" und ist bekannt für seine kompromisslosen Fragen. Er erhielt 1991 den Preis für Pressefreiheit des National Press Club

Nancy McEldowney Sie diente der USA in Bulgarien, der Türkei und Brüssel, bildete danach Diplomaten in Washington aus. Bis sie unter Trumps Ägide kündigte

FOTOS: RAFAEL SUANES/GEORGETOWN UNIV.; BENJAMIN RASMUSSEN/TIME (2); ANDREW HARNIK/AP

Sonnenkönig: der Präsident im größeren von zwei privaten Wohnzimmern im West Wing

Diese Haarfarbe! Trump ist zu ungeduldig und lässt das Färbemittel nicht lang genug einwirken – heißt es in Wolffs „Fire and Fury“

Dämonisch: Die Pose erinnert an Trumps TV-Karriere. So jagte er den Kandidaten der Show „The Apprentice“ Angst ein

Gebannt: Präsident Trump sehe bis zu acht Stunden am Tag fern, sagen Mitarbeiter

Rex Tillerson
Unter dem einstigen Ölmanager verlor das Außenministerium bereits Hunderte Stellen, 30 Prozent seines Budgets sollen eingespart werden

kratische Kongressabgeordnete, angewidert von seinem Führungsstil, das Oval Office und sagten ihm ins Gesicht: „Mr President, ich bin nicht Ihr Angestellter."

Im Außenministerium erlebt Spitzendiplomatin Nancy McEldowney, wie wenige Wochen nach Trumps Amtsantritt ein Gesandter mit Anweisungen aus dem Weißen Haus in ihrem Büro steht – etwas, das in den 33 Jahren, die sie ihrem Land diente, noch nie vorgekommen war. Der Mann beklagt, das State Department sei „durchsetzt" von Hillary-Clinton-Anhängern, und fordert McEldowney auf, ihm sämtliches Material auszuhändigen, mit dem sie junge Diplomaten schult. Er wolle alle Bezüge zur Obama-Ära tilgen. McEldowney ist immer noch außer sich, wenn sie an den Moment denkt. Fassungslos entgegnet sie: „Wir schreiben hier doch keine Geschichte um!"

McEldowney, 59, betont: „Ich war immer voller Dankbarkeit für meine Aufgabe." In ihrem Büroregal stehen drei Rahmen, in ihnen sind, so ist es Tradition im Außenministerium, Stücke von amerikanischen Fahnen eingefasst, die über jenen Orten wehten, in denen sie ihren Dienst versah. Sie begann unter Reagan, war Diplomatin in der Türkei und Leiterin des amerikanischen EU-Büros, später Botschafterin in Bulgarien, zum Schluss führt sie das „Foreign Service Institute", eine Behörde mit 1500 Mitarbeitern, in der jeder trainiert wird, den die US-Regierung ins Ausland schickt.

Bei dem Auftritt des Trump-Gesandten blieb es nicht. In den kommenden Monaten erlebt McEldowney, dass hochdekorierte Karrierediplomaten aufgefordert werden, binnen 48 Stunden ihre Büros zu räumen. Dann verkündet Außenminister Rex Tillerson einen Einstellungsstopp und die Kürzung des Budgets um 30 Prozent. Im ganzen Ministerium fehlen Hunderte Kollegen, Botschafterposten werden nicht besetzt, auch nicht in Südkorea, obwohl sich ein Atomkonflikt mit Nordkorea abzeichnet. Nancy McEldowney schickt mehrfach Memos an ihren Chef. Sie kommen nach Wochen zurück, ohne Entscheidung.

Ein Jahr reichte, die politische Kultur zu erschüttern

Die wenigen neuen, von Tillerson eingesetzten Mitarbeiter schicken rüde Anweisungen. McEldowney spürt, dass eine politische Säuberung stattfindet. Verschwörungstheorien wabern durch die Gänge des Ministeriums: Tillerson wolle sich rächen, weil er während seiner Zeit beim Ölkonzern Exxon wütend war auf die Sanktionen, die das Außenministerium gegen ölreiche „Schurkenstaaten" verhängte. Die Trump-Regierung wolle es kleinhalten, weil hier viele Menschen säßen, die wissen könnten, welche Verbindungen Trumps Wahlkampfteam zu Russland hatte.

Tillersons Ministerium wirkt bald wie eine Behörde vor der Abwicklung. In die Außenpolitik funkt Trumps Schwiegersohn Jared Kushner hinein, der ohne Absprache durch die Welt reist. Und Trump selbst fragt niemanden, bevor er mit seinen Tweets den Konflikt mit Nordkorea anheizt oder gegen Regierungschefs der westlichen Demokratien austeilt.

Als Trump im September mit lateinamerikanischen Staatschefs diniert, ist die Stimmung ohnehin angespannt. Trumps Ankündigung, eine „schöne Mauer" zu Mexiko zu bauen, steht im Raum. Ebenso die Drohung, das Freihandelsabkommen mit diesen Staaten zu verlassen, und über allem schwebt natürlich Trumps Twitter-Kriegsansage gegen Nordkorea.

Zu Trumps Linken sitzt Außenminister Tillerson. Plötzlich sagt Trump in die Runde: „Rex meinte, Sie wollen nicht, dass ich eine militärische Option gegen

FOTOS: BENJAMIN RASMUSSEN/TIME; REX/SHUTTERSTOCK

Vorwärts in die Welt von gestern

Oft unbemerkt von der Öffentlichkeit, hat Trumps Regierung wichtige Weichen gestellt

Nach elf Monaten juristischer Auseinandersetzungen gab der Supreme Court Anfang Dezember grünes Licht für das umstrittene **Einreiseverbot** für Menschen aus den mehrheitlich muslimischen Ländern Iran, Syrien, Libyen, Jemen und Tschad, dazu kommen Nordkorea und Venezuela.

Bundesstaatsanwälte haben bei den Strafanträgen keinen Freiraum mehr, sondern müssen jetzt immer die **Höchststrafe** fordern.

Nach den Ausschreitungen in Ferguson verbot Präsident Obama der Polizei, **militärische Kriegswaffen** einzusetzen. Die Trump-Regierung setzte das Verbot aus.

Im August verkündete Trump den Rückzug der USA vom **Klimaabkommen von Paris.** Aus vertragsrechtlichen Gründen wird der Ausstieg allerdings frühestens im November 2020 wirksam.

Behörden gaben über 35 000 Hektar Staatsland in Utah – zum Teil in der Nähe von Nationalparks – für die **Öl- und Gasförderung** frei. Hatte Barack Obama noch Bohrungen auf dem Kontinentalschelf in der Arktis und vor der Ostküste untersagt, unterzeichnete Donald Trump im Frühjahr eine Anweisung, die Erschließungsrechte dort zu vergeben.

Seit 2011 war es aus Umweltschutzgründen verboten, **Plastikflaschen** mit in die Nationalparks zu nehmen – unter Trump ist das nun wieder erlaubt. Bislang mussten Öl- und Gasfirmen alle **Zahlungen an ausländische Regierungen** offenlegen. So sollte gegen Korruption vorgegangen werden. Als er noch Chef des Ölriesen Exxon war, hatte Trumps jetziger Außenminister Rex Tillerson gegen das Gesetz gekämpft. Trump kassierte die Regel als eine der ersten Amtshandlungen ein.

Um auch Geringverdienern im Rahmen von **Obamacare** Krankenversicherungen zu ermöglichen, unterstützte die US-Regierung bislang die Versicherer; so konnten diese bezahlbare Policen anbieten. Trump strich die Zuschüsse – was die Prämien um bis zu 38 Prozent ansteigen ließ.

Firmen können jetzt verweigern, im Rahmen der Krankenversicherung **Verhütungsmittel** für Frauen zu bezahlen, wenn sie dafür moralische oder religiöse Gründe anführen.

US-Internetprovider müssen nicht mehr alle Inhalte mit derselben Geschwindigkeit an die Kunden übermitteln. Im Dezember wurde diese sogenannte **„Netzneutralität“** beendet.

Wenn sie nach **Kuba** reisen wollen, müssen Amerikaner dies nun wieder als Teil von organisierten Touren tun, sie dürfen auch nur in bestimmten Hotels übernachten. Die Lockerungen der Obama-zeit gelten nicht mehr.

Seit 2013 unterstützte die CIA einige **syrische Rebellengruppen.** Im Juli ließ Trump die Hilfe auslaufen.

Venezuela erwäge. Stimmt das? Sind Sie sicher?“ Konsterniert antworten die versammelten Staatschefs, sie seien sicher. Krieg mit Venezuela – so wahnsinnig es für die Lateinamerikaner klingt, Trump scheint ihn wirklich in Betracht zu ziehen. Derart schockiert ist die Runde, dass einige Staatschefs in einem Gespräch mit einem altgedienten US-Diplomaten zu dem Urteil kommen: „Dieser Mann ist verrückt.“

Welche Werte sind denn geblieben?

In seiner Regierungszeit hat der US-Präsident 13 Länder bereist und, wenn es stimmen sollte, was er auf Twitter prahlt, „mehr als hundert Staatenführer“ getroffen. Viele dieser Männer und Frauen gewannen einen ähnlichen Eindruck von Donald Trump wie die lateinamerikanischen Staatschefs. Kanzlerin Angela Merkel ließ für Treffen mit Trump stark vereinfachte Grafiken anfertigen, um zu ihm vorzudringen.

Im Juni tut Nancy McEldowney das, was ihr zuvor niemals in den Sinn gekommen wäre. Sie kündigt und beerdigt damit ihren Lebenstraum. Als man von ihr eine Aufstellung aller Mitarbeiter verlangt, die sich in Frauen-Förderungsprojekten engagiert hatten, ist ihr klar, dass sie eine Abschussliste liefern soll. Zwar betteln ihre Kollegen: „Du musst bleiben, wir brauchen deine Expertise, deine Treue zu unseren Werten.“ Aber sie entgegnet nur: „Welche Werte sind geblieben? Heute erlebt die Welt die größte Flüchtlingskrise der Geschichte, und Amerikas Antwort ist: weniger Flüchtlinge aufnehmen, Muslime unter Generalverdacht stellen. Statt in den Vereinten Nationen Vorbild zu sein, verfolgen wir eine rücksichtslose ‚America First‘-Politik. Dieser Präsident macht die Welt zu einem gefährlicheren Ort.“

Donald Trump hat das erste Jahr seiner Präsidentschaft als ein „Jahr historischer Errungenschaften“ verklärt. Doch wahr ist lediglich, dass noch kein neu gewählter Präsident vor ihm dieses Land binnen so kurzer Zeit dermaßen gespalten, seine politische Kultur so erschüttert hat. Als Gewinner fühlen sich die Populisten, die Nationalisten, die ewiggestrigen Konservativen wie Kohlebaron Robert Murray oder Steve Bannon. Als Verlierer jene, die für ein weltoffenes und sozial gerechtes Amerika eintreten, Menschen wie Nancy McEldowney und Brian Karem.

Doch auch die Gegenbewegung des liberalen Amerika ist mächtig am Ende des ersten Jahres von Donald Trump. Die Verteidigung der Demokratie eint die sonst so gespaltene Demokratische Partei, spornt Medien, Richter und Bürgerrechtler an. Trump ist heute der unpopulärste Präsident des modernen Amerika. Selbst Robert Murray glaubt nicht, dass dessen Erlasse für die Ewigkeit bestimmt sind: „Die Wahrscheinlichkeit ist zu groß, dass ein neuer Präsident alles wieder zurückdreht.“

Jeder spürt, voller Zuversicht die einen, voller Sorge die anderen, dass Trump am Ende doch nicht mehr sein könnte als ein politisches Phänomen. Wie ein Sturm, der durchs Land zieht, eine Spur der Verwüstung hinterlässt und schließlich Ansporn ist, alles größer und schöner wieder aufzubauen.

Die Frage ist nur, wie lange dieser Sturm noch dauert, wie lange dieser Mann im Weißen Haus noch jeden Morgen um halb sechs aufwacht, den Fernseher einschaltet und zum Handy greift. ✗

Andreas Albes (l.) und **Nicolas Büchse** verbrachten im Zuge ihrer Recherchen viel Zeit in den Stammlokalen der Washingtoner Politik-Elite. Bei den von Republikanern frequentierten Restaurants gab’s vor allem Steak, bei den Demokraten französische Küche. Mitarbeit: Anuschka Tomat

DIE GEISTER,

Mit geschürten Demonstrationen wollten unter Druck setzen – und unterschätzten die Wut politischen Machtkampf

Vor einem Tor der Universität von Teheran demonstrieren Iraner gegen die Regierung und schreien ihren Frust heraus

DIE SIE RIEFEN

konservative Hardliner im Iran Präsident Rohani der Menschen auf das gesamte Regime. Wie aus einem fast ein Volksaufstand wurde

Von Steffen Gassel

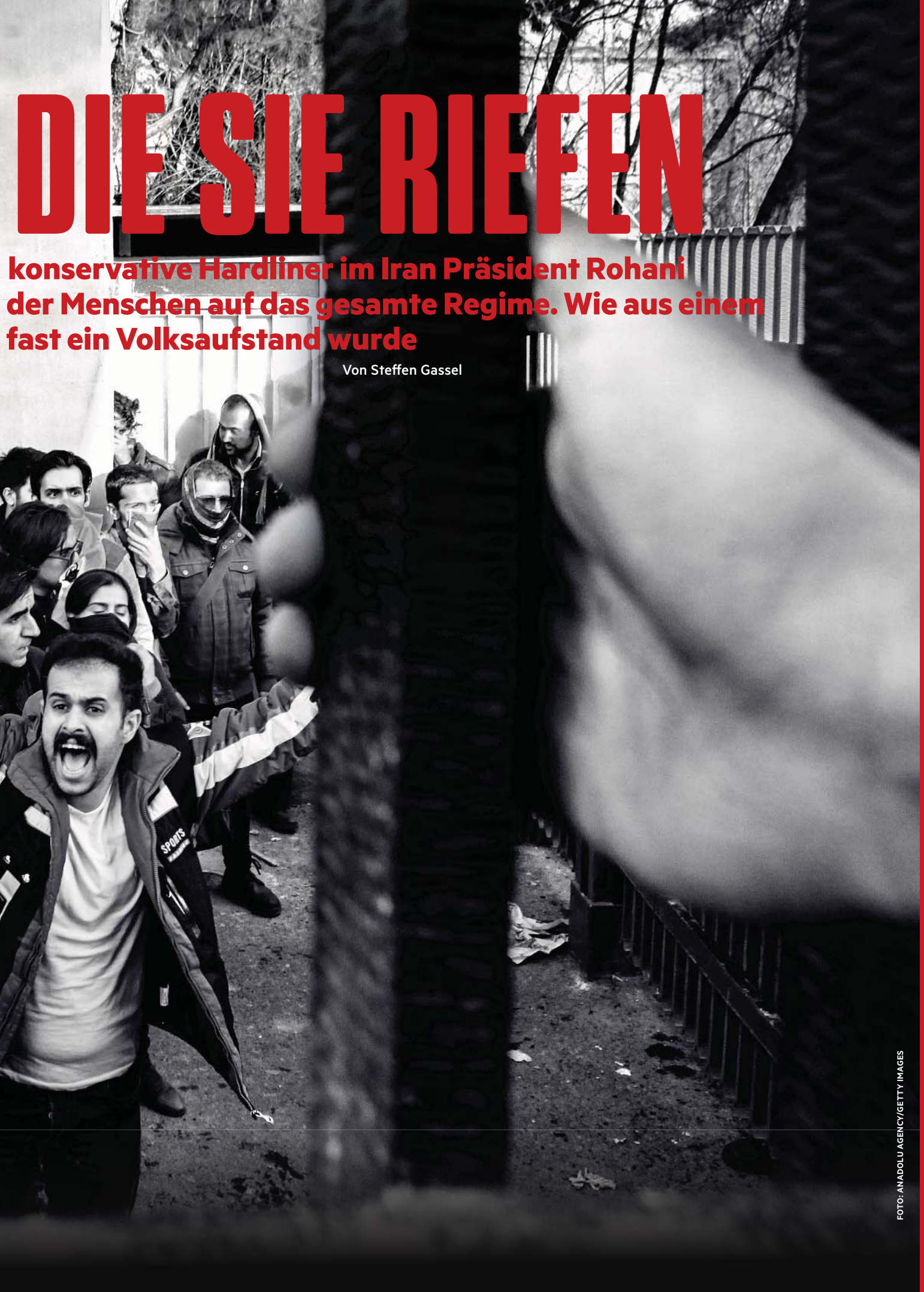


FOTO: ANADOLU AGENCY/GETTY IMAGES

Iraner begutachten neue Modelle in einem Autosalon bei Teheran

DIE EINEN PROTZEN

Lange Zeit gab sich die reiche Elite zumindest in der Heimat bescheiden – heute stellen sie Macht und Geld unverhohlen zur Schau

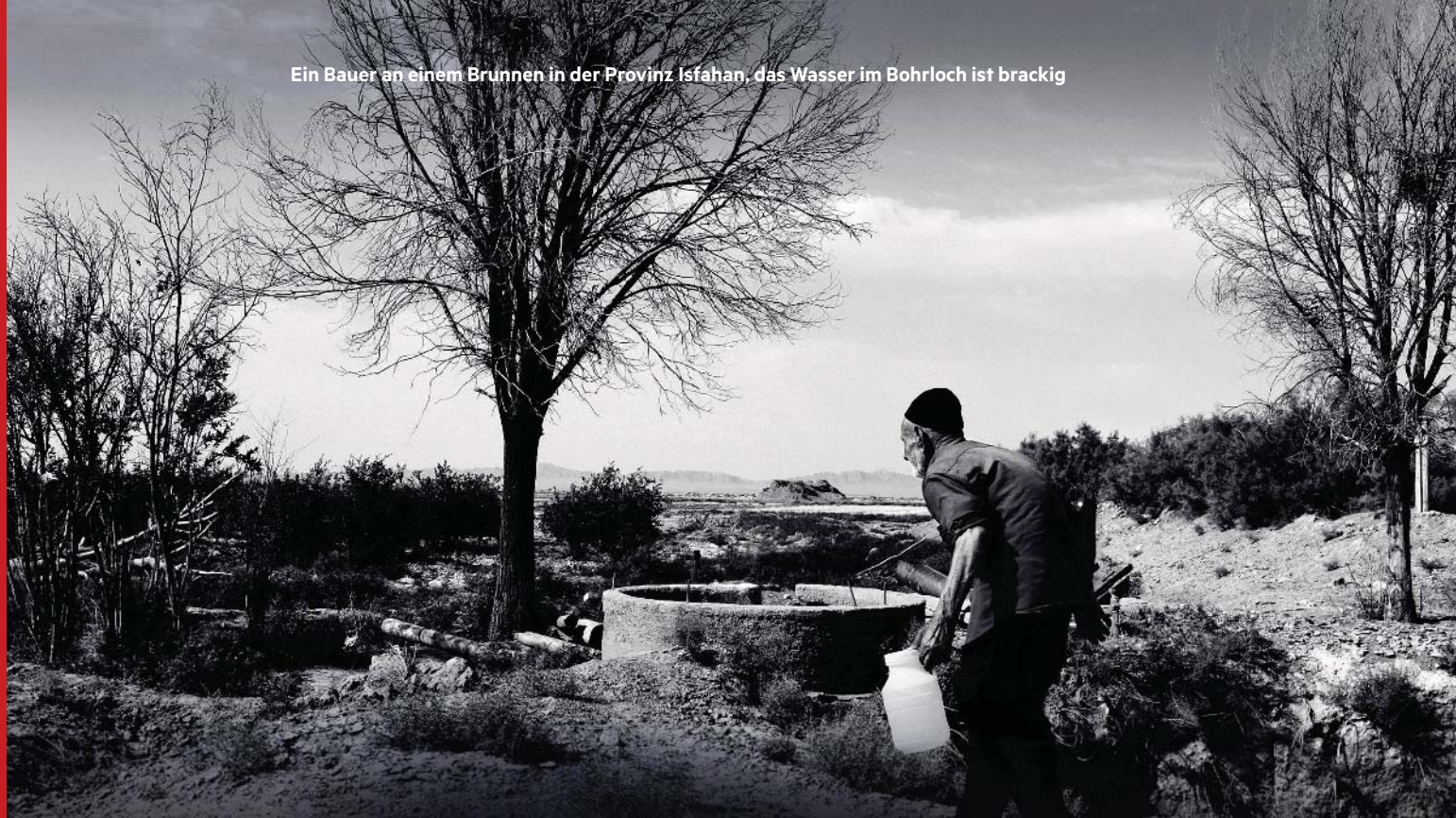
Zwei iranische Reporter stehen mit Mikrofon und Kamera an einer Straßenecke in einer iranischen Stadt. Um sie schart sich eine aufgebrachte Menge. „Ich habe drei Kinder, alle sind Ärzte und Ingenieure. Und alle sind arbeitslos", sagt ein alter Mann mit müden Augen. Eine Frau mit schwarzem Kopftuch neben ihm schimpft: „Meine Schwester ist 75. Sie hatte einen Secondhand-Laden. Die Behörden haben sie gezwungen, ihn zu schließen. Jetzt muss die alte Frau von früh bis spät arbeiten, um über die Runden zu kommen." Ein schnauzbärtiger Veteran des Iran-Irak-Kriegs ruft: „Die Granatensplitter stecken immer noch in meinem Rücken. Aber die Medikamente, die ich brauche, gibt es nur auf dem Schwarzmarkt. Wie soll ich sie da bezahlen?" Ein jüngerer Mann in Lederjacke wettert: „Das Benzin ist so teuer, dass es sich kein normaler Mensch mehr leisten kann, weite Strecken mit dem Auto zu fahren. Toll, sagen die Reichen, endlich sind die Straßen frei. Aber es waren doch die Armen, die die Revolution gemacht haben."

Es ist Montag, der 1. Januar, Tag fünf der Proteste im Iran, als das Video der iranischen Produktionsfirma Avant TV in den sozialen Medien auftaucht. Der fünf Minuten und 38 Sekunden lange Clip scheint die Stimmung im Land auf den Punkt zu bringen, binnen Tagen wird er zehntausendfach geteilt. „Must see", kommentiert die erfahrene, iranischstämmige Nahost-Reporterin einer großen amerikanischen Tageszeitung auf Twitter. „Stimmen der Arbeiterklasse, die im Iran protestiert. Einfach nur wow." Ein anderer User sekundiert: „Selbst wenn die Leute einen Weg gefunden haben, etwas zu verdienen, legt das Regime ihnen Steine in den Weg."

Tage später kommt heraus: Avant TV ist eine Internetplattform der Revolutionsgarden, gegründet wenige Wochen vor Ausbruch der Proteste. Das scheinbare Sprachrohr der Regimekritik – in Wirklichkeit ein Propagandawerkzeug des Regimes.

Die Geschichte dieses Clips – inzwischen verschüttet unter einer Lawine von Datengeröll und nur noch mit Mühe auffindbar – hilft, die Revolte, die den Iran und die Welt zum Jahreswechsel mehr als eine Woche lang in Atem hielt, als das zu verstehen, was sie zunächst war: ein Machtkampf, geführt nicht mit Waffen, sondern mit Bildern und Informationen. Die Gegner: Irans Präsident Hassan Rohani und seine Feinde aus den Reihen der iranischen Hardliner.

Die von den Konservativen geschürten Proteste hätten allerdings nicht solche Wucht entfaltet, hätten ihnen nicht echte



Ein Bauer an einem Brunnen in der Provinz Isfahan, das Wasser im Bohrloch ist brackig

DIE ANDEREN HUNGERN

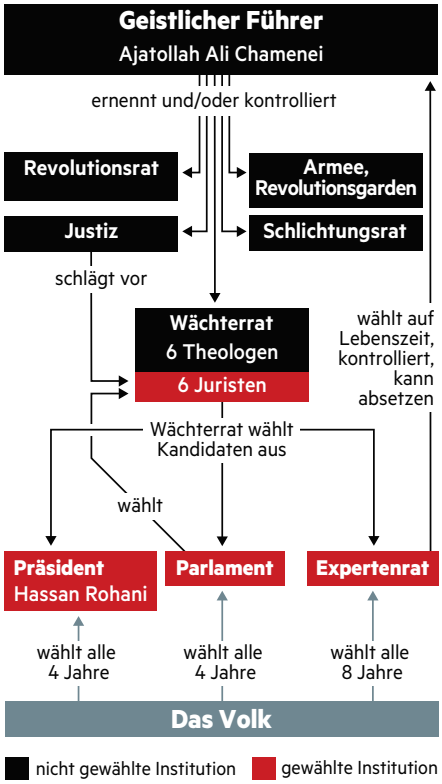
Seit 14 Jahren leidet der Iran unter einer Dürre. Sie lässt die Menschen verbittert zurück – und anfällig für aufrührerische Parolen

Sorgen und Nöte der Bevölkerung zugrunde gelegen. So wurde aus einem Machtkampf innerhalb der politischen Elite ein verzweifelter Aufschrei für Gerechtigkeit und gegen die Korruption, Misswirtschaft und Arroganz der Mächtigen eines Regimes, das im Namen des Islam Milliarden für seine Kriege im Nahen Osten ausgibt und gleichzeitig 30 Millionen Bürgern, die ohnehin kaum wissen, wie sie sich und ihre Familien ernähren sollen, die schmale staatliche Zuwendung streicht. Das die Opfer des verheerenden Erdbebens in den Kurdengebieten vor zwei Monaten mitten im Winter im Stich lässt, aber seine religiösen Stiftungen mit üppigen Budgets ausstattet. Das zulässt, dass eine wachsende Zahl von Iranern sich wie Bürger zweiter Klasse fühlt.

„Früher gab es eine Art Gentlemen's Agreement. Die korrupte Elite gab sich in der Heimat bescheiden und wusch ihr Geld in Dubai oder Toronto", schreibt der iranische Schriftsteller Amir Ahmadi Arian in der „New York Times". „Heute fahren reiche, junge Iraner ihre Porsches und Maseratis vor den Augen der Armen durch Teheran, posten die Fotos ihres Reichtums auf Instagram. In den sozialen Medien kursieren Bilder, die Verwandte von Regimegrößen trinkend an den Stränden der Welt zeigen. Derweil werden die Töchter normaler Bürger verhaftet, weil ihr Kopftuch runtergerutscht ist, und ihre Söhne, wenn sie beim Alkoholkaufen erwischt werden."

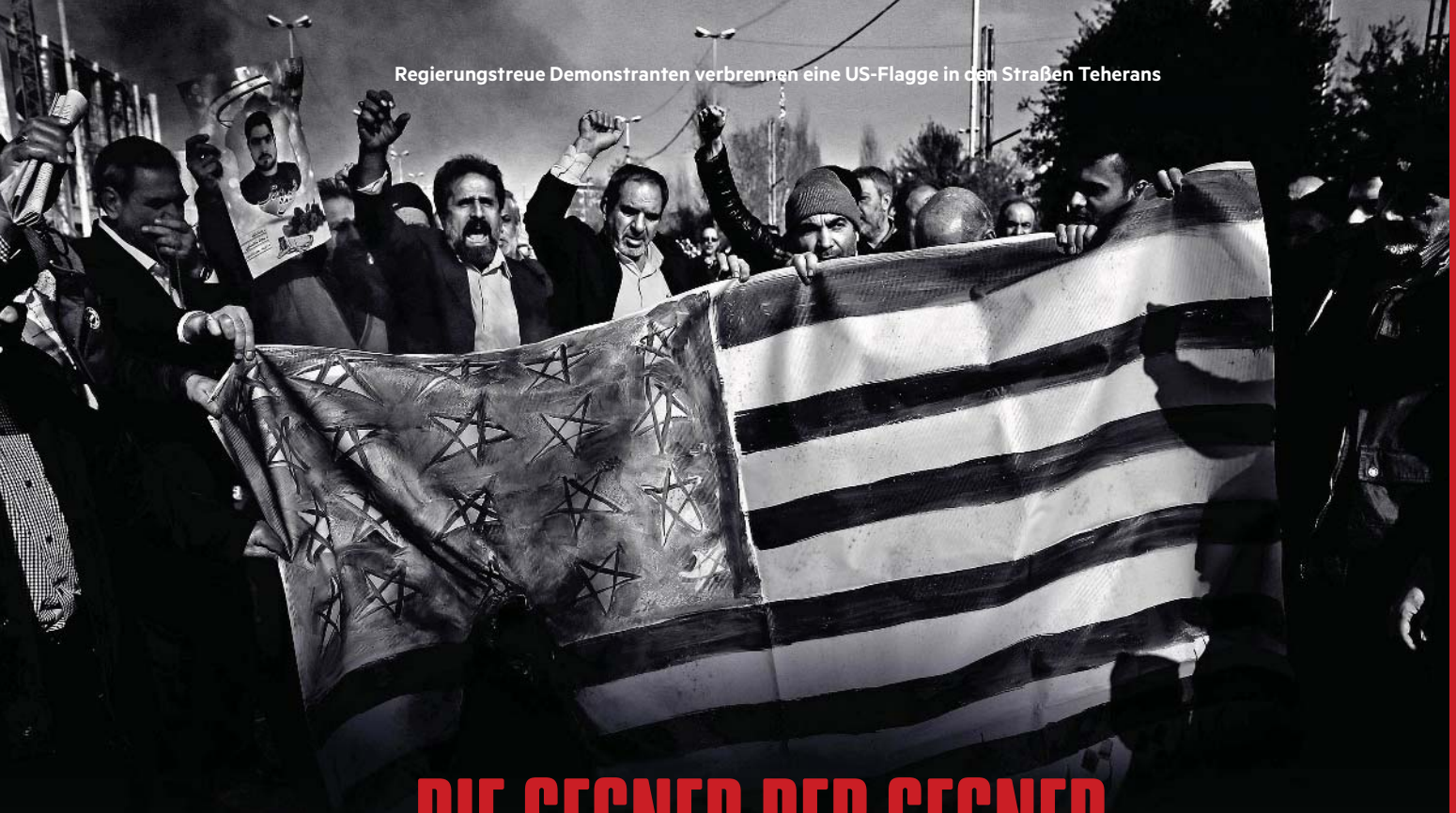
Mindestens 22 Menschen haben ihren Mut, gegen diese Ungerechtigkeit auf die Straße zu gehen, mit dem Leben bezahlt. Erschossen von Sicherheitskräften, überrollt von Polizeifahrzeugen. Auch ein Revolutionsgardist starb. Mindestens tausend, wahrscheinlich Tausende sind in Gefängnissen verschwunden. Dass Angehörige und Freunde einiger Dutzend Inhaftierter es am vergangenen Wochenende wagten, ein Protestlager vor den Toren der berüchtigten Evin-Haftanstalt einzurichten, ist ein Indiz dafür, in welch verzweifelter Sorge sie um die Verhafteten sind. Denn die Demonstranten laufen dabei selbst Gefahr, hinter den Gefängnistoren zu verschwinden.

Auch wenn das Video von Avant TV von der Propagandaabteilung der Revolu- ➤



Das System des Iran vermischt theokratische mit demokratischen Elementen. Die höchste Macht liegt beim geistlichen Führer, Ali Chamenei

FOTOS: TAHERKE/REX/SHUTTERSTOCK; ISABELLE ESHRAGHI/VU/LAIF



Regierungstreue Demonstranten verbrennen eine US-Flagge in den Straßen Teherans

DIE GEGNER DER GEGNER

Als Antwort auf die Proteste lässt das Regime seine Anhänger marschieren. Sie sollen den öffentlichen Raum besetzen – ein Mittel, das sich in der Vergangenheit bewährt hatte

tionsgarden in Umlauf gebracht worden ist: Die Klagen der Interviewten dürften kein Fake sein. Sie sind sehr wahrscheinlich keine Statisten, sondern echte Bürger, die die Not und Frustration all jener teilen, die in etwa 50 Städten im ganzen Land auf die Straße gegangen sind.

Dieser Aufstand ist keine Schimäre. Die Wut, die sich Bahn bricht, ist echt.

Doch zur Wahrheit gehört auch: Es gab eine Maschinerie im Hintergrund, die half, die angestaute Frustration auf die Straße zu tragen. Der Clip von Avant TV war ein kleines Rädchen dabei. Anders gesagt: Die Menschen wurden benutzt.

Es ist Tag drei des Aufstands, Samstag, der 30. Dezember, als Feridun die Slogans seiner demonstrierenden Kommilitonen hört. „Tod dem Diktator", hallt es über den Campus der Universität von Teheran. „Die Leute sind arm, aber die Mullahs leben wie Götter", und „Ob ihr Reformer seid oder Hardliner: Das Spiel ist aus". Recht haben sie, denkt der Soziologiestudent. Trotzdem schließt er sich ihnen nicht an.

„Ich hatte keine Lust, mich von der Polizei verprügeln zu lassen oder gar im Gefängnis zu landen – nicht für so einen aussichtslosen Protest. Diese Leute wussten genau, wogegen sie waren. Aber nicht, wofür", erzählt der 23-Jährige wenige Tage später über die wackelige Skype-Verbindung aus dem Iran. „Genau wie meine Eltern damals bei der Revolution. Sie wollten den Schah loswerden, aber sie machten sich keine Gedanken, was danach kommen würde. Diesen Fehler will ich nicht wiederholen." Dann sagt er noch: „Ich sammle kein Holz für ein Feuer, wenn ich nicht weiß, was darauf gekocht wird." Viele Iraner verfolgen die Welle des Protests mit ähnlichem Argwohn.

Ein Aufstand gegen das System

Denn diese Demonstrationen sind anders als sonst. Es ist eine Revolte wie die Islamische Republik sie in den 39 Jahren ihrer Geschichte noch nicht gesehen hat.

Bisher ist Widerstand gegen die Willkür des Regimes fast immer von der Hauptstadt und den anderen großen Städten ausgegangen, getragen von Bürgern aus der Mitte der Gesellschaft und mit Anführern, um die sich der Protest scharte. So wie 1999, als die Staatsführung einen Studentenaufstand blutig niederschlagen ließ. Oder wie 2009, als nach der vermeintlich gefälschten Wiederwahl des Hardliners Mahmud Ahmadinedschad Millionen durch die Straßen Teherans zogen, an ihrer Spitze der unterlegene Gegenkandidat Mir Hussein Mussawi.

Die Ziele dieser früheren Protestbewegungen ähnelten sich: bürgerliche Freiheiten, ein bisschen mehr Demokratie, eine Islamische Republik mit menschlicherem Antlitz. Es ging um kleine Schritte, um Reformen, nicht um eine neue Revolution. Trotzdem ging der Staat mit äußerster Brutalität gegen die Demonstranten vor.

Ganz anders der Protest des Jahreswechsels 2017/2018. Ein Aufstand von unten, radikaler und unversöhnlicher als je zuvor. Tagelöhner, Fabrikarbeiter und arbeitslose, junge Männer gehen in kleinen und mittleren Städten auf die Straße. Mal zu Dutzenden, mal zu Hunderten tun sie sich zusammen, ziehen über die Hauptstraßen und großen Plätze ihrer Städte und schreien ihre Wut hinaus über Korruption und steigende Preise, greifen Polizeistationen

FOTO: EBRAHIM NOROOZI/AP

an, Regionalverwaltungen und Klerikerseminare. Sie laufen nicht weg, wenn die Polizei anrückt. Sie schlagen zurück.

„Zum ersten Mal seit 1979 war das System selbst Ziel von Protesten", sagt der französische Historiker Stéphane Dudoignon vom renommierten Pariser Forschungszentrum CNRS, der seit Jahren immer wieder zu langen Forschungsaufenthalten in den Iran reist. Die Beobachtungen des Wissenschaftlers sind bemerkenswert: „Die kleinen Leute in der Provinz haben bisher immer als besonders regimetreu gegolten. Plötzlich zerreißen diese Menschen die riesigen Poster des Obersten Führers Ali Chamenei in ihren Städten. Es ist die soziale Basis des Regimes, die da demonstriert."

Rohani und die Revolutionsgarden

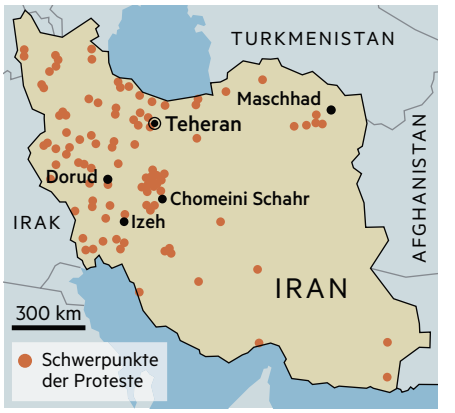
Die Demonstranten wünschen aber auch dem Mann den Tod, den eine für iranische Verhältnisse deutliche Mehrheit von 57 Prozent der Bürger erst im Mai 2017 zum zweiten Mal zu ihrem Präsidenten gewählt hat: Hassan Rohani. In seiner ersten Amtszeit ist es ihm gelungen, nach Jahrzehnten der Konfrontation einen Ausgleich mit dem Westen zu finden und das Atomabkommen mit den ständigen Mitgliedern des UN-Sicherheitsrats und Deutschland abzuschließen. Die Menschen im Land haben den Geistlichen mit dem weißen Turban damals dafür gefeiert wie einen Popstar und vor Freude auf den Straßen getanzt. Seit Jahren träumen sie von einem Aufschwung und einer Öffnung des Landes. Mit seiner Wiederwahl wird Rohani endgültig zur Inkarnation dieser Hoffnung. Viele handeln ihn schon als aussichtsreichsten Kandidaten für die Nachfolge des greisen Revolutionsführers Chamenei.

In seinem Sieg vom Mai steckt allerdings bereits die Saat der heutigen Proteste. Denn der auch im Westen beliebte Rohani hat mächtige Feinde: die Hardliner und die mit ihnen verbündeten Revolutionsgarden. Deren Kandidat hat bei den Präsidentschaftswahlen eine deutliche Schlappe eingesteckt. Doch nicht nur das: Rohanis Bemühungen, die stagnierende Wirtschaft für dringend benötigte Investitionen aus dem Ausland zu öffnen, bedrohen die lukrativen Pfründe der Garden und der klerikalen Elite.

Mitte Dezember setzt Rohani mit einer List zum Angriff auf das Schattenimperium der Hardliner an. In der Vorstellung seines Budgets für das neue persische Haushaltsjahr, das Ende März beginnt, legt er die bisher eher geheimen Geldflüsse an die Garden und die religiösen Stiftungen offen. Zum ersten Mal erfahren die Iraner, wie viel Geld in diese dunklen Kassen fließt: Allein das Budget für die Revolutionsgarden soll auf acht Milliarden Dollar steigen. 49,5 Millionen US-Dollar sind für „islamische Propaganda" veranschlagt. Für die Pflege der Bibliothek seines Großvaters bekommt der Enkel eines greisen Ayatollahs 30 000 US-Dollar – im Monat. 30 Millionen Iraner aber, deren Monatseinkommen 194 US-Dollar übersteigt, müssen auf Wohlfahrtszahlungen von 10 Dollar im Monat verzichten. Der Benzinpreis soll um 50 Prozent steigen.

Kopien des Budgets verbreiten sich über die sozialen Medien. Auf Telegram und Instagram diskutieren sich die Leute die Köpfe heiß. Doch nun setzen die Hardliner zum Gegenangriff an. Kurz vor Jahresende lassen sie den einflussreichen Freitagsprediger in Irans zweitgrößter Stadt Maschhad gegen die Einschnitte wettern, die Rohani bei den Sozialausgaben plant. Ihr Kalkül: Das wird die Massen auf die Straßen treiben. Nicht in einem großen Volksaufstand, aber doch so, dass Rohani unter Druck gerät. Der Plan geht auf – allerdings viel besser, als es sich die Hardliner ausgemalt hatten.

Der Ruf zum Protest trifft einen Nerv, denn die Einschnitte kommen, bevor die Menschen vom Aufschwung, den Rohani versprochen hatte, etwas spüren. „Marg bar Rohani" – Tod für Rohani: Der Schlachtruf hallt erstmals am 28. Dezember durch die Straßen um die goldglänzende Kuppel des Imam-Reza-Schreins von Maschhad. Videos der Proteste in Irans wichtigstem Wallfahrtszentrum verbreiten sich über das Internet in Windeseile bis in ferne Provinzen. Am nächsten Tag gehen Menschen in Dutzenden kleinerer Städte und auf dem Land auf die Straße: von Rascht am Kaspischen Meer bis nach Izeh im Süden, von Kermanschah in den Bergen Kurdistans bis in die Vorstädte von Isfahan im Zentrum des Landes. Neue Videos entstehen und verstärken das Online-Echo des Protests. Wenige Tage zuvor ist erstmals eine neue TV-Produktionsfirma im iranischen Social Web aufgetaucht. Ihr Name: Avant TV.



Anders als bei früheren Aufständen demonstrieren die Menschen heute vor allem in der Provinz. Ausgangspunkt der Proteste war Maschhad

Im Nu kursieren auf diesem und anderen Kanälen Aufnahmen aus dem ganzen Land. Manche sind von Demonstranten selbst hochgeladen, andere stammen aus der Propagandaproduktion der Garden, die den Aufstand anheizen. Was woher kommt, kann auf die Schnelle niemand unterscheiden.

Der Aufstand treibt Rohani in die Enge. 2014 hatte er ein schnelles 4G-Handynetz eingeführt und den Iranern Zugang zum mobilen Internet verschafft. Nun muss er Telegram und Instagram sperren lassen. Das schadet ihm bei den eigenen Anhängern. Die wichtigste Schützenhilfe aber bekommen die Hardliner aus Washington. Donald Trump twittert, die Demonstranten bekämen „große Unterstützung". Der Atom-Deal ist ihm schon lange ein Dorn im Auge.

In diesen Tagen muss Trump über die Verlängerung der Aussetzung von wichtigen Sanktionen entscheiden. Tut er es nicht, könnte der Deal scheitern und Rohani wohl auch. Dann hätten die Hardliner, wenn auch über Umwege, ihr Ziel doch noch erreicht. ✖

In den vergangenen Jahren ist **Steffen Gassel** immer wieder im Iran gewesen. Zwei Zahlen, auf die er nun bei der Recherche stieß, illustrieren die neue Macht des mobilen Internets dort besonders eindrücklich. Zahl der Smartphones 2013: 2 Millionen; 2017: 48 Millionen. Stephan Maus interviewte den Iran-Kenner Stéphane Dudoignon

Er ist auch Hallig-Minister: der Grüne Robert Habeck auf Hallig Hooge. Er begleitete seine Frau, die Schriftstellerin Andrea Paluch, dorthin zu einer Lesung

DAS STERN-GESPRÄCH

„ICH BIN FREI VON ANGST“

Nein, das ist nicht der Typ aus der Bierwerbung. Sondern Robert Habeck. Schriftsteller, Philosoph, grüner Umweltminister in Schleswig-Holstein. Jetzt will er Parteichef werden. Der grüne Shootingstar über Heimat, Mut und Rock’n’Roll

Von Jens König und Jan Rosenkranz; Fotos: Dennis Williamson

Herr Habeck, Tofu oder Schnitzel?
Ich esse kein Fleisch, Extremsituationen ausgenommen.
Wenn Sie zu verhungern drohen?
Quatsch. Einmal war ich zu Besuch auf einer Hallig. Die Leute dort hatten extra für mich ein Lamm geschlachtet. Da stand ich vor der Gewissensfrage: Gastfreundschaft oder Tierliebe?
Braucht man als grüner Parteichef eigentlich eine saubere Ökobilanz?
Es ist ziemlich freudlos, moralisch perfekt einzukaufen, perfekt zu essen, perfekt zu leben, immer alles ökologisch korrekt. Das gilt auch für grüne Vorsitzende. Man sollte sich aber auch nicht zu sehr in moralische Widersprüche verstricken.
Aber man darf sie aushalten?
Jedenfalls sollten wir diese Widersprüche nicht leugnen. Ein politisch durchgestyltes, spaßbefreites Leben halte ich nicht für erstrebenswert. Engel sind fehlerfrei, aber geschlechtslos. Als Landwirtschaftsminister kann ich das Loblied auf den Ökolandbau singen. Wenn Sie mich fragen, zu welchen Bedingungen mein T-Shirt hergestellt wurde, muss ich passen. Es geht nicht darum, dass wir bessere Menschen werden, sondern eine bessere Politik machen.
Sie haben mal behauptet, dass Ihnen ein ökologisch korrekter Lebensstil politisch sogar schadet.
Es steckt eine Gefahr darin, als abgehoben zu gelten. Ich kaufe meine Biomilch schon mal bei Aldi. Wer immer nur in Bioläden geht und in vegane Cafés, trifft immer nur die gleichen Leute. Diese Selbstbezüglichkeit ist nicht gut. Bei Aldi sehe ich Menschen, für die jeder Cent zählt. So was erdet.
Mit Bauern viel „Küstennebel" zu trinken gehört auch dazu?
Boah, ich hasse das klebrige Zeug. Aber es ist wie mit dem Lamm auf der Hallig: Wat mutt, dat mutt. Die „Grüne Woche" ist ein Pflichttermin für den Landwirtschaftsminister. Dort mache ich mit dem Bauernpräsidenten die Eröffnung, und nach jedem Satz gibt es einen Kurzen. Ich fürchte, mir wird auch in diesem Jahr wieder so eine Art Patronengürtel umgehängt, gefüllt mit 30 kleinen Fläschchen. Aber irgendwie ist es Tradition. Und Traditionen haben Bedeutung für Menschen.
Vielen gelten die Grünen als Verbotspartei, als Gutmenschen mit erhobenem Zeigefinger. Zu Recht?
Das kommt aus unserer Geschichte. Wir haben als Bürgerbewegung begonnen, da kommt man leicht in so ein Denken: Wenn wir schon nicht die Mehrheit haben, so doch zumindest die Wahrheit. Eine Bewegung muss überzeugt sein, das Richtige zu denken und zu tun. Sie braucht eine moralische Selbstvergewisserung.
Aber das liegt 30 Jahre zurück.
Eben. Heute sind viele grüne Positionen mehrheitsfähig, wir sind an neun Landesregierungen beteiligt, stellen einen Ministerpräsidenten. Grüne Ideen verändern das Land. Wir können Mehrheiten mit Argumenten gewinnen. Im Übrigen kann auch ein böser Mensch für die Energiewende sein.
Der hohe Ton jedoch ist geblieben.
Wir haben nach dem Veggie-Day-Debakel 2013 eine steile Lernkurve hingelegt. Bisweilen hat man uns zu Recht moralische Impertinenz vorgeworfen. Heute ist das mehr Legende als Realität.
Sind Sie wegen Ihres Pragmatismus in Schleswig-Holstein so erfolgreich? Ihre Partei regiert dort seit 2012 ununterbrochen mit.
Die Zustimmung für unsere Politik jedenfalls ist erstaunlich. Wir haben sogar ein krasses Mitgliederwachstum, obwohl in Kiel Jamaika regiert.
Dabei ist die Zahl der natürlichen Grünen-Gegner im Norden groß: Bauern, Fischer, Windkraftgegner.
Ich würde mir nicht anmaßen zu sagen, dass die jetzt alle grün wählen. Aber ich hoffe, die meisten fühlen sich zumindest fair behandelt, weil ihre Argumente gehört werden.
Wo zum Beispiel?

Robert Habeck, 48, im „Friesenpesel" auf Hallig Hooge, beim vierten „geele Köm". Den Aquavit weiß er zu schätzen, anders als den „Küstennebel"

Wir hatten einen aufgeladenen Konflikt zwischen Stellnetzfischern und Naturschützern. In den oft Hunderte Meter langen Netzen bleiben nicht nur Fische hängen, darin vertüddeln sich leider auch Schweinswale und ertrinken dann. Nun sind die Fischer quasi die Bergleute unserer Region, keine Postkarte kommt ohne Fischkutter aus. Ich kenne die Jungs, bin mit ihnen aufgewachsen, habe mit ihnen früher Eishockey gespielt. Auf der anderen Seite die Schweinswale, unsere Flipper – ebenfalls hochemotional.
Und wo ist die Brücke?
Die mussten wir in vielen kleinen Etappen selber bauen. Die Fronten

waren anfangs verhärtet. Wir wollten Verbotszonen, die Fischer weitermachen wie bisher. Der Kompromiss: Die Fischer haben freiwillig die Netzlängen reduziert und testen elektronische Warngeräte. Wir hatten sogar Fähnchen mit der Aufschrift „Schweinswalfreundlich" gedruckt und den Fischern gesagt: Wenn ihr mitmacht, könnt ihr doch einen Euro mehr für euren Dorsch nehmen. Es hat gedauert, aber inzwischen ist die Akzeptanz gestiegen. Die Menschen sehen: Wir versuchen die Natur zu schützen und den Fischern gerecht zu werden.

Sie sind ein Kind des Nordens, in Lübeck geboren …

… das nach dem Abitur aber so weit wie möglich wegwollte. Weiter als Freiburg machte allerdings keinen Sinn, wenn man Germanistik und Philosophie studieren wollte. Aber es stimmt, ich kann den Norden in mir nicht leugnen.

„ES IST ZIEMLICH FREUDLOS, MORALISCH PERFEKT EINZUKAUFEN, PERFEKT ZU ESSEN, PERFEKT ZU LEBEN"

Sie wirken sehr verwurzelt. Fällt es Ihnen deswegen leichter als anderen Grünen, über Heimat zu reden?

Das liegt nicht an meiner Herkunft. Diese Unbefangenheit habe ich mir intellektuell erarbeitet. Ich bin in den 80er Jahren politisiert worden, als Kohl seine „geistig-moralische Wende" ausrief. Das war ja der Versuch, Begriffe konservativ umzudeuten. Interessanterweise klappt das auch umgekehrt: Begriffe wie „Freiheit" oder „Leistung" sind ja nicht per se neoliberal, und „Heimat" muss man nicht konservativ interpretieren.

Was ist Heimat für Sie?

Heimat ist das Gegenteil von Hotel: Dort ist man nicht zu Hause, ➤

trägt keine Verantwortung. Man wirft das Handtuch auf den Boden und lässt das Bett machen. Das macht man nicht, wenn man für etwas Verantwortung empfindet. In diesem Sinne ist meine Heimat nicht in erster Linie Schleswig-Holstein, wo ich zwischen Meeren und Deichen lebe, sondern Europa. Das ist der Bezugsraum, in dem ich denke, damit verbinde ich die Freiheit, für die ich mich verantwortlich fühle. Heimat ist also für mich kein konkreter Ort, sondern ein Versprechen, ein Horizont.

Das sagt ausgerechnet der Mann, der auf Fotos gern so friesisch-herb durchs Watt watet, als wäre er einer Bierreklame entsprungen.

Mein Amt bringt mehr Fotos in Gummistiefeln mit sich als, sagen wir, das der Bildungsministerin. Aber noch mal: Heimat ist für mich eine politische Kategorie, keine ästhetische. Heimat ist auch nicht angeboren. Wäre ich damals in Freiburg geblieben, sähe man mich heute vielleicht in Wanderschuhen durch den Schwarzwald ziehen.

Die AfD redet auch gern über Heimat. Als Ort, der verloren geht.

Ernst Bloch hat mal gesagt: Heimat ist das, was allen wie die Kindheit scheint und worin noch niemand war. Das meine ich mit Versprechen oder Utopie. Das ist der Denkfehler der AfD: die Verklärung einer Vergangenheit, die es so nie gegeben hat. Früher war eben nicht alles besser, auch wenn die Menschen das seit der Vertreibung aus dem Paradies gern glauben.

Sie haben lange als Schriftsteller gearbeitet. Denken Sie als Seiteneinsteiger anders über Politik?

Das ist mir zu anmaßend. Aber ich bin frei von Angst. Ich hatte ein Leben vor der Politik, und ich weiß darum, dass es auch ein Leben nach der Politik geben kann. Das gibt mir eine innere Freiheit.

Ist das ein Grundproblem, dass überall in der Politik Angst regiert?

Das scheint mir der Zug der Zeit zu sein. Wir leben in einer Gesellschaft, die von Ängsten geprägt ist. Alle haben Angst, nicht nur Politiker. Angst vor Flüchtlingen, Angst, die Arbeit zu verlieren, Angst vor dem gesellschaftlichen Abstieg. Auch Grüne

„REALOS? LINKE? WIR MÜSSEN DIESE FLÜGELLOGIK ENDLICH HINTER UNS LASSEN. SIE IST SO ACHTZIGER!“

sind nicht frei davon. Angst ist menschlich. Aber wir dürfen darin nicht verharren. Wir setzen diesen Ängsten viel zu selten etwas entgegen, ein „Wir kriegen das schon hin“. Stattdessen verbuddeln sich alle so tief in Löchern, bis niemand mehr den Horizont sehen kann.

Ihr Rat: mehr Lockerheit wagen?

Ich bin auch nicht der allermutigste Mensch. Aber ich finde, wir müssen diese Verdrucktheit, diesen Pessimismus ablegen. Meine Erfahrung als Minister zeigt mir jedenfalls, die Leute finden es nicht schlimm, wenn man sagt: Ich habe keine fertige Lösung, aber lasst uns dieses Problem endlich angehen.

Schriftsteller leben vom Zweifel. Politiker müssen immer auf alles eine Antwort haben. Nervt das?

Das ist die Erwartungshaltung. Man kann als Politiker aber auch mal sagen: Ich weiß hier nicht weiter.

Schon mal ausprobiert?

Ich habe das nach dem Scheitern von Jamaika persönlich erlebt. Ich war einerseits sauer auf die FDP, aber auch enttäuscht von uns allen, die wir da verhandelt haben, mich eingeschlossen. Ich musste aber zugeben, dass ich auf Anhieb auch nicht wusste, was wir hätten anders machen können. Sonst hätten wir es ja getan.

Wird Ehrlichkeit bei Politikern nicht oft als Schwäche ausgelegt?

Nicht immer. Aber in der Medienwelt wird aus dem „Ich weiß es auch nicht besser“ schnell die Schlagzeile „Habeck ist ratlos“. Und dann sagen die Leute: Das kann ja nichts werden.

Wo sind denn die Politiker, die versuchen, diese Angst zu überwinden, einen Aufbruch zu wagen?

Es gibt sie. Justin Trudeau hat das in Kanada geschafft, Emmanuel Macron in Frankreich. Sie haben das Ruder rumgerissen, ohne Menschen auszugrenzen und sich aufs Nationale zurückzuziehen. Als Macron startete, schien Marine Le Pen mit ihrem Rechtspopulismus unbesiegbar zu sein. Jetzt ist er Präsident.

Steht den Deutschen überhaupt der Sinn nach Aufbruch? Der Erfolg der AfD zeigt doch, dass sich viele vor der neuen Zeit fürchten.

Der gesellschaftliche Wandel der letzten Jahrzehnte hat vielen Menschen mehr Freiheit gebracht. Er führt aber auch dazu, dass Lebensmodelle infrage gestellt werden. Durch Globalisierung, offene Märkte und Digitalisierung sind ganze Berufsgruppen dabei zu verschwinden. Gerade wir Grünen, die Veränderung und Fortschritt befürworten, dürfen nicht den Fehler machen, Ängste vor Identitätsverlust als kleinbürgerlich oder spießig abzutun. Es ist auch unsere Aufgabe, diesen Menschen Halt zu geben, wenn Sie so wollen, Heimat. Auch die, die

nicht in den Biomarkt gehen und weiter Currywurst essen wollen, müssen sich anerkannt fühlen.

Machen Sie hier den Macron?

Im Moment mache ich den Fischereiminister.

Sie wollen aber Vorsitzender der Grünen werden, auf dem Parteitag Ende Januar. 2008 haben Sie das noch abgelehnt. Sie wollten für Ihre Familie und Ihre vier Söhne da sein. War das ängstlich oder modern?

Es war die Wahrheit. Ich wollte nicht vier Kinder in die Welt setzen und mich aus dem Staub machen, um Parteivorsitzender zu werden.

Kaum haben Sie Ihre Kandidatur erklärt, bricht in Ihrer Partei Streit los. Natürlich nicht um Inhalte. Es geht, typisch grün, um Linke, Realos, Satzungsfragen.

Ich trete nicht als Realo oder Linker an, sondern als Kandidat für die gesamte Partei. Wir müssen diese Flügellogik endlich hinter uns lassen. Sie ist so Achtziger! Aus dieser Zeit stammt unsere Satzung. Sie sieht nicht vor, dass ein Minister als Parteichef kandidieren darf. Als die geschrieben wurde, war Kohl noch nicht mal Kanzler, niemand hat von grünen Ministern auch nur geträumt.

Das interessiert außerhalb der Grünen, mit Verlaub, keine Sau.

Das verstehe ich. Unabhängig von meiner Person steckt hinter der Satzungsdebatte eine politische Frage: Wollen wir die Erfahrung von Regierungsgrünen für die Partei nutzen oder nicht? Das sollten wir klären, ja. Und dann schnell wieder die Gesellschaft in den Blick nehmen. Gerade weil die SPD schwach und die CDU müde ist.

Die Lage Ihrer Partei ist aber auch wenig komfortabel: Sie sitzen weitere vier Jahre in der Opposition, als kleinste von sechs Fraktionen.

Darin liegt aber auch eine Chance für uns. Gesucht wird eine Partei, die angesichts einer erwartbar lahmen Großen Koalition eine bindende Kraft in der linken Mitte entfalten kann, die Relevanz und Optimismus ausstrahlt. Wenn wir gegen die Nörgelei und die Angst eine starke grüne, proeuropäische Erzählung setzen, können wir aus der Opposition heraus eine gestaltende Kraft werden.

Sie haben den Grünen mehr Rock'n'Roll empfohlen.

Ja, raus aus dem Blues! Wir haben genug getrauert, dass Jamaika gescheitert ist, genug beklagt, dass wir die kleinste Oppositionspartei sind. Natürlich können die Grünen abschmieren, alles, was ich sage, kann sich als falsch erweisen, es ist nicht ausgeschlossen, dass es irgendwann eine Republik ohne die Grünen gibt – es kann aber auch sein, dass wir es schaffen, gesellschaftliche Hoffnungen zu wecken. Das Geile ist doch: Wir haben es selbst in der Hand. Rock'n'Roll!

Ist Ihr Rat eine Reminiszenz an Joschka Fischer, der sich selbst als „letzten Live-Rock'n'Roller der deutschen Politik" beschrieb?

Nein, an Fischer habe ich nicht gedacht. Seine Raubeinigkeit fand ich immer beeindruckend, seine Macker-Attitüde ging mir allerdings ganz gehörig auf den Senkel.

Was bedeutet Ihnen Macht?

Ich hoffe, dass ich ehrlich bin, wenn ich sage: persönlich gar nichts.

Wo haben Sie mehr über Macht gelernt? Im Ministerjob oder bei Shakespeare?

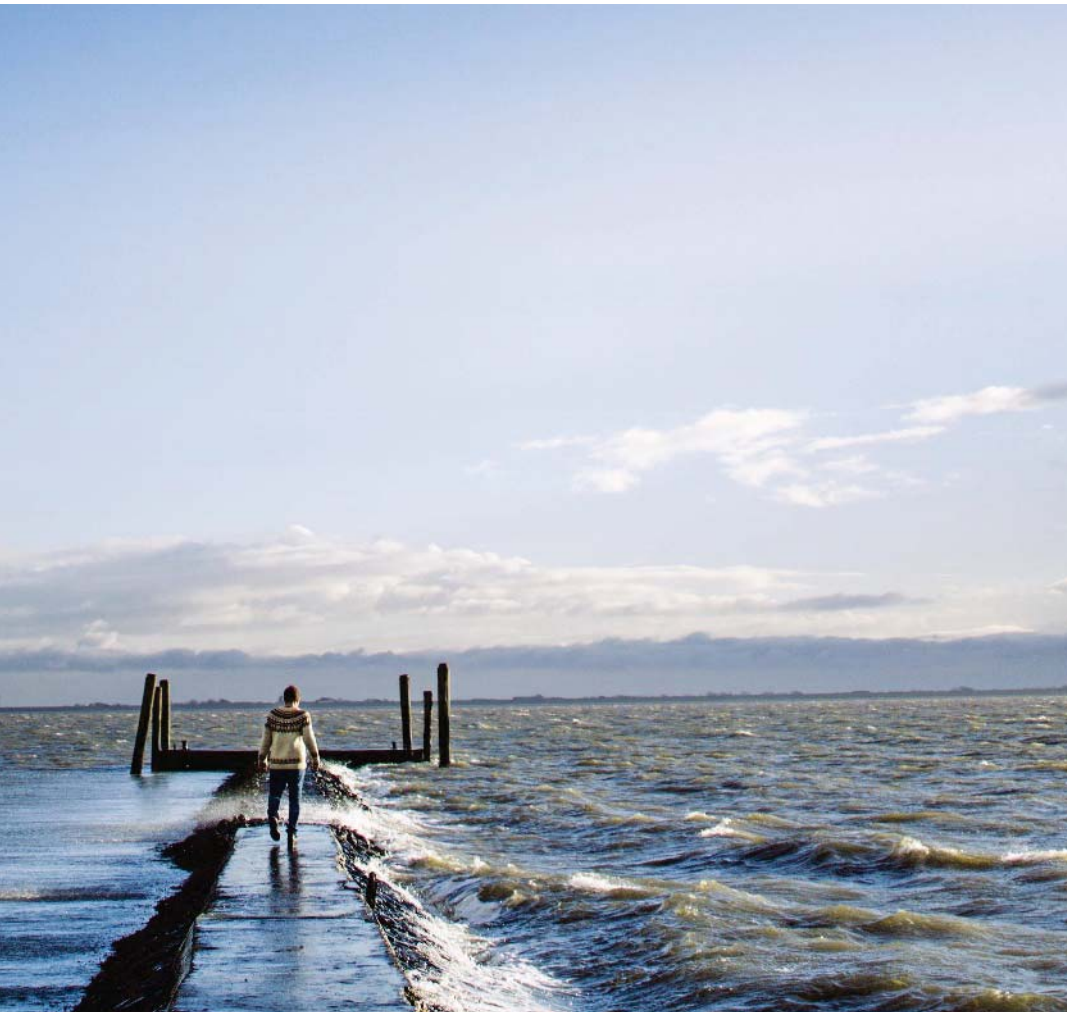
Bei Shakespeare habe ich viel über Ruchlosigkeit gelernt.

Berlin gilt als Stadt der Intrige.

Und der Ruchlosigkeit.

Wirklich keine Angst?

Nein. Es fühlt sich an, als komme man in eine unbekannte Stadt, steht mit dem Rucksack auf dem Bahnhof, hat kein Hotel gebucht und weiß nicht genau, wo man hin soll. Fremd, aber neugierig. ✖



Am nordfriesischen Wattenmeer. Habecks Hipster-Pullover ist übrigens ein Erbstück. Sein Schwiegervater trug ihn schon. Dessen Frau hat ihn vor 50 Jahren gestrickt

Jens König (l.) und **Jan Rosenkranz** (M.) interviewten Robert Habeck, **Dennis Williamson** fotografierte. Habeck gab ihnen einen Tipp: im Sommer unter freiem Himmel auf Hallig Hooge übernachten

DAS ALTER LESEN

Von Dominik Stawski

Es gibt Zweifel daran, dass der Messerstecher von Kandel erst 15 ist. Doch wie findet man das Alter von Flüchtlingen ohne Pass heraus? Diese Frage könnte einen deutsch-amerikanischen Humangenetiker berühmt machen. Sein Test wurde kürzlich erstmals hierzulande eingesetzt

Seine Heimat Deutschland hat Steve Horvath vor mehr als 20 Jahren hinter sich gelassen. Er lebt und forscht in Los Angeles. Spricht heute mit amerikanischem Akzent. Das Wort „Asylsuchende" fällt ihm nicht ein, er nennt sie „asylum seekers". Seine Gedanken kreisen meist um DNA-Stränge und Algorithmen – nicht um die deutsche Flüchtlingspolitik.

Doch Ende 2016 erschien auf seinem Telefon eine deutsche Vorwahl, Hannover. Ein Mitarbeiter des Landeskriminalamts Niedersachsen war am Hörer. Und Professor Horvath erfuhr, dass er eine der wichtigsten Fragen der deutschen Flüchtlingspolitik beantworten sollte. Die Frage nach dem wahren Alter vieler Flüchtlinge.

Horvath ist Biostatistiker und Humangenetiker. Er verbindet Mathematik, Informatik und Biologie. Er hat vor ein paar Jahren herausgefunden, dass in jedem Menschen eine epigenetische Uhr tickt. An Zellen, die er etwa mit einem Wattestäbchen aus dem Mund streicht, kann er das Alter ablesen. Forscher auf der ganzen Welt bewundern seine Entdeckung, sie nennen sie „Horvath's Clock" – Horvaths Uhr. Er ist auf die Uhr gestoßen, weil er einen Weg finden wollte, das Leben der Menschen zu verlängern. Vor allem diese Frage treibt ihn an. „Aber mit meiner Methode könnte man auch das Alter der Flüchtlinge bestimmen", sagt er dem *stern*. Viel besser sogar als mit den üblichen Tests, die bislang in Deutschland vorgenommen werden, das Röntgen der Handwurzelknochen zum Beispiel. „Das ist so, als ob man einen Mercedes mit einem Rasenmäher vergleicht", sagt Horvath.

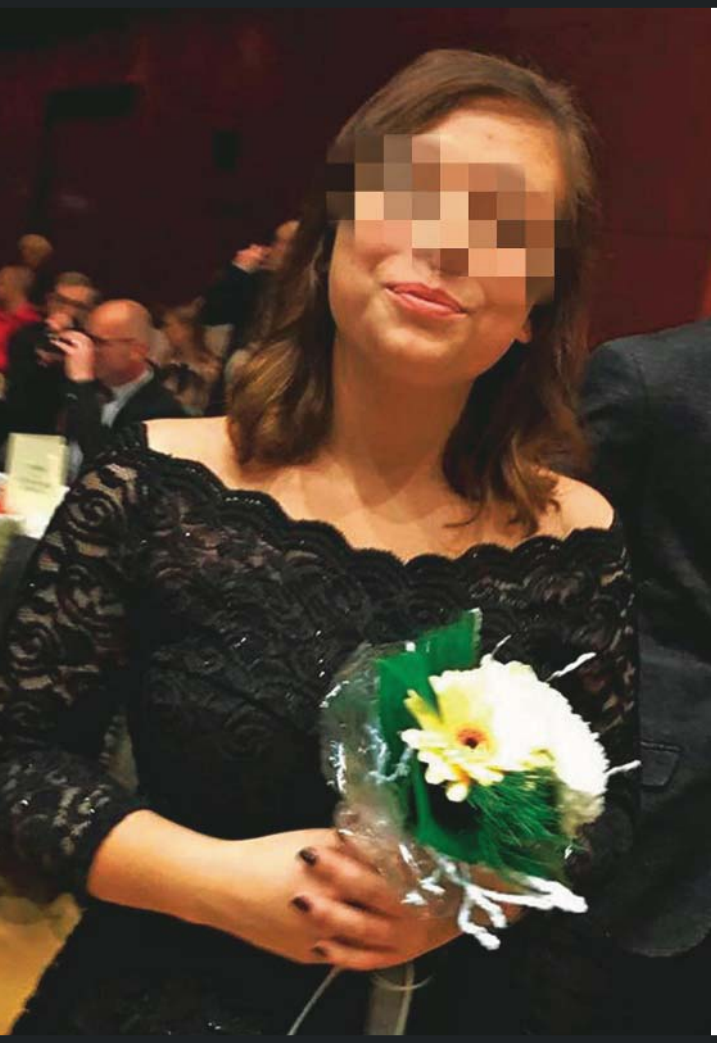
Wird seine Uhr bald Teil der deutschen Flüchtlingsarbeit? Im Landkreis Hildesheim wurde sie bereits einmal erfolgreich eingesetzt. Doch nicht nur in Niedersachsen suchen die Behörden gerade verzweifelt nach einem Instrument, das Alter eines Menschen zu bestimmen – und zwar ohne schädigende Röntgenstrahlen. Die Tat des angeblich 15-jährigen Afghanen, der kurz nach Weihnachten im rheinland-pfälzischen Kandel seine Ex-Freundin mit einem Stich ins Herz tötete, zeigt, wie unsicher die Behörden bei dem Thema sind. Abdul D. ist nur einer von unzähligen Flüchtlingen, deren wahres Alter ein Geheimnis ist.

Wenn Flüchtlinge ins Land kommen, besitzen sie meist nicht viel mehr als die Kleider an ihrem Leib. Sie suchen Schutz oder einfach ein besseres Leben. Auf ihrer Flucht haben sie von anderen gehört, was zählt, wenn man Deutschland betritt: Aus welchem Land kommst du? Und wie alt bist du?

An den Antworten hängt viel. Ob sie geduldet oder abgeschoben werden. Ob sie in die Schule dürfen oder einfach dasitzen und warten müssen. Ob sie in einer Wohnung leben dürfen oder in einer Sammelunterkunft einquartiert werden.

Wen überrascht es, dass sie Antworten geben, die ihnen Besseres

FOTOS: HENRIK DOLLE/SHOTSHOP/DDP IMAGES



Kurz nach Weihnachten soll Abdul D. (r.) seine Ex-Freundin Mia in einem Drogeriemarkt im rheinland-pfälzischen Kandel erstochen haben. Nun sitzt er in Haft. Und die Behörden rätseln, ob er wirklich so jung ist, wie bislang angenommen

versprechen. Viele machen sich jünger, als sie sind. Einige vernichten ihre Pässe. Aus Pakistanern werden Afghanen. Und aus 20-Jährigen werden junge Teenager.

Keine einheitlichen Tests

„Wir dürfen uns als Staat nicht belügen lassen", sagte vor wenigen Tagen SPD-Fraktionschefin Andrea Nahles. Und Bundesinnenminister Thomas de Maizière fordert einheitliche Alterstests für Flüchtlinge – noch macht es jedes Bundesland unterschiedlich. Manche lassen nur Sozialpädagogen und Psychologen das Alter beurteilen, andere kombinieren Röntgenaufnahmen und weitere medizinische Tests.

Nirgendwo stellt sich die Frage nach dem wahren Alter zurzeit drängender als in Kandel: Wie alt ist nun Abdul D.? Ist er 15, wie er sagt? Oder ist er erwachsen?

Wäre er erwachsen, hätte man ihn abschieben können. In jedem Fall wäre er nicht auf die Schule gegangen, die auch seine Ex-Freundin Mia besuchte. Mias Vater sagt: „Er ist nie und nimmer erst 15 Jahre alt." Das damals zuständige Jugendamt in Frankfurt am Main hatte nach einem Gespräch mit zwei Sozialpädagogen und einem ärztlichen „Erstscreening" seine Geburt auf das Jahr 2002 datiert. Was genau ein „Erstscreening" beinhaltet, sagt das Amt bislang nicht. Weil Abdul D. selbst offenbar keinen genauen Geburtstag nennen konnte, schrieb man damals in die Papiere den 1. Januar 2002. Von da an galt er als unbegleiteter minderjähriger Flüchtling. Die Betreuung eines Minderjährigen kostet den Staat Schätzungen zufolge fünfmal so viel wie die eines Erwachsenen. Das für Abdul D. inzwischen zuständige Jugendamt des Landkreises Germersheim ist bis heute davon überzeugt, dass nur eine Varianz von „plus/minus einem Jahr" möglich sei. Eine Volljährigkeit werde „derzeit von allen Beteiligten ausgeschlossen".

Doch die Staatsanwaltschaft Landau will nun ein Altersgutachten in Auftrag geben. Sie wird Abdul D. bald anklagen. Wenn er nach dem Jugendstrafrecht verurteilt wird, drohen im maximal zehn Jahre für Mord. Sieht der Staat in ihm einen Erwachsenen, droht ihm lebenslang.

Dieselben Fragen stellen sich bei Hussein K., der vor 15 Monaten in Freiburg eine Studentin vergewaltigt und getötet haben soll. Sie stellen sich auch in Darmstadt, wo kurz vor Weihnachten ein junger Flüchtling mit einem Messer mehrfach auf seine Ex-Freundin eingestochen und sie lebensgefährlich verletzt haben soll. Und sie stellten sich schon 2016 in Würzburg, als dort ein IS-Anhänger mit einer Axt in einer Regionalbahn mehrere Menschen schwer verletzte.

Doch kein Fall illustriert die Dramatik der Suche nach dem wahren Alter so gut wie der eines somalischen Flüchtlings, der sich Ahmed nennt. Er war der Grund, warum ➤

das niedersächsische LKA Steve Horvath in Los Angeles kontaktierte.

Ahmed reiste Anfang 2015 mit einem Fernbus ein. Weil seine Papiere gefälscht waren, nahmen bayerische Polizisten seine Fingerabdrücke. Das System schlug Alarm. Dieselben Abdrücke hatten deutsche Ermittler auf einem von somalischen Piraten entführten Frachter aus Niedersachsen gefunden. Fünf Jahre zuvor. Ahmed, ein schmächtiger, kleiner Mann, kam in Untersuchungshaft. Den Ermittlungen zufolge soll er einer der Anführer der Piraten gewesen sein. Sein wahrer Name laute: Buudi Gaab. Er sei einer der schlimmsten Folterer an Bord gewesen, sagten Crewmitglieder aus. Auf seinen Befehl habe man den Seeleuten mit Kabelbindern die Hoden abgeschnürt. Den Chefingenieur hängte man an einen Fleischerhaken in eine minus 17 Grad kalte Kühlkammer. Am Ende war es Glück, dass alle Geiseln überlebten. Nach acht Monaten kamen die Crew und der Frachter für fünf Millionen US-Dollar Lösegeld frei.

Steve Horvath ist Professor für Biostatistik und Humangenetik an der University of California. Er fand heraus, dass man an bestimmten Stellen der menschlichen DNA das Alter einer Person ablesen kann. Dafür braucht es nur eine Speichelprobe. Horvath ist überzeugt, dass seine Methode die Altersbestimmung von Flüchtlingen in Deutschland revolutionieren könnte

Der Osnabrücker Staatsanwalt Jörg Schröder leitete die Ermittlungen. Sie begannen denkbar schlecht, denn man hatte zwar Spuren wie die Fingerabdrücke, die Täter aber versteckten sich in Somalia, einem Land ohne funktionierende Staatsgewalt, von dem man keine Rechtshilfe erwarten kann. Dass ihnen nun der Zufall einen der mutmaßlichen Haupttäter bescherte, ließ die Ermittler jubeln. Doch Ahmeds Anwalt gab ein Altersgutachten in Auftrag.

Bislang werden Flüchtlinge in Deutschland meist von Rechtsmedizinern begutachtet – entweder weil Ausländerbehörde und Jugendamt mit der Altersschätzung zu unsicher sind und sie darum bitten, oder, wie im Fall von Ahmed, weil es für die Strafverfolgung notwendig ist. Ahmeds Gutachter war der stellvertretende Leiter der Münsteraner Rechtsmedizin, Andreas Schmeling. Er ist zudem Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft für Forensische Altersdiagnostik. Schmeling hat auch Hussein K., den geständigen Täter aus Freiburg, begutachtet, und es wäre keine Überraschung, wenn er auch Abdul D. aus Kandel untersuchen würde, denn er gilt als einer der erfahrensten Mediziner auf diesem Feld. Er hat das Alter unzähliger Menschen korrigiert, meist nach oben, fast nie nach unten.

Er röntgt dafür die Knochen der Hand, und nur falls das Ergebnis nicht eindeutige Schlüsse zulässt, fertigt er eine Computertomografie des Schlüsselbeins. Je weiter sich die Wachstumsfugen geschlossen haben, desto älter der Mensch, wobei Schmeling immer auch prüfen muss, ob es Fehlerquellen gibt, zum Beispiel eine Hormonstörung, die die Knochenentwicklung verändert. Noch mehr Sicherheit gewinnt er dadurch, dass er auch den Kiefer röntgt, um das Wachstum der Weisheitszähne zu kontrollieren. Jeder Flüchtling hat das Recht, die Röntgenuntersuchung abzulehnen. Dann bleibt den Behörden nur der Augenschein.

Die Untersuchungen kosten je nach Institut um die 1500 Euro. Am Ende nennt Schmeling zwei Zahlen: das Mindestalter des Menschen. Und sein wahrscheinliches Alter.

Der mutmaßliche Pirat Ahmed war laut Schmelings Analyse mindestens 17,3 Jahre, wahrscheinlich aber 19 Jahre alt. Ein niederschmetterndes Ergebnis für Staatsanwalt Jörg Schröder. Denn weil die Tat fünf Jahre zurücklag, konnte nicht ausgeschlossen werden, dass Ahmed erst 12 Jahre alt war, als er die Folter befahl. Ein Haftrichter ließ ihn umgehend frei, weil in Deutschland unter 14-Jährige nicht strafmündig sind. Keiner der Zeugen kann sich vorstellen, dass Ahmed bei der Entführung des Frachters noch ein Kind war, aber Schmelings Urteil hat Gewicht. „Es ist nun mal das Mindestalter“, sagt er. „Ich will keineswegs ausschließen, dass er älter ist. Im Gegenteil: Wahrscheinlich ist er es.“

Staatsanwalt Schröder war frustriert, genau wie die Ermittler im Landeskriminalamt. Soll es das gewesen sein? Sie recherchierten, lasen von Fehlerwahrscheinlichkeiten und neuen Methoden. So stießen sie auf Steve Horvath.

„Aus wissenschaftlicher Sicht ist meine Methode im Fall des jungen Somali anwendbar“, sagt er. Man brauche dazu idealerweise zwar DNA-Proben anderer junger Afrikaner aus der Region, deren Alter bekannt ist, um so eine Kontrollgruppe zu erfassen, aber die Analysen seien für ein Labor Routinearbeit. „Die meisten Wissenschaftler würden mir zustimmen, dass die epigenetische Uhr einer Röntgen-Analyse haushoch überlegen ist. Und je jünger der Mensch, desto genauer die Methode.“ Nur eines gelte immer, sagt Horvath: „Mehr als 99 Prozent Wahrscheinlichkeit wird man nie erreichen.“ Auch er könne am Ende nur ein Altersintervall nennen.

Rechtsmediziner Schmeling aus Münster bezeichnet Horvaths Uhr als „große Hoffnung“. Viele Ärzte, nicht Schmeling selbst, kritisieren das Röntgen wegen der Strahlenbelastung, zum Beispiel der Chef der Bundesärztekammer, Ulrich Montgomery, selbst Radiologe. „Ich halte das Röntgen zur Altersfeststellung für Körperverletzung.“

Horvaths Uhr bringt jedoch ein anderes Problem mit sich: Für sie braucht man eine DNA-Probe. Denn Horvath nimmt Hunderte Stellen im Erbgut ins Visier. An ihnen können die Genbausteine altersbedingt

HORVATHS METHODE LÄSST ERMITTLER TRÄUMEN. EIN TEST IN HILDESHEIM WAR ERFOLGREICH

FOTOS: REED HUTCHINSON/UC; ROPI; DDP IMAGES

Hussein K. (links) soll vor 15 Monaten in Freiburg eine Studentin getötet haben. Der Afghane behauptete, er sei 17 Jahre alt. Doch medizinische Gutachten deuten darauf hin, dass er älter ist. Auch bei Riaz Khan A. (r.), der im Sommer 2016 mit einer Axt mehrere Menschen in einem Zug bei Würzburg schwer verletzte und bei dem folgenden Polizeieinsatz ums Leben kam, ist das Alter zweifelhaft

eine chemische Veränderung aufweisen – Horvath prüft diese sogenannte Methylierung. „Es ist, als würde die DNA im Laufe des Lebens rosten", sagt er. Von diesem Rost kann er das biologische Alter des Menschen ableiten. Es entspricht nicht exakt dem rechnerischen Alter, das sich aus der Geburtsurkunde ergibt, doch die Abweichungen davon sind nur gering – vor allem bei jüngeren Menschen.

Ein Fall für den Datenschutz

Datenschützer dürften wenig erfreut sein, wenn die Suche nach dem Alter so tief ins Innerste des Menschen reicht. Es brauchte Garantien, dass die Proben weder gespeichert noch für andere Zwecke verwendet werden. Und könnte man diesen Garantien trauen?

Laut Sozialgesetzbuch, das die juristischen Regeln für die Altersfeststellung bei jungen Flüchtlingen enthält, sind „ärztliche Untersuchungen" zulässig. Auf dieser Grundlage hat der Landkreis Hildesheim vor einigen Monaten Horvaths Methode zum ersten Mal eingesetzt: Anlass war der Flüchtling G., dem man nicht glaubte, dass er minderjährig sei. Man schickte G.s Blutprobe in das Labor der Zymo Research Corporation nach Kalifornien. Das Ergebnis: Mit 99,999 Prozent Wahrscheinlichkeit sei G. älter, als er sagt. Mit einer Wahrscheinlichkeit von 95 Prozent sei er zwischen 26,4 und 29 Jahren alt.

Das Verfahren sei „kostenintensiv" gewesen, teilt der Landkreis mit – für Horvath keine Überraschung. Doch wenn es erst einmal etabliert sei, sagt er, sinke der Aufwand, zumal auch deutsche Labore den Test durchführen könnten. Noch sei in Hildesheim keine Entscheidung darüber getroffen, ob man die Methode häufiger einsetzen werde, sagt der Pressesprecher.

Vom mutmaßlichen Piraten Ahmed wurde bis heute keine Probe analysiert, er ist ein freier Mann, lebt wohl in Niedersachsen. Denn Staatsanwalt Schröder stellte fest, dass die Strafprozessordnung engere Grenzen setzt als das Sozialrecht. Sie erlaubt die Auswertung von DNA für diesen Zweck nicht. Schröder hat nun eine Gesetzesinitiative gestartet. Er will erreichen, dass die Strafprozessordnung gelockert wird. Er ist nicht der Einzige. Auch die Bundesländer Bayern und Baden-Württemberg arbeiten daran.

Der Vizepräsident des Landeskriminalamts Baden-Württemberg, Andreas Stenger, der bislang das Kriminaltechnische Institut des LKA leitete, gehört zu jenen, die Horvaths Methode herbeisehnen – zumindest bei schweren Verbrechen. Stenger wünscht sich, dass die DNA-Analysen schon vor einer Festnahme helfen. „Wenn Ermittler an einem Tatort eine DNA-Spur finden", sagt er, „könnten sie das Alter des Gesuchten eingrenzen, und wir müssten nicht mehr jeden als Täter in Betracht ziehen." Mit anderen Analysen könnten aus der DNA auch Augen-, Haar- und Hautfarbe bestimmt werden. Der Antrag, die Strafprozessordnung dafür zu öffnen, liegt zurzeit im Rechts- und Innenausschuss des Bundesrats.

Es ist die letzte Hoffnung für den Staatsanwalt Jörg Schröder, den Piraten Ahmed doch noch anklagen zu können. ✖

Dominik Stawski schreibt häufig über Kriminalität. Er kennt viele Ermittler, die schnell die Akten ihrer ungelösten Morde aus den Schränken ziehen werden, wenn man ihnen zusätzliche DNA-Analysen erlaubt

stern testen, 34 % sparen und eine tolle Prämie wählen.

Für Sie zur Wahl.

1. Amazon.de-Gutschein, Wert: 10,– €

10 Euro für Ihre nächste Online-Shopping-Tour bei Amazon. Wählen Sie aus einer riesigen Auswahl an Technik, Büchern, DVDs, CDs und vielem mehr.

Ohne Zuzahlung.

2. BODUM Teebereiter „Chambord“

Hier vereinen sich Design und Funktionalität auf höchstem Niveau. Die hitzebeständige Teekanne besteht aus Borosilikatglas. Fassungsvermögen: ca. 1 Liter.

Zuzahlung 1,– €.

stern
Das Reporter-Magazin

Ihre Vorteile im *stern*-Abo:

- **10 Ausgaben** portofrei inklusive TV-Magazin.
- Tolle **Prämie zur Wahl**.
- Im Abo über **34 % sparen**.

Ja, ich möchte den *stern* 10x mit über 34 % Ersparnis testen!

Senden Sie mir ab der nächsterreichbaren Ausgabe 10 x den *stern* zum Vorzugspreis von zzt. nur 28,90 € (inkl. MwSt. und Versand; ggf. zzgl. 1,– € Zuzahlung) statt 44,– € im Einzelkauf. Zahlungsziel: 14 Tage nach Rechnungserhalt. Meine Prämie erhalte ich nach Zahlungseingang. Wenn ich mich spätestens nach Erhalt der 7. Ausgabe nicht in Textform, z.B. per Post oder E-Mail, beim *stern*-Kundenservice melde, erhalte ich den *stern* auch weiterhin – für zzt. 4,40 € pro Ausgabe (inkl. MwSt. und Versand). Das Abonnement umfasst zzt. 52 Ausgaben zum Preis von 228,80 € (ggf. inkl. eines Sonderheftes zum Preis von zzt. 4,40 € inkl. MwSt. und Versand). Ich kann das Abonnement dann jederzeit kündigen. Im Voraus bezahlte Beträge erhalte ich zurück. Dieses Angebot gilt nur in Deutschland und nur, solange der Vorrat reicht. Auslandsangebote auf Anfrage.

Meine persönlichen Angaben: (bitte unbedingt ausfüllen)

☐ **Herr** ☐ **Frau**

Name, Vorname

Straße/Nr. Geb.-Datum

PLZ Wohnort

Telefon

E-Mail-Adresse

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass *stern* und Gruner + Jahr mich künftig per E-Mail oder Telefon über interessante Medien- und Produktangebote ihrer Marken informieren. Der Nutzung meiner Daten kann ich jederzeit widersprechen.

Ich zahle bequem per Bankeinzug: (zzt. 28,90 € für 10 Ausgaben, ggf. zzgl. einmalig 1,– € Zuzahlung)

BIC IBAN

Geldinstitut

☐ **Ich zahle per Rechnung.**

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, Am Sandtorkai 74, 20457 Hamburg, Gläubiger-Identifikationsnummer DE77ZZZ00000004985, wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Als Prämie wähle ich: (bitte nur 1 Kreuz setzen) **Bestell-Nr.: 170 9890**

☐ **1. Amazon.de-Gutschein, Wert: 10,– €** Ohne Zuzahlung

☐ **2. BODUM Teebereiter „Chambord“** Zuzahlung 1,– €

Widerrufsrecht: Sie können die Bestellung binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen formlos widerrufen. Die Frist beginnt an dem Tag, an dem Sie die erste bestellte Ausgabe erhalten, nicht jedoch vor Erhalt einer Widerrufsbelehrung gemäß den Anforderungen von Art. 246a § 1 Abs. 2 Nr. 1 EGBGB. Zur Wahrung der Frist genügt bereits das rechtzeitige Absenden Ihres eindeutig erklärten Entschlusses, die Bestellung zu widerrufen. Sie können hierzu das Widerrufs-Muster aus Anlage 2 zu Art. 246a EGBGB nutzen. Der Widerruf ist zu richten an: *stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg, Telefon: 040/55 55 78 00, E-Mail: kundenservice@dpv.de

Datum Unterschrift ✗

So einfach erreichen Sie uns: (bitte immer die Bestell-Nr. angeben)

www.stern.de/testen

Per Post einsenden an:
***stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg**

Oder anrufen unter:
040/55 55 78 00

Oder Coupon ausfüllen, mit Smartphone fotografieren und per E-Mail an:
kundenservice@dpv.de

Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr GmbH & Co KG. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

EXTRA

Wassermusik: vier Tage unterwegs mit Pur und anderen Bands

Neue Schiffe, neue Routen: was die Reedereien in diesem Jahr bieten

Kolumne: Moderator Uwe Bahn über seine Liebe zur Kreuzfahrt

KREUZFAHRT

An Bord gehen, die Koffer auspacken und die Welt hinter dem Horizont erkunden. Über die Faszination von Seereisen

Für ein sicheres Geleit: Auf der Ostsee steuert ein Lotsenboot die „Emerald Princess“ an

FOTO: MERLE M./WESTEND61/F1ONLINE

SO NAH, SO FERN

Auf einer Kreuzfahrt mit Pur und anderen Bands wollen Fans ihre Stars treffen. Vier Tage an Bord der „Mein Schiff 3“ zwischen Wunsch und Wirklichkeit

Von Gunnar Herbst; Fotos: Jonas Wresch

Live auf hoher See: Am Pool auf Deck 12 gibt Glasperlenspiel ein Konzert

„WIR HATTEN DEN EINDRUCK, ER SINGT NUR FÜR UNS“

Theater statt Stadion: Hartmut Engler und Pur spielen vor rund 1000 Fans

Stiller Augenblick: Nach einer langen Nacht steuert die „Mein Schiff 3“ Oslo an

Mitmachmusik: Einige tragen ihr Herz auf der Zunge, andere auf dem Schal

Zwischen den Konzerten: In der Kabine übt Darius Dari mit Gitarrist Tobias Born. Die „Mein Schiff 3“ im Osloer Hafen, Max Giesinger beim Meet and Greet

EIN KURZER MOMENT, NIE ENTSPANNT

Da kommt er. Man sieht ihn zwar noch nicht, aber seine Anwesenheit kann man spüren. Weil plötzlich alle Blicke in eine Richtung gehen, die Passagiere ihre Handys zücken. Langsam geht Hartmut Engler über Deck 12 der „Mein Schiff 3“, ein Aufmerksamkeitsmagnet, umgeben von einer Menschentraube. Der 56-jährige Sänger der Band Pur sieht gut aus, braun gebrannt und erholt, er grüßt freundlich.

Die Menschen suchen Englers Nähe. Schüchtern gehen sie auf ihn zu, wie hypnotisiert. Ist er es wirklich? Kaum zu glauben, die Kreuzfahrt hat ja noch nicht einmal begonnen. Fest vertäut liegt die „Mein Schiff 3“ in Kiel, während sie beladen wird: Gepäck, Nahrungsmittel, Getränke, Equipment, tonnenweise. Alles, was man braucht für eine viertägige Musikreise nach Kopenhagen, Oslo, Hamburg. 2553 Passagiere sind an Bord, mehr als 1000 Crewmitglieder, elf Bands und Solokünstler. Auf vier Bühnen spielen sie 27 Konzerte. Pur ist der Headliner, die meisten Gäste haben die Reise gebucht, um ihrer Lieblingsband nahe zu sein.

Seine Kabine kann Engler noch nicht beziehen. Udo Lindenberg wohnte bis eben dort, rund 1500 Flaschen Eierlikör wurden auf der Musikkreuzfahrt, dem „Rockliner“, geleert. Lindenberg schlief bis mittags, jetzt wird die Kabine gereinigt. Engler nutzt die Zeit, um sich das Schiff anzusehen. Wer um ein Autogramm oder ein Selfie bittet, wird nicht enttäuscht. Viele Passagiere kennt Engler von Konzerten oder Fanreisen mit Pur: eine Woche Side und Rhodos mit mehr als 600 Fans, mit Ausflügen, Partys und einem Auftritt, um das neue Album vorzustellen.

Dann geht Engler weiter. Es ist eine Szene, die sich in den nächsten Tagen oft wiederholt: Fan trifft Star. Hallo, Entschuldigung, könnte ich bitte ein Autogramm haben oder ein Selfie machen, ja klar, vielen Dank und tschüss. Ein kurzer Moment, oft unbeholfen, nie entspannt. Dafür sind die Welten zu verschieden: ➤

MEER ERLEBEN!

Dieses Schiff hat es in sich!

KREUZFAHRTTRAUM Die MSC Meraviglia ist, wie ihr Name schon sagt, ein Wunder – und die spannendste Urlaubsdestination auf See. Hier sind 10 gute Gründe, um mit dem MSC-Flaggschiff in See zu stechen

1 INDIVIDUALITÄT Mit 10 verschiedenen Kabinenkategorien hat die MSC Meraviglia für jeden Geschmack die richtige Unterkunft **2 WELTKLASSE-ENTERTAINMENT** Der Cirque du Soleil at Sea präsentiert in der eigens dafür entworfenen Carousel Lounge 2 exklusive Dinner-Shows **3 KULINARIK** Haben Sie Appetit auf das beste Sushi auf See oder frisch hergestellten Mozzarella? In einem der 12 Restaurants wird garantiert etwas serviert, was Ihnen schmeckt **4 ELEGANTE POOLS** Im coolen Miami-South-Beach-Style, geschützt unterm Glasdach, mit Aussicht am Heck oder als actiongeladener Aquapark: Die großzügigen Poollandschaften lassen keine Wünsche offen **5 WIE SÜSS!** An Bord gibt es die erste Schokoladenmanufaktur auf See und eine Crêperie des preisgekrönten Spitzen-Patissiers Jean-Philippe Maury **6 ENTSPANNUNG** Das original balinesische Spa beein-druckt mit einem exotisch gestalteten Innenbereich aus Naturstein, Holz und opulenten Mosaiken. Top ausgebildete Experten bieten 70 verschiedene Behandlungen an **7 GLAMOUR** Funkelnde Swarovski-Stufen verbinden die Decks der Promenade und führen in die Champagner-Bar **8 LUXUS** Das Schiff-im-Schiff-Konzept des MSC Yacht Clubs bietet einen Butler-Service, ein privates Sonnendeck, ein eigenes Restaurant und viele weitere Extras, mit denen Sie sich wie auf einer Privatyacht fühlen **9 LEUCHTEN** Über der Promenade zeigt der längste LED-Himmel auf See stimmungsvolle Bilder – 24 Stunden am Tag **10 NORDEUROPA ENTDECKEN** Von ihrem neuen Heimathafen Hamburg aus fährt die MSC Meraviglia insgesamt 9 abwechslungsreichen Routen unter anderem nach Schottland, zum Nordkap und nach St. Petersburg

Mehr Informationen finden Sie unter www.stern.de/meer-erleben

MSC KREUZFAHRTEN

Beratung & Buchung 089 / 203 04 80 81 oder unter www.msc-kreuzfahrten.de

MSC Cruises S.A., Ave Eugène-Pittard, 40, CH-1206 Genf

Showtime: Stefan Gwildis und Band begeistern das Publikum im Klanghaus. Drei Passagiere entspannen auf dem Sonnendeck

„GWILDIS? WOHER MUSS MAN DEN KENNEN?“

hier die Fans, die den Star verehren, weil er ihnen aus der Seele singt. Die ihn zu kennen glauben von all den Alben und Konzerten. Dort der Star, der von den Fans lebt, der sich Ruhe wünscht und Privatsphäre. Der Distanz braucht, um den Mythos zu erhalten. Eine einseitige Nähe, eine Illusion.

„Schallwellen“ heißt die Themenkreuzfahrt von Tui Cruises, die seit 2015 Musik und Seereise, Stars und Fans zusammenbringt, mit Konzerten, Meets and Greets – kurzen Treffen, bei denen Fans für Autogramme und Fotos mit ihren Helden Schlange stehen. 2015 war Santiano das Zugpferd, der sogenannte Headliner, 2018 wird es Fury in the Slaughterhouse sein.

Das Programm dieser Reise hat Tui Cruises mit dem Künstlermanagement von Pur und ICS entwickelt, die Konzertagentur organisiert auch Wacken. Neben deutschen Stars wie Max Giesinger oder Glasperlenspiel sind Bands an Bord, die auf ihren großen Durchbruch warten. Sie versuchen es mit deutschen Texten und Melodien zum Mitsingen, komponiert nach einer bewährten Formel.

Viele Reedereien bieten Themenkreuzfahrten an, um neue Zielgruppen zu erschließen: mit Yoga und Golf, Lesungen und Musik, von Klassik bis Heavy Metal, auch Tui Cruises (siehe Seite 70 bis 73). Die Reederei mit Sitz in Hamburg besitzt sechs durchnummerierte Schiffe, bis 2019 will sie „Mein Schiff 1“ und „Mein Schiff 2“ durch Neubauten ersetzen. Das Geld ist gut angelegt, der Kreuzfahrtmarkt wächst stetig. Zwischen 2006 und 2016 hat sich die Zahl der Passagiere weltweit auf 24,2 Millionen verdoppelt.

An Bord: Frauen, die mit Freundinnen reisen, gepflegt und frisch frisiert. Paare, Männer in Gruppen, Angestellte, Selbstständige, kaum Kinder. Eine bunte Mischung mit einer Schnittmenge: der Liebe zu Pur, der Musik, den Texten. Im Gepäck Medikamente gegen Seekrankheit, doch die Ostsee gibt sich zahm. Manchmal spürt man ein leichtes Schlingern, wenn eine Windböe das Schiff erfasst, während es Kurs auf Kopenhagen nimmt.

Am Abend beginnen die ersten Konzerte. Im Klanghaus, einem Saal mit rund 300 Plätzen, tritt Stefan Gwildis auf. „Woher muss man den kennen?“, fragt ein Mann im Publikum, als der Hamburger Sänger auf die Bühne geht. „Lass dich überraschen“, sagt seine Frau. Gwildis, 59, singt eigene Songs und Soulklassiker, die er mit deutschen Texten neu interpretiert. Nach dem Konzert stehende Ovationen, auch das Paar ist begeistert. Vor der Bühne warten die Fans. Sie kaufen eine CD, bitten ➤

Starkes Statement:

Der erste Eindruck zählt – im Job und auf der Straße: Die Ford ST-Line-Modelle bestechen mit purer Dynamik und stilsicheren Details. Den rasanten Look ergänzen das sportlich abgestimmte Fahrwerk und die Sitze in Leder-Stoff-Polsterung mit markanten roten Ziernähten. Perfektionieren Sie jetzt Ihren Auftritt: Wie wäre es mit dem großzügigen Ford Mondeo ST-Line Turnier! Den Ford Mondeo erhalten Sie auch mit wegweisendem Hybridantrieb. Mehr Infos unter ford-geschaeftskunden.de

Exklusiv für Gewerbetreibende:
Z. B. der Ford Mondeo ST-Line Turnier mit günstiger monatl. Ford Lease Full-Service-Rate von € 279,99 netto[1] (€ 333,19 brutto).

Abbildung zeigt Wunschausstattung gegen Mehrpreis.

Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach VO (EG) 715/2007 und VO (EG) 692/2008 in der jeweils geltenden Fassung): Ford Mondeo ST-Line Turnier: 5,1 (innerorts), 4,0 (außerorts), 4,4 (kombiniert). CO_2-Emissionen: 115 g/km (kombiniert). Ford Mondeo Hybrid: 2,9 (innerorts), 4,7 (außerorts), 4,0 (kombiniert). CO_2-Emissionen: 92 g/km (kombiniert).

Ford

Eine Idee weiter

[1]Ford Lease ist ein Angebot der ALD AutoLeasing D GmbH, Nedderfeld 95, 22529 Hamburg, für Gewerbekunden (ausgeschlossen sind Großkunden mit Ford Rahmenabkommen sowie gewerbliche Sonderabnehmer wie z. B. Taxi, Fahrschulen, Behörden). Z. B. der Ford Mondeo ST-Line Turnier mit 2,0-l-TDCi-Motor mit 110 kW (150 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe mit Start-Stopp-System, inklusive Metallic-Lackierung, ohne Leasing-Sonderzahlung, bei 36 Monaten Laufzeit und 30.000 km Gesamtlaufleistung. Leasingrate auf Basis einer UPE von € 33.021,01 netto (€ 39.295,- brutto), zzgl. Überführungskosten. Details bei allen teilnehmenden Ford Partnern. Das Ford Lease Full-Service-Paket ist optional für € 0,99 netto (€ 1,18 brutto) monatlich erhältlich und in der Ford Lease Full-Service-Rate berücksichtigt. Eingeschlossen sind Wartungs- und Inspektionsarbeiten sowie anfallende Verschleißreparaturen in vereinbartem Umfang und ohne Leasing-Sonderzahlung. Bei weiteren Fragen zu Details und Ausschlüssen zu allen Services wenden Sie sich bitte an Ihren Ford Partner. Nur erhältlich im Rahmen eines Ford Lease-Vertrages.

um ein Autogramm oder wollen einfach nur ein paar Worte mit dem Sänger wechseln.

„Ich finde es angenehm, mit Menschen ins Gespräch zu kommen, für die ich die Songs schreibe", sagt Gwildis später. Manche ihrer Geschichten beschäftigen ihn, auch Eindrücke von der Reise, etwa wenn sich die Gäste am Büfett die Teller füllen, aber die Hälfte des Essens stehen lassen. „Das zu sehen tut mir richtig weh", sagt er. Gut möglich, dass daraus ein neues Stück wird.

Gwildis kennt auch schlechte Zeiten. In den Neunzigern lief eine Tour mit der Band Die Strombolis so erfolglos, dass er die Musik aufgab und in den Reifenhandel seines Vaters einstieg. Heute füllt der Sänger Hallen, vor allem in seiner Heimatstadt.

„Aber ich bin kein Star aus der ersten Reihe", sagt er. Promis, die überall erkannt werden, beneide er nicht. „Das ist doch ein Scheißleben, da spielt einem der Erfolg einen bösen Streich." Was er hier vermisse? Eine Bühne für Jamsessions wäre schön. Und mehr Jazz, Soul und Funk.

Achtung und Respekt

Am nächsten Morgen legt das Schiff in Kopenhagen an, unweit der Meerjungfrau. Die Passagiere gehen an Land, viele hoffen, unterwegs einem Star über den Weg zu laufen.

Birgit, 49, und Claudia, 51, aus Essen sehen das entspannt, sie haben Pur schon öfter auf Konzerten und Reisen getroffen. Deswegen bleiben sie erst einmal auf Distanz. Ein Album heißt „Achtung", Achtung und Respekt, das möchten sie auch der Band entgegenbringen. Birgit ist seit 30 Jahren Pur-Fan, sie besitzt alle Alben und hat mehr als 20 Konzerte gesehen. „Wenn ich die Musik höre, habe ich gute Laune", sagt sie.

Für die Kreuzfahrt haben Birgit und Claudia T-Shirts mit einem Foto von der Fanreise nach Side bedrucken lassen. Später wollen sie die Musiker von Pur um Autogramme auf den Shirts bitten. Die Ehemänner sind zu Hause geblieben, die hören lieber Queen und Jethro Tull.

Am Nachmittag singt Youtube-Star Kerstin Ott am Pool auf Deck 12, während Stefan Gwildis im Klanghaus aus Theodor Storms „Schimmelreiter" liest, später singt Tine Wittler Chansons mit deutschen Texten in der Schau Bar.

Nachtschicht: Wenn die letzte Zugabe verklungen ist, feiern die Gäste in der Abtanz Bar weiter. Auf der Brücke studiert Kapitän Sebastian Naneder die Karten

DIE EHEMÄNNER SIND ZU HAUSE GEBLIEBEN

Eva, 26, ihre Mutter Cornelia, 55, und Katja, 39, sitzen in ihrer Kabine und stimmen sich aufs Pur-Konzert ein, mit Hugo, Prosecco, Aperol Spritz und ganz viel Musik. Eva schminkt die anderen, wie vor jedem Auftritt. „Wir sind hier, um unsere Lieblingsmusik mit Urlaub zu verbinden", sagt sie. Wenn es nach ihrer Mutter gegangen wäre, dann hieße Eva heute Lena, wie der Pur-Hit. Doch ihr Vater war dagegen.

Eva ist mit der Band groß geworden. „Die Konzerte sind unsere gemeinsame Mutter-Tochter-Zeit", sagt sie. Am Samstag haben die drei Frauen Pur im Stadion auf Schalke gesehen. Dort spielte die Band drei Stunden lang vor 67 000 Zuschauern. Das Theater der „Mein Schiff 3" hat gerade mal 967 Plätze.

Dann betritt Pur die schwankende Bühne. Die Fans springen auf, einige stehen ganz vorn, klatschen, tanzen, singen jedes Lied mit, von „Lena" bis „Abenteuerland". Engler wirkt entspannt, macht große Gesten, zwischen den Songs richtet er warme Worte ans Publikum. Nach Zugaben mit Carolin Niemczyk von Glasperlenspiel und der A-cappella-Gruppe Füenf endet das Konzert. „Wir hatten den Eindruck, Hartmut singt nur für uns", sagt eine Frau. Viele feiern in der Abtanz Bar weiter, zum Pur-Hitmix, der auch am Ballermann läuft. Die Band feiert in Hartmut Englers Kabine.

Für Kritiker ist es leicht, sich über Pur lustig zu machen. Lange galt die Gruppe als uncool, die Texte, die Musik, die Frisuren, eigentlich alles. Erst die Sendung „Sing meinen Song" brachte 2015 einen Wandel. Engler wirkte in der Sendung verletzlich, Zuschauer lernten ihn von einer anderen Seite kennen. Wer die Band im Konzert erlebt, muss zugeben, dass die Musik funktioniert, weil sie die Menschen berührt.

„Der Kontrast zu Schalke könnte nicht größer sein", sagt Engler nach dem Konzert. „Auf der Rundbühne im Stadion arbeitet man in alle Richtungen, sucht Kameras, singt mit Gästen. Hier ist alles kleiner, kuscheliger, fast wie im Proberaum." Warum Pur diese Reise macht? „Wir möchten den Leuten etwas zurückgeben. Sie bezahlen uns ja und sorgen dafür, dass wir sehr gut von unserer Musik leben können", sagt Engler. Doch Nähe sei nicht immer einfach. „Ich weiß, wenn ich da rausgehe, dann bin ich öffentlich."

Es ist vor allem Engler, den die Menschen ansprechen. „Aber ich fühle mich nicht als Freiwild", sagt er. „Ich kann immer noch Nein sagen." Manchmal benutzt der Sänger die Gänge der Crew, um nicht gesehen zu werden. Die anderen Musiker von Pur können fast ungestört ihrer Wege gehen. Man sieht sie öfter, die meisten haben ihre Familien dabei,

Engler reist mit Freundin und den beiden Söhnen. „Ich versuche, alles unter einen Hut zu kriegen."

Früh am Morgen wird es ruhig an Bord. Endlich Stille, die See ist der Star. Manche Gäste sitzen auf den Balkonen, schauen in die Ferne und hören das Meer rauschen.

Am nächsten Vormittag kommt Engler in die X-Lounge auf Deck 14. Weil die meisten Plätze besetzt sind, geht der Sänger zu einem Tisch, an dem vier Frauen aus dem Rheinland frühstücken, dazu gibt es Sekt. „Ist hier noch frei?", fragt Engler. Die Frauen gucken, als hätten sie im Lotto gewonnen. Natürlich, selbstverständlich, antwortet eine. Sie bittet um ein Selfie mit dem Sänger, doch in der Aufregung löst das Handy nicht aus. Später nimmt sie all ihren Mut zusammen und bittet Engler erneut. Dieses Mal klappt es.

Auch das macht den Reiz der Reise aus: die Möglichkeit, jeden Moment einen Star zu treffen, am Pool oder Büfett, im Aufzug oder beim Landgang in Kopenhagen und Oslo. Max Giesinger sieht man oft auf dem Schiff, fast jede Nacht feiert er bis frühmorgens in der Abtanz Bar. Hunderte Male wird er fotografiert.

Doch die Nähe zwischen Fans und Stars kommt in homöopathischen Dosen. Das Meet and Greet mit Max Giesinger wird nach kurzer Zeit abgebrochen, obwohl noch Hunderte in der Schlange stehen. Mit Pur ist kein Treffen mit den Fans angesetzt, dafür findet jeder Gast eine Autogrammkarte in der Kabine.

Viele Passagiere nutzen die Reise, um Konzerte von Bands zu sehen, die sie nicht kennen. Es ist ein dankbares Publikum, milde gestimmt durch Urlaub und All-inclusive. Darius Zander, Künstlername Dari, nutzt die Reise, um bekannt zu werden. „Das ist ein Sprungbrett für mich. Ich sammle hier viel Erfahrung", sagt der 33-jährige Kölner.

Dari hat bereits am Ruhm geschnuppert. Er spielte als Vorband von Pur vor 12 000 Zuschauern, er sang bei „The Voice of Germany" ein Duett mit Max Giesinger und kam in die Battles. Jetzt will er mehr. „Ich möchte von meiner Musik leben können", sagt er. Zurzeit verdient er sein Geld als Personal Trainer.

Dari hat gerade ein Album aufgenommen: radiotauglicher Deutsch-Pop, vor allem für Frauen. Dabei ist er mit Soul von James Brown und Marvin Gaye aufgewachsen. Früher kickte Dari bei Fortuna Köln. „Vom Fußball habe ich gelernt, dass man nichts geschenkt bekommt", sagt er. Jeden Tag sitzt er ein, zwei Mal an der Rezeption und verkauft seine CD. Mit seinem Gitarristen spielt er ein spontanes Konzert, unverstärkt. Viele Passagiere bleiben stehen und hören zu. Es werden immer mehr.

Danach kommt ein junges Mädchen zu Dari und bittet um ein Autogramm auf ihrem T-Shirt. Fast alle Musiker der Kreuzfahrt haben schon unterschrieben, außer Glasperlenspiel und Pur. Aber es bleibt ja noch etwas Zeit. ✖

Buchen Sie jetzt: Reisebüro oder AIDA Kundencenter +49 (0) 381/20 27 07 07 oder www.aida.de

* AIDA PREMIUM Preis pro Person bei 2er-Belegung (Innenkabine IB), inkl. 150 Euro Frühbucher-Plus-Ermäßigung bei Buchung bis 31.01.2018, jeweils limitiertes Kontingent

Auszug aus dem aktuellen AIDA Katalog „Februar 2018 bis April 2019", dessen allgemeine Reisebedingungen, Hinweise und Informationen gelten AIDA Cruises • German Branch of Costa Crociere S. p. A. • Am Strande 3d • 18055 Rostock

AIDA

KREUZ UND QUER

● Welche Schiffe auf Jungfernfahrt gehen, wohin die neuen Routen führen, welche Extras die Reedereien in diesem Jahr anbieten

Einmal um die Welt

Die „Silver Whisper“ der monegassischen Reederei Silversea Cruises begibt sich vom 6. Januar bis zum 19. Mai 2019 auf ihre bislang längste Reise. Unter dem Slogan „The Tale of Tales“ wird sie in 132 Tagen 52 Häfen in 31 Ländern auf fünf Kontinenten ansteuern. Die bis zu 382 Passagiere beginnen die Reise in San Francisco. Von dort aus geht es weiter nach Tahiti, Australien, Bali, Japan, Singapur, Kenia, Südafrika und Portugal. In den Häfen sind Exkursionen geplant. Unterwegs werden neun Autoren an Bord gehen, unter anderem der Amerikaner Paul Theroux und der in Großbritannien geborene Pico Iyer. Jeder von ihnen wird an Bord eine Geschichte über die Region schreiben, die er bereist. Nach 19 Wochen endet die Tour in London.

Om statt ahoi

Wenn auf dem „Mein Schiff 1“ von Kobras, Hunden oder Kranichen die Rede ist, läuft gerade die „Mein Schiff Yoga-Woche“ (4. bis 11. November). Neben zahlreichen Musikkreuzfahrten hat Tui Cruises diese achttägige Rundreise im Programm, die von Gran Canaria unter anderem nach Madeira führt. Unterwegs bieten Yoga-Experten wie Karo Wagner oder Paul Uhlir Kurse an. Die Reederei plant zudem einen Austausch: Am 11. Mai wird die „Mein Schiff 1“ durch einen größeren Neubau ersetzt. Er hat 180 Kabinen mehr als der Vorgänger, der Spa- und Sportbereich wird erweitert. Der Name hingegen bleibt. Nach einer Ostsee-Rundfahrt und einem Abstecher nach Südnorwegen steuert das Schiff in der Wintersaison die Kanarischen Inseln an.

Pool und Promenade

MSC Kreuzfahrten vergrößert ihre Flotte: Die „MSC Seaview“ sticht ab Juni 2018 ins Mittelmeer und nimmt Kurs auf Neapel, Messina und Valletta. Das Schiff verfügt über 5400 Plätze und startet von drei Heimathäfen: Genua, Marseille und Barcelona. Highlights: die zahlreichen Glasfassaden, der Panoramapool und die Promenade, auf der die Gäste einmal ums Deck gehen können. Ähnlich gebaut ist die „MSC Seaside“ (Foto ganz unten), die seit Dezember 2017 die Karibik bereist.

Familienzuwachs

Die Norwegian Cruise Line bekommt Verstärkung: Die „Norwegian Bliss“ ist das 16. Schiff der Reederei, im April 2018 wird sie

in Betrieb genommen. Die Passagiere können auf der 300 Meter langen Kartbahn um die Wette fahren, Lasertag spielen oder die See durch die Panoramafenster beobachten. Ab Mai geht die Reise unter anderem von Miami aus in 15 Tagen nach Kolumbien, Costa Rica, Guatemala und von Mexiko nach Los Angeles. Danach fährt die „Norwegian Bliss“ in sieben Tagen von Seattle nach Alaska und ab Oktober in die Karibik und an die mexikanische Riviera. Das Schwesterschiff „Norwegian Jewel“ wird nach umfassender Renovierung die Saison ab Herbst in Australien und Neuseeland verbringen. ➤

FOTO: IMAGO

ANZEIGE

stern Reisewelten

Die schönsten Reisen für Sie zusammengestellt.

Exklusiv für *stern*: Passionsspiele Oberammergau 2020

Nur alle zehn Jahre finden die Passionsspiele in Oberammergau statt. Im Jahr 2020 vom 16. Mai bis 4. Oktober ist es wieder soweit. Seien Sie dabei und erleben Sie dieses einmalige kulturelle Ereignis!

Exklusiv vor dem Vorverkaufsstart

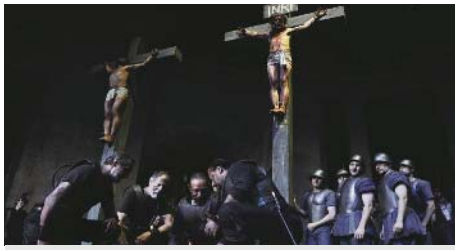
Auf der großen Freiluftbühne mit überdachtem Zuschauerraum und 4500 Sitzplätzen sind 102 Vorstellungen geplant.

Mehr als 2.000 Mitwirkende begeistern in einer fünfstündigen Aufführung mit der Geschichte des Jesus von Nazareth. Fast die Hälfte der Oberammergauer spielen auf der imposanten Freilichtbühne des Oberammergauer Passionstheaters vor hunderttausenden Besuchern aus aller Welt.

Sie spielen die Passionsgeschichte von Jesu Einzug in Jerusalem bis hin zu seinem Tod am Kreuz und seiner Auferstehung.

Die Einlösung des Gutscheins kann 14 Tage vor dem offiziellen Vorverkaufsstart und somit ab dem **21.02.2018** erfolgen.

Abendmahl



Kreuzigung

Beispielhotels:

- „Hotel Wolf", Oberammergau
- „Hotel Alte Post", Oberammergau
- „Hotel Arnika", Oberammergau
- „Schlosshotel Linderhof", Ettal
- „Hotel Vier Jahreszeiten", Garmisch-Partenkirchen

Hinweise:

* Höhere Kategorie bei Einlösung gegen Aufpreis buchbar.

Weitere Hotels finden Sie unter www.stern.de/reisewelten.

Eventreise

ab **€ 738,-**

für 2 Personen

nur alle 10 Jahre

limitierte Auflage

Gutschein für 1 oder 2 Nächte

GUTSCHEIN I

1 NACHT & TICKETS

- 2 Erwachsene
- 1 Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstück, Hotelkategorie C*
- 1 Eintrittskarte p. P. in der Kategorie 2
- 1 Passions-Essen p. P.
- 1 Textbuch (Ausgabe zur Vorstellung)
- Nutzung der Ortsbusse
- Ortstaxe

€ 738,- für 2 Personen

GUTSCHEIN II

2 NÄCHTE & TICKETS

- 2 Erwachsene
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück, Hotelkategorie C*
- 1 Eintrittskarte p. P. in der Kategorie 2
- 1 Passions-Essen p. P.
- 1 Vorabendessen p. P.
- 1 Textbuch (Ausgabe zur Vorstellung)
- Nutzung der Ortsbusse
- Ortstaxe

€ 1.038,- für 2 Personen

Fotos: © PASSIONSSPIELE Oberammergau

Veranstalter dieser Reise:

Passionsspiele Oberammergau Vertriebs GmbH & Co. KG

Eugen-Papst-Str. 9a, 82487 Oberammergau

Die Gruner+Jahr GmbH & Co KG tritt lediglich als Vermittler auf.

BUCHEN SIE JETZT IHRE REISE!

Auf der stern Reisewelten Website finden Sie jede Woche neue, besondere Reisehighlights für Sie als Leser/-in.

www.stern.de/reisewelten oder Tel. 08822/94 988 57

Mo.–Fr. 09:00–18:00 Uhr

Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen des Veranstalters Passionsspiele Oberammergau Vertriebs GmbH & Co. KG, die Sie unter www.passionsspiele-oberammergau.de/de/allgemeine-geschaeftsbedingungen einsehen können.

Kunst, Mode, Kulinarik

In diesem Jahr bietet Hapag-Lloyd Cruises verschiedene Themenreisen an. Bei der „Art2-sea“ (24. Juni bis 4. Juli) auf der „Europa 2“ dreht sich alles um Kunst. Unterwegs von Mallorca nach Monte-Carlo laden Lisa Zeitz, die Chefredakteurin des Magazins „Weltkunst“, der Maler Jochen Hein und der Kunsthändler Thole Rotermund zu Vorträgen. An Land besuchen die Gäste Galerien, Ausstellungen und Museen. Die „Fashion2night“ (17. bis 20. August) setzt den Fokus auf Mode. Zum Auftakt der Tour von Hamburg nach Kopenhagen und zurück nach Kiel zeigt das Label Talbot Runhof eine Kollektion, die extra für die Reise entworfen wurde. Für „Europas Beste“ (12. bis 26. Juni) legt die „Europa“ in der belgischen Hafenstadt Antwerpen an. Zwei Tage bevor das Schiff von seiner Reise von Bilbao nach Hamburg zurückkehrt, zeigen Sterneköche ihr Können auf einer Genussmeile an Bord.

Der Umwelt zuliebe

Seit Herbst 2017 wird sie in der Papenburger Meyer Werft gebaut, Ende 2018 ist sie fertig. Die „Aida Nova“ läuft am 2. Dezember in den Hamburger Hafen ein. Der Neuzugang von Aida Cruises kann vollständig mit Liquefied Natural Gas (LNG) betrieben werden, das als umweltfreundlicher Treibstoff gilt. In drei Tanks wird das Erdgas bei minus 162 Grad gelagert und vor der Verflüssigung in mehreren Schritten gesäubert. Mit LNG soll die Emission von CO_2 um 20 Prozent sinken, der Ausstoß von Stickoxiden sogar um 80 Prozent. Rußpartikel und Schwefeloxide

werden ganz vermieden. Die erste Kreuzfahrt der „Aida Nova“ startet in Hamburg und führt über Southampton, La Coruña, Lissabon, Madeira nach Teneriffa. Verlängern lässt sich die Reise um drei Tage. Den Winter verbringt die „Aida Nova“ dann vor den Kanarischen Inseln.

Auf Schnupperkurs

Star Clippers Kreuzfahrten veranstaltet in diesem Jahr Segeltörns zum Ausprobieren. Die „Royal Clipper“ und „Star Flyer“ hissen die Segel für vier Kurzreisen. Den Anfang macht die „Royal Clipper“ (28. April bis 5. Mai). Von Lissabon fährt der Fünfmaster unter anderem nach Marokko, Gibraltar und Málaga. Ab Civitavecchia geht die zweite Reise nach Elba, Korsika, Sardinien und zurück (10. bis 14. Juli). Eine ähnliche Route ist auch für die „Star Flyer“ geplant (30. Juni bis 5. Juli). Der Viermaster macht zudem eine Rundreise ab Venedig nach Rovinj und Piran (12. bis 16. September).

Leinen los, Räder los

Fahren und fahren lassen: Die „Sea Cloud II“ (Foto unten) verbindet eine Seereise mit Radtouren. Am 12. August startet das luxuriöse Segelschiff die zehntägige Kreuzfahrt in Portsmouth, die Route führt entlang der Atlantikküste in die Normandie, die Bretagne und ins Baskenland. Unterwegs können die Passagiere fast täglich radeln, die Ausflüge sind bis zu 38 Kilometer lang. Zu den Zielen gehören der alte Hafen von Honfleur, die Felsenküste von Guernsey und die Insel Belle-Île-en-Mer. Die Radkreuzfahrt endet kunstvoll – mit einem Besuch im Guggenheim-Museum in Bilbao.

Die Seine ist das Ziel

In diesem Jahr hat Arosa Flussschiff zwei neue Routen im Programm, mit Start und Ziel in Paris: Bei der Sieben-Nächte-Reise „Seine Gourmet“ (16. bis 23. Juni) befährt die „Arosa Viva“ den Fluss in Nordfrankreich, die Reise führt über Rouen, Caudebec-en-Caux und Vernon in die Normandie. An Bord halten Experten kulinarische Vorträge, die Gast-

köche Paul Stradner und Frank Möbes bereiten ein Gourmet-Dinner zu, und am Büfett werden französische Spezialitäten serviert. Bei der Neun-Nächte-Reise „Seine Intensive“ (12. bis 21. Juli) nimmt die „Arosa Viva“ Kurs auf Vernon, Caudebec-en-Caux, Le Havre, Rouen, Les Andelys und Mantes-la-Jolie.

Alles am Fluss

Nicko Cruises befährt an 13 Terminen den Nil. Die zehntägige Reise beginnt an Land: In Kairo besuchen die Passagiere unter anderem die Pyramiden von Gizeh, die Sphinx und den Tal-Tempel. Nach vier Tagen geht es mit dem Flugzeug nach Abu Simbel. Dort überquert die „Steigenberger Omar El Khayam“ den Nassersee. In Assuan setzt die „Steigenberger Minerva“ die Route mit einer Nilkreuzfahrt fort, die in Luxor endet. Nach dem Besuch des Karnak-Tempels, dem Tal der Könige und einer Heißluftballonfahrt bringt ein Flugzeug die Passagiere zurück nach Kairo. In Deutschland vergrößert Nicko Cruises die Flotte: Ab Frühjahr 2018 wird die neue „Rhein Symphonie“ den Rhein und seine Nebenflüsse befahren.

FOTO: ISA FOLTIN/GETTY IMAGES

Wie im Fernsehen

Weiße Uniformen, Musik von James Last und die obligatorische Eisbombe: Seit 1981 schippert „Das Traumschiff“ durchs deutsche Abendprogramm. Nächstes Jahr wird eine Folge der Fernsehserie auf der Orientreise der „MS Amadea“ von Dubai nach Nizza gedreht (5. bis 27. April). Mit auf dem Schiff von Phoenix Reisen sind ein Produktionsteam und bekannte Schauspieler wie Sascha Hehn. Bei Landausflügen in Abu Dhabi, Doha, Bahrain und dem Oman können Passagiere unter anderem auf Wüstensafari und Shoppingtour gehen. Etwas gemütlicher geht es auf der „MS Alena“ zu. Im März wird das neue Flussschiff getauft, danach startet es zu einer fünftägigen Rhein-Tour durch die Niederlande.

Auch elektrisch

Im Oktober lässt Hurtigruten ein neues Schiff vom Stapel: Die „Roald Amundsen“ ist das erste Hybrid-Expeditionsschiff der Welt. Mit der Wechseloption auf elektrischen Antrieb will die norwegische Reederei den Kraftstoffverbrauch und die CO_2 -Emission um 20 Prozent senken. Die „Roald Amundsen“ fährt von Südamerika in die Antarktis. Im Sommer 2019 steuert sie von Hamburg aus die norwegische Fjordküste an. Dann soll auch das Schwesterschiff „Fridtjof Nansen“ mit gleicher Technologie vom Stapel laufen.

Neuer Riese

Wenn die Reederei Royal Caribbean International im April ihr neues Schiff zu Wasser lässt, bricht sie einen Rekord. Die „Symphony of the Seas“ hat Platz für 6800 Passagiere und wird so das größte Kreuzfahrtschiff der Welt. An Bord können die Gäste 20 Restaurants ausprobieren, ihre Getränke von Robotern mixen lassen und durch einen Garten mit mehr als 12 000 tropischen Pflanzen spazieren. Mit 66 Metern ist die Wasserrutsche die längste auf einem Schiff. Ab Frühjahr befährt die große Schwester der „Harmony of the Seas“ das Mittelmeer. Von Barcelona oder Rom aus steuert sie Palma de Mallorca, Marseille und Neapel an. Im November wird das Schiff nach Miami überführt, um die Karibik zu durchqueren.

Das Hotel reist mit: ein Kreuzfahrtschiff vor der Küste von Jamaika

SHIP HAPPENS

• Autor und Moderator Uwe Bahn bereist auf großen und kleinen Schiffen die Welt. Was ihn an Kreuzfahrten fasziniert

Die Reggaeband, die uns im Kreuzfahrt-Terminal von Nassau empfing, spielte „One Love“ von Bob Marley. Dazu bekamen wir einen fruchtigen Rumpunsch gereicht. In Deutschland tranken sie den Rum zu der Zeit im Tee. Zum Aufwärmen. Es war Januar, auf den Bahamas herrschten 28 Grad, der Himmel wolkenlos. Das perfekte Wetter für meine erste Kreuzfahrt. „Der geht direkt auf Ihre Kabine“, sagte der Mann in der weißen Uniform, als er mir den Koffer abnahm. Kabine, nicht Zimmer. Das Erste, was ich lernen musste. Riesige Schiffe lagen im Hafen von Nassau. Und zwischendrin unser Schiff, das nicht annähernd deren Größe hatte. Es war die „Astor“, ein schneeweißer Kreuzfahrt-Klassiker, der dem „Traumschiff“ aus der Fernsehserie zum Verwechseln ähnlich sieht.

Ich wollte es einfach selbst testen: Ist Kreuzfahrt wirklich nur für die, die es schon im Kreuz haben? Es war so ähnlich. Und dennoch haben die zwei Wochen im Januar 2002 meinen Lebenskompass auf einen ganz neuen Kurs gebracht. Ich sah Florida, New Orleans, Mexiko, Guatemala, Honduras, Belize und Jamaika. Und jeden Abend kehrte ich in die Vertrautheit meines Schiffes zurück. Ich ging mit Jazz in den Ohren durch die Bourbon Street, duschte in einem tropischen Regenwald unter einem Wasserfall und lehnte in den dunklen Gassen von Montego Bay etwa 30 Joints ab. So etwas war mir in den zweiwöchigen Robinson-Club-Urlauben nie passiert.

Der Alleinunterhalter auf der „Astor“ spielte ein fürchterliches Potpourri aus „You’re my Heart, You’re my Soul“ und „Nimm mich mit, Kapitän, auf die Reise“. Auch ein prägendes Erlebnis. Vielleicht hat diese Kreuzfahrt nur meine Gene wachgekitzelt: Mein Opa war Kapitän, mein Vater hat Schiffsmotoren konstruiert. Nun schlug ich ihren Weg ein – wenn auch als Journalist.

Ein Jahr später entdeckte ich die „Aida“, das Clubschiff. Alles war anders als auf der „Astor“. Die Crew duzte mich, fürs Dinner reichte als Dress ein Polohemd. Party statt Potpourri – der Gegenentwurf für die jüngere Generation. Da hatte ich den Robinson Club wieder. Aber dieser war mobil, schwamm von Kreta nach Santorini, Athen und Korfu bis nach Venedig. Immer wenn wir ablegten, erklang der Song „Orinoco Flow“ von Enya. Magische Momente, die auch quälend sind: Das Schiff verlässt einen Ort, den man gerade lieb gewonnen hat. Diese Matrosen-Melancholie aus Ankommen und Abschied macht für mich eine Kreuzfahrt so einzigartig.

Seit Uwe Bahn 1984 beim NDR begann, hat er mehr als 3000 Radio- und Fernsehsendungen moderiert. Der Autor des „Kreuzfahrt Guide“ betreibt auch das Portal kruize.de

Mehr als 100 stehen mittlerweile in meinem Fahrtenbuch. Die „Hanseatic“ zeigte mir, dass es hinter dem Timmendorfer Strand noch weitergeht. Im Hochsommer, wenn die Sonne sich in Nordnorwegen weigert unterzugehen, fuhren wir durch die wunderbare Welt der Fjorde. Nördlich von Andenes habe ich meinen ersten Pottwal gesehen.

Oft sitze ich an den Hamburger Landungsbrücken und warte, bis ein Kreuzfahrtschiff an mir vorüberfährt. Hier bestiegen einst Auswanderer die Oceanliner der Hapag, die sie in die neue Welt brachten. Schifffahrt, das ist Tradition, das ist Geschichte. Kolumbus hat ja nicht mit einem Segway Amerika entdeckt.

Ich bin auf seinen Spuren mit dem Viermaster „Star Clipper“ durch die Kleinen Antillen der Karibik gesegelt, habe vor den Britischen Jungferninseln im türkisblauen Meer gebadet. Niemals wäre ich dort als Pauschalurlauber gelandet. Ich war 2015 mit 6000 anderen Passagieren auf der „Oasis of the Seas“, habe an Bord gefrühstückt, zwischen 12 000 Bäumen und Pflanzen. Auf dem damals größten Schiff der Meere. Verrückt ist die Kreuzfahrtwelt geworden.

Aber sie ist auch gefordert, Nachhaltigkeit auf ihren Bug zu schreiben. Schweröl und Schiffsdiesel können nicht die Zukunft sein, nicht mal die Gegenwart. Und Städte wie Tallinn oder Venedig stehen vor dem Kreuzfahrt-Kollaps durch die Passagier-Invasionen. Trotzdem: Kreuzfahrt ist meine Leidenschaft und wird es auch bleiben. Und sollte ich es irgendwann im Kreuz haben – dann erst recht!

FOTO: SERGIO PITAMITZ/CORBIS/GETTY IMAGES

ANZEIGE

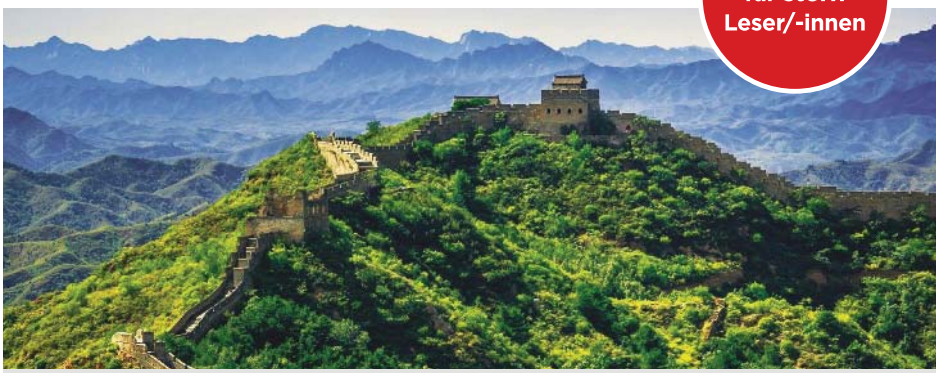
stern Reisewelten

Die schönsten Reisen für Sie zusammengestellt.

Chinas Weltwunder mit Yangtze-Kreuzfahrt

Eine glanzvolle Reise durch das Reich der Mitte. Erleben Sie die Höhepunkte Chinas: die Metropolen Peking, Shanghai und Hongkong, die Große Mauer, die Terrakotta-Armee in Xian und fahren sie durch die Schluchten des Yangtze.

Exklusiv für *stern* Leser/-innen



Große Mauer, Peking.

Rundreise

ab € 1.999,-
pro Person

20 Reisetage

inkl. Flug

Peking, Shanghai, Hongkong

Termine und Preise 2018:

(Preise in Euro pro Person)

Abflugtermin – ab Frankfurt/M.	Doppelzimmer	Zuschlag Einzelzimmer
26.11.	€ 1.999,-	€ 395,-
26.02.	€ 2.099,-	€ 355,-
19.03., 30.03., 09.04., 16.04., 20.04., 23.04., 07.05., 14.05., 02.11., 12.11.	€ 2.199,-	€ 395,-
08.06., 22.06., 06.07., 24.08.	€ 2.399,-	€ 395,-
03.09., 14.09., 12.10., 19.10.	€ 2.499,-	€ 425,-
27.07., 10.08.	€ 2.599,-	€ 395,-

Zuschläge Yangtze-Kreuzfahrt	Doppelkabine	Einzelkabine
Deck 2	–	€ 235,-
Deck 3	€ 59,-	€ 295,-
Deck 4	€ 79,-	€ 315,-

Hafen in Hongkong.

Hotelübernachtungen:

Peking: Radisson BLU oder Park Plaza Science Park; Xian: Wyndham Hotel; Wuhan: Asia; Yangtze: Premium Schiff –Yangtze Kreuzfahrt; Shanghai: Ambassador, Hangzhou Wuyang International, Yangshou New Century; Hong Kong: Grand, Metropark Mongkok.

Ihr Reiseverlauf:

Tag 1 Flug Deutschland – Peking.
Tag 2 Ankunft Peking, Himmelstempel. (A)
Tag 3 Peking, fakultativ Große Mauer, Olympiapark. (F)
Tag 4 Peking, Kaiserpalast. (F/M)
Tag 5 Peking Sommerpalast, Flug Peking-Xian. (F/A)
Tag 6 Xian, fakultativ Terrakotta-Armee, Altstadt, Wildgans-Pagode. (F)
Tag 7 Zugfahrt Xian – Wuhan, Provinzmuseum Hubei. (F/A)
Tag 8 Busfahrt Wuhan – Yichang, Besuch der Altstadt, Einschiffung. (F/A)
Tag 9–11 Yangtze-Kreuzfahrt. (F/M/A)
Tag 12 Ausschiffung, Flug Chongqing-Shanghai. (F/A)
Tag 13 Shanghai, fakultativ Jade-Buddha-Tempel, Yu-Garten, Altstadt, Seidenfabrik. (F)
Tag 14 Shanghai – Hangzhou. (F/A)
Tag 15 Hangzhou, Bootsfahrt auf dem Westsee, Pagode der sechs Harmonien. (F/M)
Tag 16 Hangzhou, Teeplantagen, Flug nach Guilin, Fahrt nach Yangshuo. (F/A)
Tag 17 Yangshuo, fakultativ Bootsfahrt auf dem Li-Fluss. (F)
Tag 18 Zugfahrt nach Shenzhen, Fähre nach Hongkong. (F/M)
Tag 19 Hongkong, Stadtrundfahrt, abends Transfer und Flug nach Deutschland. (F)
Tag 20 Ankunft Deutschland.

Hinweise:

- Zusatzkosten pro Person:
  Visagebühr China: ca. € 159,- (zweifache Einreise).
  Trinkgelder für örtliche Reiseleiter und Busfahrer.
  Service-Pauschale während der Yangtze-Kreuzfahrt: Yuan 150,- / ca. € 23,-
  (wird von der Reederei dem Bord-Konto belastet).
- Ausflugspaket: € 179,- (inkl. 3 Ausflüge und 3 x Mittagessen).
- Zur Einreise nach China benötigen Deutsche, Schweizer sowie alle EU-Staatsbürger einen Reisepass, der noch mind. 6 Monate über das vertraglich vereinbarte Reiseende hinaus gültig sein muss, und ein Touristen-Visum.
- Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen.
- Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen vorbehalten.

Ihre Inklusivleistungen:

- Linienflüge mit AIR CHINA ab/bis Frankfurt nach Peking und ab Shenzhen
- 3 Inlandsflüge Peking – Xian, Chongqing – Shanghai, Hangzhou – Guilin
- Rail & Fly 2. Klasse inkl. ICE-Nutzung
- 13 Übernachtungen im Doppelzimmer
- 4 Übernachtungen auf dem Premium-Schiff in einer Standard-Doppelkabine auf Deck 2
- Verpflegung wie ausgeschrieben (F= Frühstücksbuffet, M= Mittagessen, A= Abendessen)
- 2 Zugfahrten im CRH 380: Xian – Wuhan, Guilin – Shenzhen in der 2. Klasse
- Rundreise und Transfers im klimatisierten Reisebus
- Rundfahrten, Besichtigungen und Eintrittsgelder gemäß Reiseverlauf
- Deutschsprechende Reiseleitung

Buchungscode: PEKA19
Kennziffer: 20880

Foto groß: © GEORVTBavaria
Foto klein: © Shutterstock

Veranstalter dieser Reise:

Bavaria Fernreisen GmbH
Parkstr. 1, 61118 Bad Vilbel

Die Gruner+Jahr GmbH & Co KG tritt lediglich als Vermittler auf.

BUCHEN SIE JETZT IHRE REISE!

Auf der stern Reisewelten Website finden Sie jede Woche neue, besondere Reisehighlights für Sie als Leser/-in.

www.stern.de/reisewelten oder Tel. 06101 – 984 287

Mo – Fr 08:00 – 22:00 Uhr

Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen des Veranstalters Bavaria Fernreisen GmbH, die Sie unter www.bavaria-fernreisen.de einsehen können.

Ein Cäsar auf dem Regiesitz: Dieter Wedel bei Dreharbeiten im Jahr 2006

FOTO: LANGBEHN/ACTION PRESS

Vom Thron gestoßen

GESELLSCHAFT

Ist Dieter Wedel der deutsche Harvey Weinstein? Ein Riesenego, das Macht nutzte, um Sex zu erzwingen? Die von dem Regisseur dementierten Vorwürfe erschüttern die Branche. Ein Sittengemälde

Von Jochen Siemens

Als die Schauspielerin Heike Makatsch einmal mit dem Schauspieler Stefan Kurt eine leidenschaftliche, aber auch verzweifelte Liebesszene spielte, saß sie nackt auf ihm und brach ihm dabei zwei Rippen. Das war 2001, der Film hieß „Die Affäre Semmeling“, und der Regisseur, der daneben stand, war Dieter Wedel. Wedel selbst erzählt diese Geschichte in seiner Biografie, erschienen 2010, und man hätte sie vor einiger Zeit noch überlesen. Aber seit in der vergangenen Woche im Magazin der „Zeit“ drei Schauspielerinnen behaupteten, dieser Wedel habe sie vor vielen Jahren sexuell belästigt und teilweise versucht, mit Gewalt zu nötigen, was der Beschuldigte entschieden dementiert, liest man eine Passage wie diese anders – nämlich mit Verdacht.

Ist zwischen den Zeilen nicht doch eine triefende Begeisterung für die Szene – nackt, Sex, bis zum Rippenbruch – zu spüren? Eine der Schauspielerinnen erzählte dem „Zeit“-Magazin, Wedel habe ihr in einer Nacht im Hotel die Bluse zerrissen; eine andere will sich erinnern, Wedel habe gesagt: Je mehr sie sich wehre, umso aufregender sei es. Dieter Wedel, 75, dementierte auch, so etwas gesagt zu haben, so zu sprechen empfinde er als „widerlich“.

Die Anklägerinnen: Jany Tempel und Patricia Thielemann – auf den Bildern in den 90er Jahren – behaupten, Wedel habe sie sexuell belästigt. Eine weitere Schauspielerin, die den Regisseur belastet, will anonym bleiben. Wedel bestreitet die Vorwürfe energisch

Die Anklagen der drei Frauen gegen den renommierten und erfolgreichen Fernsehregisseur und heutigen Intendanten der Bad Hersfelder Festspiele holen eine heftige Diskussion über sexuelle Selbstbedienung und Missbrauch nach Deutschland, die in Hollywood mit den Enthüllungen um den Produzenten Harvey Weinstein begann.

Also auch hier? #MeToo in München, Hamburg, Berlin? Und nicht nur verbunden mit irgendeinem breitbeinigen Provinz-Regisseur, sondern gleich mit einem der Größten des Gewerbes, Dieter Wedel.

Die Vorwürfe beziehen sich auf eine Zeit, in der mächtige Männer wie Bernd Eichinger (1949–2011, Produzent von „Der Name der Rose“), Helmut Dietl (1944–2015, Regisseur von „Kir Royal“), Horst Wendland (1922–2002, Produzent der Karl-May-Filme) und eben Dieter Wedel wie Cäsaren Karrieren fördern oder vernichten konnten. Die Schauspielerin Jutta Speidel sagte jüngst über diese Zeit: „Beim Film ging früher jeder mit jedem in die Kiste.“

1972, als Wedel die Serie „Einmal im Leben“ drehte, standen Schauspieler wie der heutige Traumschiff-Kapitän Sascha Hehn und auch Ingrid Steeger nackt im „Schulmädchen-Report“ vor der Kamera. Die barocke Schwitzigkeit eines Bademantel-Castings passte zur Zeit, würde heute dagegen eher Gelächter oder Ohrfeigen provozieren.

Hinzu kommt, dass die Allmächtigen von heute anders auftreten. Produzenten wie Nico Hofmann („Ku’damm 56“) oder Oliver Berben („Die Hebamme“) verstehen die Schauspieler, mit denen sie arbeiten, nicht als Menschenbesitz und schon gar nicht als Leihfleisch. Die hohe Sensibilität einer sexuell korrekt denkenden Öffentlichkeit, mögliche Shitstorms und Anzeigen mutiger Frauen haben Männer vorsichtig werden lassen. Um Sex geht es trotzdem noch. Aber anders.

Die Affäre Wedel ist dabei nicht so glasklar, wie sie scheint. Strafrechtliche Konsequenzen oder Verfahren wegen sexueller Nötigung wird es nicht geben, schon weil die etwaigen Taten verjährt wären: Die angeblichen Vorfälle liegen 21 und 27 Jahre zurück. Wie soll da noch etwas bewiesen werden?

Opfer von sexuellem Missbrauch oder Nötigung zeigen die Täter – oft mit Verspätung wegen Unsicherheit oder Scham – bei der Polizei an. Es wird ermittelt, angeklagt und geurteilt. Bei den Vorwürfen gegen Dieter Wedel wird es diesen Schlusspunkt – schuldig oder unschuldig – nicht geben. „Da wegen der Verjährung keine Ermittlungen mehr möglich sind, riskieren diejenigen, welche sie in Umlauf bringen und in den Medien ungeprüft kolportieren, wenig. Schließlich kann auch die Unwahrheit nicht mehr erwiesen werden“, sagt die Rechtswissenschaftlerin Monika Frommel dazu.

„Racheakte 20 Jahre später, wie jetzt bei Dieter Wedel, finde ich grenzwertig“, sagt Jutta Speidel. Und die Publizistin und Schauspiel-Agentin Heike-Melba Fendel, die als #MeToo-Skeptikerin auftritt, fragt: „Was haben die Frauen nun davon?“

Darum geht es einer der Anklägerinnen gar nicht: „Ich will dazu beitragen, die Branche zu verändern, indem ich die kranken Machtdynamiken beschreibe“, sagte sie im „Zeit“-Magazin. Auch die Schauspielerin Renan Demirkan, die ebenfalls mit Dieter Wedel drehte, sieht solche Dynamik im System Wedel. Demirkan glaubt, dass Wedel lügt, wenn er die Vorwürfe abstreitet. Dem *stern* sagte sie: „Seine Handlanger achteten peinlichst genau darauf, dass er stets mit ausreichend stimulierender Auswahl an Komparsinnen und Schauspielerinnen versorgt war.“

Ein Filou, ein Weiberheld

Jutta Speidel erinnert sich nicht an einen gewalttätigen Wedel, aber schon an einen Regisseur voller Hormone: „Ich habe ein Jahr mit ihm gedreht und habe da mitbekommen, dass es solche Situationen gegeben hat. Mit mir jedoch nicht.“ Speidel bezog sich dabei nicht auf mutmaßliche sexuelle Nötigung, sondern auf die Atmosphäre am Set.

Bei Wedels früherem Haussender, dem ZDF, war die lose Hose des Starregisseurs ebenfalls bekannt. Ein damals hoher Verantwortlicher sagte zum *stern*: „Jeder beim ZDF wusste, dass der Wedel ein Filou ist, ein Weiberheld und einer, der herumvögelt.“ Die Frage ist: Haben die hohen Herren beim ZDF solches Verhalten geduldet, weil Wedel ihnen in den 90er Jahren Traum- ➤

FOTOS: DPA; IMAGO; JAMES COLDREY/ACTION PRESS

„Ich hatte ja viele Freundinnen“: Wedel 2010 in Begleitung von Anouschka Renzi, Jeannette Hain und Dominique Volant (v. l.)

Ohne Pardon: Wedel liebt klare Ansprachen gegenüber Schauspielern, hier bei den Nibelungenfestspielen in Worms, 2011

quoten bescherte? Der ZDF-Mann sagt: „Dass Wedel gewalttätig gegenüber Frauen war, gab es nicht mal als Gerücht."

Hamburg-Tonndorf, ziemlich weit im Osten der Stadt. Eine schmale Straße direkt am Friedhof, in der Nähe ein kleiner See. Eine Gegend aus Spitzgiebel-Häusern und Bungalows, an den Straßenrändern kleine Bäume. Hier lebt Dieter Wedel in einem weißen Haus, wenn er nicht auf Mallorca weilt. Menschen, die Wedel hier besucht haben, erzählen von seinem Arbeitszimmer und Stapeln von Büchern und Skripten auf dem Tisch und einer Vitrine, in der Bambi, Goldene Kamera und solche Trophäen etwas einstauben. Der große Regisseur wohnt in Sichtweite eines Hochspannungsmastes und nahe einer „Carglass"-Filiale. Es ist die Welt der Semmelings, der Normalo-Familien seiner Filme, die sich vor seinem Fenster abspielt. Da sieht der Mann, der seine Kinder zur Schule fährt, aus wie Stefan Kurt. Oder der dicke Mann, der im Garten schnauft, könnte Günter Strack sein – sie alle sind das Personal, die Menschen, von denen Wedels Filme handeln. Wedel wohnt hier mit seiner Lebensgefährtin Uschi Wolters, einer Filmproduzentin.

Aber schon dieses Verhältnis bedarf einer Erklärung, denn Wedel war eine Frau allein nie genug, er hatte öffentlich Verhältnisse mit Hannelore Elsner, mit Ingrid Steeger, mit Dominique Voland, mit kaum zählbaren anderen. Wedel macht aus seiner Polyamorie, seiner Vielliebere, keinen Hehl. Der Herr gibt den genießenden Sammler. „Ich hatte ja viele Freundinnen in meinem Leben und die, die nur hübsch waren, haben mich schnell gelangweilt. Wenn eine Frau kein Geheimnis hat, mir keine intellektuelle Herausforderung bietet, ermüdet mein Interesse sofort", erzählte er mal. „Vor etlichen Jahren hat mir eine Frau mal gesagt: ‚Ich habe dich nur verführt, weil ich nicht wollte, dass du weg bist, wenn die Dreharbeiten zu Ende sind.' Sie hatte sich so daran gewöhnt. Jemanden zu haben, der ihr sagt, was sie tun soll."

Silhouette eines Eintänzers

Wenn Wedel spricht, wirkt er oft wie ein hormoneller Dinosaurier aus einer anderen erotischen Epoche. Dazu kommt sein Stil, das gebräunte Gesicht mit einem Menjoubart, die eisblauen Augen, die große Sonnenbrille, die dünner werdenden toupierten Haare. Und die kühle Ironie seiner Worte. Manchmal scheint er wie die Silhouette eines Eintänzers, was passt, weil Wedel als Jugendlicher ein rasanter Tänzer, ein Held der Tanzschule war und bis heute als parkettsicher gilt. Dass er dabei leicht humpelt, liegt an den Folgen einer Kinderlähmung.

Dieter Wedel kann aber auch bodenlos charmant sein. Er ist belesen und ein großer Formulierer, und er schreibt seine Drehbücher so, dass seine Schauspieler jedes Wort, wirklich genau jedes, sprechen müssen, das er aufschreibt, oder besser: auserwählt hat. Steht in einem Satz ein „gleich" und der Schauspieler sagt aus Versehen „bald", kann Wedel explodieren, das ist seine andere Seite. Jähzornig und bis in die Seele beleidigend. Ohne Pardon. Den Schauspieler Heinz Hoenig, diesen Bären von Mensch und Gemüt, brachte er vor der ganzen Mannschaft zum Weinen, als er schrie, man solle doch bitte einen richtigen Schauspieler beschaffen und nicht so einen, der nur vorgibt, Schauspieler zu sein, das sei ja Urkundenfälschung. Diktator, Menschenschinder, sogar „Goebbels" haben sie ihn genannt.

„Die denken, sie wären im Swingerclub": Die Schauspielerin Barbara Philipp über die Atmosphäre bei Dreharbeiten

Heinz Hoenig erinnert sich noch daran. Dem *stern* sagte er: „Mit Dieter Wedel habe ich 24 Filme zusammen gemacht. Als Regisseur hat er was zu sagen. Wir haben uns nichts geschenkt. Ich habe sein Regiehandwerk erlebt, begriffen und wir haben viel gelacht." Und die Frauensachen? „Da halte ich mich raus. Das ist seine Privatsache", sagt Hoenig.

Erotomane und Despot – wenn der Vorwurf, Schauspielerinnen sexuell genötigt zu haben, auf einen solchen Boden fällt, nicken natürlich alle. Habe man schon immer gewusst oder geahnt. Ja, der Wedel. Doch schlimmer Ruf beweist nicht schlimme Tat. Auch der Wettervorhersager Jörg Kachelmann hatte einen schlechten Ruf in Liebesdingen, als er in den Verdacht der Vergewaltigung geriet; am Ende stand der Freispruch.

FOTOS: RONALD WITTEK/DDP IMAGES; ULLSTEIN BILD; ACTION PRESS

Die Tatsache, dass es nun auch bei uns Vorwürfe an einen mächtigen Mann im Bademantel gibt, verstellt den Blick auf die sexuelle Gemengelage, das Grapschen und das aufdringliche Verführen beim deutschen Film und Fernsehen heute. Denn das gibt es, sieht aber anders aus und spielt sich anders ab als zu Wedels Zeiten, dessen letzter größerer Film „Gier“ acht Jahre her ist.

Eine junge deutsche Schauspielerin, die mit dem *stern* sprach, aber hier ihren Namen nicht lesen möchte, schildert das Ende der Männer im Bademantel so: „Mit so einer Nummer würde heute kein Produzent mehr durchkommen. So etwas würde sich sofort herumsprechen.“ Für sie sei das zu plump. Sexuelle Ausbeutung in der Filmbranche funktioniere auf subtile Weise, sagt sie: „Für viele Mädchen ist es ein Spiel, ein Geben und Nehmen. Man lässt sich darauf ein oder nicht. Als Schauspielerin bist du immer auch ein Produkt, jemand, der seinen Körper verkauft. Manche steigen deshalb mit dem Produzenten ins Bett, aber damit kommst du nicht weit, wenn du es als Schauspielerin schaffen willst.“ Es helfe vielleicht für diese eine Rolle, aber: „Dein Image als Casting-Bitch klebt an dir.“ Das spreche sich herum – wie ein Absturz auf einer Weihnachtsfeier. Sie sagt: „Für mich gibt es deshalb eine rote Linie, die ich nie übertrete. Ich flirte und spiele mit und verzweifle nicht unter doppeldeutigen, dämlichen Anmachsprüchen.“

Schauspiel ist ein Körperberuf. Damals und heute, daran ändert sich nichts. Die Ware, die der Schauspieler verkauft, sind sein Körper, sein Aussehen und die Fähigkeit, so zu tun als ob. In keinem anderen Beruf müssen sich Menschen prügeln, küssen oder nackt im Bett liegen, die sich privat füreinander nicht interessieren, sich vielleicht überhaupt nicht mögen. In keinem anderen Beruf steht Intimes und Körperliches so zur Disposition wie in der Schauspielerei. Und Film und Fernsehen interessieren sich für Gutaussehende, für Schöne und Hübsche, weil der Zuschauer sich in die Schönen hineinträumen will. Dreharbeiten für einen „Tatort“, eine Pilcher-Verfilmung oder den neuen Til-Schweiger-Film sind emotionale und erotisch aufgeladene Veranstaltungen in einer „Hey du“- und „Sei ganz locker“-Luft.

Die deutsche Schauspielerin Barbara Philipp (52, bekannt etwa aus den „Tatort“-Folgen mit Ulrich Tukur) kennt dieses Klima am Set. „Für eine überzeugende Arbeit sind eine flirrende Atmosphäre, ein gewisses Laisser-faire und ein wenig Hemmungslosigkeit auch unerlässlich“, sagte sie dem *stern*. „Aber es gibt eben immer noch Kollegen, die denken, sie wären im Swingerclub. Da fallen die typischen Altherrenwitze und derbe Bemerkungen wie: ‚Mit dir würd ich auch mal gerne.‘ Oder es kommt zu unangemessenem Körperkontakt.“ Natürlich nerve das, aber dem könne man sich stellen, wenn man auf Augenhöhe sei. „Aber wie sollen sich junge oder unerfahrene, vielleicht auch naive Kolleginnen verhalten?“, fragt Philipp. „Oder Garderobieren und Maskenbildnerinnen, die auch immer nah am Mann dran sind und es sich vielleicht nicht leisten können, sich zu wehren?“ Da müsse ein ganzes Team, Männer wie Frauen, eine größere Sensibilität entwickeln. „Es ist doch ganz einfach: Wir sind alle auf einer großen Spielwiese, da gibt es Spielregeln.“

Gaffa-Tape bei Sex-Szenen

Im Vergleich zu früheren Jahren habe sich die sexuelle Aufladung am Filmset schon abgekühlt, sagt Philipp. So gebe es kaum noch Szenen, in denen Schauspieler und Schauspielerinnen komplett nackt vor der Kamera stehen. „Heute kleben sich alle Gaffa-Tape auf die Zonen, das vermeidet Missverständnisse.“

Als Heike Makatsch ihre Szenen mit Stefan Kurt spielte, hatten beide gar nichts an. Dieter Wedel wollte das so, es sollte authentisch sein, wie er in seiner Biografie schreibt. Die hieß „Vom schönen Schein und wirklichen Leben“ und ist nicht mehr auf dem Markt. Hannelore Elsner hatte gegen das Buch geklagt. Die Geschichten über sie seien eine „unerträgliche Melange aus Unwahrheiten und Indiskretionen“. ✶

Jochen Siemens schaute sich noch einmal Wedels Serie „Alle Jahre wieder“ von 1976 an und war, trotz aller Vorwürfe, erstaunt über die große Fernsehkunst. Hannes Roß und Bernd Teichmann unterstützten ihn bei den Recherchen

Renan Demirkan glaubt, dass Wedel lügt

Renan Demirkan drehte mit Wedel 1992 „Der große Bellheim“. Aktuell wirkt sie in der TV-Serie „Dr. Klein“ mit

Ich wollte immer nur mit meiner Arbeit gefallen, nie mit meinem Geschlecht gefällig sein, gegen kein Geld oder gegen keine Rolle der Welt. Aber das muss frau aushalten können, sowohl finanziell als auch als Künstlerin.
Ich konnte nie anders sein. So habe ich schon als Neuling im Geschäft dem ‚Playboy‘ viel Geld abgeschlagen, weil ich, trotz Nacktszenen mit Udo Lindenberg im Film ‚Super‘, mich nicht als Wichsvorlage fotografieren lassen wollte, oder habe es abgelehnt, in der Riesensuite – mit Sauna und allem Drum und Dran – zu übernachten, die ein Hamburger Produzent für ein Vorsprechen gebucht hatte.
Aber das Dreisteste passierte nach meiner Goldenen Kamera, als ein Münchner Filmmagnat mich auf seinen Schoß zerrte und mir ins Gesicht grinste: ‚Na, dann wollen wir mal was für deine Karriere tun!‘ Ich hätte ihn fast angespuckt, bin aufgesprungen und war weg.
In vielen anderen Situationen sollte es mein Glück sein, als ‚schwierig‘ zu gelten! Auch bei Wedel. Jedoch lügt er, wenn er die Vorwürfe abstreitet. Und wenn er dies auch noch eidesstattlich tut, ist es definitiv ein Meineid! Seine Handlanger achteten peinlichst genau darauf, dass er stets mit ausreichend ‚stimulierender Auswahl‘ an Komparsinnen und Schauspielerinnen versorgt war. Schade nur, dass die Kolleginnen so lange gewartet haben!“

FOTOGRAFIE

Monster und Krieger, Zwerge und Zombies – der Düsseldorfer Fotograf Boris Leist hat die fantastischen Aufmachungen von Rollenspielern in Szene gesetzt

PARALLEL-GESELLSCHAFT

Von Uli Hauser

DIE ZWILLINGE

Horrorkinder. „Zombie Apocalypse“ heißt das Spiel, in dem die untoten Mädchen Louise und Marie ihr Unwesen treiben. Die beiden Frauen, die in die Rollen geschlüpft sind, arbeiten in ihrem ersten Leben als Sekretärin und als Kunstpädagogin

RONALD MCDONALD

Zombie. Im Rollenspiel wird aus dem sympathischen Maskottchen der Fleisch- und Frittenverkäufer ein Angst einflößender Menschenfresser. Gern tritt er im gekachelten Schlachtfeld auf

IRMGARD

Nachtgestalt. Die bleiche Dame gehört zum Spiel „Novum Castrum“, einem Kampf der Vampire, der das 13. Jahrhundert auferstehen lässt. Hier ist sie in Pose gesetzt auf der Tannenburg oberhalb des hessischen Nentershausen

TAKELAGE

Mutant. Er ist dem Wahnsinn nicht nur nah, sondern längst verfallen. In der Schlacht um die letzten Ressourcen und ein bisschen Leben vor dem Tod geht er in wetterfestem Outfit dem Ende entgegen

RHOKAS

Krieger. Im „Epic Empires“-Spektakel ringen Völker miteinander – aber immer so, dass es nicht richtig wehtut. Das Ganze spielt in einem Naturschutzgebiet bei Bexbach im Saarland. Dieses Kostüm hat um die 4000 Euro gekostet

KIMANA

Katzenwesen. 300 Stunden Arbeit stecken in dieser Aufmachung mit echten Falkenfedern. Und hinter der Maske steckt Mia aus München, die jahrelang an jedem Detail gearbeitet hat. Mia kratzt gern an der Oberfläche. Das echte Leben ist ihr ein bisschen langweilig

FRATER JULIANUS

Abt. Die meisten Spieler wollen ihre wahre Identität nicht preisgeben. Bei diesem Ahnherrn des Nosferatu ist es anders. Zwischen spitzen Lauschern steckt ein kluger Kopf: Sebastian, ein Psychotherapeut aus Berlin

GREY COMMANDER

Außerirdischer. Viel Schaum vor dem Mund und noch mehr Kunststoff – so wurde aus dem ansonsten zutraulichen Matthias ein furchterregender Eindringling. Er hat sich die Erde untertan gemacht, anders, als die Menschen es wollten

TEDDY

Problembär. In diesem Kostüm verbirgt sich eine eher schüchterne Elisabeth, die auch im echten Leben interessante Sachen macht. Sie hat Informatik studiert und radelt gerade von Deutschland in den Iran

Der Mensch ist gut. Der Mensch ist schlecht. Und manchmal will er nur spielen.

Mia aus München zum Beispiel. Sie ist eigentlich ganz lieb. Sie kümmert sich um Kinder. Aber jetzt, wo der Wahnsinn Besitz von der Welt ergriffen hat, wird sie zu einem blutrünstigen Monster. Mit einem Teddy in der Hand.

Sebastian aus Berlin ist auch kein Schlechter. Er hilft Leuten, wieder zu sich zu kommen. Er ist Psychotherapeut. Aber wenn ihm das alles zu viel wird mit dem Verständnis und dem Zuhören, fletscht er die Zähne. Und dann beginnt sie, seine Nacht der langen Messer.

Willkommen in der Welt der Larps. Der „Live Action Roll Playing"-People. Menschen wie du und ich, die hinter Tischen sitzen und Telefone bedienen. Die als Krankenschwestern arbeiten oder als Anwälte. Als Beamte oder Barkeeper. In einer Wirklichkeit, die viele für die einzige halten.

Aber die da spielen, leben aus, was noch in ihnen steckt. Die Fantasie, über andere zu herrschen. Die Fantasie, sich zu unterwerfen. Mordlust. Oder die Gier nach Liebe. Sie fallen übereinander her. Oder saugen einander aus. Sind wahnsinnig. Doch wenn ihr Spiel beendet ist, liegen sie sich in den Armen. Dann ist das Theater wieder vorbei, und die Welt da draußen nicht mehr düster, sondern schön.

Der Düsseldorfer Fotograf Boris Leist ist über drei Jahre in dieses Leben eingetaucht. Als Rheinländer kennt er Maskerade aus dem Karneval – aber Larp, das ist mehr. Die Kostüme sind aufwendiger, die Menschen nehmen ernst, was sie spielen.

Für die meisten von ihnen hat das Verkleiden und Verwandeln vor ein paar Jahren begonnen. Als sie mit Freunden und ein paar Tüten Chips um einen Tisch saßen und sich in damals gerade angesagten Kartenspielen Rollen ausdachten. Sie waren Hexen, Monster, Magier. Aber eben nur im Sitzen. Bis die ersten auf die Idee kamen, die Geschichten draußen nachzuspielen.

So ging das los. Mittlerweile, schätzt man, sind in Deutschland 60 000 Leute dabei. Es gibt Spiele mit Tausenden von Teilnehmern und andere mit 50. Die Treffen sind professionell organisiert, die groben Szenarien festgelegt. Man meldet sich an, sagt, wer man sein will, verschafft sich ein Kostüm, zahlt und fährt hin. Dann kommt der Spielleiter, mit Knopf im Ohr, und hält Ansprache. Sagt, was los ist. Überfall, Apokalypse, Aliens. Sagt, wer welche Rolle hat. Krank, gesund, kräftig, schwach. Die einen verschwinden im Wald, die anderen auf eine Burg oder sonst wohin. Und eine Reise beginnt, durch Zeit und Raum.

Auch Boris Leist hat sich verkleidet. Der Fotograf war Mönch, Pirat und Vampir. So fand er hinein in eine wilde und bunte Szene, die zugleich verschwiegen ist. Immer wieder bat Leist, hinter die Masken blicken zu dürfen. Immer wieder wurde er abgewiesen. Wer will schon an einen Zombie erinnern, wenn er in seinem anderen Leben weinende Kinder tröstet? Oder an den grausamen Rächer der Witwen und Waisen, wenn er sonst als Arzt mit dem Skalpell zugange ist? Auch Polizisten sind manchmal dabei, das darf nur kein Chef wissen.

Die Spielstätten reichen vom real existierenden Campingplatz bis zur ehemaligen Militärbasis. Bei Magdeburg, wo früher russische Truppen den Ernstfall probten, wurde bereits der Weltuntergang geübt. In der Spielanleitung hieß es: „Die Apokalypse hält an. Wir bespielen kein Endzeitsetting und kein typisches Dark-Future-Szenario, sondern einfach einen bisher zwei Jahre anhaltenden weltweiten Zombie-Krieg."

„ICH BIN FROH, AUCH MAL BÖSE SEIN ZU KÖNNEN"

Mia aus München, im, wie man sagt, echten Leben 1,43 Meter klein, kommt bei so etwas groß raus. Endzeit ist ihr Ding. Sie kann ziemlich gut kreischen und andere irre machen. Sie mimt auch mal eine arrogante Ärztin. Eine laszive Dämonin oder ein orientalisches Katzenwesen. Früher, sagt Mia, war sie traurig, dass sie nicht wuchs. „Heute will ich keinen Zentimeter größer sein." Sie ist bekannt in der an skurrilen Gestalten nicht armen Monsterszene. Zurzeit bastelt sie an neuen Zombiearmen, halb verwest. Und träumt davon, eine Marionette zu sein.

KOTZE

Viel Rauch im Nichts: Bei „F.A.T.E." spielen auf einem ausgemusterten Militärgelände in Sachsen-Anhalt bis zu tausend Männer und Frauen Weltuntergang. Dieses Zweirad hat überlebt und fährt Streife

Wer zieht die Fäden? Wer dürfen wir sein? Wie wollen wir leben? Für Sebastian, den Psychotherapeuten, stellen sich diese Fragen endlich mal nicht, wenn er spielt. Er war schon Flüchtling im Dreißigjährigen Krieg und Zuhälter in einem 70er-Jahre-Szenario. Er fährt 600 Kilometer von Berlin in irgendein Provinznest, um im Spiel den Psychotherapeuten zu vergessen. Im Job offenbaren ihm viele Patienten, dass sie sich nicht mehr als Mensch fühlen könnten in einer Welt, in der sie nur noch Nummern seien. Allein und ohne Orientierung, hilflose Beobachter ihres eigenen Lebens. „Ich bin eigentlich ein Gutmensch", sagt Sebastian. „Und deshalb froh, auch mal böse sein zu können." In einem überschaubaren Rahmen, für ein paar Stunden oder Tage.

Sein nächstes Abenteuer wird in Bonn spielen, in einem alten Herrenhaus oberhalb des Rheins, in der Zeit kurz nach dem Ersten Weltkrieg. 250 Menschen wollten mitmachen, vier Tage voll Verpflegung und Fantasie kosten um die 200 Euro. Es dauerte einen Tag, dann waren alle Rollen verkauft. ✖

Boris Leist (l.) fotografierte über drei Jahre mehr als 400 Charaktere. Sein Buch „LARP" mit vielen der Porträtaufnahmen erscheint im April im Kehrer-Verlag. **Uli Hauser** spielte in diesem Text die Rolle des Reporters

Impressum

stern

Gegründet von Henri Nannen †

Gruner + Jahr GmbH & Co KG

Sitz von Verlag und Redaktion:
Am Baumwall 11, 20459 Hamburg
Postanschrift: Brieffach 18
20444 Hamburg
Telefon: 040/37 03-0 **Fax:** 040/37 03-56 31
E-Mail: briefe@stern.de

Herausgeber
Andreas Petzold

Chefredaktion
Chefredakteur: Christian Krug
Stellvertretende Chefredakteure:
Thomas Ammann, Giuseppe Di Grazia
Mitglied der Chefredaktion:
Anna-Beeke Gretemeier (Digital)
Artdirektorin: Frances Uckermann

Kolumnist
Hans-Ulrich Jörges

Textchefs
Franziska Reich, Stefan Schmitz,
Thomas Schumann

Geschäftsführende Redakteurin
Nicole Granzin

Redaktionsleitung Sonderhefte
Sabine Kartte

Chefs vom Dienst
Derik Meinköhn, Andreas Projahn
und Dirk Seeger

Ressorts
POLITIK UND WIRTSCHAFT
Leitung: Jens König, Lorenz
Wolf-Doettinchem, Lukas Heiny (stv.)
Redaktion: Kristina Läsker
Reporter: Silke Gronwald, Dr. Florian
Güßgen (Digitale Wirtschaft), Wigbert
Löer, Rolf-Herbert Peters, Johannes Röhrig,
Karin Stawski, Jan Boris Wintzenburg
Autor: Norbert Höfler
Telefon: 040/37 03-3601
E-Mail: politik@stern.de

GESELLSCHAFT
Leitung: Arne Daniels und Dagmar Gassen
Redaktion: Nora Gantenbrink,
Katharina Kluin, Anette Lache,
Stefanie Pichlmair, Josef Saller,
Tobias Schmitz, Dominik Stawski,
Sylvia Margret Steinitz, Bernd Volland
Reporter: Uli Hauser, Kerstin Herrnkind
Telefon: 040/37 03-4401
E-Mail: gesellschaft@stern.de

AUSLAND
Leitung: Cornelia Fuchs,
Marc Goergen (stv.)
Redaktion: Jonas Breng, Ulrike von Bülow
Reporter: Steffen Gassel, Uli Rauss,
Joachim Rienhardt, Andrea Ritter,
Bettina Sengling
Telefon: 040/37 03-3593
E-Mail: ausland@stern.de

WISSENSCHAFT, MEDIZIN, TECHNIK, AUTO
Leitung: Christoph Koch,
Catrin Boldebuck (stv.),
Doris Schneyink (stv.)
Redaktion: Nicole Heißmann,
Frank Janßen (Auto), Alexandra Kraft,
Dirk Liedtke, Nikola Sellmair
Reporter: Dr. Bernhard Albrecht,
Dr. Anika Geisler, Dr. Frank Ochmann,
Nina Poelchau, Mathias Schneider
E-Mail: wissen@stern.de

KULTUR, LIFESTYLE, SOCIETY, SPORT
Leitung: Oliver Creutz und
Michael Stoessinger
Redaktion: Alf Burchardt,
Gunnar Herbst (Reise), Judith Liere,
Hannes Roß, Matthias Schmidt,
Tobias Schülert (Humor), Jochen Siemens,
Bernd Teichmann, Dirk van Versendaal
Reporter: Christian Ewers
Creative Director Fashion:
Julia von Boehm (New York)
Mode: Christine Zerwes (Ltg.),
Cathrin Wißmann
E-Mail: kultur@stern.de

AUTOREN
David Baum, Bert Gamerschlag,
Katja Gloger, Dr. Malte Herwig,
Hans-Hermann Klare, Arno Luik,
Stephan Maus, Ulrike Posche,
Kester Schlenz, Stefan Schmitz,
Walter Wüllenweber

INVESTIGATIVE RECHERCHE
Kerstin Herrnkind, Wigbert Löer,
Uli Rauss, Johannes Röhrig,
Hans-Martin Tillack
Telefon: 040/37 03-36 01
Fax: 040/37 03-57 27
E-Mail: investigativ@stern.de
Internet: www.stern.de/investigativ

DOKUMENTATION, LEKTORAT, BRIEFE
Teamleitung: Ursula Hien und
Andreas Mönnich
Ute Arndt, Susanne Elsner, Hildegard
Frilling, Claudia García, Cornelia Haller,
Sven Hinrichsen, Birte Kaiser, Sandra
Kathöfer, Judith Ketelsen, Mai Laubis,
Michael Lehmann-Morgenthal, Matthias
Reisner, Christian Schwan, Cornelia
Seßler, Sandra Waege, Andrea Wolf

Bildredaktion
Leitung: Andreas Kronawitt und
Andreas Trampe
Andreas Eucker, Petra Göllnitz,
Orsolya Groenewold, Stephanie Harke,
Volker Lensch, Stephanie Maroscheck,
Lisa Meinen, Claudia Menzel, Alexandru
Pasca, Henriette Primus, Trixi Rossi,
Guido Schmidtke, Karolin Seinsche
Fotografen: Hans-Jürgen Burkard,
Tamina-Florentine Zuch
Assistenz: Carolin Theilen, Alexandra Uhr
E-Mail: picturedesk@stern.de

Grafik
Stellvertretender Artdirektor:
Andreas Nyland

Leitung: Susanne Gräfe, Barbara Exner (stv.)

Layout: Susanne Bremer, Felix Bringmann,
Markus Dixius, Silvia Engelhardt,
Johannes Ertel, Andreas Fischer,
Sabine Harms, Anna Hogreve,
Christiane Kapaun, Ibrahim Kepenek,
Christiane Kröger-Stark, Birgit Ludwig,
Kristin Pötschke, Nicole Prinschinna,
Kamila Ramezani, Bente Rappmund,
Corinna Sobek, Susanne Söffker

TITEL
Leitung: Heico Forster
Frank Dietz, Anne Kotte,
Michel Lengenfelder, Thomas Schrimpf

INFOGRAFIK
Koordination: Bettina Müller

BILDTECHNIK
Koordination: Tanja Metzner
Anna Prochnow

Stabsstellen
Projektkoordination:
Patricia Hildebrand

Redaktionsmanagement:
Catrin Bartenbach

Korrespondenten Inland
BERLIN UND OSTDEUTSCHLAND
Leitung: Jens König,
Lorenz Wolf-Doettinchem
Reporter: Andreas Hoffmann, Silke
Müller, Ruben Rehage, Jan Rosenkranz,
Hans-Martin Tillack, Axel Vornbäumen
Autoren: Tilman Gerwien, Frauke
Hunfeld, Andreas Hoidn-Borchers,
Franziska Reich

Friedrichstraße 81, 10117 Berlin
Telefon: 030/202 24-0, **Fax:** 030/202 24-224
E-Mail: berlin@stern.de

BADEN-WÜRTTEMBERG
Ingrid Eißele (frei), **Telefon:** 07151/61 05 16
E-Mail: eissele.ingrid_FR@stern.de

BAYERN
Felix Hutt, **E-Mail:** hutt.felix@stern.de

LEIPZIG
Holger Witzel, **Telefon:** 0341/301 95 80
E-Mail: witzel.holger@stern.de

NORDRHEIN-WESTFALEN
Barbara Opitz, **Telefon:** 0202/39 35 99 37
oder 0176/66 85 58 71
E-Mail: opitz.barbara@stern.de,
Rolf-Herbert Peters, **Telefon:** 02238/14 04 02
E-Mail: peters.rolf@stern.de

Korrespondenten Ausland
ATHEN
Raphael Geiger
E-Mail: geiger.raphael@stern.de

LONDON
Michael Streck, **Telefon:** +44/207/096 08 70
E-Mail: streck.michael@stern.de
Bildredaktion: Dagmar Seeland (frei)
Telefon: +44/1892/61 82 45
E-Mail: seeland.dagmar_FR@stern.de

MOSKAU
Telefon: +7/495/956 20 92
E-Mail: ausland@stern.de
Fotoreporter: Hans-Jürgen Burkard
E-Mail: burkard@mac.com

NEW YORK
Büroleitung: Nicolas Büchse
Dr. Andreas Albes,
Anuschka Tomat (Recherche)
Bildredaktion: Angelika Hala
Telefon: +1/646/884-71 00
E-Mail: newyork@stern-ny.com

RIO DE JANEIRO
Jan Christoph Wiechmann
Telefon: +55/21/979 617 568
E-Mail:
wiechmann.jan-christoph@stern.de

ROM
Bildredaktion und Recherche:
Luisa Brandl (frei)
Telefon: +39/335 49 65 20

SHANGHAI
Janis Vougioukas (frei)
Telefon: +86/21/64 45 94 82
E-Mail: shanghai@stern.de

Digital
STERN.DE
Chefredakteurin: Anna-Beeke Gretemeier
Stellvertretende Chefredakteure:
Tolgay Azman und Laura-Lena Förster
Geschäftsführender Redakteur:
Henry Lübberstedt
Head of Website: Laura-Lena Förster
Nachrichten: Felix Haas (Leitung),
Annette Berger, Volker Königkrämer und
Viktoria Thissen (Redakteure vom Dienst),
Marc Drewello, Petra Gasslitter, Dieter Hoß,
Ellen Ivits, Thomas Krause, Niels Kruse,
Finn Rütten, Florian Schillat, Tim Schulze,
Johanna Tyrell, Daniel Wüstenberg
Ratgeber: Christoph Fröhlich
und Katharina Grimm (Leitung),
Gernot Kramper (Auto), Malte Mansholt
(Digital), Denise Wachter (Genuss), Ilona
Kriesl (Gesundheit), Till Bartels (Reise),
Daniel Bakir (Wirtschaft/Verbraucher)
Unterhaltung: Jens Maier (Leitung),
Carsten Heidböhmer, Julia Kepenek,
Tobias Schülert (Humor), Luisa Schwebel
Neon: Lea Kosch (Leitung),
Jule Schulte, Tim Sohr, Sarah Stendel,
René-Pascal Weiß
Social Media: Swen Thissen (Leitung),
Susanne Baller, Eugen Epp, Karina Geburzky,
Hendrik Holdmann, Tim Strybny,
Wiebke Tomescheit
Editorial SEO: Patrick Rösing (Leitung),
Moritz Dickentmann, Jessica Kröll
Datenjournalist: Patrick Rösing
Bildredaktion: Denise Fernholz,
Tanja Hirner, Karen Wiegersen (Bild),
Alexander Böhm (Grafik)
Video: Isa von Heyl (Leitung),
Jannis Frech, Katharina Frick, Thomas
Krause, Linda Richter, Martin Thiele
stern TV: Marijke Santjer
Support: Kai Müller
Entwicklungsredaktion: Ralf Sander
Assistenz: Julia Gossé, Jasmine Seibold
E-Mail:
themen-chefredaktion-online@stern.de

Verlag
Publisher: Alexander von Schwerin
Publishing Manager: Nica Volquartz

ANZEIGEN
Anja Dreßler (verantwortlich)
G+J e|MS
Am Baumwall 11, 20459 Hamburg
Es gilt die aktuelle Preisliste.
Infos hierzu unter www.gujmedia.de

VERTRIEB
DPV Deutscher Pressevertrieb
Director Distribution & Sales:
Christopher Höpfner

MARKETING Maja Horstmann

PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT
Sabine Grüngreiff
Internet: www.stern.de/presse

HERSTELLUNG G+J Herstellung,
Heiko Belitz (Ltg.), Michael Rakowski

V.I.S.D.P.: Christian Krug

SYNDICATION Picture Press
E-Mail: sales@picturepress.de

TIEFDRUCK
Prinovis GmbH & Co. KG –
Betrieb Ahrensburg,
Printed in Germany

Leser- und Abo-Service

ABO-SERVICE
20080 Hamburg
Telefon: 040/55 55 78 09
Fax: 01805/861 80 02*
E-Mail: abo-service@guj.de

LESERSERVICE
E-Mail: leserdienst@stern.de

RÄTSEL
Telefon: 040/37 03-35 75

DEUTSCHLAND
Jahresabonnement € 228,80
Jahresdigitalabonnement € 149,99,
Mitglieder des Art Directors Club
für Deutschland e.V. erhalten
stern-DIGITAL im Rahmen
ihres Mitgliedbeitrags
Jahresstudentenabonnement € 114,40

PRODUKTBESTELLUNG (BÜCHER):
Telefon: 040/42 23 64 27
Fax: 040/42 23 66 63
E-Mail: guj@sigloch.de

ÖSTERREICH, SCHWEIZ, ÜBRIGES AUSLAND
Telefon: +49/40/55 55 78 09
E-Mail: abo-service@guj.de
Abo-Auslandspreise auf Anfrage

KANADA
German Canadian News,
25–29 Coldwater Rd.,
Toronto, Ontario, M3B1Y8
Telefon: +1/416/391 41 92
E-Mail: info@gcnews.ca

USA
stern (USPS no 0533870) is published
weekly by Gruner + Jahr GmbH & Co KG.
Subscription price for USA is $300 per
annum. K.O.P.: German Language Pub.,
153 S Dean St, Englewood, NJ 07631
Telefon: +1/201/871 10 10
E-Mail: subscribe@glpnews.com

Periodical postage is paid at Englewood NJ
07631 and additional mailing offices.
Postmaster: Send address changes to *stern*,
GLP, PO Box 9868, Englewood NJ 07631

BESTELLUNG ÄLTERER AUSGABEN
Anfragen mit gewünschter
Heftnummer: *stern*-Versandservice,
20080 Hamburg
Per E-Mail: Heft-Service@guj.de

*14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz

Preis des Heftes 4,40 Euro. Der *stern* darf nur mit Verlagsgenehmigung in Lesezirkeln geführt werden. Dem Heft liegt regelmäßig das stern-TV-Magazin bei, ausgenommen Lesezirkel und Teile der Auslandsauflage. Der Export des *stern* und sein Vertrieb im Ausland sind nur mit Genehmigung des Verlages statthaft. Auslandspreise auf Anfrage. Alle Rechte vorbehalten. Insbesondere dürfen Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD-Rom etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlages erfolgen. Deutsche Bank AG, Hamburg, Konto 03 22 800, BLZ 200 700 00, IBAN DE30200700000032280000, BIC DEUTDEHH. Der Verlag haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos. ISSN 0039-1239

Schnell sein lohnt sich: stern empfehlen und bis zu 120 € sichern!

Werben Sie einen neuen *stern*-Leser und sichern Sie sich Ihren Wunschgutschein.

120 € Gutschein

Bei Bestellung **bis zum 24.01.18!**

So einfach geht's! Den *stern* empfehlen und Gutschein wählen:

1. **Amazon.de-Gutschein:** Bücher, Hörbücher, CDs u. v. m. online bestellen
2. **JET-Gutschein:** bargeldlos tanken und shoppen bundesweit an allen JET-Stationen
3. **BestChoice-Gutschein:** tolle Auswahl bei über 200 Anbietern

---

stern im Abo lesen:

Ihre Vorteile als Werber.

- Sie werden mit einem Gutschein Ihrer Wahl belohnt.
- Auch wenn Sie kein Abonnent sind, können Sie werben.

Vorteile für den neuen Leser.

- Sie erhalten 52 x den *stern* inklusive TV-Magazin.
- Jede Ausgabe kommt zu Ihnen bequem frei Haus.

stern
Das Reporter-Magazin

110 €
Gutschein
Bei Bestellung
bis zum 31.01.18!

100 €
Gutschein
Bei Bestellung
ab dem 01.02.18!

Ja, ich will meinen Wunschgutschein für einen neuen *stern*-Leser!

Ja, ich möchte den *stern* inklusive TV-Magazin lesen.

Senden Sie mir den *stern* ab der nächsterreichbaren Ausgabe zum Preis von zzt. nur 4,40 € pro Ausgabe (inkl. MwSt. und Versand). Das *stern*-Abonnement umfasst zzt. 52 Ausgaben zum Preis von 228,80 € (ggf. inkl. eines Sonderheftes zum Preis von zzt. 4,40 € inkl. MwSt. und Versand). Zahlungsziel: 14 Tage nach Rechnungserhalt. Das Angebot gilt für 52 Ausgaben und verlängert sich automatisch um weitere 52 Ausgaben, wenn ich nicht vor Erhalt der 46. Ausgabe beim *stern*-Kundenservice z.B. per Post oder E-Mail kündige. Dieses Angebot gilt nur in Deutschland und nur, solange der Vorrat reicht. Auslandsangebote auf Anfrage.

Meine persönlichen Angaben: (bitte unbedingt ausfüllen)

☐ **Herr** ☐ **Frau** Name, Vorname

Straße/Nr. Geb.-Datum

PLZ Wohnort

Telefon E-Mail-Adresse

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass *stern* und Gruner + Jahr mich künftig per E-Mail oder Telefon über interessante Medien- und Produktangebote ihrer Marken informieren. Der Nutzung meiner Daten kann ich jederzeit widersprechen.

Ich habe den *stern* empfohlen und erhalte den Gutschein.

Ich muss nicht Abonnent sein, um zu werben. Abonnent und Prämienempfänger dürfen nicht identisch sein. Der Versand des Gutscheins erfolgt erfolgt nach Zahlung, die Lieferzeit beträgt dann ca. 4 Wochen.

Meine persönlichen Angaben: (bitte unbedingt ausfüllen)

☐ **Herr** ☐ **Frau** Name, Vorname des Werbers

Straße/Nr. Geb.-Datum

PLZ Wohnort

Telefon E-Mail-Adresse

Ich zahle bequem per Bankeinzug: (zzt. 228,80 € für 52 Ausgaben)

BIC IBAN

Geldinstitut ☐ **Ich zahle per Rechnung.**

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, Am Sandtorkai 74, 20457 Hamburg, Gläubiger-Identifikationsnummer DE77ZZZ00000004985, wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Widerrufsrecht: Sie können die Bestellung binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen formlos widerrufen. Die Frist beginnt an dem Tag, an dem Sie die erste bestellte Ausgabe erhalten, nicht jedoch vor Erhalt einer Widerrufsbelehrung gemäß den Anforderungen von Art. 246a § 1 Abs. 2 Nr. 1 EGBGB. Zur Wahrung der Frist genügt bereits das rechtzeitige Absenden Ihres eindeutig erklärten Entschlusses, die Bestellung zu widerrufen. Sie können hierzu das Widerrufs-Muster aus Anlage 2 zu Art. 246a EGBGB nutzen. Der Widerruf ist zu richten an: *stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg, Telefon: + 49 (0) 40 55 55 78 00, E-Mail: kundenservice@dpv.de

Datum ✗ Unterschrift

Als Prämie wähle ich:
(bitte nur 1 Kreuz setzen)

☐ **1. Amazon.de-Gutschein**

☐ **2. JET-Gutschein**

☐ **3. BestChoice-Gutschein**

Eingangstermin:
(wird vom *stern*-Kundenservice ausgefüllt)

☐ bis zum 24.01.18
Bestell-Nr. **170 5146**

☐ bis zum 31.01.18
Bestell-Nr. **170 5148**

☐ ab dem 01.02.18
Bestell-Nr. **170 5149**

So einfach erreichen Sie uns: (bitte immer die Bestell-Nr. angeben)

www.stern.de/countdown

Per Post einsenden an:
***stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg**

Oder anrufen unter:
040/55 55 78 00

Oder Coupon ausfüllen, mit Smartphone fotografieren und per E-Mail an:
kundenservice@dpv.de

Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr GmbH & Co KG. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

POLITIK / WIRTSCHAFT / GESELLSCHAFT / WISSEN / TECHNIK

DIESE WOCHE

Sven Enger, 52, begann 1993 beim Deutschen Ring, später war er Vertriebsdirektor bei Delta Lloyd, Vorstand der Skandia Lebensversicherung und Deutschland-Geschäftsführer von Standard Life. Heute ist er Unternehmer und Vortragsredner

7,15 %
2000

2,61 %
2017

Verzinsung von Lebensversicherungen

Quelle: Assekurata

ALTERSVORSORGE

„RAUS AUS DER LEBENSVERSICHERUNG!“

Sven Enger hat selbst 23 Jahre in der Branche gearbeitet. Jetzt rechnet der Manager mit Vertretern und Vorständen ab. Es drohe ein Crash. Die Kunden sollten ihre Verträge besser kündigen

Von Johannes Röhrig und Lorenz Wolf-Doettinchem

Herr Enger, haben Sie noch eine Lebensversicherung?
Oh, nein, die habe ich nicht mehr.
Das erstaunt. Schließlich waren Sie lange selbst bei Versicherungsunternehmen tätig. Beim Deutschen Ring, Skandia und Delta Lloyd, zum Teil sogar als Vorstand.
Ja, ich habe 23 Jahre in der Branche gearbeitet. Heute muss ich sagen: Die Lage der Altersvorsorge der Deutschen ist dramatisch. Eine gesetzliche Rente wird künftig für viele nicht mehr ausreichen, und vor allem der Lebensversicherung, einem bis heute wichtigen Element der Vorsorge, droht ein Crash. Ich rate allen, deren Verträge noch länger laufen: Raus aus den Policen! Kündigen Sie!
Ist das nicht Panikmache?
Nein, es ist ein Weckruf. Wenn man Politik oder Aufsichtsbehörden fragt, dann gibt es immer beruhigende Antworten: Alles ist in Ordnung. Da bin ich anderer Ansicht: Nichts ist in Ordnung. Es droht eine massenhafte Kapitalvernichtung.
Wie kommen Sie zu dieser düsteren Prognose?
Es gibt zahlreiche Anzeichen. Die einst versprochenen Renditen lösen sich in Luft auf. In den kommenden Jahren stehen Millionen Verträge der Babyboomer zur Auszahlung an. Das System gerät in eine Demografiefalle. Viele Firmen haben den Vertrieb von traditionellen Lebensversicherungen ganz eingestellt. Millionen Policen sollen kalt entsorgt werden, indem sie an spezialisierte Abwicklungsgesellschaften verkauft werden.
Der Marktführer Allianz hat gerade verkündet, dass die Verzinsung von klassischen Lebensversicherungen auch im neuen Jahr 2,8 Prozent betragen soll. Das ist im Nullzinszeitalter nicht schlecht.
2,8 Prozent hört sich erst mal gut an. Aber es ist weit entfernt von dem, was einst versprochen wurde, Überschussbeteiligungen von sechs, sieben oder gar acht Prozent. Das ist alles nicht mehr haltbar.
Was genau wurde versprochen?
Beim Vertragsabschluss gibt es immer eine Prognoserechnung. Da wird die mögliche, aber keineswegs garantierte Überschussbeteiligung auf die ganze Laufzeit hochgerechnet. Da wurden zum Beispiel 100 000 Euro in Aussicht gestellt. Mit diesen Summen haben die Menschen geplant. Und jetzt gibt es aber nur 50 000 oder 60 000 Euro. Viele wollten mit einer Lebensversicherung auch die Hypothek für ihre Immobilie tilgen. Wenn aber nun die Auszahlung 40 Prozent niedriger ausfällt, gerät das zur Katastrophe.
Wer in der zweiten Hälfte der 90er Jahre abgeschlossen hat, bekam einen Garantiezins von vier Prozent für die ganze Laufzeit. Wäre es nicht verrückt, so einen Vertrag zu kündigen?
Sie dürfen den Garantiezins nicht mit einem Sparzins vergleichen. Er gilt nicht für die gesamten Beiträge, sondern nur für den Teil, der nach Abzug der Kosten tatsächlich zurückgelegt wird. Das sind oft nur 70 Prozent. Und jetzt kommen wir zum nächsten bitteren Punkt: Viele Lebensversicherer werden wie schon gegenwärtig auch in den nächsten Jahren den Garantiezins nicht mehr erwirtschaften können. Es wird zu Übernahmen und Zusammenschlüssen kommen. Für einige Firmen wird der Absturz nicht abzuwenden sein.
Moment mal: Der Garantiezins ist nicht garantiert?
Nein, nicht in jedem Fall. In Krisenfällen kann die Finanzaufsicht Versicherungssummen und Verzinsung herabsetzen. Wenn es hart auf hart kommt, existiert also kein Garantiezins. Es gibt 93 Millionen Verträge mit Ablaufleistungen von mehr als drei Billionen Euro. Da ist so viel Geld im System, dass ein Zusammenbruch kaum vorstellbar erscheint. Aber das sind alles die Einlagen von Kunden, die sie irgendwann zurückfordern. Und wenn das crasht: Wer will das auffangen?
Die Branche verweist auf die Auffanggesellschaft Protektor, die die Verträge übernimmt, wenn ein Unternehmen in Not gerät. Das hat sich bei der Pleite der Mannheimer-Versicherung schon einmal bewährt. Was spricht dagegen, dass das wieder funktioniert?
Die Mannheimer war ein kleiner Versicherer, der die anderen Unternehmen schon teuer zu stehen kam. Was passiert aber, wenn ein großes Unternehmen in die Knie geht? Dann reichen die von allen Firmen eingezahlten Rücklagen nicht aus. Am Ende muss dann die Gemeinschaft aller Kunden bluten.
Die Versicherungen müssen den größten Teil der Beiträge konservativ anlegen. Schafft das nicht Sicherheit?
Ich war ja lang genug in der Branche. Immer hieß es: Wir legen das Geld in festverzinslichen Staatspapieren an, was soll da in Gottes Namen passieren? Und dann geriet Japan unter Druck, und später kam die Eurokrise mit Griechenland, Portugal, Irland. Zeitweise waren die Zinsen für zehnjährige Bundesanleihen schon negativ. Da bekommt man also weniger raus, als man eingezahlt hat. Das ganze bisherige Modell funktioniert nicht mehr.
Noch mal nachgefragt: Raten Sie tatsächlich, sämtliche 93 Millionen Lebensversicherungsverträge zu kündigen?
Mein Appell ist, aktiv zu werden, ehe es zu spät ist. Es gibt sicher gesunde Unternehmen, die ihre Versprechen werden einhalten können. Nur wird ihre Zahl immer kleiner. Auch das Lebensalter des Versicherungsnehmers spielt eine Rolle. Man muss jung genug sein, um das Geld anderweitig vernünftig anlegen zu können.
Was lief in der Versicherungswirtschaft in den vergangenen Jahrzehnten schief? ➤

FOTO: PATRICK RUNTE/STERN

Therme in Budapest: Hier feierten auch Versicherungsverkäufer mit Prostituierten

Alle haben gesehen, was auf die Branche zukommt, und doch hat kaum einer reagiert. Es ist seit Langem klar, dass die Überschussbeteiligungen nicht gehalten werden können. Diesem Problem hat man sich – ich sage: bewusst – nicht gestellt. Gern haben alle den großen Boom 2004 mitgenommen, dem letzten Jahr vor der Kappung der Steuervorteile. Da standen die Kundendienstabteilungen mit Tapeziertischen in den Fluren, um waschkörbeweise Anträge zu bearbeiten. Aber danach hätte man sich sofort der Frage stellen müssen, wie man die Kosten senkt, wie man vor allem die Ausgaben für den Vertrieb in den Griff bekommt. Doch es lief weiter nach dem Motto: Ich hole rein, was geht, ich bin neugeschäftsgeil.

Wie bitte?

Es gibt drei Stellschrauben für den Versicherungsmanager: Entweder ist man am Kapitalmarkt, bei der Anlage, erfolgreich. Dieser Bereich ist unter Druck. Oder man hat ein besonders effizientes Kostenmanagement. Das gab es lange Zeit nicht. Oder man steigert sein Neugeschäft, um die Zusagen aus der Vergangenheit mit immer höheren Einnahmen in der Zukunft zu decken. Allein darauf haben viele gesetzt.

Das klingt nach einem Schneeballsystem, wie man es sonst von Anlagebetrügern kennt.

Es geht nicht um kriminelle Machenschaften, sondern um ein Versagen des Managements. Solange das System weiter gefüttert werden kann, funktioniert es. Bleibt der Nachschub aus, bricht es zusammen, denn nicht nur die Renditezusagen, auch die Kosten der Unternehmen – Personal und Gebäude, Vertrieb und Marketing – müssen ja aus Kundengeldern erwirtschaftet werden.

Mit welchen Tricks beschaffen sich die Manager das Neugeschäft?

Sie haben es sich gekauft. Sie sind zu irgendeinem Versicherungsvertrieb gegangen, haben eine Million auf den Tisch gelegt und gesagt: Dafür bekomme ich soundso viel Neugeschäft. Das wird dann zum Beispiel als Marketingzuschuss getarnt. Dann steigen die Provisionen für den Vermittler von vielleicht vier, fünf Prozent auf sechs oder sieben, acht Prozent.

Und die Kunden müssen das ausbaden.

Die Vermittler verkaufen dann vor allem Policen von diesem Unternehmen. Es gibt keine faire, ergebnisoffene Beratung. Das ist ein Systemfehler.

Und wer sich über Puff-Affären im Versicherungsvertrieb amüsiert …

… der sollte sich klarmachen, dass das alles von seinen Beiträgen bezahlt wurde. Ich kann mich an keinen Versicherungsvorstand erinnern, der gesagt hat: Bei uns gab es das nie. Extreme Belohnungen gehörten zum Geschäft. Ich war bei Veranstaltungen, wo man sich gebrüstet hat, dass man den kompletten Champagner-Vorrat eines Kreuzfahrtschiffes ausgetrunken habe.

Haben Sie heute ein schlechtes Gewissen, wenn Sie daran denken, was Sie den Kunden haben verkaufen lassen?

„EXTREME BELOHNUNGEN GEHÖRTEN ZUM GESCHÄFT“

Ich war Teil der Maschinerie. Erst spät bin ich ins Nachdenken gekommen. Heute fühle ich mich nicht wohl damit, was alles mit den Kundengeldern passiert ist. Man hätte viel früher unternehmerisch verantwortlich handeln müssen. Schauen Sie sich an, was für Menschen im Vertrieb oftmals arbeiten.

Die mit den Goldkettchen?

Dominante Typen ohne Skrupel und ohne Kompetenz. Das Motto war lange: Wer zu viel weiß, der verkauft schlecht. Statt Beratern dominieren Verkäufer, die nach erlernten Mustern dem Kunden Entscheidungen in den Mund legen, die nicht in erster Linie seinen Bedürfnissen entsprechen, sondern die durch die Provisionen getriggert sind.

Was verdient ein Verkäufer an einer Police über 100 000 Euro?

Zwischen 4000 und 8000 Euro.

Und das ist dem Kunden nicht bewusst?

Nein, der Provisionsanteil muss in den Verträgen zwar ausgewiesen werden, aber das ist meist so geschickt formuliert und im Kleingedruckten versteckt, dass die genaue Höhe der Summe oft nicht auffällt. Bevor das Sparen für den Versicherten überhaupt richtig anfängt, haben erst mal der Vertreter und die Versicherung ihr Geld verdient.

Liegt da nicht auch eine Verantwortung beim Kunden? Der weiß doch: Nichts im Leben ist umsonst.

Ich habe in 23 Jahren nie erlebt, dass ein Kunde diese Verantwortung wirklich wahrgenommen hätte. Zwar lesen einige Menschen tatsächlich die Police. Aber in die Logik einer Lebensversicherung steigt niemand ein. Eine Lebensversicherung zum Sparmodell aufzuhübschen war eine geniale Geschäftsidee, stellt für mich allerdings den Sündenfall der Branche dar.

Mehrere große Lebensversicherungskonzerne haben Millionen Verträge an Abwicklungsfirmen weitergereicht oder prüfen das zumindest. Muss das für Kunden Grund zur Sorge sein?

Die Versicherer behaupten, nein. Aber man muss sich doch fragen: Warum wollen die das Geschäft denn auslagern? Ich bin der festen Überzeugung, weil sie genau die Risiken kennen, die in der Sparte stecken, bis hin zu möglichen Insolvenzen. Die Verkäufer können dann ihre Hände in Unschuld waschen. Die Sparer landen hier auf der Müllkippe der Versicherungsindustrie.

Kann ein Kunde dem Verkauf seines Vertrags widersprechen?

Nein, er kann den Vertragsübergang nicht verhindern. Er kann nur kündigen. Dann wird der Vertrag abgewickelt.

Hinter den Abwicklern stehen Hedgefonds oder chinesische Investoren. Was haben die für ein Interesse an den deutschen Lebensversicherungen?

Wenn sie keine Neukunden mehr werben wollen, spart das nicht nur die Vertriebskosten. Sie müssen ihre Bestandskunden dann auch nicht mehr pfleglich behandeln und mit hohen Überschussbeteiligungen beglücken. Sie können die Leistungen, die nicht fest zugesagt sind, also so weit wie möglich senken. Darin sehen die Investoren ihren Gewinn.

Wir haben über Manager und Kunden gesprochen. Wie steht es um die Verantwortung des Staates?

Der Bund zwingt die Lebensversicherungen, 80 Prozent der Gelder in festverzinsliche Wertpapiere, also vor allem in Staatsanleihen anzulegen. Was vordergründig dem Kundenschutz dienen soll, bedeutet

FOTO: JANOS MARJAI/EPA/REX

gleichzeitig, dass der Staat sich so bequem finanzieren kann. Zweitens war die Politik immer schon anfällig für die Lobbyarbeit der Branche, die den Verlust Hunderttausender Jobs an die Wand malte, sollte man die Versicherungen beschneiden. Und schließlich haben alle Regierungen massiv für die private Altersvorsorge geworben, die ja nach wie vor mit Milliardensummen gefördert wird – wovon zunächst vor allem die Versicherungsunternehmen profitiert haben. Da mag sich heute natürlich niemand hinstellen und sagen: Das bricht alles in den nächsten fünf Jahren zusammen.

Das klingt nach Verschwörungstheorie: Die Politik fördert den Verkauf von Versicherungen, wobei das Geld in Staatsschulden angelegt werden muss.

Von Verschwörungstheorien bin ich meilenweit entfernt. Ich beschreibe hier nur eine über Jahrzehnte gewachsene Praxis und verbinde diese mit der Frage: Funktioniert das System noch? Meine Antwort darauf ist: Nein!

Die klassische Versicherung wird von vielen schon gar nicht mehr angeboten. Es gibt stattdessen neue Produkte – zum Beispiel fondsgebundene Versicherungen. Ist der Kunde damit besser bedient?

Auch bei diesen Produkten fehlt Transparenz. Tatsächlich wird das Risiko, das früher die Versicherungen mit der Garantiezinszusage trugen, nun auf den Kunden abgewälzt. Letztendlich handelt es sich um Aktienfonds, die in einer steuerbegünstigten Lebensversicherung verpackt sind. Dieser Vorteil wird aber oft von den Kosten aufgefressen. Wir sollten die Absicherung von Risiken und das Sparen voneinander trennen.

Wenn alle die Lebensversicherungen kündigen würden, wie Sie es raten, hätten wir dann nicht erst recht die von Ihnen beschworene Krise?

Sie haben recht, dann hätten wir morgen eine große Krise. Aber es werden ja nicht gleich alle diesem Rat folgen oder ihn überhaupt zur Kenntnis nehmen. So werden wir das Problem noch eine Weile vor uns herschieben und vielleicht erst in einigen Jahren, wenn das Spiel kippt, feststellen, dass die Rücklagen nicht für die anstehenden Auszahlungen reichen. ✶

Sven Enger: „Alt, arm und abgezockt“, 288 Seiten, 18 Euro, Econ-Verlag, erscheint am 12. Januar

Was tun?

Tipps zum richtigen Umgang mit einer Lebensversicherungs-Police

Was ist überhaupt eine „Lebensversicherung“?
Gemeint sind in der Regel: Kapitallebensversicherungen oder private Rentenversicherungen. Sie sind eine Kombination aus der Absicherung für den Todesfall und dem Ansparen für das Alter. Manchmal ist ein Schutz vor Berufsunfähigkeit enthalten. Auch in der Betriebsrente („Direktversicherung“) oder der geförderten Altersvorsorge („Riester-Rente“) steckt oft eine Lebens- beziehungsweise Rentenversicherung.

Wie hoch ist die Verzinsung?
Bei der am meisten verbreiteten Form der „klassischen“ Lebensversicherung garantiert der Anbieter einen Mindestzins auf den Sparanteil. Dieser „Garantiezins“, der für die ganze Laufzeit gilt, ist für Neuverträge seit 1999 von vier Prozent auf heute noch 0,9 Prozent gesunken. Zusätzlich profitieren die Kunden am Anlageerfolg der Versicherung („Überschussbeteiligung“). Die Gesamtverzinsung hat sich in den vergangenen 17 Jahren mehr als halbiert, auf nur noch 2,6 Prozent (siehe Grafik Seite 92).

Wie erfahre ich, was meine Lebensversicherung noch wert ist?
Einmal im Jahr gibt es einen Brief vom Versicherungsunternehmen („Standmitteilung“). Dort kann man die Versicherungssumme und die schon erreichten Überschüsse ablesen. Die Prognoserechnungen für die mögliche Auszahlung sind unverbindlich. Am aussagekräftigsten ist der „Rückkaufswert“, der Betrag, den die Versicherung auszahlt, wenn die Police gekündigt wird. Falls der Anbieter den Wert nicht von sich aus regelmäßig mitteilt, kann er dort abgefragt werden. Vor allem in den ersten fünf Vertragsjahren ist der Rückkaufswert deutlich niedriger als die Einzahlungen. Denn die Kosten für den Vertrieb, also etwa die Provision des Vermittlers, werden nicht über die gesamte Laufzeit verteilt, sondern in den ersten Jahren abgezogen.

Kann ich den Vertrag einfrieren?
Das ist der am wenigsten drastische Schritt: Man verzichtet auf die Einzahlung weiterer Beiträge, man stellt den Vertrag „beitragsfrei“. Die Versicherungssumme und die mögliche Ablaufleistung werden dann entsprechend reduziert. Diese Lösung kommt vor allem dann infrage, wenn man mit seiner Police schon im Plus ist und man bei einem soliden Versicherer ist.

Kann ich meine Police kündigen?
Ja, nach frühestens einem Jahr Laufzeit ist jederzeit eine Kündigung möglich. Die genauen Fristen stehen in den Vertragsbedingungen. Es reicht ein formloses Schreiben. Eine Kündigung kommt vor allem dann infrage, wenn die Police erst wenige Jahre läuft oder man bei einem schwachen Versicherer ist. Auch die Steuer ist zu beachten, falls man die Police nach 2004 abgeschlossen hat. Die Erträge bleiben nämlich nur dann zur Hälfte steuerfrei, wenn der Vertrag mindestens zwölf Jahre gelaufen ist und die Auszahlung erst nach dem vollendeten 60. Lebensjahr erfolgt (ab 2012: nach dem 62. Lebensjahr).

Gibt es Alternativen zur Kündigung?
Man kann seine Police an spezialisierte Unternehmen verkaufen. Sie zahlen dann weiter Beiträge und kassieren am Ende die Ablaufleistung. Der Erlös kann 5 bis 15 Prozent höher ausfallen als bei einer Kündigung. Die Aufkäufer sind meist aber nur an Verträgen interessiert, die noch mindestens 15 Jahre laufen und einen Rückkaufswert von mehr als 10 000 Euro haben. Vorsicht: Hier tummeln sich auch unseriöse Anbieter.

Kann ich sonst noch irgendwie aus meinem Vertrag raus?
Wer zwischen dem 29. Juli 1994 und dem 31. Dezember 2007 eine Lebens- oder Rentenversicherung abgeschlossen hat, kann diese oft noch rückabwickeln. Das ermöglichen Urteile des Bundesgerichtshofs (Az. IV ZR 76/11, IV ZR 384/14, IV ZR 448/14). Viele Unternehmen haben damals nicht korrekt über das Widerspruchs- oder Rücktrittsrecht belehrt. Rat dazu gibt es bei Verbraucherzentralen oder Anwälten.

Wie kann ich erkennen, ob ich bei einem guten Versicherer bin?
Wenn die für 2018 angekündigte Überschussbeteiligung weniger als zwei Prozent beträgt, zählt das Unternehmen zu den schwächsten. Eine Orientierung bieten auch Ratings, zum Beispiel das des Wirtschaftsmagazins „Capital“ und der Analysefirma Morgen & Morgen. Die Höchstwertung von fünf Sternen haben dort: Allianz, Alte Leipziger, Debeka, Europa, Hannoversche Leben, R+V, WGV.

Wie kann man überhaupt noch fürs Alter vorsorgen?
In Niedrigzinszeiten kommen vor allem die selbst genutzte Immobilie und Sparpläne infrage, die über kostengünstige Indexfonds (ETF) in Aktien investieren.

Vertraute: Saarlands Ministerpräsidentin Annegret Kramp-Karrenbauer und Angela Merkel

REGIERUNG

GESUCHT: JUNG, WEIBLICH, CDU

Klappt es mit der Großen Koalition, steht die Kanzlerin vor zwei Aufgaben: das Kabinett erneuern und ihre Nachfolge regeln

Von Andreas Hoidn-Borchers und Axel Vornbäumen

Sie hat sich nicht ganz und gar festgelegt, das macht sie ja so gut wie nie. Aber was Angela Merkel kurz vor der Wahl über die Besetzung ihres nächsten Kabinetts sagte, grenzte für ihre Verhältnisse fast an ein Versprechen. Die Hälfte Frauen? Ja, das sei „absolut erstrebenswert", befand die Kanzlerin, mehr noch: „Es könnte gelingen." Nun ja, wenigstens „fast 50 Prozent", schließlich hänge das Ganze auch vom Koalitionspartner ab.

Tut es nicht. Es hängt an ihr, zu fast 100 Prozent. SPD-Chef Martin Schulz wird mindestens jeden zweiten Ministerposten, den er für seine Partei aushandelt, mit einer Genossin besetzen – vorausgesetzt natürlich, die Sozialdemokraten ringen sich dazu durch, noch einmal mit Merkel zu regieren. Die Kanzlerin hat es also in der Hand, ihr Fast-Versprechen zu erfüllen und das Kabinett weiblicher und nebenbei auch etwas jünger zu machen. Nur die CSU kann ihr die Sache erschweren. Die Christsozialen hatten zuletzt ihre Ministerien durchgehend mit Männern besetzt. So was kann die schönste Quote verhunzen.

So oder so. Merkel muss am Ende der zähen Regierungsfindung ein doppeltes Kunststück vollbringen: Sie muss einen erkennbaren Erneuerungsprozess in ihrer Partei einleiten – auch mit frischen Gesichtern auf der Regierungsbank, am besten eben weiblichen, um die in der Merkel-Ära für die CDU gewonnenen Wählerinnen auch in der Post-Merkel-Zeit bei der Stange zu halten.

Und die Kanzlerin muss zweitens, weitaus schwieriger, ihre eigene Nachfolge regeln – solange sie es noch selbst bestimmen kann. Wie angekratzt ihre Autorität ist, zeigte sich gerade bei der Suche einer neuen Spitze der Konrad-Adenauer-Stiftung: Die CDU-Vorsitzende konnte ihre alte Vertraute Annette Schavan nicht als Chefin durchsetzen. Auch Merkels Beliebtheitswerte, ihre politische Überlebensgarantie in schwierigen Zeiten, verkümmern bedenklich.

Wie lange sie noch bleibt? Zwei Jahre? Drei Jahre? Wirklich bis zur nächsten Wahl oder, wie manche in der Union fürchten, sogar darüber hinaus? Das weiß wohl nur sie allein. Wenn überhaupt. „Das kann man nicht in Parteigremien diskutieren", sagt ein CDU-Präsidiumsmitglied. „Das macht man mit sich selber aus, und das auch nur ganz vorsichtig. Und dann macht man es."

Oder eben nicht. Zumal sich nicht gerade besonders viele Nachfolger aufdrängen. Wolfgang Schäuble könnte jederzeit einspringen, wäre inzwischen aber nur ein Mann für den Übergang. Jens Spahn wäre ebenfalls allzeit bereit, ist aber noch zu jung. Julia Klöckner? Hat bislang nicht einmal eine Landtagswahl gewonnen. Ursula von der Leyen würde sofort zugreifen – wenn man sie riefe. Es ruft nur keiner.

Dabei wäre sie als Merkel-Nachfolgerin prädestiniert. Ehrgeizig genug ist sie, diszipliniert genug auch – und entsprechend hart zu sich selbst. Die geschäftsführende Verteidigungsministerin wäre bereit, sich auf jene Form von „Politik total" einzulassen, die der Job als Kanzlerin verlangt. Um die eigenen Ambitionen wenigstens ein bisschen zu kaschieren, hat sich von der Leyen vor Jahren zu der These verstiegen: „Jede Generation in Deutschland hat einen Kanzler. Aus meiner Generation ist das Angela Merkel."

Mittlerweile – das ist das Problem aus der Sicht von der Leyens – ist an ihrem Satz viel Wahres dran. Sie selbst ist mit 59 nur gute vier Jahre jünger als die Kanzlerin. Ihr Wechsel an die Regierungsspitze wäre mithin kein Zeichen für eine Verjüngung – von ihrem mäßigen Standing in der Partei einmal ganz abgesehen. Auf CDU-Parteitagen erzielt sie bei den Wahlen der Stellvertreter in schöner Regelmäßigkeit das schlechteste Ergebnis.

Für von der Leyen heißt all das: Das Leben geht weiter, aber es geht nicht voran. Es spricht viel dafür, dass sie in einer erneuten GroKo auf ihrem Posten im Verteidigungsministerium bleiben wird. Kurz vor Weihnachten war sie, zum nun schon sechsten Mal, auf Truppenbesuch am Hindukusch. „Afghanistan wird uns noch lange begleiten", hat sie dort gesagt. Womöglich hat sie da in eigener Sache gesprochen.

Bleibt, Stand jetzt: AKK, die Frau aus dem Saarland, Annegret Kramp-Karrenbauer. Als vor einigen Jahren zum ersten Mal das

Gerücht kursierte, die Kanzlerin führe die saarländische Ministerpräsidentin ganz oben auf der Liste potenzieller Nachfolger, hielten das alle für einen Witz. Inzwischen lacht niemand mehr. Im März gewann Kramp-Karrenbauer ihre Landtagswahl souverän, das war der erfolgsentwöhnten CDU seit vier Jahren nicht mehr passiert – eine gefühlte Ewigkeit.

Wichtiger noch: Dieser Sieg trug maßgeblich zum schnellen Sinkflug des SPD-Senkrechtstarters Martin Schulz bei; er ebnete der CDU erst den Weg zum – wenngleich verlustreichen – Gewinn der Bundestagswahl und eröffnete Merkel die Chance auf eine vierte Amtszeit. Seit Jahren zählt AKK zu den engsten Vertrauten der Kanzlerin in der CDU; sie gehört zum kleinen Kreis derer, deren Rat Merkel regelmäßig einholt – und berücksichtigt. Allein das verleiht Kramp-Karrenbauer immenses Gewicht.

Kramp-Karrenbauer und Merkel, das sind zwei, zumindest politisch, Seelenverwandte. Sie denken in vielen Fragen ähnlich. Wer mit Merkel redet und zufällig nur ein paar Tage später mit Kramp-Karrenbauer, der merkt rasch: Die beiden schätzen Probleme und Politiker gleich ein,

BLEIBT PLATZ FÜR EINE ÜBERRASCHUNGSKANDIDATIN?

erklären die Welt teilweise bis in die exakte Wortwahl ähnlich. Diese Ähnlichkeit mit Merkel wie die Nähe zu ihr ist allerdings auch AKKs größtes Manko: Die Merkel-satte CDU wird mit hoher Wahrscheinlichkeit keine Angela zwei suchen, sondern eher eine oder einen Anti-Merkel. Zwar könnte Kramp-Karrenbauer nach Berlin wechseln, um ihre Machtbasis zu verbreitern. Aber das will sie nicht. Sie sieht ihren Platz in der Provinz.

Provinz. Das ist genau dort, von wo Julia Klöckner partout wegwill. Die 45-jährige CDU-Landeschefin aus Rheinland-Pfalz ist in der Heimat im Prinzip notorisch unterfordert, seit sie bei der letzten Landtagswahl gescheitert ist. Man kann diese Unterforderung auch daran ablesen, dass sie eine der Emsigsten ist, die sich aus der Provinz regelmäßig zu politischen Breitbandthemen äußern. Direkt nach den Feiertagen initiierte sie beispielsweise eine Mini-Debatte darüber, wie politisch eine Weihnachtspredigt zu sein habe. „Es kommt vor, dass aus manchen Kirchenkreisen mehr zum Thema Windenergie und grüne Gentechnik zu hören ist als über verfolgte Christen, über die Glaubensbotschaft oder gegen aktive Sterbehilfe." Kurz vor Sondierungsbeginn übte sie schnell noch den Schulterschluss mit der CSU und unterstützte deren Forderung nach Leistungskürzungen für Asylbewerber.

Klöckner ist die erste Anwärterin, die Merkels Doppelkriterium – weiblich, jünger – auch im strengeren Sinne erfüllen würde. Merkel bekäme mit der Pfälzerin überdies jemanden an den Kabinettstisch, der dem unionsintern anwachsenden Wunsch nach konservativeren Positionen bereitwillig nachkommt. Dass Rheinland-Pfalz im CDU-Regionalproporz eher unterbelichtet ist, erhöht ihre Chancen auf einen Ministerposten zusätzlich.

Kramp-Karrenbauer, von der Leyen, Klöckner – Merkel hätte bei mutmaßlich sechs von der CDU zu besetzenden Ministerien ihre versprochene Quote erfüllt. Da Kramp-Karrenbauer aber nicht will, bleibt Platz für eine große Unbekannte.

Monika Grütters etwa? Die Berliner CDU-Chefin ist auch eng mit Merkel, saß im letzten Kabinett als Staatsministerin für Kultur und Medien im Kanzleramt. Grütters könnte den Platz der scheidenden Bildungsministerin Johanna Wanka einnehmen.

Sondierungszeiten sind Hochzeiten des Namedropping. Was, beispielsweise, wird aus Annette Widmann-Mauz, 51, der Vorsitzenden der Frauen-Union? Holt sich Merkel die frühere baden-württembergische Umweltministerin Tanja Gönner, 48, ins Kabinett, die derzeit die Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) leitet? Oder macht Merkel richtig ernst mit der Verjüngungskur und befördert, wie manch CDU-Insider vermutet, die 34-jährige Saarländerin Nadine Schön zur Ministerin, die in der Vergangenheit in der Fraktion für das Thema Digitalisierung zuständig war?

Völlig undenkbar ist das nicht. Schon 2009 hatte Merkel überraschend das Familienministerium an eine ehrgeizige junge CDU-Politikerin vergeben, die keiner auf der Rechnung hatte: Kristina Köhler. Die damals 32-Jährige sollte zeigen können, was sie draufhat. Ob sie eine mit Zukunft ist. Für die Zeit nach Merkel.

Die Rechnung ist nicht aufgegangen. Köhler heißt längst Schröder, ist aus dem Bundestag ausgeschieden und erwartet ihr drittes Kind. Das erste bekam sie als Ministerin. Es war keine einfache Zeit. Heute sagt sie: „Man kann als Kanzlerin sicher kein Kind bekommen – es sei denn, man will es nicht sehen." ✗

Ehrgeizig, aber in der CDU umstritten: Verteidigungsministerin Ursula von der Leyen

Jung, aber eher Außenseiterin: die Vizechefin der CDU/CSU-Fraktion Nadine Schön

Noch in der Provinz, aber schon auf dem Sprung nach Berlin: CDU-Vize Julia Klöckner

FOTOS: DDP IMAGES; GETTY IMAGES; TOBIAS KOCH; DPA

Die Hundemeute hetzt, die Reiter hinterher: Fuchsjagd weiter ohne Fuchs in dieser Wintersaison

GROSSBRITANNIEN

GRÜNE WOCHEN IN WESTMINSTER

Theresa May frischt ihr Kabinett auf, und die Fuchsjagd bleibt verboten. Der Kuschelkurs der Tories zielt auf junge Wähler

Von Michael Streck

Der gemeine Rotfuchs (Vulpes vulpes) ist ein mystisches und mythisches Tier spätestens seit Äsops Fabeln. In Großbritannien erlebt er eine Art kulturelle Renaissance; Bücher werden über ihn geschrieben und preisgekrönte Kurzgeschichten und Werbespots gedreht. Der Fußballverein Leicester City trägt den Fuchs im Klubwappen, und einer der für den Brexit zuständigen Minister heißt Fox, Liam Fox. Dem allerdings fehlen, wie es heißt, die dem Tier nachgesagte Raffinesse und Schläue.

Und nun dominiert der Fuchs sogar den politischen Diskurs im Vereinigten Königreich. Anfang der Woche bildete Premierministerin Theresa May nicht nur ihr Kabinett um, entsorgte glücklose Minister und ersetzte sie durch frisches Personal. Sie brach obendrein ein Wahlversprechen: Das seit 2005 gültige Fuchsjagdverbot bleibt bestehen, es wird darüber vorerst auch nicht mehr abgestimmt im Parlament. Noch während des Wahlkampfs hatte May erklärt, sie sei „immer schon für die Fuchsjagd" gewesen. Geschwätz von gestern.

Personalrochade und Sinneswandel sind natürlich ein politisches Manöver und vor allem dem kümmerlichen Zustand ihrer Partei geschuldet. Es ist der Versuch, vornehmlich junge Wähler zu ködern, die bei den Wahlen in Massen zu Labour überliefen. Und es ist obendrein der Versuch, schleunigst den Ruf der „nasty party", der bösen Partei, los- und künftig als „caring party" wahrgenommen zu werden. Dazu zählen auch Pläne, eine Steuer auf Plastikflaschen zu erheben und im Norden 50 Millionen Bäume zu pflanzen. In Westminister firmieren die grünen Wochen rund um den Jahreswechsel bereits unter dem Rubrum „Entgiftung der Tories".

Die frisch entdeckte Natur- und Tierliebe führt zu allerlei erstaunlichen Metamorphosen. Ausgerechnet Umwelt- und Ernährungsminister Michael Gove, dem im politischen Alltag der Ruf eines Bluthunds vorauseilt, gibt sich neuerdings kuschelweich und redet gern von einem „green Brexit". Gove, an sich ein Hardliner, will gegen Welpenschmuggler vorgehen und spricht Tieren, selbst wilden, inzwischen sogar Gefühle zu, „sentient beings". Zur Gattung gefühliger Vierbeiner gehört jetzt auch der Fuchs.

Es ist nun so: Seit die Labour-Regierung unter Tony Blair das gleichermaßen blutige wie elitäre Spektakel vor 13 Jahren bannte, stehen sich Jäger und Tierfreunde zusehends feindlich gegenüber und keilen aufeinander ein. Manchmal wird es nur laut, manchmal handgreiflich. Wie kontrovers die ganze Chose ist, zeigte sich über Weihnachten. Landesweit versammelten sich Jäger zum traditionellen „Boxing Day Hunt" und jagten in Ermangelung der echten Allesfresser Attrappen und Stofffetzen mit Fuchsgeruch. Das wird von Gegnern als notdürftig verkleidete Scharade gegeißelt.

Mehr als zwei Drittel der Briten, muss man wissen, lehnen die Fuchsjagd ab. Das restliche Drittel indes gehört zur ländlichen Kernkundschaft der Konservativen. Allein der Jagdverband „British Association for Shooting and Conservation" hat 150 000 Mitglieder und damit 20 000 mehr als die schwindsüchtigen Tories. Die Jägerlobby droht der Regierung schon unverhohlen mit Liebesentzug.

Unterdessen erholt sich das Tier im Zentrum des Streits offenbar prächtig. Füchse vermehren sich wie Karnickel, zumindest in urbanen Gegenden. Seit Mitte der 90er Jahre stieg die Fuchspopulation in britischen Städten von 33 000 auf heute rund 150 000. Statistisch betrachtet kommt in der Stadt ein Fuchs auf 300 Menschen. Die größte Dichte hat Bournemouth vor London. Vor ein paar Monaten beschäftigte sich der „Guardian" ausführlich mit diesem Phänomen. Vulpes vulpes, notierten die Kollegen, sei zwar der ultimative Außenseiter im Tierreich, spiegele aber mit dem Umzug vom Land in die Stadt die Migration der Menschen während der industriellen Revolution wider. So kann man das auch sehen.

Einigen und selbst liberalen Geistern wird das inzwischen ein bisschen zu viel und zu bunt. Rachel Sylvester, bekannte Kolumnistin der „Times", entdeckte neulich einen fiependen Fuchswelpen unter ihrem Bett, während dessen Verwandtschaft den Garten verwüstete. Sie fordert, dass Füchse als Plage eingestuft werden, „wir würden doch gewiss keine Schakale oder Hyänen in unseren Straßen dulden …". Mit anderen Worten: Wenn Fuchsjagd, dann bitte mitten in London.

FOTO: RUFUS COX/GETTY IMAGES

stern in neuer Dimension erleben.

4 Wochen *stern*-DIGITAL gratis lesen.

Entdecken Sie *stern*-DIGITAL.

Die neue Art, den *stern* zu lesen. Wann Sie wollen. Und wo Sie wollen. Ein digitales Vergnügen bereits mittwochs ab 18 Uhr auf Ihrem Tablet, Smartphone oder Desktop-PC. Lesen Sie in der komfortablen Lesemodus-Darstellung für Tablets und Smartphones in allen gängigen App Stores – bei iTunes, Google Play und Amazon.

Sichern Sie sich das digitale *stern*-Magazin noch heute für 4 Wochen gratis.

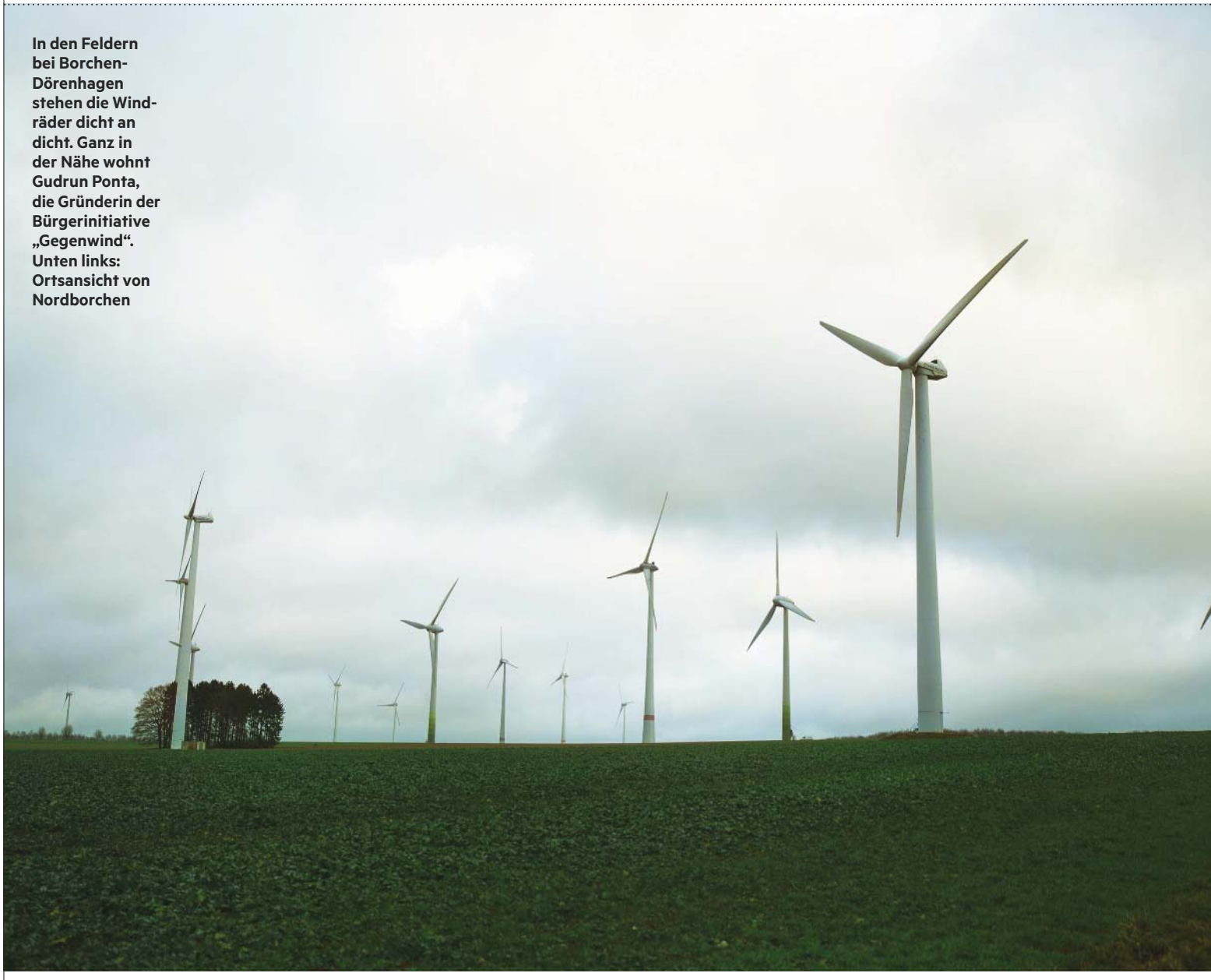
www.stern.de/digital-abo

Laden im App Store | JETZT BEI Google play | amazon Erhältlich bei amazon

Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr GmbH & Co KG. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

stern Das Reporter-Magazin

In den Feldern bei Borchen-Dörenhagen stehen die Windräder dicht an dicht. Ganz in der Nähe wohnt Gudrun Ponta, die Gründerin der Bürgerinitiative „Gegenwind“. Unten links: Ortsansicht von Nordborchen



ENERGIEWENDE

WIND GESÄT, STURM GEERNTET

Im westfälischen Borchen stehen 52 Windräder, es könnten mehr als 80 werden. Die Auswirkungen der großen Politik spalten die kleine Gemeinde

Von Marc Bädorf

Der Wind, der den ganzen Ärger in Borchen erst verursacht hat, kommt an diesem Freitagnachmittag mit einer Geschwindigkeit von 10,9 Kilometern pro Stunde aus Südost. Er ist leise, kaum spürbar, zu schwach, um den Nebel über den Hügeln und Feldern zu vertreiben. Doch die Windräder, die in Kolonnen in Borchen stehen und die Gemeinde entzweien, drehen sich, langsam und beständig.

„Die Windräder", sagt Gudrun Ponta, Gründerin der Borchener Bürgerinitiative „Gegenwind", „die meine Heimat zerstören, meinen Lebenstraum und meine Gesundheit."

„Die Windräder", sagt Hartmut Oster, Gemeinderatsmitglied der Grünen, „die unverzichtbar sind, wenn wir die Energiewende schaffen wollen, und die hier aufgestellt werden müssen, weil die Bedingungen gut sind."

So sind derzeit in Borchen die Positionen zur Windkraft verteilt, in Dafür und Dagegen, und dazwischen gibt es wenig.

Es ist ein Streit, der sich so oder ähnlich vielerorts finden lässt in Deutschland, in Schleswig-Holstein zum Beispiel, in der Eifel, im Münsterland und in der Pfalz. Überall dort, wo Windräder gebaut werden, regt sich Widerstand, und er findet häufig Form in Bürgerinitiativen, die Namen tragen wie „Windkraft-Wahnsinn Rügen" oder „Windveto Waldeck-Frankenberg". Über 1000 dieser Initiativen gibt es mittlerweile in Deutschland, die Haltung der meisten ist: Energiewende ja bitte, gern auch mit Windrädern. Aber nicht vor meiner Tür.

Den Initiativen gegenüber stehen jene, die sich aus Überzeugung für Windräder auch in ihrem eigenen Ort aussprechen, und jene, die mit den Anlagen Geld verdienen. In den meisten Fällen ringen beide Seiten darum, ob ältere, kleine Windräder durch sehr viel größere ersetzt werden sollen. Manchmal aber geht es auch um die schiere Zahl. In der 14 000-Einwohner-Gemeinde Borchen stehen derzeit 52 Windräder, fast genauso viele sind genehmigt oder beantragt. Viele Borchener erkennen ihre Heimat nicht wieder

Es hat ganz harmlos angefangen. Die Gemeinde, bestehend aus den Dörfern Alfen, Etteln, Dörenhagen, Nordborchen und Kirchborchen, liegt im Kreis Paderborn und bietet sich als idealer Standort für Windparks an.

Das nutzten um die Jahrtausendwende erste Landwirte, um auf ihren Feldern Windräder aufzustellen. Damals störte das niemanden in Borchen, viele sprechen noch heute von den „Windkraftpionieren", die ihre Bauern gewesen seien.

Dann kamen 2011 die neuen Gesetze zur Energiewende. Die Bundesregierung beschloss den Ausstieg aus der Atomenergie und milliardenschwere Subventionen für Strom aus erneuerbaren Energien. Windräder waren nun als Investitionen noch attraktiver. Und als die neue Politik auf lokaler Ebene ankam, war schnell klar, dass viele Windräder ihren Platz im Kreis Paderborn finden würden. Rund 3500 Windräder stehen inzwischen in NRW, 550 davon im Kreis Paderborn, die meisten davon wiederum in den drei Nachbargemeinden Borchens. Als es dort kaum noch geeignete Flächen gab, geriet Borchen ins Blickfeld. Und der Streit in der Gemeinde nahm seinen Anfang.

Gudrun Ponta sitzt im Esszimmer ihres Hauses in Dörenhagen. Sie stammt aus einem Ort im Norden des Kreises, hat 20 Jahre in Paderborn gelebt, bevor sie 2011 mit ihrem Freund dieses Haus ein Stück außerhalb des Dorfes kaufte und später noch eine Pferdekoppel dazu.

„Das war immer mein Traum", sagt Ponta. „Ein Haus auf dem Land, am besten noch in der Gegend, in der ich aufgewachsen bin."

Einige Windräder standen damals schon, aber sie störten Ponta nicht. Bis sie im Frühjahr 2016 eine Radtour durch die umliegenden Felder unternahm. Bei dieser Tour stellte sie fest, dass überall um ihr Grundstück herum an neuen Windrädern gebaut wurde. „Es war fürchterlich", sagt Ponta. „Es war, als wäre ich eines Morgens in einem Stahlwerk aufgewacht."

Ponta, die in Paderborn Geografie studiert hat und im digitalen Marketing arbeitet, zeigt aus dem Fenster. Am Horizont zeichnen sich Windräder ab. „Es sind jetzt schon so viele", sagt sie. „Bald gibt es keine Blickrichtung mehr, in der ich nicht auf Windräder schaue."

Im vergangenen Jahr bemerkte Ponta, dass sie häufiger Kopfschmerzen plagten. Sie suchte nach Erklärungen, beobachtete ihr Schlaf- und Trinkverhalten, begann ein Schmerztagebuch zu führen. Auf diese Weise, sagt sie, habe sie bemerkt, dass ihre Kopfschmerzen eng mit der Windrichtung zusammenhingen. Bei Ostwinden wache sie in der Nacht mit Schmerzattacken auf. Bei Westwind sei sie frei von Beschwerden. Obwohl die Annahme, Windräder könnten gesundheitliche Schäden verursachen, nicht hinreichend belegt ist, war Ponta überzeugt davon, dass die Windräder sie krank machen. Sie beschloss, den geflügelten Masten den Kampf anzusagen, gründete die Bürgerinitiative „Gegenwind" und trat in die SPD ein.

Der Mann, den Ponta und die Borchener Bürgerinitiative sich zu ihrem Gegner auserkoren haben, heißt Johannes Lackmann. Lackmann war neun Jahre lang Präsident des Bundesverbands Erneuerbare Energie und ist heute einer von drei Geschäftsführern der Westfalen Wind Strom GmbH. Die Westfalen Wind ist Marktführer für Windkraft im Kreis Paderborn, baut aktuell in Borchen an sieben Windrädern, hat neun weitere beantragt. ➤

FOTOS: MARCEL MAFFEI/*STERN*

Vor Kurzem hatte der WDR Lackmann zu einer Podiumsdiskussion in den Kirchborchener Gemeindesaal eingeladen. Der Saal war besetzt bis auf den letzten Stuhl. Als die Moderatorin Lackmann vorstellte, wurde er, wie bei jeder seiner weiteren Aussagen im Verlauf der Diskussion, vom Publikum ausgebuht und niedergepfiffen.

Die Geschichte, die durch solche Proteste entstehen soll, ist die des kleinen gallischen Dorfes Borchen, das sich mit Händen und Füßen gegen einen profitgierigen Investor zur Wehr setzt. Doch ganz so einfach ist diese Geschichte nicht.

Die einzige Möglichkeit einer Gemeinde, die Bebauung ihrer Flächen zu steuern, ist der Flächennutzungsplan. Der Borchener Flächennutzungsplan sah unter anderem vor, dass Windräder nicht höher als 100 Meter gebaut werden dürfen.

„Es war absehbar, dass dieser Flächennutzungsplan nicht zu halten ist", sagt Grünen-Politiker Hartmut Oster. „Wir haben mehrmals darauf hingewiesen. Aber der Bürgermeister wollte nicht hören."

„Ich habe mir mehrmals versichern lassen, dass unser Plan in Ordnung ist", sagt Bürgermeister Reiner Allerdissen. „Es war nicht zu erwarten, dass er gekippt wird."

Flächennutzungspläne von Gemeinden sind in den vergangenen Jahren von Gerichten reihenweise für ungültig erklärt worden. 2015 klagte dann ein Landwirt, der auf einem seiner Felder ein mehr als 100 Meter hohes Windrad errichten wollte, gegen den Borchener Plan. Das Mindener Verwaltungsgericht gab ihm recht. Die im Plan erfolgte Ausweisung von Windkonzentrationszonen sei „in Bezug auf den Abwägungsvorgang in erheblicher Weise mangelhaft".

Damit war der Weg erst mal frei für mehr und höhere Windräder. Und der Landwirt, der die Klage gegen den Borchener Flächennutzungsplan eingereicht hatte, verschwand aus der Öffentlichkeit. „Man kann schon sagen, dass er einen schweren Stand in der Gemeinde hat", sagt Hartmut Oster. „Wie auch andere, die für Windkraft eintreten."

„Über die Windkraft sind hier sicherlich Freundschaften kaputtgegangen", sagt Bürgermeister Allerdissen. „Da geben sich manche nicht mehr die Hand."

Der Riss zieht sich durch die Gemeinde, öffnet eine Kluft. Ihm sei das Auto von einem Windkraftbefürworter zerkratzt worden, sagt Bürgermeister Allerdissen. Der Führungsstil des Bürgermeisters sei so autoritär, dass sich manche nicht mehr trauen würden, den Mund aufzumachen, sagt Investor Johannes Lackmann.

Eine der vielen Windkraft-Baustellen in der Gemeinde Borchen im Dezember 2017

„HIER SIND FREUNDSCHAFTEN KAPUTTGEGANGEN"

Allerdissen, SPD-Mitglied und seit 2009 Bürgermeister von Borchen, hat in diesem Streit keine vermittelnde Rolle eingenommen. Er kämpft gegen neue Windräder, und er ist überzeugt, damit die Mehrheit seiner Bürger zu vertreten.

Am Ende des Gesprächs, das in seinem Büro in Kirchborchen stattfindet, möchte Allerdissen noch etwas zeigen. Er steigt in seinen Dienstwagen, fährt Richtung Dörenhagen, dann rechts in einen Feldweg. Er hält an einer Kuppe, von der sich der Blick öffnet auf ein Tal. Das Tal ist vollgestellt mit Windrädern, manche sind nur Stümpfe, andere bis zur Hälfte gebaut, wieder andere sind schon fertig. Die kleineren von ihnen sind ganz zu sehen. Die Rotoren der größeren verbirgt der Nebel.

Die Windkraft ist gesellschaftlich akzeptiert, in Umfragen stimmen 83 Prozent der Befragten für einen weiteren Ausbau. Der Widerstand scheint sich dementsprechend auch nicht gegen die Windkraft an sich zu richten, sondern gegen das einzelne Bauprojekt. Es hat in den vergangenen Jahren eine ganze Reihe von Protesten gegen Großprojekte gegeben. Der Kampf gegen Windparks ordnet sich dort ein.

Nachdem der Flächennutzungsplan Borchens für nichtig erklärt worden war, reichte Bürgermeister Allerdissen Klage gegen die vom Kreis Paderborn genehmigten Windräder ein. Daraufhin setzte der Gemeinderat eine Abstimmung zur Rücknahme der Klage auf die Tagesordnung.

Vor der Entscheidung des Rats gab Westfalen Wind eine Pressemitteilung heraus. Sie teilten mit, dass, falls die Gemeinde an der Klage festhalte und sie später abgewiesen würde, dem Unternehmen ein Schaden von mindestens neun Millionen Euro entstünde. Es sei aus Sicht ihrer Anwälte möglich, dass die Gemeinde oder einzelne Ratsmitglieder dafür haftbar gemacht würden.

Weiter schrieb das Unternehmen, Westfalen Wind könne sich bei einer Rücknahme der Klage „vorstellen, eine Bürger-und Energiestiftung für die Gemeinde einzurichten". So könnten „Ehrenamt und Vereine langfristig unterstützt werden".

„Bestechung", sagt Gudrun Ponta. „Die wollen ganze Dörfer kaufen."

„Ist doch gut", sagt Hartmut Oster. „Wenn wir schon die Windräder hier stehen haben, sollten wir auch davon profitieren."

Der Rat entschied sich schließlich dafür, die Klage zurückzuziehen. Bürgermeister Allerdissen und die SPD stimmten dagegen. Als die Ratsmitglieder den Sitzungsraum verließen, riefen ihnen zuschauende Bürger hinterher: „Ihr habt euch kaufen lassen!"

In den nächsten zwei Tagen sammelte die Bürgerinitiative „Gegenwind" mehr als 2400 Unterschriften, um den Rat aufzufordern, die Klage doch einzureichen. Aus juristischer Sicht ist dieses Bürgerbegehren gegenstandslos. „Aber es hat gezeigt, wie das Meinungsbild in Borchen aussieht", sagt Bürgermeister Allerdissen.

Das mit dem Meinungsbild in der Gemeinde ist aber so eine Sache. Keiner weiß wirklich, wie die Verhältnisse sind. „Auch in Borchen ist die Mehrheit der Bürger nicht gegen die Windenergie", schreibt Investor Lackmann auf eine Anfrage des *stern*. Das mag stimmen. Aber es heißt eben noch lange nicht, dass die Mehrheit der Bürger in Borchen nicht gegen Windenergie in ihrer Gemeinde ist.

Was feststeht: Das Klima in der Gemeinde ist giftig, und jeder gibt sein Bestes, um mit großen Worten etwas dazu beizutragen. „Ich weiß nicht, ob ich hier noch in einem Rechtsstaat lebe", sagt Gudrun Ponta zur allgemeinen Lage in Borchen. „Das kann einen schon an totalitäre Denkstrukturen erinnern", sagt Bürgermeister Allerdissen zum Verhalten Johannes Lackmanns. „Das war ein Versuch, die Demokratie auszuhebeln", sagt Grünen-Politiker Hartmut Oster zum Bürgerbegehren der Bürgerinitiative.

Der Streit ist so weit fortgeschritten, dass Bürger auf Facebook und in Leserbriefen zu Mäßigung aufrufen. Die Windkraft sei ja sicher ein emotionales Thema, schreiben sie. Aber es wäre doch schön, wenn man in Borchen langsam wieder zu einer sachlichen Diskussion zurückkehren könnte.

FOTOS: MARCEL MAFFEI/*STERN*

KOLUMNE

BEISENHERZ

Schlechter ist besser

Mehr Sport, gesünder essen, weniger trinken – wer seine guten Vorsätze durchhält, merkt, dass sie das Leben nicht lebenswerter machen

Ein neues Jahr muss man angehen wie eine strafbare Tat – ohne Vorsatz kommt man später meist besser weg.

Außerdem befinden wir uns bereits am Ende der zweiten Kalenderwoche. Das bedeutet für viele Menschen, dass die Beerdigungsfeier für die hochtrabenden Pläne schon eine gute Woche her sein dürfte. Vermutlich inklusive üppigem Leichenschmaus.

Gibt es in Ihrem Bekanntenkreis noch Menschen mit guten Vorsätzen? In meiner Blase werden die gar nicht mehr geäußert, gelten sie sogar als old-fashioned. So wie Dosenmilch, „Lindenstraße“ oder Schrankwände.

Und sie haben das Hirn schneller verlassen als der Weihnachtsbaum das Heim. Schon mit der Hantelbank-Empirie lässt sich sagen, dass „mehr Sport treiben“ auch in diesem Jahr wieder unter den Top 3 in den nationalen Vorsatz-Charts rangieren dürfte. Und so ist es auch. Die Gyms quellen über wie die Spandexhosen, in denen die angehenden Besserleber ihre Ambitionen verfluchen.

Im Februar ist dann schon wieder Platz. Bevor es drei Tage vor Beginn der Freibadsaison noch mal kurzfristig zu letzten Zuckungen kommt. Buchstäblich.

Im Mittelfeld der Charts liegt traditionell der Wunsch: „gesünder ernähren“. Ein Ziel, das heutzutage etwas leichter zu erreichen ist als früher, einfach wegen des besseren Angebots. Noch vor wenigen Jahren hieß „gesünder ernähren“ so viel wie: mehr Kartoffeln zum Schwein. Da gab’s auch noch keine „schlechten Fette“. Fette waren immer gut, weil lecker, und auch Butter war immer „gute Butter“, weil: Es hätte ja auch Margarine sein können.

Wo war ich? Zumindest schon mal der Abnehmwunsch selbst hat abgenommen (um 3 Prozent auf jetzt 30 Prozent). Das mag auch daran liegen, dass ein Gutteil der Bevölkerung ohnehin ganzjährig das Projekt „Selbstoptimierung“ betreibt. Ein lupenreiner Etikettenschwindel. Legt der Begriff Optimierung doch nahe, dass es nur noch kleinerer Verbesserungen bedarf. Was beim Anblick vieler Eigenoptimierer als postfaktisch durchgehen dürfte.

Vielleicht haben viele aber auch schlicht aufgegeben. Statistisch gesehen sind ja nur circa zehn (!) Prozent der guten Vorsätze nachhaltig. Apropos Prozente: Platz 10 der Charts, „weniger Alkohol“, hat sich meist schon mit Abklingen des Neujahrskaters erledigt.

„Weniger fernsehen“ (Platz 9) ist leicht umzusetzen – man guckt eh auf dem Tablet oder dem Handy.

Und Platz 1 spiegelt tatsächlich mal einen gesellschaftlichen Trend wider: Die Menschen wollen „weniger Stress“.

Stress. Eine Volkskrankheit, die es vor ein paar Jahren noch gar nicht gab. Und ein Platz 1, der so weder in Nigeria noch im Sudan oder in Syrien zu finden ist. Haben die es gut.

Weniger Stress. Wie soll das gehen? Zwischen all den zusätzlichen Fitnesskursen, dem stundenlangen Abklappern von Biomärkten, der elendigen Pendelei zwischen Kalorien-, Kohle- und Kohlehydratezählen. Pausen gibt es keine, denn das letzte bisschen Freizeit geht jetzt drauf für einen Zweitjob, weil der Superfood-Mist locker ein zusätzliches Gehalt kostet. Bereits Mitte des Jahres siehst du aus wie irgendwas, das Cousteau früher aus dem Meer gezogen hat.

Was war das doch für ein herrlich entspanntes 2017. Mit Chips auf der Couch vor dem Fernseher QVC gucken und dabei auf dem Handy facebooken. Mit ’ner guten Flasche Rioja. Herrlich.

Aber du Trottel musstest dir das alles ja streichen. Das Leben – ein Teufelskreis. ✖

Micky Beisenherz freut sich auf Sie Was bewegt Sie? Tauschen Sie sich mit unserem Kolumnisten aus: www.facebook.com/micky.beisenherz

Der Autor und Moderator **Micky Beisenherz** („Das Lachen der Anderen“, „ZDF Heute-Show“, „Extra 3“) schreibt alle zwei Wochen im *stern* – und regelmäßig auch bei stern.de

ILLUSTRATION: DIETER BRAUN; FOTO: DAVID MAUPILÉ

MEINUNG

DEUTSCHLAND, LAND OHNE IDEEN?

Von Johannes B. Kerner

Johannes B. Kerner
Der Journalist und Moderator, 53, wurde für seine Arbeit vielfach ausgezeichnet und erhielt 2006 für soziales Engagement und Unterstützung der Sporthilfe das Bundesverdienstkreuz. Mit seiner Frau Britta Becker gründete er eine gemeinnützige Stiftung zur Förderung der Jugend, der Kultur und des Sports

Ein Gastbeitrag für den *stern:* Gedanken über das Staatstheater in Berlin und die Stimmungslage im Land zum Jahresbeginn 2018

Mein Beruf ist Fernsehmoderator, und man könnte urteilen, es sei kein Beruf aus dem echten Leben. Stimmt. Und stimmt wieder nicht. Es ist viel mehr echtes Leben, als manche und mancher denkt. Ich bin stolzer Vater von vier Kindern, habe ab und zu Rücken, und zweimal im Jahr denke ich, dass mich eine Erkältung kurzfristig das Leben kostet. Aber vor allem bewegt mich als Bürger dieses Landes, wie unsere Zukunft, die Zukunft unserer Kinder aussieht. Dabei wird mir zeitweise mulmig.

Mehr als drei Monate sind jetzt seit der Bundestagswahl vergangen, und wir haben noch immer keine politikfähige Regierung. Da wurde erst überlegt und diskutiert, ob sondiert wird, um jetzt endlich zu sondieren, um dann anschließend, vorausgesetzt, die Gremien der SPD sind dafür, zu verhandeln, um dann zu koalieren, natürlich wieder nur unter der Voraussetzung, die Parteigremien stimmen zu. Und das alles ist nach dem Scheitern von Jamaika ja nur Plan B, den angeblich niemand wollte. Wahnsinn. Politik mit Slapstickcharakter.

Da werden Maximalforderungen präsentiert, von der Bürgerversicherung (SPD) bis zur massiven Aufstockung des Rüstungsetats (CSU), immer noch wird wild gefordert, fast schon gezockt, dabei gerät das große Ganze aus dem Blick.

Zum Beispiel Digitalisierung: Wo steht Deutschland in der Welt im Jahr 2030? Wie und was arbeiten wir in 15 oder 20 Jahren? Was müssen wir jetzt tun, damit unsere Strukturen, am Ende natürlich auch unsere internationale Wettbewerbsfähigkeit erhalten bleiben?

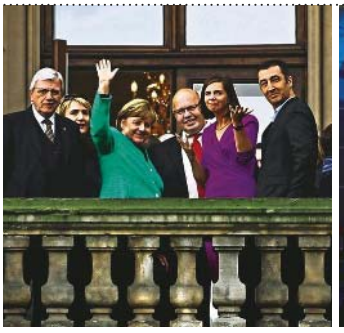
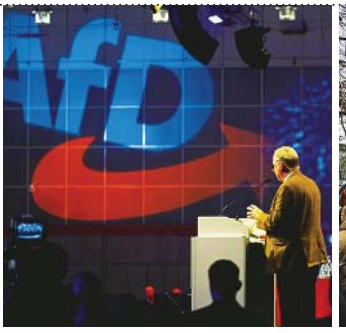
Computer, Roboter übernehmen wie selbstverständlich weite Bereiche des Arbeitslebens, und sie sind gut. Drohnen ersetzen bald menschliche Zusteller. Aber was tun dann die Menschen? Bald werden wohl nur noch Autos mit Elektroantrieb gebaut. Was machen zum Beispiel die 15 000 Beschäftigten, die bei Daimler in Stuttgart Verbrennungsmotoren zusammenschrauben? Ist es nicht an der Zeit, die Bereiche zu identifizieren und zu stärken, die von niemandem besser als von Menschen bearbeitet werden können? Lehrer, Ärzte, Kranken- und Altenpfleger, Polizisten, Verkäufer und Verkäuferinnen, all diejenigen, die unabdingbar Kontakt von Mensch zu Mensch haben. „Stärken" bedeutet auch, dass diese Berufe endlich angemessen bezahlt werden.

Ist es nicht an der Zeit, einen fairen Ausgleich zu schaffen zwischen denen, die 40 und mehr Stunden in der Woche arbeiten, also „always on" sind, und denen, die gar nicht oder viel zu früh in ihrem Leben nicht mehr Teil des Arbeitsprozesses sind, also „always off"? Und da geht es in diesem Zusammenhang vielleicht verstärkt um Lebensqualität, um Zeit für die Familie oder Fortbildung.

Aber es gibt noch andere wichtige Fragen: Geht wirklich das Abendland unter, wenn der Bund ein Milliardenprogramm für bessere Schulen auflegt? Als im Vorfeld der Sondierungen die Diskussion um das Kooperationsverbot aufkam, wollte ich mich schon um einen Platz auf der „Arche Noah" bemühen. Geht es da nicht vor allem um Machterhalt, um das Bewahren von Reservaten, die in den letzten Jahrzehnten errichtet wurden? Kann nicht der Bund dafür sorgen, dass wir die besten Schulgebäude, Ausstattungen, Sportplätze und Turnhallen haben, und die Länder entscheiden wie bisher, was *in* den Schulen passiert?

Was ist mit der Rente? Die geburtenstarken Jahrgänge erreichen in etwa 15 Jahren das Rentenalter. Zusätzlich werden wir immer älter. Wer hat die Idee, wie wir länger, nämlich bis zum Erreichen des Rentenalters, wirklich arbeiten und damit länger Geber und nicht Nehmer sind?

Und wenn es schon ums Geld geht: Sollen höhere Einkommen auch höher besteuert werden? Ein klares Ja! Wer mehr verdient, sollte einen größeren Beitrag für die Allgemeinheit leisten. Auch bei Unternehmenserlösen könnte man schnell Einigkeit erzielen. Wer Arbeitsplätze schafft, wer Arbeitsplätze sichert, wer sich also verdient macht um das Gelingen des großen Ganzen, muss besser wegkommen. Wer (was nicht unmoralisch ist) Gewinne entnimmt, um sich ein gutes Leben zu machen, zahlt umgekehrt höhere Steuern. Irgendjemand was

Szenen aus Deutschland: Jamaika grüßt vom Balkon (l.), die rechte AfD mit Alexander Gauland im Aufwind (M.), die Frage der Zuwanderung spaltet das Land

dagegen? Wenn ja, dann lasst uns darüber streiten, wie in einer Demokratie üblich.

Die Welt wird immer komplexer

Es fehlt nicht an schnellen Vorschlägen, es fehlt an großen Ideen. Auch wenn es um die innere Sicherheit geht. Spätestens seit im Sommer 2015 die Flüchtlinge kamen, hat sich die Wahrnehmung, das Gefühl für das eigene Dasein verändert. Innere Sicherheit ist plötzlich ein bestimmendes Thema, auch und besonders, weil auch bei uns Terroristen unter dem Deckmantel der Religion Angst und Schrecken verbreiten, leider auch morden. Eine Bluttat wie jetzt in Kandel erschüttert die Republik – das ist verständlich, es ist menschlich. Leider wittern sofort die wieder Morgenluft, die nur Ängste und Hass schüren wollen.

Wer Angst hat, vereinfacht und schottet sich ab. Das mag betrüblich sein, aber es ist keine neue Erkenntnis. Das ist ein verständlicher Mechanismus, denn er verspricht Schutz. Das war immer so. Nicht nur in Deutschland. Nach dem gleichen Prinzip hat das Ja für den Brexit funktioniert, der vor allem eine Entscheidung gegen das vereinte Europa und eine angeblich unkontrollierte Zuwanderung war.

Die Welt da draußen wird für viele immer komplexer, unverständlicher. Und in dem Maße, wie das Geschehen immer unübersichtlicher, die Probleme vielschichtiger werden, in exakt diesem Maße entscheiden sich die Menschen rigoros dafür, die eigene Welt kleiner zu machen.

Die Kanzlerin und der Bundespräsident beschworen zum Jahreswechsel die „Verantwortung“ und den „Zusammenhalt“. Das ersetzt aber nicht den Entwurf für das Land, der die massenhafte Zuwanderung als das anerkennt, was sie ist: eine der zentralen Fragen für unsere Gesellschaft.

Aber was tun die Politiker? Sie erwecken den Eindruck, als lebten sie weitgehend von der Hand in den Mund. Plötzlich sind alle für mehr Polizei, bessere Ausrüstung oder für eine Röntgenuntersuchung zur Altersfeststellung von Flüchtlingen an den Grenzen. Das ist ein im ersten Schritt nachvollziehbarer Gedanke, wirkt aber wie ein ungenauer Schnellschuss. Selbst die Bundesärztekammer hält diese Altersbestimmung für höchst problematisch.

Wie erfüllen wir das Grundbedürfnis nach Sicherheit? Die Bürger akzeptieren alles, was notwendig ist, damit sie weiterhin gefahrlos Konzerte oder Weihnachtsmärkte besuchen können. Sie wollen mit Recht nicht akzeptieren, dass es in Deutschland No-go-Areas gibt. Dabei ist die Angst vor dem Polizeistaat vielleicht ein Anachronismus, denn jeder weiß, dass wir mit einem einfachen Telefonat oder dem Kauf per Kreditkarte viel mehr preisgeben. Trotz der vereinzelten Randale in der Silvesternacht: Die weit überwiegende Mehrheit der Bevölkerung hat ein vernünftiges Verhältnis zur Polizei. Natürlich akzeptiert sie Kameras an Bahnhöfen und Videoüberwachung an großen Plätzen. Sie respektiert Polizistinnen und Polizisten als Menschen, die uns (für vergleichsweise kleines Geld) Schutz geben und unser Leben sicherer machen.

Es ist ein unerträglicher Gedanke, dass wir Parallelgesellschaften entstehen ließen und nicht beenden können. Es ist ekelhaft, dass in Deutschland die Flaggen anderer Länder brennen. Auch deshalb müssen wir viel genauer hinschauen, wer zu uns kommt. Wer hier ist und echte Bereitschaft zeigt, soll endlich wirkungsvoll integriert werden können. Verfassungsschutzpräsident Maaßen warnt vor heimkehrenden Kindern aus IS-Gebieten, die „einer Gehirnwäsche unterzogen wurden und in starkem Maße radikalisiert sind“, wie er fürchtet. Das ist eine sehr ernst zu nehmende These. Wir dürfen nicht zulassen, dass diese Gefährder, die potenziellen Täter von morgen, zu uns kommen. Aber für die hier Lebenden brauchen wir zusätzliche Integrationsprogramme außerhalb der ohnehin überlasteten Schulen, die mit dem Erlernen der deutschen Sprache und der Vermittlung der mitteleuropäischen Kultur beginnen und die auch die Familien mit einbeziehen. Das mag im Laufe der Zeit viel Geld kosten, aber es ist eine gute Investition.

Wie gehen wir mit der Zuwanderung in Zukunft um? Trotz der bekannten Probleme brauchen wir zwingend Zuwanderung, weil wir Arbeitskräfte brauchen, je qualifizierter, desto besser. Warum haben wir noch kein Einwanderungsgesetz nach kanadischem Vorbild, das sich an den wirtschaftlichen und sozialen Bedürfnissen unseres Landes ausrichtet? Es sollen vorrangig diejenigen kommen, die gebraucht werden und dem Land nutzen.

Ich entscheide, wen ich zu mir nach Hause einlade, ich entscheide, wer auf meinem Balkon sitzt oder in meinem Garten. Das ist selbstverständlich. Warum können wir nicht, alle gemeinsam und per Gesetz, entscheiden, wer zu uns kommen darf?

Feuerwerk der Ideen für 2018

Dabei geht es natürlich nicht um das Asylrecht. Denn, auch das sollte unumstritten sein, wer vor den tödlichen Giftgasangriffen eines Tyrannen fliehen muss, wer um das nackte Überleben kämpft, hat bei uns, zumindest temporär, eine Heimat.

Mein Bild von Politikern ist eher positiv, ich spüre, dass die allermeisten sehr engagiert sind. Es ist wichtig, dass es Politiker gibt und dass kluge Männer und Frauen die besten Ideen für unser Land entwickeln. Aber das fehlt gerade, weil die Politik mit sich selbst beschäftigt ist.

Eine gute Bundeskanzlerin, allerdings auf der Zielgeraden ihrer Karriere, ein SPD-Chef, der gute Ideen hat, aber auch Fehler gemacht hat und jetzt seine Rolle rückwärts erklären muss, und reihenweise Personal aus der zweiten Reihe, das sich – sei es wegen mangelnder Kreativität, sei es aus Feigheit – nicht aus der Deckung traut.

Ich wünsche mir für 2018 ein Feuerwerk der Ideen. Schnell eine national und international handlungsfähige Regierung.

Ein streitendes Parlament, auch eines, das die AfD mit Argumenten entlarvt. Noch können die unangenehmen, manchmal sogar bösen Zündler so tun, als sei ihre Tatenlosigkeit Politik. Schade, dass es den Rechten so leicht gemacht wird. Erst ein Parlament, in dem klar ist, wer Regierung ist und wer Opposition, kann das gefährliche Führungspersonal der AfD entlarven und trotzdem deren Wähler mit ihren Sorgen und Nöten ernst nehmen.

Die Zeit der Unklarheit beschädigt nicht nur die Marke „Made in Germany“, sie ist schädlich für uns alle. ✗

FOTOS: IMAGO; DPA (2); BJOERN KIETZMANN

Zu Beginn des Projekts: Bühler mit Pfefferkulturen in Indien im Jahr 2006

NACHHALTIGKEIT

BIOPFEFFER AUS DEM TIGER-RESERVAT

Tropische Gewürze aus fairem Ökoanbau zu beschaffen ist eine Herausforderung. Der Landbaupionier Rudolf Bühler hat sie angenommen

Von Rüdiger Braun

Dort, wo der Pfeffer wächst, erstreckt sich das Reich der mächtigen Raubkatzen – in der Gegend um Kumily, einer Kleinstadt in den Kardamombergen am Rand des südindischen Periyar-Tiger-Reservats. Wohl nirgendwo auf der Welt finden sich so viele und vielfältige Gewürzgeschäfte wie hier. Das Angebot reicht vom mit bunten Plastiktütchen behangenen Kiosk bis zum geräumigen „Spice-Supermarket", der angefüllt ist mit wunderbaren Duftnoten, die schon das Schnuppern zum Erlebnis machen. In dem bergigen, teils dicht bewaldeten, teils von Plantagen durchzogenen Hinterland der Malabarküste liegt die Ursprungsregion von Piper nigrum, dem Pfeffer. Die Region ist seit Jahrhunderten das Zentrum des indischen Gewürzanbaus.

Den Biobauern Rudolf Bühler zog es vor 17 Jahren zum ersten Mal in den Landstrich. Bühler, ein Streiter für ökologischen Anbau und beste Qualität auf dem Tisch, hoffte, alte Pfeffersorten zu finden. Ein besonders intensives und edles Aroma zeichnet sie aus. Und gerade sie, so ahnte er, müssten durch ihre natürliche Widerstandskraft gegen Schädlinge besonders gut ohne Chemie gedeihen. Obendrein, das war und ist Bühler und seinen Kunden wichtig, sollte in Zeiten beschleunigter Globalisierung ein faires Geschäft angebahnt werden. Und zwar, wie er sagt, „zu Bedingungen, die den lokalen Bauern ein gutes Auskommen ermöglichen und gleichzeitig kaufmännisch sinnvoll sind".

Der engagierte Landwirt ist bis heute ein umtriebiger Unternehmer geblieben. Mittlerweile leitet der 65-Jährige eine Organisation mit mehr als 500 Mitarbeitern und über 130 Millionen Euro Jahresumsatz. Die Anfänge waren ausgesprochen bodenständig: Bühler gründete 1988 in der baden-württembergischen Region Hohenlohe mit acht anderen Bauern die Bäuerliche Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall. 1460 bäuerliche Mitgliedsbetriebe vereinigt sie heute – darunter 490 Biobetriebe.

So rankt der erntereife Pfeffer. Schwarz wird er erst während der Trocknung

Bühler rettete zunächst die schwäbisch-hällische Schweinerasse vor dem Aussterben – fast wäre sie dem Trend zum industriell gehaltenen Hochleistungs-Borstentier zum Opfer gefallen. Heute gelten die Schwäbisch-Hällischen als „Gourmetschweine". Dann übernahm er mit seinen Partnern den lokalen Schlachthof und eröffnete eine Ladenkette, in der Fleisch- und Wurstwaren eigener Herstellung und andere regionale Produkte angeboten werden. „Alles aus einer Hand" ist die Devise, damit jeder Schritt im Herstellungsprozess kontrolliert werden kann, vom Viehfutter bis zur Wurst. Eine Schwachstelle blieben aber die Gewürze.

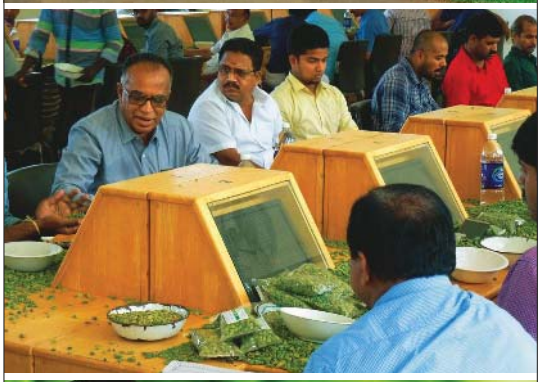
Die Verfügbarkeit von ökologisch einwandfreiem Kardamom sei sehr schwierig. Und der Pfeffermarkt werde inzwischen von Vietnam beherrscht. „Dort wird Pfeffer unter Einsatz von Pestiziden und Dünger aus schnell wachsenden Hybridsorten erzeugt und billig auf den Weltmarkt gebracht", sagt Bühler.

In Kerala dagegen fand er Experten, die ihn auf die Lage der Urwaldnomaden im Tiger-Reservat aufmerksam machten. Die Behörden hatten sie gedrängt, sesshaft zu werden. Nun sollten sie ihren Lebensunterhalt als Kleinbauern durch den Anbau von Gewürzen und das Sammeln von Wildhonig verdienen. Der Handel ihres Urwaldpfeffers mit Zwischenhändlern brachte nur ein unzureichendes und sporadisches Einkommen: Meist wurden sie weit unter Wert bezahlt – oder sogar betrogen. Viele Neubauern betäubten ihre Perspektivlosigkeit mit Alkohol und Cannabis. „Dabei produzieren sie den besten Pfeffer, den man finden kann", sagt Bühler, „ohne jeglichen Einsatz von Chemie." Er entwarf ein hohenlohisch-indisches Kooperationsprojekt für fair-ökologischen Handel.

Im Grunde seines Wesens ist der Agraringenieur, der viele Jahre in der Entwicklungshilfe arbeitete, bis er 1984 den Hof der Eltern in Wolpertshausen übernahm, ein Bauernrebell. Vehement fordert er mehr Unterstützung für Kleinbauern in aller Welt. Eine globale Agrarwende hin zu einer ökologischen, auf Nachhaltigkeit ausgerichteten Landwirtschaft will er sehen. Und dem Agrarkonzern Monsanto bot er erfolgreich die Stirn, als der ein Patent auf ein Schweinegen beim Europäischen Patentamt anmelden wollte.

Nur etwa 40 Minuten dauert die Fahrt mit dem Geländewagen von Kumily ins Projektgebiet zur Siedlung Vanchivayal. Bühler ist ein weiteres Mal nach Indien gekommen, um mit Bauern und Vertretern der Forstbehörde über den Aufbau neuartiger Solartrockner zu reden: Seit einigen Jahren wird das Wetter unbeständiger. Nun fallen in den Erntemonaten von Dezember bis März immer häufiger überraschende Schauer. Die Pfefferbeeren trocknen nicht recht, Schimmel droht. Kunststofftreibhäuser mit einem von Solarzellen betriebenen Umluftsystem könnten das Problem lösen. ➤

FOTOS: SALIM PUSHPANAT; RÜDIGER BRAUN



Die Grenze zum Tiger-Reservat (oben) passiert Bühler mit einer Sondererlaubnis. Auf der örtlichen Kardamombörse (Mitte) wird das Gewürz gehandelt. Prinz Charles, ebenfalls Ökobauer, besuchte Bühler 2013 daheim

Auf halbem Weg versperrt eine Schranke den Weg. Nur wegen seiner Sondergenehmigung gewähren die Parkwächter Bühlers Wagen die Durchfahrt. Das pfefferreiche Dschungelareal, das sich von 900 bis über 2000 Höhenmeter erhebt, gilt als eines der artenreichsten Naturreservate des Subkontinents. Rund 2000 verschiedene Pflanzen, über 300 Vogel- und 62 Säugetierarten leben hier. Größte Attraktion sind die geschätzten 1000 Waldelefanten und die etwa 40 im Gebiet umherstreifenden Tiger.

Der Empfang in der Dschungelsiedlung ist herzlich. Überschwänglich begrüßt die Dorfvorsteherin Saroja Rudolf Bühler. Sie sei so froh, dass Mr Bühler ihnen über all die Jahre die Treue gehalten hat. Rund 70 Familien könnten vom Verkauf des Pfeffers und anderer Gewürze leben. Niemand müsse mehr in Bambushütten hausen. Es gebe jetzt befestigte Straßen, auf denen ein Bus die Kinder in die 13 Kilometer entfernte Schule fahren kann.

Vieles sei unverhofft gut gelaufen, sagt Bühler. Er fand vor Ort verlässliche Partner und konnte mit Geld deutscher Spender ein Gemeindezentrum mit Kindergarten finanzieren. Inzwischen werden im Projektgebiet jedes Jahr etwa zwölf Tonnen Pfeffer gesammelt, gereinigt, getrocknet, handverlesen, in Säcke verpackt, versiegelt und per Lastwagen und Schiffscontainer direkt zum Sonnenhof in Wolpertshausen transportiert – ohne Zwischenhandel. Etwa die Hälfte geht in die Wurstherstellung der Erzeugergemeinschaft, der Rest wird verkauft. Für die Qualitätskontrolle der Verarbeitungsprozesse und der Produkte sorgt das international anerkannte deutsche Zertifizierungsinstitut Lacon, das seit 2003 auch eine Zweigstelle in Indien hat. „Durch die Vermeidung von Zwischenhandel sind wir in der Lage, den Bauern einen garantierten Aufschlag von mindestens 50 Prozent auf den aktuellen Marktpreis zu bezahlen“, erklärt Bühler.

DER GEWÜRZANBAU: DAS GEGENTEIL VON MONOKULTUR

Auf dem geschotterten Hof vor dem in strahlendem Magenta gestrichenen Lehmziegelhaus der Dorfvorsteherin Saroja stehen zehn Plastikhocker bereit. Auf einem Tisch sind Reisfladen mit einem fruchtig-scharfen Mus aus Maniok und zerstoßenem grünen Pfeffer und frisch geerntete Bananen aus dem Garten für die Gäste angerichtet. Die Diskussion über die Solartrockner kommt nach dem Austausch von Höflichkeiten rasch an einen schwierigen Punkt. Obwohl Rudolf Bühler erklärt, dass er die Kosten für das Material und den Aufbau übernehmen wird, zieren sich die drei anwesenden Vertreter der Forstbehörde und äußern zurückhaltend, dass es schwierig werde, geeignete Flächen zu finden. „Die Dinge kommen hier meist schleppend in Gang“, kommentiert Bühler gelassen, „doch mit etwas Zeit findet sich auch meist eine Lösung.“

Nach Verabschiedung der mürrischen Amtsträger führt Sarojas Mann Thankappan die Besucher durch die Pfefferkulturen. An den dornigen Stämmen von drei bis vier Meter hohen Korallenbäumen winden sich die Pfefferranken wie Efeu empor, dicht übersät von kleinen glänzend grünen Fruchtrispen. Männer auf Bambusleitern pflücken die noch nicht ganz reifen Beeren und sammeln sie in umgehängten Baumwolltüchern. Sorgfältig getrocknet wird aus ihnen der begehrte schwarze Pfeffer werden. Die Lichtungen, die die Bauern dem Urwald in mehreren fußballfeldgroßen Parzellen abgetrotzt haben, gleichen eher großen tropischen Gärten als landwirtschaftlichen Flächen. Zwischen den Pfefferpflanzungen gedeiht ein buntes Biotop aus Papayabäumen, Bananenstauden, Maniok, Süßkartoffeln, Kaffeesträuchern und anderen Nutzpflanzen wie Kardamomstauden, Muskatnussbäumen oder Vanille, das Gegenteil von Monokultur. Ein fast drei Meter tiefer Graben und Dornengestrüpp rund um die Siedlung sollen vor allem Elefanten und Gaurs abhalten, mächtige, bis zu einer Tonne schwere Wildrinder. Die Tiger seien eigentlich keine große Bedrohung, sagt Thankappan stoisch, „die schnappen sich nur gelegentlich einen unserer Hunde“.

Die positiven Erfahrungen im Periyar-Nationalpark haben Rudolf Bühler ermutigt, seine Unternehmung Schritt für Schritt auszubauen. So kam im Norden Keralas ein weiteres Projektgebiet hinzu. Dort haben sich mit Unterstützung der katholischen Kirche etwa 14 000 Kleinbauern in der Wayanad Social Service Society zusammengeschlossen, die eine moderne Fabrik zur Verarbeitung und Verpackung von Gewürzen gebaut hat. Bühler hat im vergangenen Jahr einen Großteil seiner exotischen Naturgewürze von dort bezogen, insgesamt fast 180 Tonnen. In Sansibar, Serbien und daheim in Deutschland kamen weitere Projekte und Anbauflächen für Ökogewürze hinzu.

Dem Hohenloher Bauern, Gewürzhändler im Nebenberuf und Entwicklungshelfer aus Leidenschaft, ist es nebenbei gelungen, eine Kooperation zwischen der Mahatma Gandhi Universität in Kottayam und dem Fachbereich Ökologische Agrarwissenschaften der Universität Kassel anzubahnen. Indische Studenten können sich künftig in Deutschland in ökologischem Landbau weiterbilden, während deutsche Studenten das Potenzial der Biolandwirtschaft in Indien ausloten sollen.

„Seeds of Hope“, Saat der Hoffnung, nennt Rudolf Bühler sein Fair-Trade-Konzept, das Kleinbauern in die Lage versetzen soll, ihre regionaltypischen Qualitätsprodukte so zu vermarkten, dass sie gut davon leben können. Es ist dabei, sich zu einem internationalen Modellprojekt zu entwickeln: Anfang Februar wird Bühler es vor der Kommission für soziale Entwicklung im Hauptquartier der Vereinten Nationen in New York vorstellen. ✖

FOTOS: RÜDIGER BRAUN (2); DPA/PICTURE ALLIANCE

Die Besitzer der Pick-ups haben wahrscheinlich Trump gewählt

SOFTWARE

DAS AUTO VERRÄT DIE EINSTELLUNG

US-Forscher können anhand von Google-Street-View-Fotos das Wahlverhalten in einem Stadtviertel vorhersagen

Als Google Street View vor rund sieben Jahren bei uns Straßen und Häuser abfotografierte, ließen viele Mieter und Eigentümer ihr Haus verpixeln. So wie bei der Volkszählung in den 80er Jahren war die Angst groß, ausgespäht zu werden. Die Befürchtungen waren nicht ganz unbegründet, wie eine aktuelle Studie aus den USA nun zeigt: Die Stadtansichten geben viel mehr preis, als man erwartet.

Forschern ist es jetzt gelungen, aus einer Analyse der abgebildeten Automodelle Rückschlüsse auf den sozialen Status und die politischen Einstellungen der Hausbewohner zu ziehen. Ein Abgleich mit den Wahlergebnissen zeigte zum Beispiel: Limousinenfahrer haben eher Hillary Clinton gewählt und Pick-up-Truck-Fahrer Donald Trump. Für künftige „Big Data"-Analysen mithilfe von künstlicher Intelligenz ist die Arbeit der Wissenschaftler von Spitzen-Unis wie Stanford ein Durchbruch.

Von Dirk Liedtke

Die Forscher hatten für 200 Städte in den USA 50 Millionen Bilder zusammengestellt, die von den Kameras der Google-Street-View-Autos aufgenommen worden waren. Hunderte von Freiwilligen, Auto-Freaks und Branchenexperten sortierten dann aus einer Stichprobe von mehreren Millionen Aufnahmen die abgebildeten Automodelle nach Hersteller, Modell und Baujahr. So entstand ein Katalog von 2600 eindeutig unterscheidbaren Fahrzeugen.

Er war die Basis für die Entwicklung eines selbstlernenden Algorithmus. Mithilfe dieser Handlungsvorschrift konnten Computer auf allen 50 Millionen Bildern insgesamt 22 Millionen Autos identifizieren. Die Informationen kombinierten die Forscher sodann mit weiteren Datenbanken – darunter jenen über das lokale Wahlverhalten in den 39 000 Stimmgebieten der 200 ausgewählten Städte. Auch Angaben über ethnische Zugehörigkeit, Einkommen und Bildung wurden eingespeist.

Auf dieser Grundlage haben die Forscher nun eine Software an der Hand, der ein Google-Street-View-Foto mit parkenden Autos darauf ausreicht, um mit hoher Zuverlässigkeit eine Reihe von Aussagen über die Bewohner eines bestimmten Viertels zu treffen. Bedeutsam ist hierbei, dass Computer dank intensiver menschlicher Vorarbeit auch riesige Mengen von Bildern automatisch analysieren können. Bislang beschränkte sich Big Data eher auf die Textanalyse und Mathematik.

Selbstfahrende Autos mit ihren eingebauten Kameras werden künftig eine gigantische Bilderflut erzeugen. Schon heute nehmen alle Tesla-Autos täglich so viele Bilder auf, wie in dieser Studie ausgewertet wurden, also 50 Millionen. Viel spricht dafür, dass bald jeder öffentlich zugängliche Winkel in den entwickelten Ländern fotografiert sein wird.

In Deutschland würde die Big-Data-Analyse von Google-Street-View-Bildern allerdings im Moment noch einem Blick in die Vergangenheit gleichen: Die aktuellsten Aufnahmen wurden bis auf wenige Ausnahmen 2010 gemacht. ✖

FOTO: GOOGLE STREET VIEW

Helfen Sie uns, anderen zu helfen!

Mit Ihrer Spende unterstützen wir ausgewählte Hilfsorganisationen, damit es Menschen in aller Welt besser geht.
Unsere *stern*-Redakteure überzeugen sich vor Ort, dass Ihr Geld in guten Händen ist.

Stiftung stern – Hilfe für Menschen e. V.
IBAN DE90 2007 0000 0469 9500 01
BIC DEUTDEHH
www.stiftungstern.de

STIFTUNG STERN
Hilfe für Menschen e.V.

DIE DIAGNOSE

Keine Frage des Alters

Eine Frau fühlt sich schlapp und hat Sehprobleme. Tabletten nützen nichts. Schließlich findet sie selbst die richtige Spur, und ein Spezialist hilft

Die Patientin war neu in unserer Praxis. Matt betrat die 57-Jährige das Sprechzimmer. „Ich halte das nicht mehr aus“, sagte sie und erzählte mir ihre Geschichte: Seit etwa einem halben Jahr fühlte sie sich extrem müde und schlapp. Sie schaffte es kaum noch, die Treppen zu ihrer Wohnung hinaufzusteigen. Früher hatte sie es genossen, mit ihrem Hund rauszugehen und ihre Pferde zu versorgen – jetzt war all das nur noch anstrengend.

Dann bekam sie Sehstörungen: Seit der Kindheit trug sie eine Brille – doch damit sah sie auf einmal tagelang nicht mehr richtig. Der Augenarzt konnte nichts feststellen. Sie sagte, er habe sie wohl für eine Hypochonderin gehalten. Zudem hatte sie großen Durst, allein nachts trank sie eineinhalb Liter.

Als der Hausarzt ihre Blutwerte überprüfte, lag der Blutzucker bei 460 – normal sind 80 bis 160. Die Frau war zuckerkrank. Sie bekam die Diagnose: Diabetes Typ 2, umgangssprachlich auch „Altersdiabetes“ genannt. Bei dieser Form der Krankheit ist die Wirkung des Hormons Insulin an den Körperzellen vermindert: Deshalb können die Zellen den Zucker aus dem Blut nicht mehr gut aufnehmen.

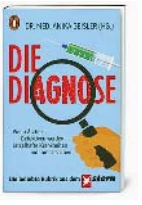
Die Beschwerden der Frau waren typisch: starker Durst, verminderte Leistungsfähigkeit, Sehprobleme. Der Fall schien gelöst zu sein – die Patientin bekam Tabletten gegen Diabetes Typ 2. Nur – damit ging es ihr nicht besser. Die Symptome blieben, und bei den Kontrollen waren die Blutzuckerwerte nach wie vor zu hoch. Der Hausarzt riet ihr, mehr Sport zu treiben. Doch die normalgewichtige Patientin lief ohnehin jeden Tag mehrere Kilometer zu Fuß – schon der Tiere wegen. Sie stellte ihre Ernährung komplett um und verzichtete auf kohlenhydratreiche Kost: Zucker, Kartoffeln, Nudeln, Reis und Brot. Ihre Blutzuckerwerte wurden deutlich besser. Nach ein paar Wochen hatte sie zwar die ideale Mahlzeit gefunden, die ihre Zuckerwerte in Schach hielt: Sie aß nur noch Sauerkraut und Würstchen. Aber: Sie nahm 20 Kilo ab.

Im Internet las sie viel über die Zuckerkrankheit und lernte, dass es auch eine zweite Form gibt: Diabetes Typ 1, früher „jugendlicher Diabetes“ genannt. Bei dieser Art der Krankheit zerstört die eigene Körperabwehr die Zellen in der Bauchspeicheldrüse, die Insulin produzieren. Die Betroffenen müssen Insulin spritzen. Könnte es sein, dass sie diese Form der Krankheit hatte und deswegen die Tabletten nicht anschlugen? Beim nächsten Arztbesuch sprach sie das Thema an, fand aber kein richtiges Gehör für Anliegen. Der Doktor schien davon auszugehen, mit 57 Jahren habe sie keinen Diabetes Typ 1, erzählte sie mir. Also aß die Frau weiter Sauerkraut und schleppte sich durch den Tag. Schließlich bat sie den Arzt, doch noch einen bestimmten Antikörper-Bluttest zu machen, mit dem man Diabetes Typ 1 nachweisen kann. Die Tage vergingen, sie bekam keine Nachricht über das Ergebnis.

Sie suchte bei uns Rat. Das Wissen über die Zuckerkrankheit hat sich in den vergangenen Jahren enorm differenziert. Die alte Regel „Junge Zuckerkranke haben Diabetes Typ 1 und müssen Insulin spritzen, ältere haben Diabetes Typ 2 und brauchen Tabletten“ gilt nicht mehr automatisch. In der Praxis behandeln mein Kollege Oliver Schubert und ich immer wieder ganz andere Fälle: etwa den alten Herrn, der mit 86 erstmals Zuckerkrankheitssymptome bekam und der an einem Diabetes Typ 1 litt – jene Form, die früher „jugendlicher Diabetes“ hieß. Umgekehrt behandeln wir übergewichtige Kinder, die Diabetes Typ 2 haben – ehemals „Altersdiabetes“ genannt. Unsere jüngste Patientin mit dieser Diagnose war acht Jahre alt.

Ich fragte in der Hausarztpraxis nach, und als ich das Fax mit dem Testergebnis in den Händen hielt, war die Sache klar: Die Frau hatte einen Diabetes Typ 1 und brauchte schleunigst Insulin. Sie lernte, sich die Spritzen zu verabreichen. Beim nächsten Termin kam sie strahlend herein und sagte: Es geht mir besser, und ich habe lauter leckere Sachen gegessen. Dieser Fall hat mir wieder einmal gezeigt: Bei der Zuckerkrankheit ist das Alter des Patienten allein nicht ausschlaggebend für die exakte Diagnosefindung. ✖

Diese Woche:
Dr. Stephan Elleringmann, 56, ist Internist und Diabetologe und arbeitet in der Diabetes-Praxis Buxtehude



An dieser Stelle schildern regelmäßig Ärzte ihre außergewöhnlichsten Fälle.
Das Buch mit 80 rätselhaften Patientengeschichten: **„Die Diagnose“** von Anika Geisler (Hg.), Penguin, 256 Seiten, 10 Euro

ILLUSTRATION: KATRIN FUNCKE/ART ACT; AUFGEZEICHNET VON ANIKA GEISLER

Lesen Sie mich durch,
ich bin Arzt!

LIES DICH GESUND.

KULTUR

Die Künstlerin Haiyti verkatert vor einer Hamburger Tankstelle

MUSIK

Taxi nach Billwerder

Haiyti wird als der neue deutsche Rap-Star gehandelt. Eine Fahrt mit ihr durch ihre Heimatstadt

Während draußen die Stadt an uns vorbeizieht, kurbelt Ronja Zschoche, Künstlername Haiyti, das Fenster runter, hält ihren kleinen Kopf raus und schreit: „Ich glaub, ich muss kotzen!“

Es ist windig in Hamburg und grau, und der Vorsatz, die Rapperin Haiyti auf eine dreistündige Taxifahrt durch die Stadt einzuladen, entpuppt sich als absolute Schrottidee. Haiyti hat den Abend vorher mit dem Filmemacher Fatih Akin gesoffen und ist im „Goldenen Handschuh“ abgestürzt, der legendären Kiez-Stube, die jüngst durch das Buch von Heinz Strunk bundesweite Bekanntheit erlangte. Es ist unmöglich, den „Goldenen Handschuh“ zu betreten, ohne dass einem am nächsten Tag schlecht ist. Und das Autofahren macht es nicht besser.

„Hilfeeeeee!“, quäkt Haiyti von der Rückbank. „Hilfeeee!“ Der Taxifahrer schaut beunruhigt. Kotzen kostet extra. Wohin also, Haiyti? Langenhorn vielleicht? Dort nämlich, im Norden der Hansestadt, zwischen Sozialwohnungen und Helmut Schmidts Bungalow, wuchs Ronja Zschoche auf, übrigens Tochter einer ehemaligen Taxifahrerin. „Das pack ich nicht!“, sagt Haiyti. „Lass uns lieber ins Industriegebiet. Süderstraße. Da um die Ecke

kenn ich ein paar gute Tankstellen. Ich liebe Tankstellen. Aber ich hab gar kein Auto mehr. Ich brauch ein neues. Aber was für eins bloß? Ich habe übrigens fettige Haare. Ich lass Kapuze auf. Ist 'ne Designerjacke. Hab ich für 25 Euro im Sale gekauft. Wir können später auch noch einen Teppich kaufen gehen, ich brauch wirklich einen neuen Teppich. Und ich brauch noch 'ne Cap wegen meiner Haare, okay?"

Die Frau mit den fettigen Haaren, der lila Jacke und der Jogginghose also, neben der man gerade auf der Rückbank sitzt und nun eine Shell-Tankstelle anfährt, diese Frau ist Künstlerin und ein Phänomen. In der deutschen Kulturwelt ist gerade ein Hype um Haiyti entstanden, der auch auf eine berufsbedingte Popkulturgeilheit einiger Feuilleton-Journalisten zurückzuführen ist. Die Rapperin nennt sie „ihre Fans". Gerade schmückt Haiyti das Cover der Hip-Hop-Zeitschrift „Juice", was eine kleine Sensation ist im männerdominierten Rap-Geschäft. Außer Haiyti schafften das in den vergangenen 20 Jahren nur Foxy Brown und Missy Elliot, was viel darüber aussagt, was für ein Jungsklub Rap 2018 immer noch ist.

Von Nora Gantenbrink

Haiytis Musik nennt sich Trap. Sie stammt ursprünglich aus den Südstaaten der USA und ist im deutschen Hip-Hop gerade das große Ding. Deutschsprachige Vertreter der Musikströmung sind Künstler wie Young Hurn, RIN, Miami Yacine und Money Boy. Trap ist langsamer als Hip-Hop und klingt seltsam verzerrt, und in den Texten wird meistens nicht mehr das Kiffen glorifiziert, sondern das Koksen. Was der Grund dafür ist, dass nun 14-Jährige Textzeilen wie „Zwei Kilo Kokaina, direkt aus Costa Rica" krähen.

Haiyti selbst hat die Trapwelle nach oben gespült. Aber Musik macht sie schon lange, bestimmt zehn Jahre. Mit einem Unterschied: „Früher hat sich niemand für mich interessiert. Ich hätte mal vor zehn Jahren auf dem ‚Juice'-Cover sein sollen. Fuck ey. Damals war das richtig neu, was ich gemacht hab." Bald erscheint Haiytis erstes Album bei einem großen Plattenlabel. Haiytis Leben, das lange Zeit auf Hartz-IV-Niveau rumdümpelte, bekommt durch den Hype eine andere Perspektive, ganz finanziell.

Nächster Halt: der Raucherraum eines Autohofs. „Voll schön hier", sagt Haiyti und steckt sich eine Davidoff-Goldslim an. Man kann hier sogar für zwei Euro duschen. Das ist natürlich eine Pop-Chiffre. Heißt übersetzt: Schau mal, ich bin nicht so ein konformes Sternschanzen-Berlin-Mitte-Ding. Diese Haltung lässt sich ungefähr so ausdrücken: „Ich geh nicht da hin, wo alle sind, und ich geb auf dich 'nen Scheiß." Booom.

Weiter geht es ins Restaurant „Blaue Adria" unweit der Billwerder Bucht im Süden der Stadt. Haiyti bestellt Cevapcici mit Pommes und erzählt, wie sie sich aus einer Arbeitsmaßnahme heraus an der HFBK bewarb, der Hochschule für Bildende Kunst in Hamburg. Sie wurde angenommen und studiert dort (theoretisch bis heute) Malerei in der Klasse von Anselm Reyle. Aber zum Malen kommt sie kaum noch.

Ihr erstes Album wird zeigen, ob sie den Durchbruch im Musikbusiness schafft. Wie zerbrechlich der Regenbogen ist, auf dem sie gerade tanzt, weiß Haiyti selbst. Auf ihrem Album rappt sie: „Das schöne Leben aussichtslos/Für kurze Zeit nur auf dem Thron." Haiyti erzählt, dass sie Depressionen habe. Und Schlafstörungen. Sie ist eine seltsame Mischung aus sauhart und butterweich.

In den vergangenen Stunden im Taxi hat Haiyti mehrfach darüber gesprochen, wie berühmt sie jetzt sei und wohin sie alles nicht mehr gehen könne. Erkannt hat sie aber niemand, nirgends. Sie hat eine Überschrift für diesen Text vorgeschlagen, darum gebeten, Modelabels zu nennen, von denen sie gern gesponsert werden möchte, kroatische Fleischbällchen gefrühstückt und gefragt, ob Bruce Springsteen ein Schauspieler sei. Sie hat sich dagegen ausgesprochen, bestimmte Orte anzufahren, die nicht zu ihrem Image passen (ein Hipster-Café an der Elbe etwa), und über Lena Meyer-Landrut gelästert. Sie hat sich keine große Mühe gegeben, irgendjemandem zu gefallen. Nicht weit vom Hauptbahnhof springt sie aus dem Taxi. Sie sagt, sie müsse jetzt zu ihrer Mama.

Der Taxifahrer atmet erleichtert auf.

FOTO: MARCUS WINDUS

Der Sound von **Haiytis** neuem Album „Montenegro Zero" ist genau wie die Künstlerin selbst: etwas anstrengend, aber auch sehr besonders. Die Texte ihrer zwölf Songs zeugen von Humor, sie tragen Titel wie „Berghain" und „Kate Moss". Aber man muss die stimmverfremdenden Auto-Tune-Effekte mögen. Ein typisches Kennzeichen der Trap-Musik. ★★★☆☆

ROCK

Was sei nur mit ihrem Rock 'n' Roll passiert, fragten **Black Rebel Motorcycle Club** in einem ihrer ersten Songs. Er stammt vom Beginn dieses Jahrtausends, aus einer Zeit, als es noch einige Bands gab, die an die Kraft von lauten Gitarren glaubten. Mittlerweile ist es einsam geworden um die Kalifornier, denn die Rebellion kommt heute meist aus dem Rechner. Das Trio aber macht unverdrossen weiter mit großer, breitbeiniger Pose. Auf „Wrong Creatures", dem achten Album, spielen sie in verhaltenem Tempo mit viel Hall und Rückkopplungen und verbreiten dabei eine oft flauschige Melancholie. Das klingt altmodisch, aber immer noch erstaunlich gut. ★★★☆☆

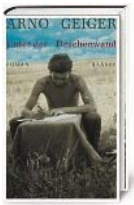
PUNK

Sänger Jan „Monchi" Gorkow wurde im Dezember für eine Sache freigesprochen, die gut zweieinhalb Jahre her ist – er hatte geholfen, eine Demo von Flüchtlingen vor Neonazis zu schützen. Für **Feine Sahne Fischfilet** brachte das zusätzliche Werbung für das neue Album „Sturm & Dreck". Bei ihrem Weg aus den kleinen Klubs in ihrer Heimat Mecklenburg-Vorpommern ist Gorkows Band mittlerweile in den Hallen des ganzen Landes angekommen, ihr Punkrock hat dabei nichts an Wucht verloren. Mit schlichten Worten geht es um Politisches und Privates, dazwischen fegen immer wieder Bläser, und auf den Chorgesang zum Abschluss der Refrains wären auch Die Toten Hosen stolz. ★★★☆☆

JAZZ

Bei keinem Mitglied des **The New Conrad Miller Trio** steht Conrad Miller im Ausweis, aber der niederländische Pianist Coen Molenaar dachte, er würde auf Englisch so heißen. Und irgendeinen Namen brauchten Molenaar und zwei seiner Freunde eben, als sie zum ersten Mal im Studio ihre energisch swingenden und teilweise brillant groovenden Stücke einspielten. Alle drei haben schon mit anderen Jazzgrößen gespielt, und auf „Sounding Silence" zeigen sie, mit welcher Erfahrung, Lust und Unabhängigkeit sie ihre Musik vom Bedeutungsballast befreien, an dem sich andere Euro-Jazzer auch mal verheben. Hier wird der Jazz gelüftet. ★★★★☆

ROMAN



1944: Der Soldat Veit, 24 Jahre alt, wurde in Russland verwundet und darf Pause machen vom Krieg. In Mondsee begegnet er der jungen Margot, die zusammen mit ihrer neugeborenen Tochter von Darmstadt aufs Land geflüchtet ist. In behutsamer Sprache schreibt der österreichische Autor Arno Geiger in seinem neuen Roman **„Unter der Drachenwand“** über das Leben junger Menschen im letzten Kriegsjahr, das zwischen Resignation und Hoffnung schwankt, zwischen Albträumen und kleinen Freuden, zwischen Tod und erster Liebe. Ein stiller, melancholischer, intensiver Roman. (Hanser, 26 Euro) ★★★★☆

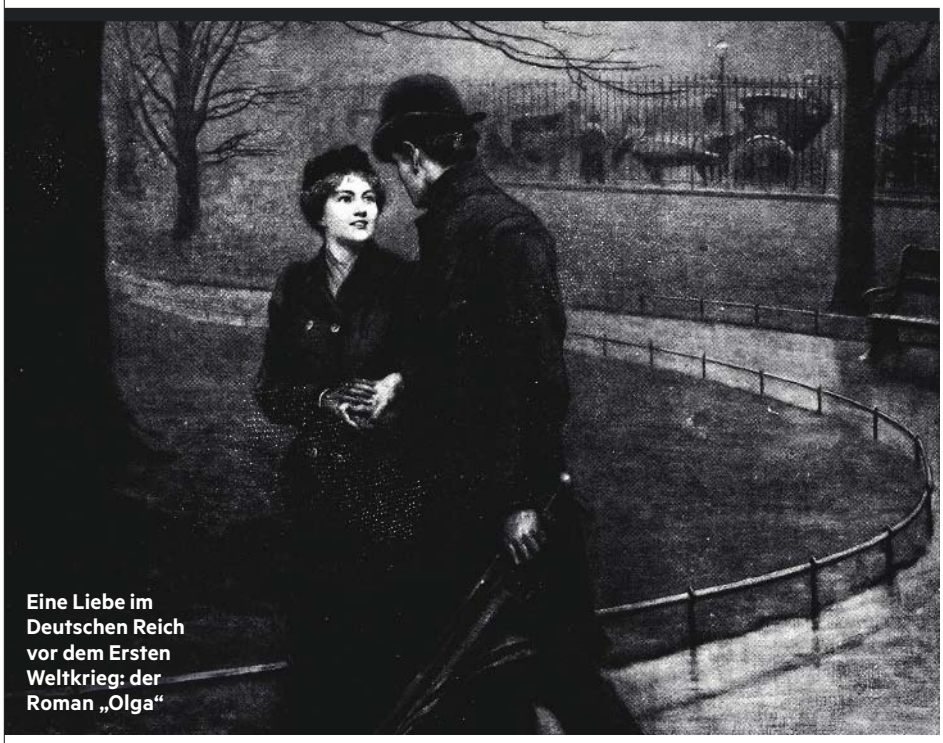
ROMAN

Zoltán Kertész, ein sensibler Sonderling, träumt davon, ein Apfelbaum zu werden. Er kämpft mit den Folgen einer Kopfverletzung, verliert seinen Ausbildungsplatz und wird auch noch zum Militär eingezogen. Im harschen Kasernenumfeld, in dem er auf den Krieg in Jugoslawien vorbereitet werden soll, leidet er und eckt an. „Unter diesem Himmel erschlägt uns das Schicksal“: In **„Schildkrötensoldat“** erzählt die in der Schweiz lebende Schriftstellerin Melinda Nadj Abonji poetisch und fantasievoll von einem jungen Leben, das viel zu früh unter einem billigen Holzkreuz begraben wird. (Suhrkamp, 20 Euro) ★★★★★

ROMAN

Die Story klingt vielversprechend und ein bisschen nach Michel Houellebecq: Im Jahr 2028 hat sich Europa gewandelt. Die Sportart „Leistungssex“, die sich in der einst libertinen Gesellschaft als Wettkampfdisziplin etabliert hat, steht unter Beschuss durch besorgte Bürger, religiöse Fanatiker und andere Extremisten. Doch Helmut Kraussers **„Geschehnisse während der Weltmeisterschaft“** löst die Erwartungen leider nicht ein. Der Thrillerplot ist vorhersehbar, der psychopathische Ich-Erzähler Leon sowie die Nebenfiguren bleiben blass. (Berlin Verlag, 20 Euro) ★★☆☆☆

BUCH



Eine Liebe im Deutschen Reich vor dem Ersten Weltkrieg: der Roman „Olga“

Fast kaiserlich

Waisenmädchen liebt Gutsbesitzer-Sohn: „Olga“ von Bernhard Schlink bezaubert – aber nur in den ersten zwei Dritteln

Deutschland im noch jungen Kaiserreich. Auf dem Land in Pommern kreuzen sich die Lebenswege zweier junger Menschen auf schicksalhafte Weise. Da ist Olga, eine Waise aus Breslau, die ungeliebt bei der Großmutter aufwächst. Und da ist Herbert, der einmal das Gut seiner Eltern erben soll. Die beiden begegnen sich in der Volksschule, werden Freunde und verlieben sich später ineinander. Eine Liebe, die nicht sein darf und die über viele Jahre nur im Verborgenen gelebt werden kann. Herberts deutschnational denkende Eltern würden eine Heirat mit der mittellosen „Slawin“ Olga nie zulassen. Und so etwas wie eine offen gelebte außereheliche Beziehung ist im Deutschen Reich unvorstellbar.

„Olga“ heißt der neue Roman von Bernhard Schlink, dem Autor des Welterfolgs „Der Vorleser“. Und jene Olga ist der Mittelpunkt seiner Geschichte. Sie ist der starke Teil des ungleichen Paares. Olga erkämpft sich mit Fleiß und Willen das Recht auf Bildung und wird zu einer geachteten Lehrerin, während Herbert ewig der Träumer bleibt, der Zerrissene, der sich nie zu Olga bekennt und der in der Ferne Erfüllung zu erlangen hofft. 1913 kommt er bei einer Expedition ins Nordpolarmeer ums Leben. Olga wird nie wieder einen anderen Mann lieben.

Bernhard Schlink erzählt diese Geschichte in klarer, unaufgeregter Sprache. Er beherrscht diesen warmen, angenehmen Ton, der ein wenig altmodisch anmutet. Schade nur, dass Schlink die Geschichte im letzten Drittel des Buches nicht in diesem Ton zu Ende erzählt. Stattdessen lesen wir einen Briefwechsel zwischen Olga und Herbert, der letzte Geheimnisse lüftet. Das mag ein interessantes formales Experiment sein. Den Leser aber trägt es raus aus dieser schönen Geschichte. Kester Schlenz

„Olga“ von Bernhard Schlink, Diogenes, 320 Seiten, 24 Euro ★★★★☆

FOTO: GETTY IMAGES

Tanz am Abgrund: Archer (Sam Riley) und die US-Reporterin Barbara Barga (Kate Bosworth)

Hakenkreuze an der Themse

In „SS-GB“ haben die Nazis London eingenommen. Ein einsamer Detektiv muss einen eigenartigen Mord aufklären

Sein neuer Fall führt Douglas Archer (Sam Riley), Ermittler bei Scotland Yard, in eine Wohnung am Shepherd Market. Der Tote ist ein Antiquitätenhändler, gut gekleidet, hat zwei Kugeln im Körper und eigenartige Verbrennungen am Arm. Womöglich das Opfer der Schwarzmarktkonkurrenz. Womöglich auch mehr. Berlin schickt den SS-Standartenführer Oskar Huth nach London, um Archer bei seinen Ermittlungen auf die Finger zu schauen.

Ein – von Lars Eidinger echsenhaft gespielter – Nazi in London? Der Titel „SS-GB“ deutet es an: Wir befinden uns im November 1941, England hat die Schlacht gegen die Deutschen verloren, Churchill wurde exekutiert, König George inhaftiert, seine Töchter Elizabeth und Margaret sind auf der Flucht. An der Themse wehen Hakenkreuzfahnen, durch die Straßen hallt das Stiefelknallen der Krauts. Mittendrin Archer, ein wortkarger Philip-Marlowe-Typ mit Schlapphut und Mantel, der den Blues hat, viel raucht und sehr viel trinkt, um den Tod seiner Frau zu verwinden, die im Bombenhagel umkam.

Mitläufer, Kollaborateur, Widerständler? So richtig schlau wird der Zuschauer nicht aus ihm. „Papa, arbeitest du für die Gestapo?“, fragt sein kleiner Sohn. Mit seinem Vorsatz, sich aus der Politik rauszuhalten, ist es jedoch schnell dahin, denn der Mord hängt mit den Vorbereitungen für einen Aufstand zusammen; es geht um Pläne für eine britische Atombombe, und eine blonde Reporterin (Kate Bosworth) der „New York Times“ scheint in der Angelegenheit auch eine wichtige Rolle zu spielen.

Ausgedacht hat sich dieses Szenario bereits 1978 der britische Schriftsteller Len Deighton. Das James-Bond-Autoren-Duo Neal Purvis und Robert Wade adaptierte seinen gleichnamigen Roman für die BBC zu einem spannenden, braunstichigen Krimi-Mehrteiler. Regie führte übrigens Philipp Kadelbach („Unsere Mütter, unsere Väter“). Ein Deutscher.

Bernd Teichmann

FOTO: SID GENTLE LTD

KINO

65 ist Liam Neeson schon, aber lange noch nicht reif für die Action-Pension. Nach dem turbulenten Flug in „Non-Stop“ schickt ihn der Regisseur Jaume Collet-Serra in **„The Commuter“** durch einen New Yorker Pendlerzug. Eine mysteriöse Frau bietet ihm als frisch gefeuertem Versicherungsmakler 100 000 Dollar, wenn er eine bestimmte Person an Bord findet. Wir denken: Lass es. Er denkt: Hm, mach ich. Ergibt: einen flotten Reißer, der das eine oder andere Fragezeichen selbstsicher überfährt.

2017 gab es in den deutschen Kinos keinen neuen Film von Woody Allen. Müssen wir uns sorgen? Nein, nach „Irrational Man“ von 2015 und „Café Society“ von 2016 kommt nun sein **„Wonder Wheel“** ins Rollen. Ein Drama, das sich am Strand und auf dem Jahrmarkt von Coney Island in den 50er Jahren entfaltet und mehr durchschüttelt als amüsiert. Weil sich eine Kellnerin und Möchtegern-Schauspielerin (brillant: Kate Winslet) verzweifelt nach einem anderen Leben sehnt, einem jüngeren Liebhaber, aber immer wieder scheitert.

DVD

Ein wenig verjüngendes Botox, dann klappt's für Cécile de France vielleicht doch noch mit der Rolle im neuen Tarantino. Ein Familiendrama mit der eigenen Tochter? Nathalie Baye sagt non! Die Serie **„Call my Agent“** schildert auf amüsante Weise den Alltag einer Pariser Schauspielagentur, die Neurosen und Ängste der Stars (die sich selbst spielen) und die Intrigen ihrer Agenten, die sich oft wie Kindergärtner fühlen. Ist die Filmbranche so durchgedreht, wie man denkt? Wir würden sagen: ja.

STERN BESTSELLER

Belletristik

1 (1) **Tyll**
Daniel Kehlmann (Rowohlt)

2 (5) **Gregs Tagebuch 12: Und tschüss!**
Jeff Kinney (Baumhaus)

3 (2) **Origin**
Dan Brown (Lübbe)

4 (3) **Flugangst 7A**
Sebastian Fitzek (Droemer)

„Wer hat den Senf erfunden? Das ist kein guter Anfang für einen Roman. Andererseits: Es kann keinen guten Anfang geben, weil es, ob gut oder weniger gut, gar keinen Anfang gibt. Denn jeder denkbare erste Satz ist bereits ein Ende“

aus „Die Hauptstadt“ von Robert Menasse (Platz 12)

5 (4) **Die Geschichte der Bienen**
Maja Lunde (BTB)

6 (10) **Was man von hier aus sehen kann**
Mariana Leky (DuMont)

7 (15) **Die Rivalin**
Michael Robotham (Goldmann)

8 (9) **QualityLand**
Marc-Uwe Kling (Ullstein)

9 (6) **Das Fundament der Ewigkeit**
Ken Follett (Lübbe)

10 (7) **Leere Herzen**
Juli Zeh (Luchterhand)

11 (–) **Die Eishexe**
Camilla Läckberg (List)

12 (8) **Die Hauptstadt**
Robert Menasse (Suhrkamp)

13 (11) **Die Zweisamkeit der Einzelgänger**
Joachim Meyerhoff (Kiepenheuer & Witsch)

14 (14) **Die Perlenschwester**
Lucinda Riley (Goldmann)

15 (12) **Wolkenschloss**
Kerstin Gier (Fischer FJB)

16 (WE) **Die Schule der magischen Tiere 9: Versteinert!**
Margit Auer (Carlsen)

17 (16) **Schlaft gut, ihr fiesen Gedanken**
John Green (Hanser)

18 (WE) **Zeiten des Aufbruchs**
Carmen Korn (Kindler)

19 (18) **Kleine Fluchten**
Jojo Moyes (Wunderlich)

20 (–) **Nur noch ein einziges Mal**
Colleen Hoover (DTV)

Colleen Hoover ist eine dieser Autorinnen, die kein Mensch kennt – außer ihrer riesigen Fangemeinde natürlich. Auch wenn wir Hochkultursnobs selten damit in Berührung kommen: Das Paralleluniversum romantischer, oft in Serie produzierter Literatur scheint schier unendlich. Hoover ist da prototypisch: Ende 30, verheiratet, drei Kinder, lebt in Texas, begann eher so für sich selbst Liebesromane zu schreiben, veröffentlichte ein E-Book, fand Fans, landete auf der „New York Times“-Bestsellerliste. Wenn eine Liebesgeschichte erfolgreich läuft (bei Hoover das Buch „Weil ich Layken liebe“), folgt garantiert der zweite Band, in dem der andere Partner die gleiche Geschichte aus seiner Perspektive erzählt („Weil ich Will liebe“) und noch einer als großes Finale („Weil wir uns lieben“). Ein weites Feld, wie wir Hochkultursnobs sagen, wenn wir von etwas keine Ahnung haben.

Sachbuch

1 (1) **Eine kurze Geschichte der Menschheit**
Yuval Noah Harari (Pantheon)

2 (6) **Die Kunst des guten Lebens**
Rolf Dobelli (Piper)

3 (2) **Über den Anstand in schwierigen Zeiten und die Frage, wie wir miteinander umgehen**
Axel Hacke (Kunstmann)

4 (4) **Nächste Ausfahrt Zukunft**
Ranga Yogeshwar (Kiepenheuer & Witsch)

5 (9) **Am Arsch vorbei geht auch ein Weg**
Alexandra Reinwarth (MVG Verlag)

6 (13) **Das Kind in dir muss Heimat finden**
Stefanie Stahl (Kailash)

7 (–) **verheimlicht – vertuscht – vergessen 2018**
Gerhard Wisnewski (Kopp)

8 (3) **Das geheime Netzwerk der Natur**
Peter Wohlleben (Ludwig)

9 (20) **Wunder wirken Wunder**
Eckart von Hirschhausen (Rowohlt)

10 (WE) **Für immer zuckerfrei**
Anastasia Zampounidis (Lübbe)

Kunden, die dieses Buch gekauft haben, kauften auch:

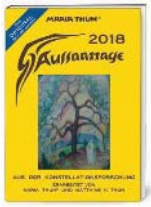
- „Die geheime Weltherrschaft der Reptiloiden“
- „Superlogen regieren die Welt“
- „Sicher ohne Staat“
- Schuessler Salz Nr. 3
- „Wie man Freunde gewinnt“

zu: „verheimlicht – vertuscht – vergessen 2018“ von Gerhard Wisnewski (Platz 7)

11 (10) **Homo Deus**
Yuval Noah Harari (C. H. Beck)

12 (8) **Das geheime Leben der Bäume**
Peter Wohlleben (Ludwig)

13 (–) **Aussaattage 2018**
Maria Thun
Matthias K. Thun (Aussaattage M. Thun)



Dieser Titel zeigt, was die Menschen da draußen tatsächlich interessiert: nämlich Mond- und Planetenrhythmen berücksichtigende Hilfestellung im Pflanzenbau, mit „Hack- und Erntezeiten und günstigen Arbeitstagen für den Imker“. Leider hat die Verfasserin dieses Textchens hier aber keinen Garten, sondern nur einen sehr schattigen Balkon, auf dem in den einst hoffnungsvoll aufgehängten Blumenkästen entweder alles eingeht oder von einem aggressiven Eichelhäherpärchen zerrupft wird. Deshalb kann hier keine fachkundige Einschätzung dieses Titels erfolgen, stattdessen aber ein Hinweis darauf, wie hübsch das Wort „Aussaattage“ mit seinen drei Doppelbuchstaben hintereinander aussieht.

14 (5) **Guinness World Records 2018**
(Hoffmann und Campe)

15 (11) **Jamies 5-Zutaten-Küche**
Jamie Oliver (Dorling Kindersley)

16 (19) **Darm mit Charme. Aktualisierte Neuauflage**
Giulia Enders (Ullstein)

17 (7) **Ein Leben ist zu wenig**
Gregor Gysi (Aufbau)

18 (14) **Eiszeit**
Gabriele Krone-Schmalz (C. H. Beck)

19 (16) **Hilde**
Ildikó von Kürthy (Wunderlich)

20 (WE) **Jeder ist beziehungsfähig**
Stefanie Stahl (Kailash)

QUELLE: KINO: MEDIA CONTROL GMBH/RENTRAK; BUCH UND MUSIK: MEDIA CONTROL GMBH, BADEN-BADEN; (–) = NEUEINSTIEG; (WE) = WIEDEREINSTIEG

Die *stern*-Bestseller gibt's auch online unter www.stern.de/bestseller

Album

1 (1) ÷
Ed Sheeran

2 (5) **Helene Fischer**
Helene Fischer

3 (3) **Im Auge des Sturms**
Santiano

4 (4) **Revival**
Eminem

5 (2) **MTV Unplugged**
Peter Maffay

6 (6) **One More Light**
Linkin Park

7 (8) **We Got Love**
The Kelly Family

8 (10) **Jung Brutal Gutaussehend 3**
Kollegah & Farid Bang

9 (9) **Beautiful Trauma**
Pink

10 (WE) **Laune der Natur**
Die Toten Hosen

Manch einem reicht es nicht, am Rechner zu Hause ein paar Tasten zu drücken und sich auf diesem Weg neue oder alte Musik zu besorgen. Der geht raus, und dabei wird es ihm aufgefallen sein: Die gute, alte Langspielplatte, der schon vor langer Zeit der sichere Tod prophezeit wurde, findet sich längst nicht mehr nur in kleinen, von Liebhabern angesteuerten Geschäften. Auch in den großen Elektronikmärkten wächst das Angebot beständig. Und weil seit langer Zeit keine der über 100 000 Euro teuren Vinylpressen mehr gefertigt wurde, laufen die verbliebenen Exemplare auf Hochtouren. In Röbel an der Müritz arbeitet die Belegschaft in vier Schichten rund um die Uhr und an 360 Tagen im Jahr.
Einer der Posten der letztjährigen Produktion in Mecklenburg-Vorpommern war „Laune der Natur", das 16. Studioalbum der Toten Hosen. Zeit für einen Tusch: Es ist die Vinylplatte, die sich 2017 am besten verkaufte. Mehr als 21 000 Mal.

Kino

1 (1) **Star Wars: Die letzten Jedi**
Läuft in Litauen übrigens unter dem Titel „Zvaigzdziu karai: paskutiniai dzedajai".
Besucher: 466 492; gesamt: 5 208 879

2 (3) **Dieses bescheuerte Herz**
Die Fortsetzung heißt dann „Dieses bescheuerte Doppelherz".
Besucher: 310 325; gesamt: 1 213 963

3 (2) **Jumanji**
Erstaunliche Dinge, die wir nicht verschweigen wollen: Jack Blacks Haarstylist heißt Roz Music.
Besucher: 299 237; gesamt: 1 273 039

4 (–) **Insidious: The Last Key**

Teil 4 der Horrorreihe. Diesmal ist das Böse eine Kreatur mit Schlüsseln als Fingern. Äh ... ja.
Besucher: 183 188

5 (–) **Greatest Showman**
Musical mit einer bärtigen Frau und Hugh Jackman als Zirkuspionier P. T. Barnum.
Besucher: 174 298

6 (4) **Pitch Perfect 3**
Irgendwas mit Frauen und Singen.
Besucher: 158 000; gesamt: 793 830

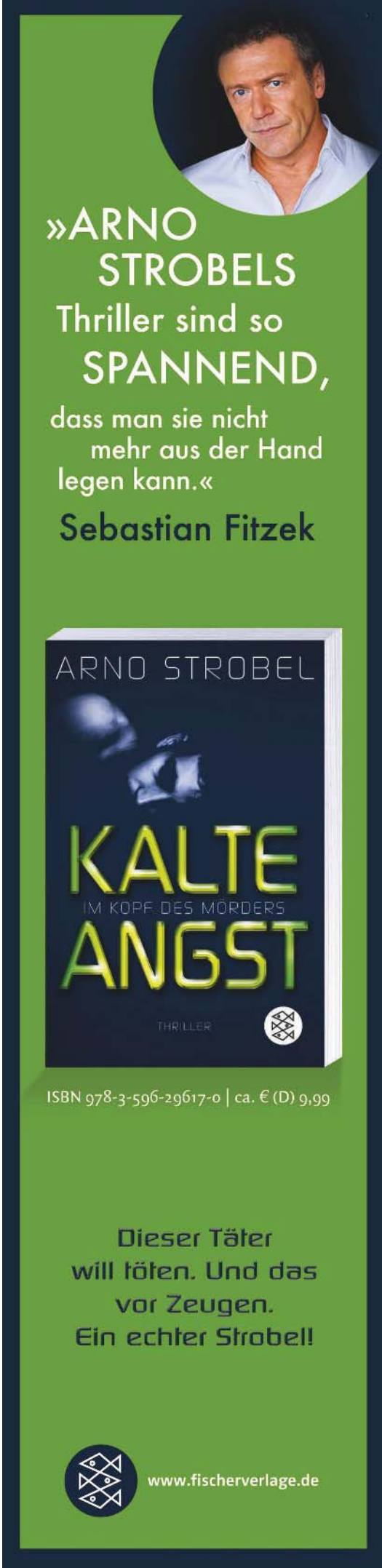
7 (5) **Ferdinand**
Seefahrerversion: „Fährdinand".
Besucher: 148 921; gesamt: 697 274

8 (6) **Coco**
Seine Firma ist eine GmbH & Coco KG.
Besucher: 136 287; gesamt: 1 066 367

9 (7) **Paddington 2**
Gut, dass Familie Brown den Bären im Bahnhof Paddington und nicht in Cockfosters entdeckt hat.
Besucher: 81 008; gesamt: 1 086 963

10 (8) **Mord im Orient Express**
Da ist mal richtig Zug drin.
Besucher: 55 140; gesamt: 1 396 788

Im Auftrag des *stern* ermittelt von mediacontrol



BILDBEARBEITUNG: SIMON TROLL & PX5; HAARE & MAKEUP SONJA SHENOUDA

MEIN GELIEBTES ICH

Till Brönner

Till Brönner, 46, gilt mit rund einer Million verkaufter Tonträger als erfolgreichster Jazzmusiker Deutschlands. Der Trompeter und Sänger erhielt während seiner Karriere zahlreiche Preise. Brönner ist in Rom und Köln aufgewachsen, lebt heute in Berlin und Los Angeles und ist Vater eines Sohnes. Am 26. Januar erscheint sein neues Album „Nightfall“, eine Zusammenarbeit mit dem Kontrabassisten Dieter Ilg

Was unterscheidet den Musiker Till Brönner vom Fotografen Till Brönner?
Als Fotograf nehme ich eine beobachtende Rolle ein, als Musiker eine sehr extrovertierte. Auf der Bühne bin ich offen und auch verletzlich, da gebe ich mich komplett hin und kann das, was ich dort abrufe, auch nicht mehr wiederholen.

Suchen Sie als Jazzmusiker auf der Bühne nach Harmonie oder Dissens?
Nach beidem. Stellen Sie sich einen Feldweg vor, rechts und links Spuren eines Traktors, in der Mitte wächst Gras. Sie gehen auf der einen Seite, ich gehe auf der anderen. Abseits des Weges sind Büsche. Ab und zu verschwindet einer von uns in den Büschen, bahnt sich seinen eigenen Weg, springt vielleicht in den See, aber immer wieder kommen wir auf diesen Weg zurück, den wir gemeinsam bestreiten. Das ist Jazz.

Das Ziel ist, immer den Weg zurück zu diesem Feldweg zu finden?
Genau. Wir lassen uns die Freiheit, unseren eigenen Weg zu gehen, aber den gemeinsamen nie aus den Augen zu verlieren. Der interessanteste Moment dabei ist aber nicht, den Mut zu haben, sich in die Büsche zu verirren, sondern auf den Weg zurückzukehren. Das ist die Kunst. Und diesen Augenblick spürt auch das Publikum.

Ist der Trompeter der Nerd und der Fotograf der Freigeist?
Nein. Priorität hat immer die Trompete, aber mein Anspruch in der Fotografie ist der gleiche. Ich möchte mir da keine Grenzen setzen.

Was ist der Unterschied zwischen Trompete und Kamera?
Der Unterschied ist, dass meine Trompete und ich eine Einheit bilden. Im Zweifelsfall muss da vorn rauskommen, was ich bin, was mich als Mensch ausmacht. Wenn ich Fotos mache, kann ich auch mal den Mund halten und nix sagen. Das tut mir und meiner Arbeit gut. Stille ist ein unterschätztes Element.

Sie verstecken sich hinter der Kamera?
Rein optisch gilt das für die Kamera und auch für die Trompete. Wenn ich ohne Trompete auf die Bühne gehe, fühle ich mich nackt und muss mich am Mikrofon festhalten. Beide sind meine Werkzeuge, die mir eine Stimme verleihen.

Eine Kolumne von Frank Lübke (Foto) und Alexandros Stefanidis (Interview)

GAMERSCHLAGS KÜCHE

Eisbein sanft gesotten, seziert und kurz gegrillt – angerichtet mit Gemüsen und Früchten

Schwein gehabt

Nur anfangs ist das Eisbein fett, am Ende liegt sein Fleisch pur auf dem Teller, würzig und herrlich saftig

Bert Gamerschlag ist der kulinarische Experte des *stern*

Am Jahresanfang sind die Kassen leer. Weihnachten war teuer, und jetzt lassen uns die Versicherungen fürchterlich zur Ader. Was tun? Sicher nicht am Essen sparen, wohl aber solches wählen, das preiswert ist. Ich plädiere da fürs Eisbein. Keine Bange, ein scharfes Messer und ein wenig Zeit verwandeln das Eisbein in einen Braten, der wie Balsam ist und kaum Fett enthält. Ja, stimmt, dies Schweineteil trägt zwei Charakterzüge, die es erst einmal gefährlich erscheinen lassen – einen Fettpanzer und dicke Sehnen. Doch es sind gerade diese beiden, die am Ende segensreich wirken und zudem begründen, warum das Eisbein so preiswert ist. Der Fettpanzer schützt das Fleisch zunächst davor, beim Garen auszutrocknen; die Sehnen lösen sich im Garverlauf in gelatinöses Wohlgefallen auf. Zum Preis: Weil es anfangs fett und sehnig ist, wird es nicht mehr oft nachgefragt, weshalb mein Metzger nur 3,90 Euro pro Kilo verlangt. Koteletts kosten fast das Doppelte.

Legen wir die Schürze um und geben ***2 gepökelte Eisbeine*** in einen ***großen Topf.*** Mit so viel ***kaltem Wasser*** auffüllen, dass das Fleisch knapp bedeckt ist. Einmal aufkochen und den aufsteigenden grauen Eiweißschaum per Schaumlöffel von der Oberfläche abheben. Die ***Hitze*** stark ***herunterfahren*** und ***das Fleisch*** von nun an nur ***sanft sieden*** (ab und zu sagt die Flüssigkeit blubb, mehr nicht), bis es sich vom Knochen löst, ***ca. 2 Stunden.***

Den Sud gleich zu Beginn, aber erst nach dem Abschäumen, mit ***1 Zimtstange, 10 Pimentkörnern, 15 Pfefferkörnern, 1 EL Fenchelsaat, 1 TL ganzer Muskatblüte*** und ***2 Zwiebeln*** würzen. ***Nicht salzen,*** das Fleisch enthält bereits Pökelsalz.

Getrennt davon in ***0,5 l Weißwein, 0,5 l Wasser, 50 g Zucker*** und ***3 EL Essig*** einige schöne geschälte und geviertelte ***Birnen*** (es dürfen verschiedene Sorten sein) sowie ***200 g getrocknete Cranberrys*** garen; zunächst die Birnen, je nach Sorte reichen meist ***5 Minuten;*** sie herausnehmen und abdecken. Dann die Cranberrys in den Sud

FOTOS: WOLFGANG SCHARDT; STYLING: MARIA GROSSMANN; FOODSTYLING: ROLAND GEISELMANN; THEWALT

geben, ihn einmal aufkochen und vom Herd nehmen; die Früchte saugen sich binnen ***5 Minuten*** voll. Wer keine Cranberrys bekommt, kann getrocknete Pflaumen oder Aprikosen nehmen.

Stichprobe mit einer kleinen Fleischgabel – lässt sie sich mühelos hineinstechen und herausziehen, ist das Eisbein gar. Wir heben die Teile auf ein Arbeitsbrett mit Saftrinne. So, Messer her. Wir machen jetzt mal einen Schnitt und lösen das rosafarbene Fleisch vom Knochen. Die ***Schwarte*** war bislang eine Art schützender Mantel. Nun, da das Ziel erreicht ist, kann sie ab. Wir lösen sie nebst allem, was an Bindegewebe sonst noch störend scheint, und entsorgen dies. Es bleibt das schiere Muskelfleisch in seinen natürlichen Segmenten.

Den ***Eisbeinsud*** einmal durch ein ***Sieb*** in eine Schüssel gießen und und zurück in den Topf geben. Darin garen wir nun ***kleine, geschälte Kartoffeln*** und ***bunte Möhren.***

Parallel dazu reduzieren wir die ***Garflüssigkeit*** der Birnen/Cranberrys durch sprudelndes Kochen zu einer sirupartigen Konsistenz. Dabei vom Eisbein- und Kartoffelkochsud (es wird viel davon da sein) immer wieder kellenweise Flüssigkeit an den Weinsirup geben und so möglichst viel davon einarbeiten – das macht die Sauce später wunderbar intensiv.

Die ***Eisbeintranchen*** in einer hitzebeständigen Servierschale im ***Ofen bei 180 bis 200 Grad für 5–10 Minuten backen*** und dabei wiederholt mit Weinsirup bepinseln, sodass sie eine hübsche Farbe annehmen. Am Ende das Fleisch auch übergrillen.

Das Eisbein mit etwas von den warm gehaltenen Früchten, Möhren und Kartoffeln anrichten. Es kurz vor dem Servieren mit gehackter Petersilie oder frischem Liebstöckel bestreuen. Senf dazu reichen und entweder ein herbes Bier oder einen deutlich restsüßen, fruchtigen Riesling.

Das Für und Wider des Schweins

Bleibt ein Problem – das Schwein an sich. Viele essen keins mehr. Wäre ich der Schriftsteller Michel Houellebecq, würde ich das vielleicht als vorauseilenden Gehorsam auf die anstehende Unterwerfung unter den Islam diffamieren. Aber keine sinistere Weltverschwörung aus Rabbis, Imamen und Veganern hat dem Schwein den Hauch des Ekels angedichtet. Es ist vielmehr die Fleischindustrie mit ihren Machenschaften bei Massenstallhaltung, Viehtransport und Fließbandschlachtung.

Wie man aber beispielsweise bei den Herrmannsdorfer Landwerkstätten in Glonn bei München sehen kann, sind artgerecht gehaltene Schweine saubere, gesellige und intelligente Tiere von hoher Quirligkeit, die eine Wiese im Nu ähnlich verwüsten können wie ein Rugby-Team ein Spielfeld. Es macht Spaß, ihnen zuzusehen. Und es macht Spaß, sie zu essen.

Aber dass in Deutschland vielleicht nur ein Prozent der Schweine wie in Herrmannsdorf lebt – ***das*** ist das Problem. Es ist eine Schweinerei, dass der Gesetzgeber die Zustände der Massentierhaltung zulässig macht. Doch wer hat denn die Gesetzgeber gewählt? Schämen wir uns.

Für viele liegt der Ausweg aus diesem Dilemma im Verzehr von Sojabohnenquark und Ähnlichem. Für mich nicht. Ich finde das zu bequem. Dagegen verlangt es Einsatz, Hingabe, Engagement und Bindung – das Fleisch und die Produkte derjenigen Landwirte zu finden und zu kaufen, die ihren Tieren während der Aufzucht ein artgerechtes Leben gewähren. Diese Bauern sind Tierfreunde und machen es möglich, dass wir das Schwein besten Gewissens von der Schnauze bis zum Schwanz verzehren.

Roh ist das gepökelte Eisbein ein hässliches Entlein, das ändert sich beim Garen auf eindrucksvolle Weise

Und noch etwas spricht für das Schwein – die Belange derer, die sich teurere Nahrung nicht leisten können und auf jeden Cent zu schauen haben. Schweinefleisch ist selbst dann verhältnismäßig preiswert, wenn es aus guter Haltung kommt. Ich jedenfalls esse es. ✗

Das Fräuleinwunder

Mademoiselle Mosel heißt der restsüße Riesling Kabinett des Weinguts Köwerich in Leiwen. Viel Säure und die Schiefermineralik der Lage Laurentiuslay halten dem natürlichen Restzucker des Jahrgangs 2016 die Waage. Passt wunderbar zum übergrillten Eisbein; das Fräulein gefällt aber auch als Aperitifwein. Zu 12,90 Euro bei Tel. 06507/42 82, www.weingutkoewerich.de

Die Rezepte zum Nachkochen finden Sie online: www.stern.de/sternrezept

WO WOHNT DIE BRAUNE KRÖTE? IM DRITTEN TEICH

EIN QUANTUM TROST

SCHLECHTE ERFINDUNGEN

DIE REGIERUNG

Von Thomas Gsella

Seit September gibt es keine,
Und die Zeit geht trotzdem um,
Und der Hund besteht auf Leine,
Und wer Steuern zahlt, ist dumm.

Die Profite explodieren,
Nur der Knall kommt unten an.
Wie auch soll der Herr verlieren,
Wenn der Knecht nicht siegen kann.

Und so kümmert's nicht die Bohne,
Nicht solang die Knechte knien.
Gute Herrschaft läuft auch ohne
Ihre Diener in Berlin.

SÄTZE FÜR DIE EWIGKEIT

Heute: Strandspaziergang

„Schirm kannste vergessen."

„Am besten zuerst gegen den Wind."

„Guck mal, die Memmen kehren direkt wieder um!"

„Tut jetzt aber doch weh im Gesicht."

„Wir können ja morgen länger gehen."

Von Gaby Groth aus Remscheid. Vielen Dank!

ALLTAGSTIPP

Wer am Rosenmontag durch planloses Herumlaufen auffallen möchte, sollte sich als Falschgeld verkleiden.

FALSCH ERINNERT

Heute: Werbung

Brille: Chiquita

•

Merci macht das Würstchen

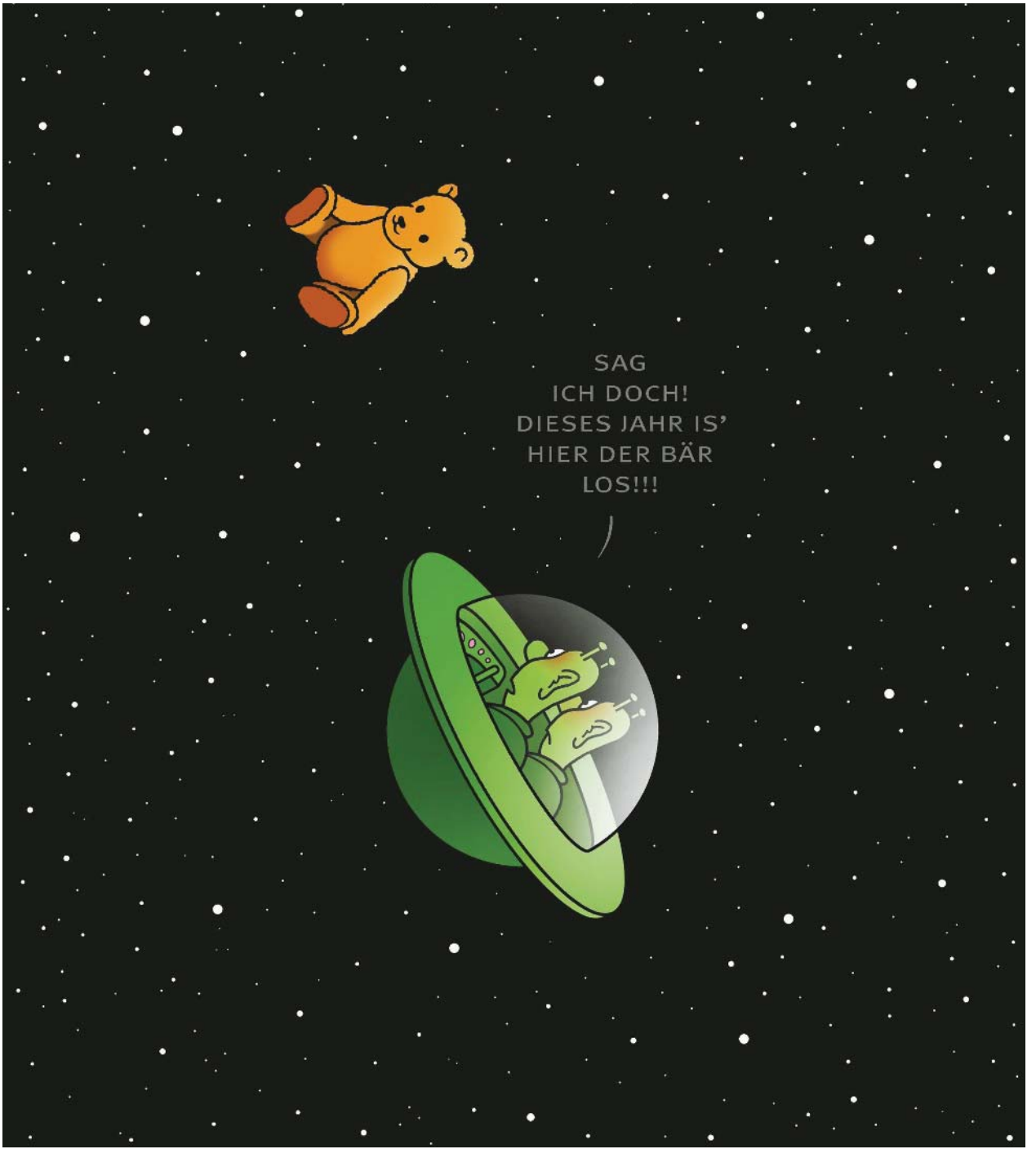
•

Knorr can do

Ideen? Anregungen? Kritik?
Schreiben Sie uns: humor@stern.de

CARTOONS: TOBIAS SCHÜLERT, FLEMMING; FOTO: ULRICH BAUMGARTEN/PICTURE ALLIANCE

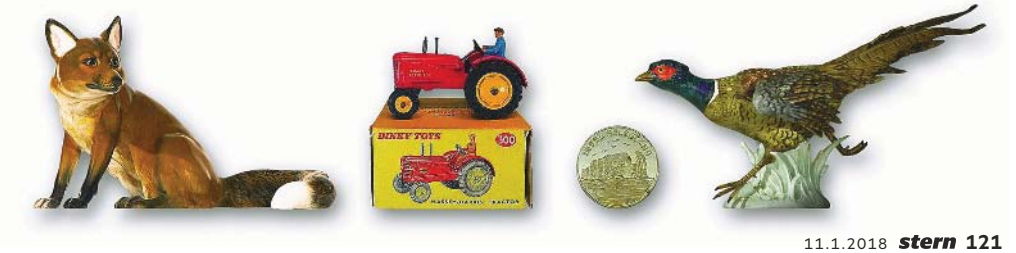
TETSCHE



www.tetsche.de, umfangreiches Archiv mit Tetsche-Cartoons: www.stern.de/tetsche

Rebus

Diese Abbildungen ergeben zusammen einen neuen Begriff. Lösung aus Heft 2: Schildermaler



WAS MACHT EIGENTLICH?

Susi Erdmann, 49, heute. Sie ist geschieden und wohnt mit ihrem Lebensgefährten in München

Susi Erdmann

Sie war erst Rennrodlerin, dann Bobfahrerin – und gewann im Eiskanal insgesamt sieben Weltmeistertitel

Sie mussten früher im Eiskanal immer diese hautengen Rennanzüge tragen. Hätten Sie manchmal Lust, wieder in so ein Ding hineinzuschlüpfen?
Nein *(lacht)*. Für ein Fotoshooting hatte ich letztens mal einen Rennanzug an. Dabei habe ich aber festgestellt, wie eng und unbequem das doch ist. Häufiger tragen würde ich den definitiv nicht.

Sie wurden zwischen 1989 und 2004 siebenmal Weltmeisterin, gewannen drei olympische Medaillen. An welchen Sieg erinnern Sie sich besonders gern?
An die Bob-WM 2004 am Königssee. Das war für mich ein Heimrennen, viele Freunde waren gekommen, um mich anzufeuern. Da steht man natürlich unter einem gewissen Druck. Nach dem ersten Renntag lag ich nur auf Platz zwei und sollte zudem disqualifiziert werden, weil mein Bob wegen einer Fehlinformation zu spät zur Materialkontrolle kam. Zum Glück beschloss der Internationale Verband, dass ich weitermachen durfte. Einige Nationen wollten meinen Start trotzdem verhindern und legten Protest ein. Letztendlich durfte ich dann doch starten und habe das Ding mit einem Hundertstel Vorsprung gewonnen. Das war emotionaler Wahnsinn.

Erdmann, 1968 in Blankenburg in Sachsen-Anhalt geboren, begann als Neunjährige mit dem Rodeln. Mit 13 wurde sie in die Kinder- und Elitesportschule in Oberhof aufgenommen. 1989 holte sie ihren ersten WM-Titel im Rennrodeln, vier weitere folgten (kl. Foto 1997 beim Sieg in Igls) – und dann noch zwei im Zweierbob, in den sie 2000 umstieg. Zudem gewann Erdmann sechs EM-Titel und drei olympische Medaillen (u. a. 1994 Silber im Rodel-Einsitzer in Lillehammer). Sie ist Berufssoldatin und heute als Sportfeldwebel bei der Bundeswehr tätig.

Sie haben Ihre sportliche Karriere 2007 beendet. Was machen Sie heute?
Ich bin Berufssoldatin und arbeite als Sportfeldwebel an der Sanitätsakademie der Bundeswehr in München. Dort bin ich für die Sportausbildung der Sanitätssoldaten zuständig. Es ist ein sehr vielseitiger Job: Ich bin verantwortlich für das betriebliche Gesundheitsmanagement und die Materialbeschaffung, leite Kurse für Functional Fitness und Rückenschule. Zudem organisiere ich Sportveranstaltungen, Bergmärsche und die Skiausbildung.

Nebenbei bieten Sie für Privatleute und Firmenkunden Fahrten mit Ihnen im Viererbob an. Ihr lustigstes Erlebnis?
Einmal wollte ein Mann seine Freundin mit einem ganz besonderen Heiratsantrag überraschen. Es sollte eine gemeinsame Fahrt ins Glück werden: Während wir den Eiskanal runterrasten, warteten unten schon Freunde des Paares mit Champagner, über der Ziellinie hing ein Plakat: „Willst du mich heiraten?“ Als wir ankamen, kniete er sich vor sie hin und machte ihr den Antrag. Sehr süß!

Ende 2016 wurde bekannt, dass Sie an einem Hirntumor leiden. Wie geht es Ihnen heute?
Danke, momentan gut! Es war zum Glück nur ein kleiner gutartiger Tumor an der Hirnanhangdrüse, der medikamentös behandelt werden konnte. Bislang ist er zwar nicht verschwunden, aber ich muss mittlerweile keine Medikamente mehr einnehmen. Das ist natürlich toll.

Die Diagnose war sicher ein Schock.
Ja, klar! Allerdings war ich auch erleichtert, als eine Ärztin endlich herausfand, was mit mir los war. Vor der Diagnose litt ich jahrelang unter Schlaflosigkeit, Schweißausbrüchen, Gelenk- und Muskelschmerzen, Konzentrations- und Sehschwäche. Ich bin sehr froh, dass diese Beschwerden verschwunden sind.

Als Sie sich aus dem Eiskanal verabschiedeten, waren Sie 39. Viele Frauen haben in diesem Alter den Wunsch nach einer Familie. Sie auch?
Ja, ich hätte mir schon Kinder gewünscht. Das hat meine Krankheit aber leider nicht zugelassen. Fürs Adoptieren war ich auch schon zu alt. Da ich gerne Verantwortung übernehmen wollte, haben mein Lebensgefährte und ich jetzt drei Kater. Das sind wunderbare kleine Jungs, die viel Spaß machen.

Interview: Sabine Hoffmann

FOTOS: MAREK & BEIER; BONGARTS/GETTY IMAGES

DÜRFEN WIR MAL KURZ IHREN GESCHMACK TREFFEN?

Highboard
1689€[1] UVP

Pouf / in Leder
419€[2] UVP

AB SOFORT
IM MÖBEL-
HANDEL

Unsere Möbel sind da! Wir haben genau das entwickelt, was wir uns immer gewünscht haben: traumhaft schöne Möbel. Gemeinsam mit namhaften Herstellern, mit Liebe zum Detail. Von klassisch über skandinavisch bis modern. Und das alles, um Ihr Zuhause noch schöner zu machen!

Mehr Inspiration und den Möbel-Händler in Ihrer Nähe finden Sie unter
www.schoener-wohnen-kollektion.de

SCHÖNER WOHNEN
KOLLEKTION

[1]Modell Patchwork: Lack mint, Akzent Eiche massiv, Beleuchtung gegen Mehrpreis erhältlich. [2]Modell Spot: Bezug Leder "Life-Line fango", Durchmesser 96 cm, alternativ mit Stoffbezug ab UVP 269 €. [1,2]Alle Preise in Euro inkl. MwSt., unverbindliche Preisempfehlung Deutschland, ohne Decke und Dekoration. Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten, weitere Modellvarianten erhältlich.

Begegnen Sie Menschen
und ihrer Kultur
Kataloge:
00 800/24 01 24 01
www.studiosus.com
Intensiverleben
Studiosus

13.1.–19.1.2018

TV MAGAZIN

MIT 4 EXTRA-SEITEN RÄTSEL

HIGHLIGHT DER WOCHE

Teufelsmoor

Traumabewältigung oder Trip in den Wahnsinn? Bibiana Beglau und Silke Bodenbender sind bestens besetzt in diesem bilderreichen Psychokrimi

ARD, MI, 20.15 UHR

präsentiert von rtv

Zug zurück

Wer stapft schon gern durch den Schlamm böser Erinnerungen? Doch was muss, das muss – im mysthisch angehauchten Psychokrimi „Teufelsmoor“ mit Silke Bodenbender und Bibiana Beglau

Wenn dieser Film läuft, haben wir das Schlimmste hinter uns. Die Rauhnächte nämlich, wenn der Winter besonders dunkel ist, zwischen Weihnachten und Dreikönigstag. Nach altem Volksglauben haben Dämonen dann Hochsaison. Auch ganz oben in Vorpommern nutzt ein böser Geist die Finsternis: Er lebt im Moor, in den Rauhnächten aber kommt er ins Dorf und stiehlt Kinder. Ausgerechnet in dieser Zeit kehrt die Filmheldin Inga in ihre alte Heimat zurück. Lange war sie weg, denn als Kind erlitt sie ein Trauma, das wie ein Schatten auf ihr liegt: Ihr kleiner Bruder verschwand damals spurlos. Nun, nach dem Tod des Vaters, scheint das Böse wieder zuzuschlagen: Greift der Dämon aus dem „Teufelsmoor“ nach Ingas kleinem Sohn? Oder laufen ihre von Psychopharmaka verwirrten Sinne Amok? Das mysteriöse Verhalten von Anna, die gemeinsam mit Inga aufgewachsen war, verwirrt die Heimgekehrte noch mehr.

Grenzgänge durchs Reich der Seele

„Wichtig für mich war, dass eine objektive Wirklichkeit nicht existent ist. Wahrnehmungen werden von Biografie und subjektiver Lebenserfahrung geprägt“, fasst Regisseurin Brigitte Maria Bertele ihren Plan zusammen. Spätestens seit der Grimmepreis-gekürten Liebesgeschichte „Grenzgang“ kennt man sie als Expertin fürs Freilegen komplizierter Seelenlandschaften. In Silke Bodenbender hat die Filmemacherin eine kongeniale Darstellerin gefunden, sie durchleidet den Seelenstriptease mit flexibler Trauermimik, mal wirkt sie reif, im nächsten Moment wie ein verängstigtes Kind. Neben ihr spielt Bibiana Beglau die Außenseiterin Anna mit dunkler Aura. Dass beiden Figuren etwas Gekünsteltes anhaftet, passt zur betont surrealen Erzählweise.

Auch die inszenatorischen Mittel spielen ins unwirklich Überzeichnete, mit düster dräuender Musik, knarzenden Dielen, heiser krächzenden Moorvögeln. Und natürlich mit Flashbacks, in denen die lange vergangene Kindheit plötzlich gegenwärtig wird und Inga in Richtung Moor zieht. „Das Moor stand für mich in erster Linie als Metapher für Ingas Amnesie ... der Moorschlamm hat sich wie ein schwarzer Mantel des Vergessens über das Unfassbare gelegt“, erklärt Brigitte Maria Bertele. „Im Laufe der Filmerzählung greift das Verdrängte sukzessive nach Inga, es drängt an die Oberfläche, will konfrontiert und gesehen werden“.

Moor-Metapher: Die Wahrheit ist nirgendwo da draußen

Was schließlich an die Oberfläche kommt, ist sicher nichts, was für erfahrene Psychokrimi-Gucker völlig unerwartet wäre. Sehenswert und spannend gestaltet sich die Seelenschau dennoch, vielleicht sogar heilsam: „Ich glaube an die kathartische Wirkung von Geschichten“, verspricht Produzentin Heike Streich. Und wenn die Dämonen endlich besiegt sind, darf der Frühling kommen.

Mittwoch, ARD, 20.15 Uhr

Im Haus des Vaters greifen traumatische Erinnerungen nach Inga (Silke Bodenbender, o.). Im Moor (mittleres Bild) sieht sich Inga gar selbst als Achtjährige. Unklar bleibt lange, welche Rolle Anna (Bibiana Beglau, unten, r.) im Kampf gegen Ingas Dämonen spielt

Titelfoto: NDR/ARD Degeto/Nordfilm/C. Pausch | Fotos: NDR/ARD Degeto/Nordfilm/O. Feist | Text: O. Kinser

Städte-Erlebnis WIEN

Ausgewähltes 4*-Hotel & Stadtbesichtigung inklusive!

Unsere **4-tägige Busreise** führt Sie nach Wien – geschichtsträchtige Hauptstadt und Metropole moderner Romantiker. Sie wohnen für 3 Nächte in einem unserer ausgewählten **4*-Hotels in Wien** und bei der bereits im Reisepreis eingeschlossenen **Stadtbesichtigung** lernen Sie die berühmtesten Sehenswürdigkeiten kennen. Traditionelle Kaffeehäuser und urige Heurigen-Lokale, ausgedehnte Parkanlagen und ein unermesslicher Reichtum an Kunstwerken prägen die Stadt, in der Mozart, Beethoven und Strauss unvergessliche Melodien geschaffen haben. Bis heute liegt hier Musik in der Luft – atmen Sie diese besondere Atmosphäre und erleben Sie das faszinierende, kaiserliche Wien!

Inklusiv-Reiseleistungen

- ✔ **4-tägige Busreise nach Wien**
- ✔ **Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus**
- ✔ **Zustieg ab/bis Ihrem Wohnort** bzw. max. 30 km davon entfernt
- ✔ **3 x Übernachtung in einem ausgewählten 4*-Hotel in Wien z. B.**
  - Courtyard by Marriott Wien Schönbrunn
  - Mercure Hotel Wien Westbahnhof
  - Austria Trend Hotel Schloss Wilhelminenberg
  - Derag Livinghotel Kaiser Franz Joseph
  - Roomz Hotel Vienna
  - BEST WESTERN PLUS Amedia Wien
  - Hilton Garden Inn Vienna South
- ✔ **3 x Frühstück in Büfettform** mit verschiedenen Brot- und Brötchensorten, verschiedenen Kuchen, Butter/Margarine, Cerealien, Brotaufstrichen wie Marmelade und Nussnougatcreme, mehreren Wurst- und Käsesorten, Obst, Kaffee, Tee, Milch und Wasser
- ✔ **Alle Hotels verfügen u. a. über** Rezeption, Lobby, Frühstücksrestaurant und Aufzug.
- ✔ **Unterbringung im Doppelzimmer ausgestattet u. a. mit** Bad oder Du/WC, Föhn, Telefon und TV
- ✔ **Stadtbesichtigung „Wiener Melange“** mit qualifizierter Reiseleitung sowie den wichtigsten Sehenswürdigkeiten und schönsten Stadtvierteln, wie z. B. der Staatsoper, der Hofburg, UNO-City, Hundertwasserhaus und vielem mehr
- ✔ ***trendtours*-Gästebetreuung**

Für Alleinreisende:
½ Doppelzimmer ohne Aufpreis!
Einzelzimmer: + € 28 p. N.

Für ausführlichen Reiseverlauf jetzt Prospekt anfordern oder siehe www.trendtours.de

Aktions-Angebot

Jeder Reisegast spart

€ 100

bei Buchung bis zum 22. Januar 2018 und nur mit diesem Aktions-Code:

RTV2201

statt ab ~~299~~

schon ab € 199

Reisetermine 2018: (Ermitteln Sie mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl den Reisetermin)

PLZ-Gebiete		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
März		19.03.	16.03.	16.03.	13.03.	10.03.	10.03.	07.03.	07.03.	04.03.	04.03.
März/April	(+ € 25)	12.04.	12.04.	06.04.	03.04.	03.04.	28.03.	28.03.	25.03.	22.03.	22.03.
April	(+ € 35)	27.04.	27.04.	24.04.	24.04.	24.04.	18.04.	18.04.	15.04.	15.04.	15.04.
Juli	(+ € 45)	28.07.	25.07.	22.07.	19.07.	16.07.	13.07.	10.07.	07.07.	04.07.	01.07.
August	(+ € 45)	28.08.	25.08.	22.08.	19.08.	16.08.	10.08.	07.08.	04.08.	01.08.	01.08.
Oktober	(+ € 35)	31.10.	28.10.	28.10.	25.10.	16.10.	13.10.	10.10.	07.10.	07.10.	04.10.
November		15.11.	15.11.	09.11.	12.11.	09.11.	12.11.	06.11.	06.11.	03.11.	03.11.

Jetzt anrufen:

01807 – 91 31 05*

* (30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk)

Mit Erhalt der Buchungsbestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Reiseantritt zu bezahlen.

trendtours Touristik GmbH · Rennbahnstraße 72 - 74 · 60528 Frankfurt am Main · Telefon 01807 - 23 11 11* · www.trendtours.de

Preisgünstig buchen - direkt beim Veranstalter!

trendtours Touristik

Krimireihe

Sie ist das Hirn, er ist nur die Uniform

Neuer Partner, bewährtes Konzept: In **„Friesland“** legt sich Sophie Dal als Küstenkommissarin Süher Özlügül mit Mördern und Machos an

Wenn sie den Unterkiefer vorschiebt und das Kinn leicht in Richtung Friesenhimmel hebt, ist Schluss mit lustig. Süher, die selbstbewusste Kommissarin von der Waterkant, lässt sich weder von Verdächtigen noch von Kollegen schwach anreden. Auch ihr neuer Partner und Möchtegern-Casanova Henk fängt sich gleich eine Abreibung ein: „Ich bin das Hirn, du nur die Uniform“. Klare Rollenverteilung also beim ersten gemeinsamen Fall: Die städtische Frauenbeauftragte wurde mit einer Harpune durchbohrt – gerade als der Brauch des „blauen Jan“ zelebriert wird. Dabei ziehen maskierte Männer mit Harpunen durch Leers Straßen, um Frauen zu erschrecken. Die raue Sitte beruht auf dem Machogetue mittelalterlicher Walfänger, weshalb das Opfer ihn abschaffen wollte.

In der sechsten „Friesland“-Episode „Der blaue Jan“ fehlt erstmals Florian Lukas: Wegen des großen Erfolges der Reihe sollen künftig zwei Filme pro Jahr gedreht werden, das verträgt sich nicht mit seinem vollen Terminkalender. Lukas’ Nachfolger Maxim Mehmet macht sich von Beginn an gut als leichtlebiger, aber auch leicht dösig dreinblickender Friese. Mehmet profitiert natürlich auch davon, dass er in ein gemachtes Nest fällt, bewohnt von lieb gewonnenen Helden wie Grummelbulle Brockhorst, Grasbestatter Habedank und Möchtegern-Forensikerin Insa.

Ein ganz klein wenig sympathisch

Und natürlich Sophie Dal, die seit Beginn die Reihe prägt. Ebenso wie die ARD-Serie „Die Kanzlei“ (ehemals „Der Dicke“), bei der die Berlinerin seit dem Start 2005 nicht wegzudenken ist. Ohne im Fernsehen omnipräsent zu sein, steht sie also für Lieblingsfiguren des Publikums. Apropos Publikumsliebling: Das „Friesland“-Skript schrieb diesmal „Wilsberg“-Erfinder Jürgen Kehrer, der die Marotten der Figuren mit leichter Hand fortspinnt. Auch wenn meist die heitere, dezent skurrile Tonart überwiegt, überzeugt auch das dramatische Finale auf dem Meer. Am Ende findet Süher dann ihren Neuen zumindest „ein klein wenig sympathisch“ – ist ja schon mal ein Anfang.

Süher staunt: Der Neue ist selbst als „blauer Jan“ aktiv. Unten: Sophie Dal mit Sabine Postel in „Die Kanzlei“

Charmant und streng, die Kollegin: Sophie Dal nordet als Süher den Neuen (Maxim Mehmet) ein

3 Fragen an ...

... Maxim Mehmet über seinen Einstieg in die Samstags-Kultreihe „Friesland“

1 Was sind Stärken und Schwächen ihrer Figur „Henk“?
Henk ist ein Mensch mit gesunder bis übersteigerter Selbstüberzeugung. Das betrifft vor allem seine Wirkung auf Frauen. Zumindest denkt er das von sich.

2 Süher fremdelt zunächst mit Henk. Wo liegt das Problem?
Süher stößt sich an Henks etwas derberem, manchmal machohaftem Verhalten und seiner kindischen Art. Henk geht dagegen ihr Pflichtbewusstsein auf die Nerven.

3 Sie leben in Berlin. Wie gefällt Ihnen Ostfriesland?
Mir gefallen das Land und seine Menschen, die trotz vorkommender Einsilbigkeit, oder gerade deswegen, sehr herzlich sind. Der ständige Wind macht mich jedoch fertig!

Fotos: ZDF/Willi Weber, ARD | Text: Oliver Kinser

Sa 20.15 ZDF **Friesland – Der blaue Jan**
Der titelgebende Brauch ist eine Drehbuch-Erfindung

Island

Land aus Feuer und Eis

Lebenslust Touristik

FRÜHBUCHER-AKTION: JEDER REISEGAST SPART

300 €

Nur bei Buchung bis 29. Januar 2018 mit Rabatt-Code RTVW290118

9-TÄGIGE FLUGREISE NACH ISLAND

- inklusive 3*-Hotel bei Reykjavik
- inklusive Wasserfälle & Geysire
- inklusive Erlebnis Blaue Lagune
- inklusive Walbeobachtung

statt ab ~~1399 €~~ schon ab

1099 €

Wasserfälle & Geysire

Erlebnis Blaue Lagune

Walbeobachtung

Erleben Sie auf dieser 9-tägigen Flugreise alles, was diese spannende Insel ausmacht. Zur **besten Reisezeit** erwarten Sie auf **3 Ausflügen** Geysire – heiße, unterirdische Wasserquellen – der imposante Gullfoss-Wasserfall und das weltweit einmalige Naturphänomen „Blaue Lagune". Bewundern Sie außerdem auf einer Walbeobachtungsfahrt mit etwas Glück die dramatische Schönheit dieser Tiere. Sie übernachten im **guten 3*-Hotel Nordurey** in der Nähe von Reykjavik mit Frühstück. Mehr Infos zu dieser Reise finden Sie unter www.lebenslust-touristik.de. **Unser Tipp:** Nutzen Sie unseren Frühbucher-Rabatt und entdecken Sie Island, wie es günstiger kaum geht!

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **9-tägige Flugreise „Island – Land aus Feuer und Eis"**
- ✓ **Hin- und Rückflug nach/ab Keflavik in der Economy Class** mit Lufthansa, Germania, Eurowings oder gleichwertig
- ✓ **20 kg Freigepäck**
- ✓ **Transfers Flughafen – Hotel – Flughafen**
- ✓ **Deutschsprachige Flughafenassistenz**
- ✓ **7 Übernachtungen im guten 3*-Hotel Nordurey**
- ✓ **Das Hotel ist nur wenige Kilometer von Reykjavik entfernt** und verfügt über Rezeption mit Bar, Lobby, Aufzug und Speisesaal.
- ✓ **Unterbringung im Doppelzimmer**
  Alle Zimmer sind ausgestattet u.a. mit Bad oder DU/WC, Föhn, kostenlosem WLAN, Telefon und TV
- ✓ **7 x Frühstück in Büfettform**

FÜR ALLEINREISENDE:
Einzelzimmer + 325 €

- ✓ **Ausflug „Walbeobachtung & Reykjavik"**
  u.a. mit geführter Stadtbesichtigung von Reykjavik und einer ca. 3-stündigen Walbeobachtungsfahrt
- ✓ **Ausflug „Wasserfälle & Geysire"**
  u.a. mit Besuch des Gullfoss-Wasserfalls und des Geothermalgebiets Haukadalur mit zahlreichen Geysiren
- ✓ **Ausflug „Halbinsel Reykjanes & Blaue Lagune"**
  Fahrt über die Halbinsel Reykjanes und Besuch des einzigartigen Naturthermalbades „Blaue Lagune" inklusive Eintrittsgebühren (ca. 75 €) sowie Handtuch und Getränk Ihrer Wahl
- ✓ **Alle Ausflüge und Fahrten im modernen Reisebus**
- ✓ **Deutschsprachige Reiseleitung während der Ausflüge**

WUNSCHLEISTUNG:
Halbpension bestehend aus 7 x Abendessen als 2-Gänge-Menü mit Tee/Kaffee: 175 €

Reisetermine und Abflughäfen	Auf-preis	Juni 2018		Juli 2018	August 2018					Sept 2018
Bremen	0 €	-	-	11	1	8	15	22	29	5
Frankfurt*	100 €	-	-	11	1	8	15	22	29	5
Nürnberg	25 €	-	-	11	1	8	15	22	29	5
Dresden	35 €	7	21	-	1	8	15	22	29	5
Köln	25 €	7	21	12	2	9	16	23	30	-
Stuttgart	25 €	7	21	12	2	9	16	23	30	-
Düsseldorf	25 €	-	21	12	2	9	16	23	30	-
Berlin-Tegel	25 €	7	21	12	2	9	16	23	30	-
Hamburg	25 €	7	21	12	2	9	16	23	30	-
München*	200 €	7	21	12	2	9	16	23	30	-
Saisonzeiten		E	F	F	E	D		C	B	A

Saisonzuschläge:
A = 0 € B = 30 € C = 60 € D = 90 € E = 120 € F = 150 €

*** Flug mit Lufthansa (erhöhter Flughafenzuschlag)**

Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 50 €

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Kostenfrei anrufen

0800-33 33 444

Buchung und Beratung
täglich von 8.00 bis 22.00 Uhr
Oder online buchen unter
www.lebenslust-touristik.de

Lebenslust Touristik GmbH | www.lebenslust-touristik.de | info@lebenslust-touristik.de | Tel.: 0800-33 33 444 | Fax: 030-88 00 13 078
Michaelkirchplatz 1–2, 10179 Berlin | Zweigstelle Frankfurt: Berner Straße 109, 60437 Frankfurt | Mitglied im DRV Deutscher ReiseVerband

Zehn Jahre „Küchenschlacht“

Gleichgesinnte am Herd

2008 ging die „Küchenschlacht“ erstmals auf Sendung. Motto: Ambitionierte Hobbyköche kochen miteinander um die Wette. Ein Kochprofi steht ihnen dabei zur Seite. In der **Jubiläumswoche** ist das Johann Lafer

„Beim Essen kann man nicht lügen, Leute“, sagt Johann Lafer. „Man kann nicht gut essen und böse gucken.“ Es sind diese Sprüche, die einem Erfolgsformat ein Gesicht, eine Sprache geben. Seit zehn Jahren kochen und quirlen, stampfen und salzen sich Hobbyköche durch den werktäglichen Nachmittag im ZDF. Am Beginn der Woche treten sechs Kandidaten an, täglich scheidet einer aus, am Freitag duellieren sich die übrig gebliebenen zwei zum Wochenfinale. Das Prinzip des Kochens im Ausscheidungsmodus erinnert sehr an die Kultshow „MasterChef“, die erstmals 1990 in Großbritannien lief und inzwischen in 40 Ländern adaptiert wurde. 2010 zeigte SAT.1 „Deutschlands MeisterKoch“, das nach einer Staffel eingestellt wurde. Beim Abosender sky läuft seit November 2016 die Show unter dem Namen „MasterChef Germany“.

Nicht nur den Ausscheidungsmodus, auch das Kochen auf Zeit haben „Küchenschlacht“ und „MasterChef“ gemeinsam. Bei der ZDF-Show bleiben den Hobbyköchen 35 Minuten, ein Gericht zuzubereiten. Wie sagt Johann Lafer (Foto, Mitte), Moderator der Sendungen in der Jubiläumswoche: „Eines der großen Zeitprobleme in der Küche ist ... die Zeit“. Auch unter Zeitdruck ging in zehn Jahren meist alles gut. Doch kleine Missgeschicke sind ja das Salz in jeder Show-Suppe: Steffen Henssler biss beim Probieren eines Wildhasen einmal auf eine Schrotkugel, Meisterköchin Martina Kömpel verlor während des Essens eine Plombe. Juror Alexander Herrmann fand auf seinem Teller einmal nur ein Stück Käse und eine Tomatenrispe vor, mehr konnte der Kandidat nicht servieren, er war nicht rechtzeitig fertig geworden. Pech für Herrmann: Käse mag er nicht besonders.

Mo–Fr
14.15
ZDF

Die Küchenschlacht
Hier kochen wie immer auch die Emotionen hoch

3 Fragen an ...

... Markus Heidemanns, Fernsehmacher und Produzent der „Küchenschlacht“:

1 Wie ist die Idee zur Sendung damals entstanden?

Wir wollten den großen Erfolg von „Lafer!Lichter!Lecker!“ weiterentwickeln, aber den Hobbykoch in den Vordergrund stellen, zum kleinen Star machen. Die Idee entstand in 30 Minuten und brauchte als Erklärung nur eine Seite. Schwarz auf Weiß – ohne Fotos, ohne Grafiken. Unsere damalige ZDF-Redaktionsleiterin Birgit Göller war begeistert.

2 Wie grenzt sich „Die Küchenschlacht“ von der bestehenden Kochshow-Landschaft ab?

Andere Kochformate finden selten vor Publikum statt. Die Reaktionen im Studio, die Atmosphäre schaffen ein besonderes Flair und die Bindung zum Zuschauer zu Hause.

3 Was zeichnet „Die Küchenschlacht“ generell aus?

„Die Küchenschlacht“ ist ein Miteinander, kein Gegeneinander! Leidenschaft unter Gleichgesinnten. Alle gegen die Zeit. 35 Minuten für ein Gericht. Ein Küchen-Happening auf Augenhöhe.

8 Fakten zur Küchenschlacht ...

- Das Wiener Schnitzel ist das beliebteste Leibgericht der Küchenschlächter. Rang zwei belegt Zürcher Geschnetzeltes, gefolgt von Königsberger Klopsen.
- 60 Prozent der Wochensiege verbuchten Frauen für sich!
- Beliebteste Beilage ist die Kartoffel. Reis ist Überraschungszweiter, Pasta belegt einen enttäuschenden dritten Platz.
- Wenn die Küche zur Kombüse wird: 2009 ging „Die Küchenschlacht“ auf See, sendete zwei Wochen von einem Kreuzfahrtschiff im Mittelmeer. Passagiere konnten das „Paket Küchenschlacht“ für 89 € dazubuchen.
- Fast 10 000 Gerichte wurden in „Die Küchenschlacht“ serviert.
- 2699 Kandidaten standen bisher für „Die Küchenschlacht“ hinter dem Herd.
- Aktivste Moderatoren sind Alfons Schuhbeck u. Johann Lafer
- Die Shows produziert die Firma „Fernsehmacher“ in Hamburg. Aufgezeichnet werden bis zu vier Sendungen am Tag.

Fotos: ZDF | Text: A. Herden

Noch Fragen?

Hier finden Sie die Telefonnummern und Mail-Adressen der wichtigsten Sender. Kontaktdaten aller Sender bei **www.rtv.de**

3sat Zuschauerservice, 06131 700, info@3sat.de
ARD Zuschauerredaktion, 089 5900-23344, info@daserste.de
ARD-alpha 089 5900-25528, alpha@br-online.de
ARTE Zuschauerdienst, Mo-Fr 9-12 Uhr & 14-17 Uhr, 0180 5002488
BR 089 5900-25078, zuschauerservice@br.de
DMAX 089 206099-100, kontakt@dmax.de
EUROSPORT info@eurosport.com
HR 069 1555-111, hr-fernsehen@hr-online.de
KABEL 1 089 9507 10, zuschauerservice@kabeleins.de
KI.KA 0180 21515-14, kika@kika.de
MDR 0341 300-9696, zuschauerservice@mdr.de
N24 030 2090-2400, infoservice@n24.de
NDR 040 4156-0, info@ndr.de
N-TV 01805 765476
ORF Telefon 0043 187070-30, kundendienst@orf.at
PHOENIX 01802 82-17, info@phoenix.de
PRO 7 089 9507 10, zuschauerservice@prosieben.de
RBB 030 97993-2171, service-redaktion@rbb-online.de
RTL Zuschauerredaktion 01805 202000
RTL 2 0800 0005675 (Mo–Fr, 12–18 Uhr) zuschauerredaktion@rtl2.de
SAT.1 Zuschauerredaktion, 089 9507-10, zuschauerservice@sat1.de
SF 0041 848305306, sf@sf.tv
Sport1 089 96066-2700, zuschauerredaktion@sport1.de
SUPER RTL 01805 0888-50, kontakt@superrtl.de
SWR Publikumskontakte, 01803 929555, tv@swr.de
Tele 5 info@tele5.de
VOX Zuschauerredaktion, 01805 400800, mail@vox.de
WDR 0221 56789999, fernsehen@wdr.de
ZDF 06131 7012-161, zuschauerredaktion@zdf.de

ANZEIGE

RTV080118

Exklusive Spezialpreise für rtv-Leser!

Premium alles inklusive!

- Getränke ganztags inklusive
- Wunschkabine & freies WLAN
- 15% Ermäßigung im SPA-ROSA
... u.v.m.

Wohlfühlen

Genießen

Entdecken

Die Städte an den Ufern von Donau und Rhein sind Orte voller Faszination mit Jahrhunderte alter Geschichte. Ob kurz oder lang, Sehenswürdiges und Wissenswertes gibt es auf jeder dieser Reisen zu Genüge. Genießen Sie auch das tolle Ambiente, den schönen Wellness-Bereich und den perfekten Service an Bord der beliebten A-ROSA Schiffe.

7 Nächte „Donau Klassiker":

Termine 2018: 12.05./19.05./26.05./09.06./16.06.

Beispielkabine Kat. D, Rhein

4 Nächte „Donau Kurz-Kreuzfahrt Wien":

Termine 2018: 10.03./14.03./18.03./30.03./03.04./05.04./09.04.

7 Nächte „Rhein Kurs Basel":

Termine 2018: 20.04. / 17.06.

Preis pro Person in einer Außenkabine	„Donau Klassiker" 7 Nächte		„Donau KKF Wien" 4 Nächte	„Rhein Kurs Basel" 7 Nächte	
	12.05.	restl. Termine	alle Termine	20.04.	17.06.
Kat. S, Deck 1°	1.229,–	1.429,–	479,–	1.029,–	1.429,–
Kat. A, Deck 1°°	1.429,–	1.629,–	579,–	1.229,–	1.629,–
Kat. C, Deck 2 franz. Balkon	1.779,–	1.979,–	669,–	1.529,–	1.979,–
Kat. D, Deck 3 franz. Balkon	–	–	–	1.629,–	2.079,–

° mit Zusatzbett auf dem Rhein.
°° mit Zusatzbett auf der Donau.
Preise bei 2er-Belegung, Einzelkabinenzuschlag zwischen 10 und 30 %.

Inklusivleistungen pro Person: An- und Abreise mit der Bahn in der 2. Klasse • Transfer Bahnhof – Schiff – Bahnhof • Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie • Wählen Sie Ihre Wunschkabine • VollpensionPlus an Bord mit umfangreichen Frühstücks-, Mittags- und Dinner-Buffets, zusätzlich Einschiffungssnack sowie Tee- und Kaffeestunde • Getränke ganztags inklusive • 15 % Ermäßigung auf Anwendungen im SPA-ROSA • WLAN • Unterhaltungsprogramm an Bord • Nutzung der Bordeinrichtungen (Fitness, Sauna etc.) • Serviceentgelte, Hafengebühren

Veranstalter: A-ROSA Flussschiff GmbH, Loggerweg 5, 18055 Rostock.
Es gelten die A-ROSA Premium alles inklusive-Konditionen! Alle Angebote freibleibend.

Ihre RTV Reise-Spezialisten

HanseatReisen
Meer erleben. Mehr Urlaub.

Beratung und Buchung, Mo.-Fr. 9-18 Uhr:
0421.160 56 888
Hanseat Reisen GmbH · Am Weser-Terminal 1
28217 Bremen · service@hanseatreisen.de
www.hanseatreisen.de

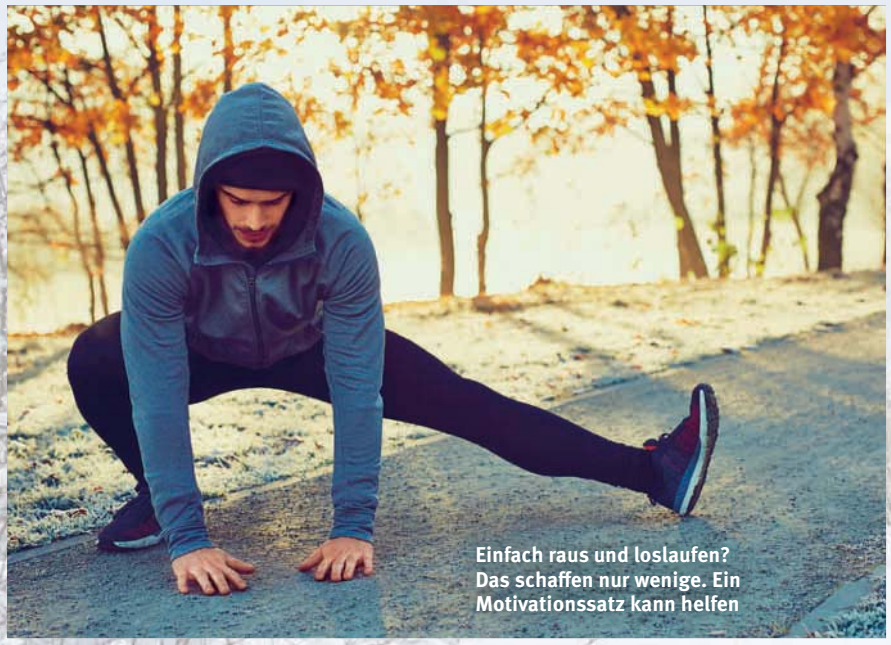
rtv gesund & vital

IM JANUAR

GESUNDHEIT ⁄ WOHLBEFINDEN ⁄ ERNÄHRUNG

Jetzt!

Ab sofort **mehr Sport**! Gute Idee für das neue Jahr, aber leider ist die Motivation, sich mehr zu bewegen, oft schnell wieder verpufft.
Wir erklären, wie Sie es schaffen, Bewegung wieder zu einem festen Bestandteil Ihres Alltags zu machen und am Ball zu bleiben



Einfach raus und loslaufen? Das schaffen nur wenige. Ein Motivationssatz kann helfen

Sport tut gut: mehr Ausdauer, geringere Anfälligkeit für Infekte, Abbau von Stress und leichtere Gewichtskontrolle – der Nutzen regelmäßiger Bewegung ist so vielfältig wie bekannt. Aber trotzdem fällt es vielen schwer, sich vom Sofa aufzuraffen. Damit es mit dem Sport klappt, muss er vor allem zu den Lebensgewohnheiten passen und natürlich Spaß bereiten. Aber auch die richtige Vorbereitung ist wichtig, damit aus Sportmuffeln Sportfans werden.

Voraussetzungen klären

Wer lange keinen Sport getrieben hat, sollte nicht einfach „blind“ loslegen, sondern sich vorher von einem (Sport-)Arzt untersuchen lassen. So kann geklärt werden, ob Erkrankungen oder körperliche Einschränkungen vorliegen, die die Wahl des Sports beeinflussen. Bei Knieproblemen sind etwa Sportarten tabu, die das Gelenk stark belasten.

Eine weitere Voraussetzung für ein bewegtes Leben ist, dass der Sport sich auch gut in den Tagesablauf integrieren lässt. Hilfreich ist es, wenn die Sportstätte gut und schnell von zu Hause oder dem Arbeitsplatz erreichbar ist. Das spart Zeit und verhindert Stress. Noch praktischer sind Sportarten, die auch in den eigenen vier Wänden ausgeübt werden können – dann sind Sie unabhängig vom Wetter und können immer zwischendurch aktiv werden, wenn Ihr Zeitplan es zulässt.

„Ein Trainingspartner sorgt für Motivation und Spaß beim Sport“

Die Wahl der passenden Sportart ist oft schwierig. Unser Tipp: Überlegen Sie, was Ihnen früher schon Spaß bereitet hat. Hatten Sie ein Faible fürs Laufen, oder lag Ihnen eher alles in Richtung Gymnastik? Wer eine alte sportliche Leidenschaft wieder entfacht, bleibt mit größerer Wahrscheinlichkeit dabei. Der positive Nebeneffekt: Der Körper erinnert sich noch Jahre später an alte Bewegungsmuster, und so fällt es leichter, schnell wieder fit zu werden.

Motivieren und dranbleiben

Wieder mehr Sport zu treiben, kostet gerade am Anfang viel Überwindung, wenn es an Ausdauer und Kraft fehlt. Umso wichtiger ist es, ein Ziel vor Augen zu haben, auf das Sie hinarbeiten können. Ein passender Motivationssatz kann Ihnen dabei helfen, um sich gegen die Verlockung des süßen Nichtstuns durchzusetzen. Dieser Satz kann zum Beispiel lauten: „Ich möchte beweglicher werden, um mit den Enkeln wieder toben zu können.“ Oder: „Ich möchte abnehmen und fitter werden, um mich besser zu fühlen.“ Haben Sie Ihren Satz verinnerlicht, hat der innere Schweinehund kaum eine Chance.
Für zusätzliche Motivation kann auch ein Trainingspartner sorgen, mit dem Sie zu festen Terminen sporteln. Sie werden es sicher vermeiden wollen, ihm jede zweite Woche abzusagen!
Damit keine Langeweile aufkommt, sollten Sie regelmäßig Neues ausprobieren. Das sorgt für Abwechslung und fordert den Körper zudem wieder auf eine neue Art und Weise. Wer es geschafft hat, wieder sportlich aktiv zu sein, darf sich auch gerne belohnen: Gönnen Sie sich ab und zu einen Saunabesuch oder eine entspannende Massage. Das fördert nicht nur die körperliche Regeneration, sondern tut auch der Seele gut.

Innere Werte

Diese **Gemüsesorten** stärken im Winter das Immunsystem und bieten Krankheitserregern Paroli

Schon zu Omas Zeiten setzte man im Winter auf kräftige Gemüseintöpfe. Und das nicht nur, weil sie bei kalten Temperaturen von innen wärmen, sondern auch, weil sie unter anderem die Abwehrkräfte stärken. Denn viele Wintergemüsesorten haben zahlreiche heilsame Inhaltsstoffe. Allen voran **Rüben** und **Kohlköpfe**. Sie enthalten nicht nur jede Menge Antioxidantien, die zellschädigende Prozesse im Körper abwehren. Sie versorgen uns auch mit einer gesunden Portion Mineralien, Vitaminen und Ballaststoffen.

Tausendsassa Kohlgemüse

Rotkohl hat einen besonders hohen Gehalt an Anthozyanen. Der Pflanzenfarbstoff wirkt unter anderem entzündungshemmend und senkt sowohl den Blutdruck als auch den Cholesterinspiegel. Vitamin-C-Bomben sind **Weißkohl** und **Grünkohl**. Letzterer ist obendrein dank Kalzium, Eisen, Eiweiß und Karotin ein echter Nährstoffbooster. **Rosenkohl** dagegen trumpft mit vielen Mineral- und Ballaststoffen, Beta-Karotin, Eiweiß, Vitamin B 2 und Vitamin C auf. Darüberhinaus enthalten die Röschen den Infekt-hemmenden Pflanzenstoff Sulforaphan.

Gesunde Rübchen

Auch Rüben- und Wurzelgemüse hat es in sich. **Steckrüben** etwa enthalten neben Vitamin C wertvolle B-Vitamine wie Folsäure. Wie in anderem Wurzelgemüse stecken in ihnen besonders viele Mineralien wie Kalium und Kalzium sowie Spurenelemente wie Eisen. Davon profitieren nicht nur Haut, Muskeln und Knochen, sondern auch unsere Nervenzellen. Das ebenfalls in Steckrüben enthaltene Senföl macht die Wurzeln leicht scharf und schützt uns vor Infektionen. Ihre Karotine und Antioxidantien wiederum können Krebs vorbeugen.

Als gut verdaulich und Magen-Darm-freundlich gilt die **Pastinake**. Das liegt an den ätherischen Ölen, die unter anderem auch in **Sellerie** enthalten sind. Die Pastinake hat einen niedrigen Nitrat- und einen hohen Folsäuregehalt. Der lösliche Ballaststoff Pektin macht lange satt und fördert die Verdauung. Die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe dagegen sind gut für die Immunabwehr, der Ballaststoff Inulin wiederum fördert die Darmgesundheit.

Schwarz und rot sind gold

Schwarzwurzeln haben den höchsten Ballaststoffgehalt unter sämtlichen Gemüsesorten. Mit 18 Gramm pro 100 Gramm machen sie lange satt und füttern unsere Darmbakterien. Der hohe Inulingehalt fördert auch hier aktiv die Darmflora und stärkt die Abwehrkräfte. **Rote Bete** enthalten ebenfalls viele Ballaststoffe und Vitamine sowie jede Menge Eisen und Magnesium. Damit sorgen sie für eine gesunde Verdauung und schützen das Immunsystem. Obendrein können sie den Blutdruck und das Risiko von Herzerkrankungen senken, schützen Leber und Galle und steigern die Hirnfunktion.

Falls die gesunden Inhaltsstoffe Sie nicht vom Wintergemüse überzeugen können: Kohl und Rüben sind auch echte Schlankmacher, da sie sehr wenige Kalorien enthalten.

Schöne Haut im Winter

Kälte und Heizungsluft sind eine Herausforderung für die Haut. Deswegen ist jetzt besondere **Pflege** gefragt

Die Haut ist nicht nur unser größtes, sondern auch unser sensibelstes Organ. Damit sie gesund, glatt und geschmeidig bleibt, braucht sie einen ausgeglichenen Fett- und Feuchtigkeitshaushalt. Ein Schutzfilm, der sogenannte Hydrolipid-Film, aus Schweiß und Talg sorgt normalerweise dafür, dass die Haut vor unerwünschten Eindringlingen wie Bakterien geschützt ist, und verhindert, dass zu viel Feuchtigkeit nach außen dringt.

Im Winter kann die Haut jedoch ganz schön aus dem Gleichgewicht geraten. Zum einen produziert sie weniger Schweiß und fettenden Talg als sonst, zum anderen ist kalte Luft ebenso wie Heizungsluft zumeist sehr trocken und entzieht der Haut zusätzlich Feuchtigkeit. Die Hände und das Gesicht sind dem am stärksten ausgesetzt. Doch auch der Rest des Körpers bedarf jetzt einer besonders intensiven Hautpflege.

Fett und Feuchtigkeit

Feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe, die die Wasserspeicher im Winter schnell wieder auffüllen, sind zum Beispiel Urea (Harnstoff), Aloe Vera oder Hyaluronsäure. Greifen Sie statt zur Bodylotion öfter zum Körperöl. Für das Gesicht und die Lippen eignen sich Produkte aus pflanzlichen Ölen wie Mandel-, Jojoba- oder Avocadoöl gut, um die gedrosselte Talgproduktion auszugleichen. Die Hände freuen sich über Cremes mit Olivenöl, Nachtkerzenöl und Urea oder Lotionen mit Vitamin A und E sowie Panthenol.

So trotzt die Haut dem Winter

Mützen und Handschuhe schützen die Haut an exponierten Körperstellen vor der Kälte. Wer unter sehr trockenen Händen leidet, sollte aber auf Handschuhe aus echter Wolle verzichten, denn auch das Naturgarn entzieht der Haut Feuchtigkeit und Fett. Geheizte Innenräume sollten regelmäßig kurz gelüftet werden, die optimale Luftfeuchtigkeit beträgt 50 bis 60 Prozent. Trinken Sie ausreichend und ernähren Sie sich vitamin- und mineralstoffreich. Und zu guter Letzt: Bewegen Sie sich viel an der frischen Luft. Das regt die Durchblutung der Zellen und die Schweißbildung an und sorgt dafür, dass die Haut noch besser versorgt und geschützt ist.

rtv gesund & vital

Weitere Tipps
für Ihre Gesundheit

finden Sie immer aktuell bei
www.gesund-vital.de

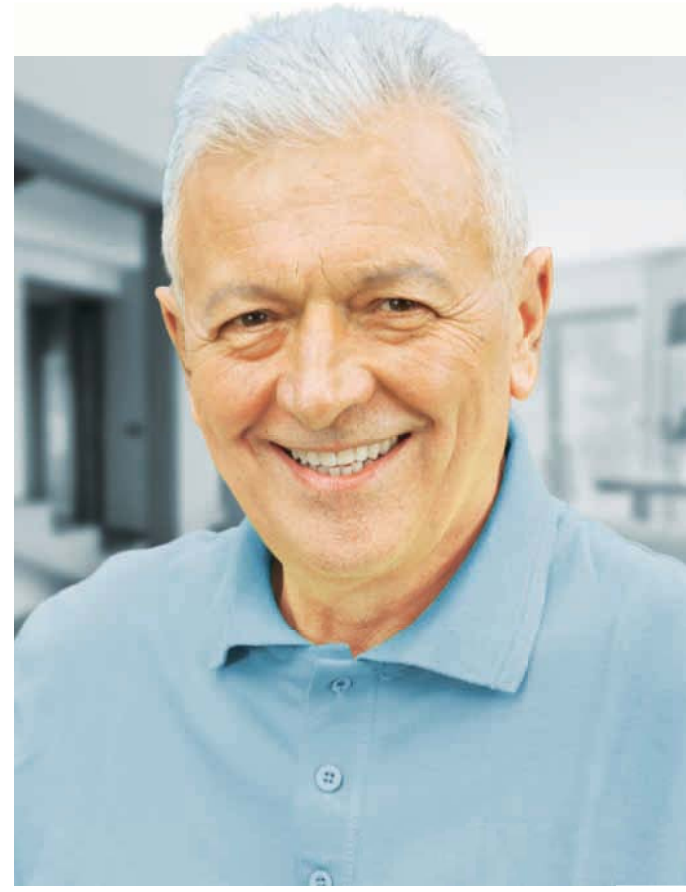
Die rtv-Gesundheitsredaktion erklärt, was Ihnen wirklich hilft

TABUTHEMA Sexuelle Schwäche

Ein aktives Sexleben im Alter?

So kann's gehen!

Werner S. (62) berichtet, wie er seine sexuelle Schwäche dank eines natürlichen Arzneimittels (Deseo, Apotheke) in den Griff bekommen hat.

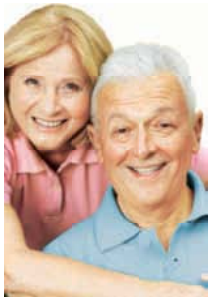


(Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert)

Nahezu 70 % aller deutschen Männer über 60 leiden an sexueller Schwäche wie z. B. Erektionsstörungen – eine erschreckende Zahl. Im Gegensatz zu früher sprechen heute immer mehr Betroffene über ihre Potenzprobleme. In seiner Jugend hatte Werner S. keine Probleme im Bett. Doch je älter er wurde, desto häufiger klappte es nicht mehr mit der Standhaftigkeit. Dann fand er jedoch ein natürliches Arzneimittel namens Deseo, das endlich Erfolg brachte.

„Kann ich anderen Männern empfehlen"

Mittlerweile hat Werner S. seine sexuelle Schwäche in den Griff bekommen. Glücklich erzählt der 62-Jährige: „Wir haben Deseo im Fernsehen in der Reklame gesehen und haben es spontan bestellt. Nach regelmäßiger Einnahme kann ich sagen, dass es Erfolg zeigt. Daher sollte es jeder, der Erektionsprobleme hat, ausprobieren." Werners Frau Maria S. ergänzt: „Zusammen mit unseren Bemühungen läuft es bei uns wieder richtig gut. Wir haben Spaß auf- und aneinander und sind glücklich!"



Entscheidende Vorteile gegenüber chemischen Potenzmitteln

Die gute Nachricht für alle Betroffenen: Deseo ist rezeptfrei erhältlich, der peinliche Gang zum Arzt bleibt also erspart. Außerdem ist Deseo sehr gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Darüber hinaus muss Deseo nicht zu einem bestimmten Zeitpunkt eingenommen werden. Dadurch ist der Geschlechtsakt nicht an einen Zeitrahmen gebunden und die wichtige Spontaneität beim Sex bleibt erhalten.

TURNERA DIFFUSA – DAS APHRODISIAKUM DER MAYA

Der Wirkstoff in Neradin wird aus der Pflanze Turnera diffusa gewonnen, auch bekannt als Damiana. Diese Arzneipflanze gehört der Familie der Turneraceae (Safranmalvengewächse) an und ist vor allem in Mittelamerika beheimatet. Bereits die Maya setzten sie erfolgreich als Aphrodisiakum ein. Laut Arzneimittelbild setzt der Wirkstoff im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche, z. B. Erektionsstörungen, angewendet.

Für Ihren Apotheker:

Deseo

(PZN 04884881)

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

ANZEIGE

THEMA: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Knochen und Muskeln

Rücken- und Gelenkschmerzen:

„Mein Leid wurde endlich gelindert!“

Eine Betroffene berichtet

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in Rücken und Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr Linderung verschafften.

Irmgard W. kann ihr Leben wieder aktiv genießen

Die Schmerzen bestimmen den Alltag

Rücken- und Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Rücken und im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt die 77-jährige Rentnerin. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen haben mich über die Jahre schon ganz schön fertig gemacht.“

Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke

Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich habe mich sehr gefreut, als ich in einer Zeitschrift von Rubaxx las. Mein Mann hat mir die Tropfen besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in Rubaxx ist ein traditioneller, chemiefreier Arzneistoff enthalten, der rheumatische Schmerzen in Gelenken, Knochen, Sehnen und Muskeln bekämpfen kann.

> „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Rücken und im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt.“

Natürlich wirksam, gut verträglich

Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist ein wahres „Allround-Talent“. Denn er wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel, wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre, sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt: „Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“ Rubaxx hat bereits viele Betroffene wie Irmgard W. überzeugt. Es ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.Rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

RubaXX®

Stark gegen den Schmerz. Sanft zum Körper.

rezeptfrei

Für Ihren Apotheker:
Rubaxx
(PZN 13588555)

*Bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, 07/2017 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

Altersflecken effektiv bekämpfen

Wer kennt sie nicht: unschöne Altersflecken auf Gesicht und Dekolleté. Rund 90 % der über 50-Jährigen leiden darunter. Die gute Nachricht: Eine Spezialcreme reduziert die bräunlichen Flecken und wirkt neuen entgegen.

Die Haut vergisst nichts – warum Altersflecken entstehen

Fast jede Frau ab 50 kennt das Problem: Unschöne bräunliche Flecken auf Gesicht und Dekolleté, die nicht mehr verschwinden wollen. Meist sind diese sogenannten Altersflecken nur ein kosmetisches Problem. Sie entstehen vor allem an Stellen, die oft der Sonne ausgesetzt waren, wie zum Beispiel im Gesicht. Was genau passiert: Die Haut produziert zu viel des körpereigenen Farbstoffs Melanin, den sie mit zunehmendem Alter immer schlechter abbauen kann. Die Folge: Altersflecken entstehen – und bleiben. Betroffene leiden häufig unter den braunen Flecken. Doch jetzt gibt es eine neue Spezialcreme namens Lentisol (Apotheke), die Altersflecken effektiv bekämpft.

Für Ihren Apotheker:
Lentisol
(PZN 11008080)

Das Erfolgsrezept: ein einzigartiger Anti-Pigment-Komplex

In Lentisol steckt ein speziell gegen Altersflecken entwickelter Anti-Pigment-Komplex, der gleich dreifach wirkt: Dank mikroverkapselter Pigmente werden die Flecken sofort beim Auftragen kaschiert – die Spezialcreme kann somit das Make-up ersetzen. Die Kombination mit dem Aktivstoff Hydroxyphenoxypropionsäure reduziert Altersflecken außerdem längerfristig. Lentisol verfügt zudem über einen hohen Lichtschutzfaktor 50+ und schützt so vor der UV-bedingten Entstehung neuer Flecken. Dermatologen bewerteten die Hautverträglichkeit mit „sehr gut".

Was sagen Experten über die Spezialcreme?

Der Derma-Experte Bastian Baasch sagt über die Spezialcreme: „Nach jahrelanger Forschung gibt es mit Lentisol nun endlich die Lösung bei Altersflecken. Es kombiniert spezielle Inhaltsstoffe gegen Altersflecken mit einer angenehm leichten Textur. Das ist einzigartig!"

Begeisterte Anwenderin berichtet

Wie effektiv Lentisol ist, beschreibt eine der Anwenderinnen wie folgt: „Seit einigen Tagen benutze ich Lentisol-Creme. Der Teint wirkt ebenmäßiger und die Flecken werden gut kaschiert. Die Creme lässt sich leicht auftragen, verteilen und ist sehr ergiebig."

Die wichtigsten Fakten zur Spezialcreme:

Dank seinem einzigartigen Anti-Pigment-Komplex kaschiert Lentisol Altersflecken sofort, schützt vor der Entstehung neuer Flecken und reduziert sie längerfristig. Zudem ersetzt die Spezialcreme die Tagespflege und das Make-up. Von Dermatologen wurde die Hautverträglichkeit mit „sehr gut" bewertet.

Schon wieder erkältet?

Fast jeder zweite Deutsche leidet regelmäßig an Grippe oder grippalen Symptomen. Doch es gibt Hilfe.

Speziell für Menschen, die immer wieder Grippe oder grippale Symptome haben, wurde Kijimea Immun entwickelt. Es enthält eine Kombination aus drei immunspezifischen Mikrokulturen, die besonders hoch dosiert sind – ein Sachet beinhaltet etwa so viele Mikrokulturen wie 3 kg Joghurt! Wissenschaftliche Studien konnten zeigen: Kijimea Immun kann das Risiko zu erkranken, den Schweregrad und die Dauer von grippalen Infekten signifikant verringern.

Für Ihren Apotheker:
Kijimea Immun
(PZN 5351052)

Präparat zur diätetischen Behandlung von Grippe und grippalen Symptomen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Straffe HAUT OHNE Falten

Trinken statt Cremen
Beauty Star

So machen's die Hollywood-Stars

Ein neuer Beauty-Trend aus den USA begeistert auch hierzulande

Ihre Haut ist straff, sie scheinen die ewige Jugend gepachtet zu haben, Falten sind für sie kein Thema. Wie machen das die Promi-Frauen eigentlich? Und wie können auch wir von ihren Tricks profitieren? Mit Kollagen zum Trinken! Wir lüften ein Schönheits-Geheimnis der Stars.

Um sexy, schön und faltenfrei zu sein, nehmen Hollywood-Stars mitunter einiges auf sich. So lassen sie sich im Kampf gegen ungeliebte Falten z. B. Fäden unter die Haut ziehen, um diese anzuheben. Aus den USA schwappt aber noch ein ganz anderer, völlig unkomplizierter Beauty-Trend zu uns: Kollagen zum Trinken. Wie uns diese Drinks zu einem jugendlicheren Aussehen verhelfen? Wir haben einmal den Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) unter die Lupe genommen.

Beauty-Drink für straffe, pralle Haut

Schönheit von innen ist nicht länger nur ein Wunsch! Der Beauty-Drink Fulminan setzt dort an, wo unsere Haut mit den Jahren nachlässt: in den Kollagen-Depots unserer Haut. Fulminan füllt diese wieder auf und macht die Haut damit elastischer – sie fühlt sich dadurch deutlich straffer und glatter an. Der Clou: Nicht nur Falten im Gesicht und am Dekolleté geht es an den Kragen, auch Dellen an Po und Oberschenkeln (Cellulite) werden reduziert!

Worauf achten bei einem Kollagen-Drink?

Eines ist bei Kollagen-Drinks besonders wichtig: Die Moleküle sollten unbedingt so aufgespalten sein, dass sie vom Körper gut aufgenommen werden können. Genau hier punktet Fulminan: Die trinkfertigen Ampullen enthalten sogenannte Kollagen-Peptide. Diese können aufgrund ihres sehr geringen Molekulargewichts die Haut von innen straffen. Übrigens: In diesem Punkt spielt der Beauty-Drink seine Vorteile gegenüber herkömmlichen Kollagen-Cremes aus. Die Kollagen-Moleküle in Cremes sind meist viel zu groß, um von außen in die tiefen Hautschichten zu gelangen.
Was unsere Beauty-Expertinnen darüber hinaus überzeugt hat: Fulminan enthält nicht nur Vitamine und Mineralien für ein schönes Hautbild, sondern auch BioPerine®. Dank diesem Aufnahmeverstärker können die wertvollen Inhaltsstoffe des Beauty-Drinks auf dem schnellsten Weg aufgenommen werden!

Auch die Wissenschaft bestätigt den Erfolg

Die speziellen Kollagen-Peptide in Fulminan wurden von Frauen zwischen 35 und 65 Jahren getestet. Das Studienergebnis nach acht Wochen: Der Kollagengehalt ihrer Haut stieg um bis zu 65 % an. Die Haut der Testpersonen wurde insgesamt spürbar elastischer und straffer. Falten konnten um bis zu 50 % reduziert werden, sogar Cellulite-Dellen gingen zurück.

Für Ihren Apotheker:
Fulminan
(PZN 13306108)

Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Samstag 13.1.

Nacktmulle – Superhelden der Forschung

DOKU Für die einen sind sie „Säbelzahnwürstchen“, für andere Wunder der Natur. Die fingergroßen Nacktmulle verfügen über Eigenschaften, die sie zu Supermodels der Forschung machen: Sie verspüren keinen Schmerz und können daher stärkste Chilischoten zernagen, sie werden außergewöhnlich alt und erkranken so gut wie nie an Krebs. Eigentlich leben die Nager in Ostafrika, inzwischen sind sie bei Wissenschaftlern weltweit „zu Hause“. Ein Laborbericht. **21.45 Arte**

Sonntag 14.1.

Tatort: Die Faust

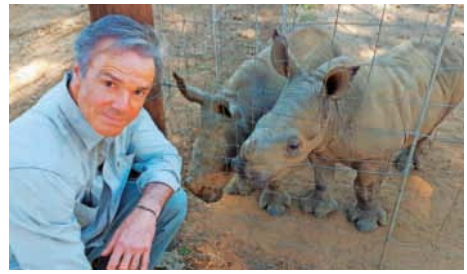
TV-KRIMI Eine Art Schwedenkrimi aus Wien: Eisner (Harald Krassnitzer) und Fellner (Adele Neuhauser) jagen einen Ritualmörder, der seine Opfer in bizarren Inszenierungen ausstellt. Eine Spur: Alle Opfer lebten unter falschem Namen in Wien, alle kannten einen Experten für Osteuropas Bürgerbewegungen. Eine legendäre Profilerin kehrt aus dem Ruhestand zurück, um dem Phantom ein Gesicht zu geben. – Darf's a bisserl Humor sein? Gern, aber schwarz, bitte **20.15 ARD**

Montag 15.1.

Nord Nord Mord

TV-KRIMI Robert Atzorn (Foto) sagt Tschüs mit dem Fall „Clüver und der leise Tod“. Für einen Kommissar fühle er sich langsam zu betagt, bald übernimmt Peter H. Brix. Zum Abschied ermittelt der„alte Knacker“ (Filmzitat) auf dem irrwitzigen Sylter Immobilienmarkt: Der Eigentümer einer zum Verkauf stehenden Villa wird ermordet. **20.15 ZDF**

Dienstag 16.1.



Hannes Jaenicke: Im Einsatz für ...

DOKUREIHE Der Schauspieler und Aktivist begibt sich diesmal auf die Spur von Wilderern, die mit dem Horn von getöteten Nashörnern gewaltige Geschäfte machen. Selbst in Zoos und Aufzuchtstationen (Foto) sind die Tiere nicht sicher. **22.15 ZDF**

Mittwoch 17.1.

James Bond 007 – Spectre

AGENTENFILM Christoph Waltz (Foto, mit L. Seydoux) will als Schurke Marke Blofeld selbstredend die Weltherrschaft mittels digitalem Schnickschnack. 007 zeigt ihm, wer die analogen Hosen anhat. – Der wuchtige 24. Bond als Umsonst-Premiere, Herbst 2019 läuft Nr. 25 im Kino. **20.15 ZDF**

Donnerstag 18.1.

Peaky Blinders – Gangs of Birmingham (1–3/6)

DRAMASERIE Dezember 1925. Thomas Shelby (Cillian Murphy) hat seinen Clan aus der Illegalität geführt und konzentriert sich ganz auf sein Unternehmen. Aber Heiligabend erhält er einen Brief: Die Shelbys schweben in nie dagewesener Gefahr. – Das bildgewaltige Gangsterepos erhält mit „Game of Thrones“-Star Aiden Gillen und Adrien Brody prominenten Zuwachs. Arte zeigt die sechs Folgen der vierten Staffel heute und morgen. **ab 20.15 Arte**

Freitag 19.1.

Fotos: Sender

Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!

REALITY-TV Das viel diskutierte Erfolgsformat geht in Runde zwölf. Sonja Zietlow und Daniel Hartwich werden sich bis zum 3. Februar über die „Dschungelhelden“ lustig machen, die Protagonisten bessern mittels Hodenessen und Kakerlakenertragen ihre klamme Haushaltskasse auf. Alles wie gehabt im Dschungel. Als Kandidaten sind oder waren meist ehemalige Castingshow-Teilnehmer anderer Formate sowie „Container-Mutti“ Natascha Ochsenknecht im Gespräch. **21.15 RTL**

ARD

20.15 SHOW

Schlagerchampions

Florian Silbereisen rollt für die Stars des Jahres den roten Teppich aus. Da darf die wiedervereinigte Kelly Family nicht fehlen.

7.40 Schmecksplosion UT
7.55 Checker Can UT
8.20 neuneinhalb UT
8.30 Armans Geheimnis
9.50 Tagesschau UT
9.55 Leopard & Co. UT
11.30 Quarks & Co. UT
12.05 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
13.00 **Die letzten Millionen** UT
FILM ★★ TV-Komödie, D 2014
Mit Michael Gwisdek
14.30 **Utta Danella: Prager Geheimnis** UT
FILM ★★ TV-Melodram, D 2012
Mit Peter Weck u.a.
16.00 **W wie Wissen** UT
Magazin · Karibik
16.30 **Weltspiegel-Reportage** UT D '18
Finnland: Experiment Grundeinkommen
17.00 **Tagesschau** UT
17.10 **Brisant** UT
17.50 **Tagesschau** UT
18.00 **Sportschau** UT
Bundesliga
19.57 **Lotto am Samstag**
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 LIVE **Schlagerchampions – Das große Fest der Besten** UT
Mit Helene Fischer, Maite Kelly, Roland Kaiser · Aus Berlin
23.30 **Tagesthemen** UT
23.50 **Das Wort zum Sonntag** UT
Es spricht Benedikt Welter (Saarbrücken)
23.55 **Selma** UT
FILM ★★★ Biografie, USA/GB '14
Mit David Oyelowo, Tom Wilkinson u.a.
Regie: Ava DuVernay
Erstausstrahlung
1.55 **Red Sonja** UT
FILM ★ Fantasyfilm, USA '85 · Mit Brigitte Nielsen, Arnold Schwarzenegger

ZDF

20.15 TV-KRIMI

Friesland

Mit ihrem neuen Kollegen Henk Cassens (M. Mehmet) sucht Süher Özlügül (S. Dal) eine gestohlene Harpune – es ist eine Mordwaffe.

7.40 Sieben Zwerge & ich
8.05 1, 2 oder 3 UT
8.30 Bibi und Tina UT
9.20 Mister Twister – Die Serie UT
9.50 Wintersport UT Nord. Kombination: Teamsprint, Skispringen / **10.45** Ski: Abfahrt (D) / **11.50** Skispringen (D) / **12.00** Rodeln: Doppelsitzer / **12.25** Ski: Abfahrt (H) / **13.40** Bob (D) / **13.55** Langlauf: Sprint (D) und (H) / **14.20** Biathlon: 4x6 km Staffel (D) / **15.50** Nordische Kombination: 2x7,5 km Teamsprint / **16.25** Skifliegen / **16.50** Rodeln (D)
LIVE
17.05 **Handball-EM** UT
Vorrunde, Gruppe C, 1. Spieltag, Deutschland – Montenegro
Aus Zagreb (KRO)
19.00 **heute / Wetter** UT
19.25 **Die Bergretter** UT
Gefangen im Dunkel
20.15 FILM ★★ **Friesland** UT
Der blaue Jan · TV-Krimi, D '17 · Mit Maxim Mehmet, Theresa Underberg, F. Weisz
Regie: Marc Rensing
Erstausstrahlung
Lesen Sie dazu S. 4
21.45 **Der Kriminalist** UT
Krimiserie, D 2014
Rex Solus
22.45 **heute-journal** UT
23.00 **Das aktuelle Sportstudio** UT
0.25 **heute Xpress**
0.30 **Scott & Huutsch** UT
FILM ★★ Krimikomödie, USA '89 · Mit Tom Hanks
2.05 FILM ★★ **Eine Affäre Undercover** UT Komödie, D/USA 2008 · Mit Antonio Banderas u.a.

RTL

20.15 CASTINGSHOW

Deutschland sucht ...

Das neue Jurymitglied Ella Endlich ist in der Musikbranche zu Hause. Mit 14 unterzeichnete sie schon ihren ersten Plattenvertrag.

6.10 Verdachtsfälle
8.10 Familien im Brennpunkt · Doku-Soap
9.15 Die Fakten-Checker Kochen und Backen
10.00 Der Blaulicht-Report
11.45 Sekretärinnen – Überleben von 9 bis 5
Einer von uns / Wahrheit im Büro
12.45 Magda macht das schon! UT Nachtgestalten / Schutzgeld
13.45 **Magda macht das schon!** UT Sitcom
Wunder gibt es immer wieder / Rückfall
14.45 **Der Lehrer** Elektroschocker, Pfefferspray und ein SEK vor der Tür (2014) / Einfach meine Freundin vögeln (2014) / Ich bin 'ne wandelnde Sonnenuhr (2017)
17.45 **Best of ...!** Deutschlands schnellste Rankingshow, D 2018
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Explosiv – Weekend**
20.15 **Deutschland sucht den Superstar** (3/19)
Castingshow
Die Castings · Jury: Dieter Bohlen, Ella Endlich, Carolin Niemczyk, Mousse T.
22.30 **Carolin Kebekus live! Alpha Pussy**
Neue Show, D 2017
Die selbst ernannte „Terror-Braut" präsentiert ihr zweites Liveprogramm
0.30 **Deutschland sucht den Superstar**
(Wh. von 20.15)
2.15 **Carolin Kebekus live! Alpha Pussy**
Show, D 2017 (Wh.)
4.10 **Verdachtsfälle**

SAT.1

20.15 FANTASYFILM

Harry Potter und ...

Harry (Daniel Radcliffe) muss sich vor dem Zaubereiministerium wegen ungenehmigter Nutzung von Magie verantworten.

5.20 Anwälte im Einsatz
6.05 Anwälte im Einsatz
7.05 Auf Streife
8.05 Auf Streife
9.00 Auf Streife
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
Doku-Soap
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Auf Streife
13.00 **Auf Streife**
14.00 **Auf Streife**
15.00 **Klinik am Südring**
Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring**
Doku-Soap
17.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**
Doku-Soap
18.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**
Doku-Soap
19.00 **Grenzenlos – Die Welt entdecken**
La Palma – La Isla Bonita
19.55 **Sat.1 Nachrichten**
20.15 FILM ★★★ **Harry Potter und der Orden des Phönix** Fantasyfilm, USA/GB 2007
Mit Emma Watson, Rupert Grint, Ralph Fiennes u.a.
Regie: David Yates
23.00 **Wer ist Hanna?**
FILM ★★★ Actionfilm, USA/GB/D 2011 · Mit Saoirse Ronan, Eric Bana, Cate Blanchett u.a.
Regie: Joe Wright
1.10 **Hostage – Entführt**
FILM ★★★ Actionfilm, USA/D '05
Mit Bruce Willis, Kevin Pollak u.a.
R.: Florent Emilio Siri
3.10 **Wer ist Hanna?**
FILM ★★★ Actionfilm, USA/GB/D 2011 (Wh. von 23.00)

PRO 7

20.15 ACTIONFILM

Storm Hunters

Mehrere Tornados fegen über Silverton hinweg. Der Lehrer Gary Morris (Richard Armitage) sucht in dem Chaos seinen Sohn Donnie.

5.25 Malcolm mittendrin
6.10 Friends with Benefits
6.55 2 Broke Girls
7.50 The Big Bang Theory
9.05 Last Man Standing
10.30 Two and a Half Men
11.55 Family Guy
12.20 Die Simpsons
U.a.: Liebe und Intrige
13.20 The Big Bang Theory
Der sicherste Ort der Welt / Paradoxe Psychologie
14.10 **Lucifer** Eifersucht und Erpressung
15.05 **Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte**
Arztserie, USA 2016
Das Lazarus-Phänomen / Langsamer Fall
17.00 **taff weekend**
18.00 **Newstime**
18.10 **The Big Bang Theory** Das Doktor-Ramona-Dankeschön
18.40 **Young Sheldon**
Comedyserie, USA 2017 · Sheldon, Newton und Euklid
19.05 **Galileo** Magazin
20.15 FILM ★★ **Storm Hunters**
Actionfilm, USA 2014
Mit Sarah Wayne Callies, Matt Walsh, Alycia Debnam Carey
Regie: Steven Quale
22.15 **ran Football – Studio** Play-offs – Divisional Round
LIVE
22.35 **American Football**
LIVE NFL · Play-offs – Divisional Round
Partie noch offen
Dazw.: 0.05 Halbzeitanalyse
1.50 **ran Football – Studio** Highlights
LIVE
2.15 **American Football**
LIVE NFL · Play-offs – Divisional Round
Partie noch offen
3.45 Halbzeitanalyse

VOX

20.15 ACTIONFILM

Sherlock Holmes

Sherlock (Robert Downey Jr.) verfolgt seinen Erzfeind Prof. Moriarty durch halb Europa. Er verdächtigt ihn mehrerer Anschläge.

5.45 Criminal Intent – Verbrechen im Visier
Die Leiche im Keller / Der Insider / Hingerichtet / Das Phantom / Die Handschrift des Killers / Die Leiche im Keller
10.55 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
11.55 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
12.55 Shopping Queen
13.55 **Shopping Queen**
Doku-Soap, D 2017
Motto in Potsdam: Heavy Metal – Glänze mit deinem neuen Metallic-Teil!
18.00 **hundkatzemaus**
Magazin · „Toni" – auf den Spuren von Flächensuchhund „Bruce" / Mein erstes Aquarium
19.10 **Harte Hunde – Ralf Seeger greift ein**
(2/4) Dokureihe, D '17 · Ein Spielplatz für Rollstuhl-Hunde
20.15 FILM ★★★ **Sherlock Holmes: Spiel im Schatten** UT
Actionfilm, USA 2011
Mit Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams u.a.
Regie: Guy Ritchie
22.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
US-Dokureihe
Der entscheidende Beweis / Rekonstruktion des Todes / Mord zum Dessert / Kindheitstrauma / Mörderisches Spiel
3.10 FILM ★★★ **Sherlock Holmes: Spiel im Schatten** UT
Actionfilm, USA 2011
(Wh. von 20.15)

3SAT

9.05 Kulturplatz **9.35** Bilder aus Südtirol **10.00** Pistenzauber **10.45** Universum **11.25** FILM **Krambambuli** TV-Drama, A/D 1998 **13.00** ZIB **13.10** Notizen aus dem Ausland **13.15** quer **14.00** Kunst + Krempel **14.30** Ländermagazin **15.00** Naturpark Steirische Eisenwurzen **15.05** Universum **16.00** FILM **Heute heiratet mein Mann** TV-Komödie, A 2005 **17.25** FILM **Feine Dame** TV-Komödie, A 2006 **19.00** heute+ **19.30** Theater: Ein Fest! **20.00** Tagesschau

20.15 Mariss Jansons dirigiert Dvorák
München 2016
21.05 Jansons und Barenboim mit Beethovens Klavierkonzert Nr. 5 München 2017
22.40 Der Dirigent Mariss Jansons Doku zum 75. Geburtstag
23.25 Jansons in Tokio. Der Beethoven-Zyklus (1+2/9) Konzert, D/J 2012
0.30 Naokos Lächeln FILM ★★ Drama, J 2010 · Mit Ken'ichi Matsuyama

ARTE

8.45 360° · Sibirien, der Kapitän und die Lena **9.40** 360° · Der Kosakenpriester vom Don **10.30** Mit offenen Karten **10.45** Vox Pop **11.25** Zugvögel **13.00** Belgien zwischen Himmel und Erde (1+2/2) Im Flachland / Im Hochland **14.25** Tiermythen · Die Kinder des rosa Delfins / Das Licht des Nordens / Im Auge des Löwen **16.40** Reportage **17.35** Vergissmeinnicht **18.30** Zu Tisch in der Wetterau **18.55** Karambolage **19.10** Arte Journal **19.30** Tashi und der Mönch

20.15 Zwischen Himmel, Erde und Meer: Lengguru
Dok.-Film, F 2015
21.45 Nacktmulle – Superhelden der Forschung TIPP S. 14 Doku, D '17
22.35 Raum für den Fluss Doku, D 2015
Neue Strategien gegen Hochwasser
23.30 Philosophie Magazin Mensch im Wandel
23.55 Square für Künstler
0.25 KurzSchluss Mag.
1.30 Sonita Doku · Was ist ein Mädchen wert?

KABEL 1

6.15 Without a Trace **7.10** Blue Bloods **8.05** Navy CIS: L.A. **9.00** Navy CIS **9.55** Castle **10.50** Castle **11.45** Castle · Die fünfte Kugel **12.40** Castle · Eine Rose für immer und ewig **13.35** Castle · Unverhofft **14.30** Forever Der Mörder auf der Brücke **15.20** Elementary · Die Mistgabel im Heuhaufen **16.15** News **16.25** Elementary · Im Reich der Toten **17.20** Navy CIS: L.A. · Zwei Arten Schuld **18.20** Navy CIS: L.A. · Wenn die Lichter ausgehen **19.15** Navy CIS · Der gute Sohn

20.15 Hawaii Five-0
Krimiserie, USA 2015
Haarscharf / Verdächtig unverdächtig
22.20 Scorpion Actionserie, USA 2015 · Das Spiel
23.15 Rosewood Krimiserie, USA 2016 · Lidocain und Liebeslust
0.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2012
Der gute Sohn
1.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2004
Wenn Tote sprechen
2.05 Hawaii Five-0
3.40 Scorpion Das Spiel

WDR

20.15 TV-KRIMI

Tatort
Prof. Boerne (Jan J. Liefers, r.) kommt einem Verkehrsopfer zu Hilfe – und wird beinahe selbst überfahren. War es ein Mordanschlag?

11.30 Die Maus UT
12.00 Baby frei Haus UT
FILM ★★ TV-Komödie, D 2009
Mit F. Fulton-Smith
13.30 Ich mach's Dir schön!
14.15 Eingeschneit UT
15.00 Unser Westen UT
15.45 Wem gehört NRW? UT
16.30 Kochen UT
17.00 Heimathäppchen – die besten Rezepte aus NRW UT
17.15 Polettos Kochschule
17.45 Kochen UT
18.15 Der Vorkoster UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit UT
20.00 Tagesschau UT

BR

20.15 TV-KOMÖDIE

Die Diva, Thailand ...
Susanne Neuendorff (Anneke Kim Sarnau, r.) will ihre Mutter Anneliese (H. Elsner) in einem thailändischen Pflegeheim unterbringen.

12.00 Utta Danella – Lügen haben schöne Beine UT ◪
FILM ★★ TV-Romanze, D 2015
Mit Tobias Licht u.a.
13.30 Verrückt nach Fluss
15.15 Landfrauenküche UT
16.00 Rundschau UT
16.15 Frei Schnauze – Das Tiermagazin · Neu
16.25 Nashorn, Zebra & Co.
17.15 Blickpunkt Sport
17.45 Zwischen Spessart und Karwendel UT
18.30 Rundschau
19.00 Gut zu wissen UT
19.30 Kunst + Krempel UT
20.00 Tagesschau UT

SWR

20.15 DOKUREIHE

Elstners Reisen
An der Ostküste Australiens gilt Frank Elstners (r.) Interesse den Koalabären. Chad Staples setzt sich dort für die putzigen Kerlchen ein.

11.45 Der Winzerkönig UT
12.30 Familie für Fortgeschrittene UT
FILM ★★ TV-Drama, D 2011
14.00 Verrückt nach Meer
15.45 Eisenbahn-Romantik
16.15 Winterzauber in den Ahrntaler Bergen
17.00 So schläft die Welt
17.30 Echt gut! Klink & Nett
18.00 Aktuell (RH/BW)
18.05 SWR-Reportage (RH)
18.15 Landesschau Mobil (BW) / Landesart (RH)
18.45 Sagenhafter Südwesten (BW) / Expedition in die Heimat (RH)
19.30 Aktuell / Tagess. UT

SPORT

SPORT1 **9.15** Die PS-Profis **9.30** Normal **10.00** Teleshopping **11.00** Storage Hunters **19.00** Timbersports Einzel-WM (1+2/2) **20.00** Die PS-Profis **21.00** Sport-Quiz · Live **23.00** FILM **Maid for Love – Das Hausmädchen** Erotikfilm, USA 2012 **0.25** Sport-Clips

EUROSPORT **9.00** Tennis · ATP World Tour 250 · Finale · Live **11.00** Ski Live **14.00** Skifliegen Live **16.00** Formel E: FIA-Meisterschaft. Ab 17.00 Live **18.15** Biathlon **19.00** Wintersport **19.35** Ski **20.15** Skifliegen **21.30** Biathlon **22.30** Wintersport **23.00** Rallye Dakar

WISSEN

ARD ALPHA **17.30** Querbeet extra **18.00** Bergauf, bergab **18.30** Bob Ross **19.00** Schätze der Welt **19.15** Odysso **20.00** Tagesschau **20.15** Schuften für den Erzfeind **21.00** Traumhäuser **22.00** Kunst + Krempel **22.30** Denkzeit **23.45** Vor 25 J. **0.00** Köhlmeiers Märchen

PHOENIX **19.30** Der Strandfischer von Binz **20.00** Tagess. **20.15** Leni Riefenstahl – Die Diva und die Stasi **21.00** Margot Honecker und die verbotene Liebe · Dok.-Film, D 2017 **21.45** Stars, die jung sterben **22.30** Am Kölnberg · Dok.-Film, D '15 **0.00** Historische Ereignisse

SONSTIGE

ONE **18.10** FILM ◧ **Quax, der Bruchpilot** Komödie, D 1941 **19.40** Brisant **20.15** FILM **Sherlock** Der Reichenbachfall TV-Krimi, GB 2011 **21.45** FILM **Zeit der Kannibalen** Satire, D 2014 **23.10** FILM **Angels' Share – Ein Schluck für die Engel** Komödie, GB/F/B/I 2012

ZDF NEO **20.15** FILM **Zum Glück bleibt es in der Familie** Komödie, F 2011 **21.50** FILM **Tod im kalten Morgenlicht** Thriller, NL/D 1995 **23.25** FILM **Die Logan-Verschwörung** Thriller, USA/GB/CDN/B 2012 **1.00** FILM **Der Exorzismus von Emily Rose** Horrorfilm, USA '05

20.15 FILM ★★ **Tatort** UT ◪ Tempelräuber · TV-Krimi, D 2009 · Mit Axel Prahl, Mechthild Großmann
21.45 Morden im Norden UT Krimiserie, D 2012
Mann am Spieß / Donners Dienstreise
23.20 Polizeiruf 110 UT
FILM ★★ Roter Kaviar
TV-Krimi, D 1995
Mit Martin Lindow
0.50 Tatort UT ◪ Tempelräuber · TV-Krimi, D 2009 (Wh. von 20.15)
FILM ★★
2.20 Polizeiruf 110 UT
FILM ★★ Roter Kaviar
TV-Krimi, D 1995
(Wh. von 23.20)

20.15 FILM ★★ **Die Diva, Thailand und wir!** UT ◪ TV-Komödie, D/A 2016 · Mit Karl Fischer u.a. · Regie: Franziska Buch
21.45 Rundschau Magazin
22.00 Oma wider Willen UT
FILM ★★ ◪ TV-Tragikomödie, D/A 2012 · Mit Christiane Hörbiger, Peter Weck u.a.
23.30 Von Müttern und Töchtern UT
FILM ★★ TV-Komödie, D 2006
Mit Anna Loos u.a.
1.00 Utta Danella – Lügen haben schöne Beine (Wh. v. 12.00)
FILM ★★

20.15 Elstners Reisen UT Dokureihe, D 2015
Die Retter der Koalas
21.45 Aktuell Magazin
21.50 Die große Show der Naturwunder UT Show, D 2016
Mit Frank Elstner und Ranga Yogeshwar
23.20 Gefragt – Gejagt UT Show, D 2017
0.50 Alle Zeit der Welt UT
FILM ★★ TV-Drama, D 2011
Mit Katja Weitzenböck, Diana Körner
2.15 Ein Ferienhaus in Marrakesch UT
FILM ★★ TV-Familienfilm, D 08
Mit U. Ochsenknecht

DISNEY

9.10 Fairies – Zauberhafte Abenteuer **9.40** Phineas **10.00** Miraculous **10.25** Kim Possible **10.50** Wolkig … **11.30** Star Wars: Die Droiden Saga **12.20** Der ultimative Spider-Man **13.15** Phineas **14.05** Kim Possible **17.00** Phineas **17.55** Miraculous **18.50** Meine Schwester Charlie **19.45** Liv und Maddie **20.05** Maman & Ich **20.15** FILM **102 Dalmatiner** Komödie, USA 2000 **22.05** Sabrina **23.30** Golden Girls **0.50** Classic Cartoons

NEWS

N24 **19.10** Welt der Wunder **20.05** Saturn V – Die Mondrakete **21.05** ISS – Leben auf der Weltraumstation **22.05** Das Hubble-Teleskop **23.05** Die Suche nach Leben **0.05** Das Wetter der Planeten

N-TV **20.15** Atomares Wettrüsten **21.05** Inglorious Bastards – Die wahre Geschichte Dok.-Film, CDN 2012 **22.05** Nazis im Exil – Der Nahe Osten **23.05** Deutschland 1945 **0.10** Paris und die Nazi-Zeit

SIXX **12.30** Jamies Wohlfühlküche **13.30** Chopped Junior – Kleine Meisterköche **15.25** Cake Wars **16.20** Enie backt **17.25** Das große Backen **19.25** Cake Wars **20.15** Chronologie des Grauens **22.25** Killer Couples **23.15** Surviving Evil **1.20** Chronologie des Grauens

SONNENKLAR TV **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

RTL 2

10.05 FILM **Girls United – Alles auf Sieg** Komödie, USA '07 **11.55** Pop-Giganten **14.00** Die Bauretter **16.00** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben **18.00** Babys! Kleines Wunder – großes Glück **20.00** News **20.15** Game of Thrones – Das Lied von Eis und Feuer (1+2/10) Wh. 6. Staffel **22.20** FILM **The Legend of Hercules** Fantasyfilm, USA 2014 **0.10** FILM **Viking** Actionfilm, RUS '16 **2.45** Game of Thrones (Wh.)

SERVUS TV

12.55 Auf legendären Routen **13.50** Retter der Wildnis **14.55** Tierisch gefährlich! **15.55** Bergwelten **17.00** Im Bann des sibirischen Tigers **18.05** Hunde – Eine faszinierende Tierfamilie (1/3) **19.05** Die besten Köche der Welt – Zu Gast im Ikarus **19.40** Hoagascht **20.15** FILM **Dan – Mitten im Leben!** Komödie, USA 2006 **22.05** FILM **Die Heineken Entführung** Krimi, NL 2011 **0.20** FILM **Dan – Mitten im Leben!** (Wh. von 20.15)

RBB

14.25 FILM **Utta Danella: Der Sommer des glücklichen Narren** TV-Romanze, D 2002 **15.55** Musikalische Reise ins winterliche Montafon **17.25** Mein Gott, Walter! **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** Die rbb-Reporter **19.00** Heimatjournal **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** FILM **Mord in bester Gesellschaft** TV-Krimikomödie, D/A 2008 **21.45** Aktuell **22.15** FILM **Apocalypse Now Redux** Antikriegsfilm, USA '01 (–1.25)

HR

20.15 DOKUMENTATION

Borneos Zwerg...

Auf der Insel Borneo im Malaiischen Archipel begibt sich der Forscher Bert Dausip auf die Spur der scheuen Zwergelefanten.

8.55 hessenschau UT
9.25 Giraffe & Co.
10.15 Tietjen und Bommes
12.15 Julia · In vino veritas
13.05 **Der Hafenpastor und das graue Kind** FILM ★★ UT TV-Drama, D '14 Mit Jan Fedder u.a.
14.35 Herr Hesselbach UT
15.35 Eichholz und Söhne
16.00 Hessen à la carte UT
16.45 Hessens schönste Traumhäuser UT
18.15 maintower weekend
18.45 Die phänomenalen Amigos (4/4) UT
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Borneos Zwergelefanten** UT Doku, GB/USA '07
21.00 **Das Elefantenkrankenhaus von Thailand** Doku, D 2017
21.40 **Pfarrer Braun** UT Das Erbe von Junkersdorf FILM ★★ TV-Krimikomödie, D 2006 · Mit O. Fischer
23.10 **Alles Klara** Krimiserie, D 2013 Schachmatt
0.00 **Die Kommissarin** UT Böses Erwachen
0.45 **Polizeiruf 110** FILM ★★ Schwere Jahre TV-Krimi, DDR 1984 Mit Friedhelm Eberle

NDR

20.15 THEATER

Die Venus von ...

Steuerberater Stöpsel (W. Riepel) und Haushälterin Puhl (H. Kabel) wollen Bauer Müggensack von seiner Ex-Verlobten fernhalten.

11.30 Der Traum von der Neuen Welt
12.15 Shanghai UT
12.45 Norddeutschland von oben (1/4) UT *(sa.)*
13.30 7 Tage ... UT
14.00 Elefant, Tiger & Co. UT
14.20 **Heintje – Ein Herz geht auf Reisen** UT FILM ★ Komödie, D 1969
16.00 Zwischen den Zeilen
16.45 Adelheid und ihre Mörder UT
17.35 Tim Mälzer kocht!
18.00 Nordtour UT
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Die Venus von Müggensack** Ohnsorg-Theater, D 1977 · Mit Jürgen Pooch, Heidi Mahler
21.40 **Tatort** UT Parteifreunde · TV-Krimi, D 1996 · Mit Manfred Krug, Charles Brauer Regie: Ulrich Stark
23.10 **Schwarz-Rot-Gold** FILM ★★ UT Wiener Blut TV-Krimi, D 1990 Mit Uwe Friedrichsen, Edgar Bessen u.a. Regie: Pete Ariel
1.00 **Paarduell** UT 2 Folgen der Show
2.30 **Tagesschau 1997**

MDR

20.15 TV-KRIMI

Polizeiruf 110

Die Entführung einer jungen Verkäuferin aus einfachen Verhältnissen kommt Kommissarin Brasch (Claudia Michelsen) seltsam vor.

11.45 Der Kyffhäuser UT
12.15 MDR Garten UT
12.45 Unser Dorf hat Wochenende UT
13.15 Tiere vor der Kamera: Highway durch Australien (2/3)
14.00 Show-Highlights '17
16.00 MDR vor Ort
16.30 **Hilfe, meine Tochter heiratet** UT FILM ★★ TV-Komödie, D 2006
18.00 Suhl – Gestern. Heute. Morgen.
18.15 In Sachsen UT
18.54 Sandmännchen UT
19.00 Regional / Aktuell UT
19.50 Quickie UT

20.15 **Polizeiruf 110** UT FILM ★★ Dünnes Eis TV-Krimi, D 2017 Mit Matthias Matschke, Felix Vörtler u.a. Regie: Jochen Alexander Freydank
21.45 **Polizeiruf 110** UT Vom Himmel gefallen FILM ★★ TV-Krimi, D 2002 Mit Uwe Steimle, Jürgen Schmidt u.a. Regie: Dieter Laske
23.20 **Die lange Sport-im-Osten-Nacht** UT Talk und Oldie Masters Turnier zu 20 Jahre „Sport im Osten"
4.00 **SachsenSpiegel** UT

TELE 5

7.00 Werbung **14.10** Der rosarote Panther **14.30** Relic Hunter **15.20** Stargate Atlantis **17.15** Relic Hunter **18.10** Relic Hunter **19.10** Relic Hunter **20.15** FILM **Rage of the Yeti – Gefährliche Schatzsuche** TV-Horrorfilm, USA 2011 · Mit David Chokachi **22.00** FILM **Ice Road Terror** TV-Horrorfilm, USA '11 **23.45** FILM **Blessed – Kinder des Teufels** Horrorfilm, GB 2004 **1.35** FILM **Rage of the Yeti – Gefährliche Schatzsuche** (Wh. von 20.15)

SRTL

11.30 Die Nektons **12.00** FILM **Barbie – Mermaidia** TV-Animation, USA 2005 **13.15** Friends **13.40** Spirit: wild und frei **14.05** Lexi & Lottie **14.30** Sally **14.55** Bugs Bunny **17.15** Ninjago **17.45** Die Nektons **18.05** Inspector Gadget **18.45** Woozle Goozle **19.15** ALVINNN!!! **19.45** Trolljäger **20.15** FILM **Jagdfieber III** Animation, USA 2010 **21.45** Upps! Die Pannenshow **23.35** Die lustigsten Schlamassel der Welt **0.05** Infomercials

KIKA

11.45 Schmatzo **12.00** 4 ½ Freunde **14.00** FILM **The Contest** Familienfilm, DK 2013 **15.30** Der kleine Nick **16.10** Die Wilden Kerle **16.55** Schrott or Not? **17.20** Kann es Johannes? **17.45** Timster **18.00** Ritter Rost **18.15** Der kleine Drache Kokosnuss **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmännchen **19.00** Die unglaublichen Abenteuer von Blinky Bill **19.25** Checker Tobi **19.50** logo! **20.00** Erde an Zukunft **20.10** Trio – Odins Gold

AKTIONSANGEBOT
€ 20,- GESPART
ab € 187,-*
4 TAGE HAMBURG
BAHNHIT

JETZT HIER BUCHEN:
Tel.+49 (0)40-300 51 923 | hamburg-tourismus.de/bahn
* Preis pro Person im Doppelzimmer; je nach Verfügbarkeit; ganzjährig buchbar, bei Anreise bis 31.03.2018 € 20,- gespart; inklusive Hin- und Rückfahrt im ICE 2. Kl. ohne Zugbindung.
Hamburg Tourismus GmbH, Wexstraße 7, 20355 Hamburg
Foto: mediaserver.hamburg/ Michael Zapf
Hamburg Tourismus

Ihr Treppenlift
120 JAHRE Erfahrung
direkt von Deutschlands größtem Hersteller
• Bis zu 4.000 € staatliche Zuschüsse pro Person*
• Große Anzahl an gebrauchten Liften auf Lager
• Schnelle Lieferung und saubere Montage
0800 - 36 38 38 48 (kostenfrei)
www.hiro.de
HIRO LIFT
*Bei vorliegendem Pflegegrad im Rahmen des Pflegestärkungsgesetzes

Bundesliga im TV 18. Spieltag

BUNDESLIGA

Freitag, 12.1., Live im ZDF, 20.15 Uhr
Bayer 04 Leverkusen – Bayern München (Anstoß: 20.30)

Samstag, 13.1., Ausschnitte im Ersten, ab 18.00 Uhr
SV Werder Bremen – TSG Hoffenheim
Eintracht Frankfurt – SC Freiburg
FC Augsburg – Hamburger SV
Hannover 96 – FSV Mainz 05
VfB Stuttgart – Hertha BSC (alle Anstoß: 15.30)

Ausschnitte im ZDF Sportstudio, 23.00 Uhr
RB Leipzig – FC Schalke 04 (Anstoß: 18.30)

Sonntag, 14.1., BR, HR, NDR, SWR, WDR 21.45 — MDR 22.00, RBB 22.05
1.FC Köln – Bor. Mönchengladbach (Anstoß: 15.30)
Borussia Dortmund – VfL Wolfsburg (Anstoß: 18.00)

Jede Woche Geld gewinnen bei unserem Tippspiel: www.rtv.de/bundesliga

Sonntag 14.1.

Immer aktuell: einfach herunterladen, die rtv-App

ARD

20.15 TV-KRIMI

Tatort

Ein kaltblütig mordendes Phantom verlangt Eisner (H. Krassnitzer) und Fellner (A. Neuhauser) ihr ganzes ermittlerisches Können ab.

6.45 Yakari UT 2 Folgen
7.05 Tigerenten-Club UT
8.05 Die Pfefferkörner UT
9.30 Die Maus UT
10.03 **Die kluge Bauerntochter** UT HF TV-Märchenfilm, D 2009
11.00 **Die zertanzten Schuhe** UT HF TV-Märchenfilm, D 11
12.03 Presseclub UT
12.45 Europamagazin UT
13.15 Tagesschau UT
13.30 **Das Traumhotel** UT Karibik · TV-Familienfilm, D/A 2007
15.00 **Das Traumhotel** UT China · TV-Familienfilm, D/A 2008
16.30 **Bärenkinder** Doku
17.15 **Tagesschau** UT
17.30 **An der Kriegsfront** UT Deutsche Mediziner helfen im Irak
18.00 **Sportschau** UT Bundesliga
18.30 **Bericht aus Berlin** UT
18.50 **Lindenstraße** UT Ali
19.20 **Weltspiegel** UT
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Tatort** UT HF Die Faust · TV-Krimi, A 2017 · Mit Hubert Kramar u.a. · Regie: Christopher Schier *Erstausstrahlung* TIPP S. 14
21.45 **Mordkommission Istanbul** UT HF Die zweite Spur TV-Krimi, D 2014 Mit Erol Sander u.a.
23.15 **Tagesthemen** UT
23.35 **ttt – titel thesen temperamente** UT
0.05 **Härte** UT Biografie, D 2015 · Mit Luise Heyer u.a. · Regie: Rosa von Praunheim
1.40 **Die Liebe in den Zeiten der Cholera** UT Melodram, USA 07 Mit Javier Bardem

ZDF

20.15 TV-MELODRAM

Inga Lindström

Ein Geheimnis aus ihrer Vergangenheit verbindet die Hausbesitzerin Greta (G. Dohm, l.) mit der Kunsthistorikerin Helen (N. Thiede).

7.45 Bibi und Tina UT
8.10 Löwenzahn UT HF
8.35 Michel a. Lönneberga
9.03 sonntags UT
9.30 Kathol. Gottesdienst
LIVE UT Aus Neustadt
10.15 Wintersport UT
LIVE Ski: Slalom (H)
10.50 Skispringen
11.10 Ski: Super-G
12.10 Biathlon (H)
13.10 Rodeln (H)
13.20 Slalom (H)
14.20 10 km Langlauf / **14.35** Biathlon (D) / **15.30** Skifliegen
16.05 Viererbob
16.25 Langlauf
16.50 Ski: Para
17.00 **heute** UT
17.10 **Sportreportage** UT
18.00 **ZDF-Reportage** UT Abenteuer Hurtigruten
18.30 **Terra Xpress** UT
19.00 **heute** UT
19.10 **Berlin direkt** UT
19.30 **Terra X** UT Dokureihe, Darwins Geheimnis: Die entführten Kinder der „Beagle“
20.15 FILM ★★ **Inga Lindström: Entscheidung für die Liebe** UT TV-Melodram, D 2018 Mit Nathalie Thiede, Christian Wunderlich Regie: Tom Zenker *Erstausstrahlung*
21.45 **heute-journal** UT
22.00 **Inspector Barnaby** FILM ★★ UT Heilige und Eilige TV-Krimi, GB 2016 Mit Neil Dudgeon *Erstausstrahlung*
23.30 **ZDF-History** Dokureihe, D 2017 Das Geheimnis der Wikinger
0.15 **heute Xpress**
0.20 **Inspector Barnaby** FILM UT (Wh. von 22.00)
1.50 **Terra X** UT 3 Folgen

RTL

20.15 TANZFILM

Dirty Dancing

Eine herrliche Choreografie und eine zu Herzen gehende Liebesgeschichte machen den Film zu einem zeitlosen Meilenstein.

5.00 Verdachtsfälle
5.45 Familien im Brennpunkt · Doku-Soap
8.40 Die Trovatos – Detektive decken auf
11.35 Verdachtsfälle – Spezial · Doku-Soap, D 2015
12.30 Verdachtsfälle – Spezial
13.30 Undercover Boss Doku-Soap, D 2012 Firma Pit-Stop
14.30 **Undercover Boss** Doku-Soap, D 2012 Deutsches Fertighaus Mit Thomas Sapper (Vorstandsvorsitzender der DFH)
15.30 **Deutschland sucht den Superstar** (3/19) Die Castings (Wh. von gestern)
17.45 **Exclusiv – Weekend** Magazin · Mod.: Frauke Ludowig
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Vermisst** Heike (56) sucht ihren Vater Valentino (86) in Italien
20.15 FILM ★★★ **Dirty Dancing** UT Tanzfilm, USA 1987 Mit Patrick Swayze, Jennifer Grey, Jerry Orbach u.a. · Regie: Emile Ardolino
22.10 **Spiegel TV Magazin** Mod.: Maria Gresz oder Kay Siering
22.55 **Undercover Boss** Doku-Soap, D 2012 Firma Pit-Stop
23.55 **Undercover Boss** Deutsches Fertighaus
0.55 **Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf** U.a.: Mörder-Ehepaar / Mord in der Badewanne / Leichenteile an Reis
4.30 **Verdachtsfälle**

SAT.1

20.15 ABENTEUERFILM

Indiana Jones und ...

Archäologe Indiana Jones (H. Ford) will ein indisches Bergdorf vom Einfluss des grausamen Sektenführers Mola Ram befreien.

6.25 Watch Me – Das Kinomagazin
6.45 Kommissar Rex
8.45 Mindmagic – Die perfekte Illusion Show, D 2017
9.45 Jetzt wird's tierisch! Show, GB/D 2016
10.45 Luke Mockridge Live – I'm Lucky, I'm Luke Show, D 2016
12.40 Knallerkerle
13.10 Knallerfrauen
13.40 **Dinosaurier** FILM ★★ Fantasyfilm, USA 2000 · Mit Sophie von Kessel
15.15 **Harry Potter und der Orden des Phönix** FILM ★★★ Fantasyfilm, USA/GB '07 (Wh. von gestern)
17.55 **Hochzeit auf den ersten Blick: Tatsächlich Liebe?!** Neue Folgen der Show, D 2017
18.55 **Projekt Superhund – Helfer auf vier Pfoten** Neue Dokureihe, D 2017
19.55 **Sat.1 Nachrichten**
20.15 FILM ★★★ **Indiana Jones und der Tempel des Todes** Abenteuerfilm, USA 1984 Mit Kate Capshaw, Amrish Puri · Regie: Steven Spielberg
22.45 **Rush Hour** Actionkomödie, USA 1998 FILM ★★★ Mit Jackie Chan, Chris Tucker u.a. Regie: Brett Ratner
0.40 **Indiana Jones und der Tempel des Todes** FILM ★★★ (Wh. v. 20.15)
2.45 **Rush Hour** Actionkomödie, USA 1998 FILM ★★★ (Wh. von 22.45)
4.15 **See No Evil** FILM ★★ Horrorfilm, USA 2006 Mit Glenn Jacobs, Christina Vidal u.a.

PRO 7

20.15 KOMÖDIE

Focus

Trickbetrüger Nicky (Will Smith) bringt der attraktiven Jess (M. Robbie) das Handwerk des Täuschens bei. Sie lernt schnell.

5.45 Mike & Molly
6.05 New Girl
6.25 How I Met Your …
7.15 Worst Week
8.10 The Big Bang Theory
9.30 Young Sheldon
10.00 Back in the Game
10.55 **Nix wie raus aus Orange County** FILM ★★ Komödie, USA 2001
12.30 **Ein Jahr vogelfrei** FILM ★★ Komödie, USA 2011 Mit Steve Martin u.a.
14.35 **Storm Hunters** FILM ★★ Actionfilm, USA 2014 Mit Richard Armitage
16.05 **Unstoppable –** FILM ★★★ **Außer Kontrolle** Actionthriller, USA '10 Mit D. Washington
18.00 **Newstime**
18.10 **Die Simpsons** Der Vater, der Sohn und der heilige Gaststar / Es lebe die Seekuh!
19.05 **Inside: So tickt Amerika – 1 Jahr Präsident Donald Trump** Reportage, D 2018
20.15 FILM ★★★ **Focus** Komödie, USA/ARG 2015 Mit Rodrigo Santoro Regie: John Requa, Glenn Ficarra *Free-TV-Premiere*
22.25 **ran Football –** LIVE **Studio** Play-offs – Divisional Round
22.40 **American Football** LIVE NFL · Play-offs, Divisional Round Partie noch offen Dazw.: 0.10 Halbzeitanalyse
1.55 **ran Football –** LIVE **Studio** Highlights
2.10 **Focus** Komödie FILM (Wh. von 20.15)
3.50 **Hostel III** FILM ★★ Horrorfilm, USA 2011 Mit Kip Pardue u.a.

VOX

20.15 DOKU-SOAP

Promi Shopping ...

Rot steht Sabia Boulahrouz bestens. Das ist die Farbe, die Guido Maria Kretschmer zum Leitfaden der Einkaufstour gemacht hat.

5.20 Criminal Intent Blutiger Freundschaftsdienst / Der Insider / Hingerichtet / Das Phantom / Die Handschrift des Killers / Maskerade / Sorgenkind / 22 Stiche / Blutiger Freundschaftsdienst / Maskerade
13.50 Zwischen Tüll und Tränen · 3 Folgen
17.00 **auto mobil** Magazin
18.15 **Ab in die Ruine!** (2/6) Ingo & Marion: Ankleideraum / Sandra & Andcej: Fassade / Steffani & Bernd: Badezimmer
19.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** 2 neue Folgen der Doku-Soap, D 2017 „Da-Vinci-Mini-W“-3D-Drucker / Kinkajou-Bottle-Cutter / Hydro-Force-Wave-Edge-Stand-Up-Paddle-Board & Kayak
20.15 **Promi Shopping Queen** (2/3) Doku-Soap, D 2018 Motto: Ich sehe rot – Kreiere einen stylischen Look komplett in Rot! Kandidaten: Susi Kentikian (Ex-Boxerin), Ekaterina Leonova („Let's Dance“-Tänzerin) u.a.
23.20 **Prominent!** Magazin Mod.: Nina Bott, Amiaz Habtu und Nova Meierhenrich
0.05 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** UT 6 Folgen · U.a.: Feuer und Flamme / Rätselhafte Gene (bis 5.10)

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel HF Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

3SAT

10.05 Literaturclub **11.20** Jansons in Tokio. Der Beethoven-Zyklus (3+4/9) **13.00** ZIB **13.05** Unterwegs in Österreich **13.30** Universum **14.15** Irlands wilde Küste **14.45** Zu Gast in Irland **15.30** FILM ◧ **Das schwarze Schaf** Krimikomödie, D 1960 **17.00** FILM ◧ **Er kann's nicht lassen** Krimikomödie, D 1962 **18.30** Schweizweit **19.00** heute+ **19.10** NZZ Format **19.40** Schätze der Welt · Die Wunder der Nino – Mtskheta (Georgien) **20.00** Tagesschau

20.15 Django Asül: Rückspiegel 2017 Show
21.45 Gernot Hassknecht: Jetzt wird's persönlich! Show, D 2017
22.15 FILM ★★★ **La vie d'Adèle – Blau ist eine warme Farbe** Drama, F/B/E '13 · Mit Salim Kechiouche, Léa Seydoux
1.10 FILM ★★ **Liebe mich!** Erotikdrama, CDN '05 Mit Lauren Lee Smith
2.40 FILM ★★ **Concussion – Leichte Erschütterung** Drama, USA 2013

ARTE

8.45 Im Lauf der Zeit **9.10** Arte Junior Magazin **9.25** FILM ◧ **Moderne Zeiten** Tragikomödie, USA 1936 **11.20** Zum Ersten, zum Zweiten, zum Dritten! **11.45** Zu Tisch auf Bornholm **12.15** Die Welt der Haie (1–4/4) U.a.: Meister der Jagd / Geheimnisvolles Leben **15.15** Zwischen Himmel, Erde und Meer: Lenguru **16.45** Metropolis · Sarajevo **17.30** Museum zu verkaufen? **18.25** Die Mozart-Session **19.10** Arte Journal **19.30** 360° · Friaul, Benvenuti im Musiktal

20.15 FILM ★★★ **Flags of Our Fathers** Kriegsdrama, USA 2006 Mit Ryan Phillippe, Adam Beach u.a. Regie: Clint Eastwood
22.20 Eleanor Roosevelt Porträt, F '15 · Mehr als eine First Lady
23.15 Pure Love: Die Stimme von Ella Fitzgerald Porträt, D 2016
0.10 Ella Fitzgerald & Trio: Montreux Jazz Festival 1975 OmU
1.00 Janis: Little Girl Blue Dok.-Film, 2015

KABEL 1

7.20 Forever **8.15** Navy CIS **9.10** Mein Lokal, dein Lokal – Wo schmeckt's am besten? U.a.: Romanicum, Chiemgau / Gasthaus „Zur Post", Chiemgau / Inselbräu Frauenchiemsee / Das Mauracher **14.10** Abenteuer Leben täglich · Reise zum kältesten Ort der Welt **16.10** News **16.20** Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf! · „Wittekindsquelle", Bergkirchen **18.20** Die größten Trends 2018 · Die beliebtesten Heimwerker-Projekte der Deutschen

20.15 Die größten Trends 2018 Reportage, D 2018 Die beliebtesten Gerichte der Deutschen
22.20 Abenteuer Leben am Sonntag Mag. Wie Internet und Digitalisierung und unser Sexleben verändern! / Das Geheimnis des japanischen Whiskeys
0.20 Mein Revier Doku-Soap
2.20 Achtung Kontrolle! 3 Folgen (bis 5.45)

SPORT

SPORT1 **9.00** Goooal! **9.30** BL pur **11.00** Doppelpass · Die Runde · Live **13.30** BL pur – Lunchtime **15.00** Fußball · Hallenturnier – Sparda-Bank-Cup Mit Werder Bremen, HSV, Wolfsburg, Leverkusen, FC Köln und Holstein Kiel · Live **20.30** Poker WSOP 2017 **0.00** Sport-Clips

EUROSPORT **10.00** Slalom Herren · Live **11.15** Biathlon **12.45** Slalom Herren **14.15** Skifliegen **16.00** Biathlon **16.30** Langlauf **17.30** Biathlon **18.00** Skifliegen **19.00** Wintersport **19.35** Snooker · World Main Tour Live **23.30** Rallye Dakar **0.15** Tennis: US Open · Finale Herren

WISSEN

ARD ALPHA **19.15** alpha-Lógos **20.00** Tagesschau **20.15** Jansons dirigiert Corigliano und Rachmaninow **21.15** Meisterwerke der klassischen Musik **21.40** Musikgeschichte(n) **21.55** Stammbücher **22.45** Traumhäuser **23.45** Vor 25 Jahr. **0.00** Jazzwoche Burghaus. '13

PHOENIX **19.15** Margot Honecker und die verbotene Liebe Dok.-Film, D 2017 **20.00** Tagesschau **20.15** 8.000 Meilen bis Alaska (1+2/2) **21.45** Schrecklich schöne Einsamkeit **22.30** Paradies im Umbruch **23.15** Geheimsache Tiertransporte **0.00** History Live

SONSTIGE

ONE **15.50** Hart aber herzlich **19.45** Lindenstraße **20.15** FILM **Ein Sommernachtstraum** TV-Fantasykomödie, GB 2016 **21.45** FILM **Tatort** Die Faust TV-Krimi, A 2017 **23.15** Lindenstraße **23.45** FILM **Tatort** (Wh. von 21.45) **1.15** FILM **Zeit der Kannibalen** Satire, D 2014

ZDF NEO **18.45** Hooten & the Lady **20.15** FILM **Bella Block** Die Frau des Teppichlegers · TV-Krimi, D 2005 **21.50** FILM **Hattinger und der Nebel – Ein Chiemseekrimi** TV-Krimi, D '16 **23.20** FILM **Ein starkes Team** Geschlechterkrieg · TV-Krimi, D 2009 **0.50** Silent Witness

DISNEY

13.15 Star Wars: Die Droiden Saga **14.10** Der ultimative Spider-Man **14.55** FILM **102 Dalmatiner** Komödie, USA 2000 **16.25** Micky Maus **16.35** Wolkig … **17.10** Phineas **17.55** Miraculous **18.50** Schwester Charlie **19.45** Liv und Maddie **20.05** Maman & Ich **20.15** FILM **Shaggy Dog – Hör mal, wer da bellt** Komödie, USA 2006 **22.05** Nanny **23.05** FILM **Shaggy Dog – Hör mal, wer da bellt** Komödie, USA 2006 **0.50** Classic Cartoons

NEWS

N24 **16.10** Lost Places **18.05** Gefährliches Universum **19.10** Welt der Wunder **20.05** Auf Leben und Tod **21.05** Häftlinge in Ketten **22.05** Der Ku-Klux-Klan **23.05** Mythos und Wahrheit **0.05** Aryan Brotherhood

N-TV **15.10** Paris und die Nazi-Zeit **17.05** Atomares Wettrüsten – Das Rennen der Supermächte **18.30** PS – Motorsport **20.15** Klima extrem **22.05** Das Universum **0.10** Geheimnisse des Universums

SIXX **14.40** Notruf Hund – Einsatz für Cesar **16.35** Der Hundetrainer **18.20** Der Super-Doc – Einsatz für 4 Pfoten **20.15** FILM **Sommer** Jugendfilm, D 2008 **22.30** FILM **Freche Mädchen II** TV-Komödie, D 2010 **0.20** FILM **Sommer** Jugendfilm, D 2008 (Wh. von 20.15)

SONNENKLAR TV

20.15 Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

Medizin Aktuell ANZEIGE

Ein Blähbauch ist der Feind der Frauen. Er nagt am Selbstbewusstsein. Man fühlt sich einfach nicht mehr attraktiv

Frauen fühlen sich dick „wie ein Ballon"

Der Blähbauch

Was morgens noch wunderbar flach war, wölbt sich ab dem Nachmittag frech nach vorne, kneift und drückt abends wie eine kleine Kugel gegen den Hosenbund. Ein Blähbauch hat Auswirkungen auf alle Bereiche des täglichen Lebens. Natürlich hilft Gasteo – der Blähbauch-Spezialist.

Die Fettverdauung kommt in Schwung

Schon beim ersten Kontakt mit der Zunge setzen die Bitterstoffe in Gasteo eine Kettenreaktion in Gang. Magen, Galle, Leber und Bauchspeicheldrüse werden zur Produktion von Verdauungssäften angeregt. Die Fettverdauung kommt in Schwung und das Nahrungsfett landet nicht so schnell auf Hüfte, Bauch und Po. Der Darm wird aktiviert, bereits vorhandene Gase werden zügig abtransportiert und neue Blähungen können verhindert werden. Auch die belastenden Bauchkrämpfe verschwinden. Und ohne Blähbauch sieht man gleich viel schlanker aus.

Der Blähbauch-Spezialist

Völlegefühl, Bauchweh, Blähbauch

Das hilft, das wirkt, das spürt man

Bei Verdauungs-Problemen hilft Gasteo. Durch den bitteren Geschmack wird auch der Appetit gebremst. Bei Heißhunger auf Süßes ein paar Tröpfchen Gasteo auf der Zunge zergehen lassen. Gasteo gibt es rezeptfrei nur in Apotheken.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel, zur Linderung von leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt. Traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Sonntag 14.1.

rtv Wissen, was läuft!

WDR

20.15 REISEREPORTAGE

Wunderschön!

Andrea Grießmann lässt sich auf Kuba eine Zigarre schmecken. Dazu fasziniert sie der morbide Charme der Hauptstadt Havanna.

9.25 FILM ★★ **Liebe im Zeichen des Drachen** UT TV-Melodram, D/SGP '07
10.55 Kölner Treff UT
12.20 Hier und heute UT
12.50 Die Autobahnpolizei
13.35 FILM ★★ **Der Hafenpastor und das graue Kind** UT Hörfilm TV-Drama, D '14
15.05 Morden im Norden UT
16.45 FILM ★★ **Fünf Tage Vollmond** UT TV-Melodram, D '08 · Mit P. Kleinert
18.15 Tiere suchen ein Zuhause UT
19.10 Aktuelle Stunde UT
19.30 Westpol UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 Wunderschön! UT Reisereportage, D 2016 · Kuba auf eigene Faust
21.45 Bundesliga UT
22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs UT Show
22.45 Jet zo fiere UT Karneval, D 2018 Das Beste aus der „Proklamation des Kölner Dreigestirns“
0.45 Loss mer singe! Karneval, D 2007 Kölsche Kneipenhits zum Mitsingen
2.15 Morden im Norden UT 2 Folgen (bis 3.55)

BR

20.15 MUSIKSHOW

Wirtshausmusikanten

Die Tanzgeiger aus Wien mit ihren ungarischen Melodien und ihrem „Rheinländer“-Tanzkurs sorgen für Stimmung in Söllhuben.

9.00 FILM ★★ **Der kleine Eisbär – Der Traum vom Fliegen** Trick, D 2001
10.15 BR-Klassik
11.00 Stammtisch · Live
12.00 Verrückt nach Meer
13.45 FILM ★★ **Mein Schatz ist aus Tirol** UT Heimatfilm, D 1958 · Mit M.Hold
15.15 Traumpfade UT
16.00 Rundschau UT
16.15 Unser Land UT
16.45 Euroblick UT
17.15 herzhaft und süß UT
17.45 Regional / Rundschau
18.45 freizeit UT
19.15 Silvesterklausen UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 Wirtshausmusikanten beim Hirzinger Musikshow, D 2017 Traditionell schräg dahoam
21.45 Blickpunkt Sport
23.00 Rundschau Magazin
23.15 Höhepunkte der fränkischen Fastnacht 2017 Zwischen Gstanzl und Parodie
0.00 Mein Schatz ist aus Tirol UT Heimatfilm, D 1958 · Mit Walter Gross (Wh. v. 13.45)
1.30 herzhaft und süß UT
2.00 Silvesterklausen

SWR

20.15 DOKUMENTATION

Fastnacht im ...

Wie lebt es sich zwischen karnevalistischer Anarchie und rituellen Fastnachtsbräuchen im Südwesten? Ein Blick in die Geschichte.

11.30 FILM ★★ **Mein Nachbar, sein Dackel und ich** UT TV-Komödie, D 2009
13.00 FILM ★★ **Männer lügen nicht** UT TV-Komödie, D '09 Mit M. Detmers u.a.
14.30 Der Geist Europas UT
15.15 Urlaub im Südwesten
16.00 50 Jahre CMT UT
LIVE Aus Stuttgart
18.00 Aktuell (RH/BW)
18.05 Hierzuland UT (RH)
18.15 Ich trage einen großen Namen UT
18.45 Treffpunkt (BW) / Bekannt im Land (RH)
19.15 Die Fallers UT
19.45 Aktuell / Tagess. UT

20.15 Fastnacht im Südwesten UT Doku, D '16. Ein Jahrhundert zwischen Bütt und Brauch
21.45 Bundesliga UT
22.05 Sport UT (BW) / **Flutlicht** UT (RH)
22.50 betrifft UT Reportagereihe, D '17 Gefährliche Abgase
23.35 Music of the Heart FILM ★★★ UT Drama, USA 1999 Mit Meryl Streep, Aidan Quinn u.a.
1.30 Ein Lied für Marion FILM ★★★ UT Tragikomödie, GB/D 2012 · Mit Terence Stamp u.a.

HR

20.15 SHOW

Schlagerparty

Bei Claudia Jung und Dieter Voss wird gesungen und getanzt. Das ist mit der Musik von Tony Marshall und Peter Kraus nicht schwierig.

8.55 hessenschau UT
9.25 Giraffe & Co.
10.15 Rote Rosen UT
11.05 Sturm der Liebe UT
11.55 FILM ★★ **Immer wieder anders** UT Hörfilm TV-Tragikomödie, D 2014
13.25 In aller Freundschaft
14.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
15.00 Giraffe & Co. XL UT
16.30 Herkules
17.00 m€x. UT Magazin
17.45 defacto
18.30 Hessen-Reporter UT
19.00 Herrliches Hessen UT
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 Schlagerparty Show, D 2018 Die Zweite · Gäste: Francine Jordi, Marijke, Uwe Busse & Laura Wilde u.a.
21.45 Bundesliga
22.05 heimspiel! BL
22.15 Das große Hessenquiz UT Show, D '17
23.00 Dings vom Dach UT Quizshow, D 2017
23.45 strassen stars Show
0.15 Wer weiss es?
1.00 Ich trage einen großen Namen D 2018
1.30 Prinz Hollywood – Frédéric von Anhalt Dok.-Film, D 2016

NDR

20.15 DOKUMENTATION

Straßen der Welt ...

Der Streifzug führt zur Kö in Düsseldorf (Foto), zur engsten Straße der Welt in Reutlingen und zu einem gefährlichen Passweg in Bolivien.

10.00 S-H Magazin UT
10.30 buten un binnen UT
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Urlaubsparadiese
12.10 Abenteuer Diagnose
12.55 Die ErnährungsDocs
13.40 **Ein Abend für die legendären Showmaster** Dokumentarfilm, D 2009
15.10 Quizduell-Olymp UT
16.00 Lieb und teuer
16.30 So isst der Norden!
17.00 Bingo!
18.00 Hanseblick UT
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 Straßen der Welt, die Sie kennen sollten UT Doku, D 2017
21.45 Bundesliga
22.05 Die NDR-Quizshow
22.50 Sportclub UT
23.35 Sportclub Story UT Die Handball-„Bad Boys“ – Wie Deutschland Europameister wurde
0.10 FILM ★★ **Tenderness – Auf der Spur des Killers** UT Psychothriller, USA 2009 · Mit Russell Crowe, Jon Foster
1.45 Hanseblick UT
2.30 Tietjen u. Bommes

MDR

20.15 PORTRÄT

Gysi

Der Linken-Politiker Gregor Gysi ist ein Mann der Widersprüche. In der DDR verteidigte er Dissidenten, stand aber loyal zum Staat.

9.30 Straße der Achttausender (2/2)
10.15 FILM ★★★ **Fantomas gegen Interpol** UT Krimikomödie, F/I 1965 Mit Louis de Funès
11.50 Riverboat UT
14.00 Sagenhaft UT Hörfilm
15.35 FILM ★★ **Oh, diese Tante** UT Hörfilm TV-Komödie, DDR '78 Mit Agnes Kraus u.a.
17.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Hörfilm
18.05 In aller Freundschaft
18.52 Sandmännchen ○○
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Kripo live UT

20.15 Gysi Porträt des Politikers, D 2017
21.45 Aktuell UT
22.00 Bundesliga UT
22.20 MDR Zeitreise Spezial Hinter den Kulissen der Macht
23.20 Honeckers Enkel Roberto Eine Rückkehr nach Deutschland · Dokumentarfilm, D 2013
0.50 Meine Schlagerwelt Musikgeschichten mit DJ Ötzi (2017)
2.20 Kripo live UT
2.45 Das Robin Hood – Arm und Reich an einem Tisch UT

RTL 2

10.55 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim: Wir ziehen ein **14.00** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben **16.00** Der Trödeltrupp **17.00** Mein neuer Alter **18.00** GRIP **20.00** News **20.15** FILM **Argo** Thriller, USA 2012 · Mit Ben Affleck **22.35** FILM **The Hurt Locker – Tödliches Kommando** Actionfilm, USA 2008 **1.15** FILM **Argo** (Wh. von 20.15) **3.10** FILM **Im Rausch der Tiefe** Abenteuerfilm, F/I/USA 1987

SERVUS TV

15.00 Geniale Technik **15.55** Naturparadies Australien: Der Rote Kontinent **17.00** Magie der Ostsee (1/3): Strandwelten **18.05** 199 kleine Helden **18.10** Heimatleuchten **19.10** Das Feuer weitergeben – unsere Winterbräuche (2/2) **20.15** Italiens verborgene Städte (1/4) **21.15** Der menschliche Körper (1/4) **22.15** Morgan Freeman: Mysterien des Weltalls **23.10** Barista Dok.-Film, USA 15 *Erstausstrahlung* **0.55** Red Bull TV – Magazin

RBB

14.45 FILM **Liebe am Fjord: Der Gesang des Windes** TV-Melodram, D 2009 **16.15** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **17.05** In aller Fr. **17.50** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** Grünzeug **19.00** Wilde Berliner (7/7) **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Gefragt – Gejagt **21.45** Aktuell **22.05** Bundesliga **22.25** Die Klasse – Berlin '61 · Dok.-Film, D '15 **23.55** Schauprozesse – Genossen vor Gericht **0.40** Mein Gott, Walter!

TELE 5

8.30 Werbung **10.30** Hour of Power **11.30** Werbung **15.00** Der rosarote Panther **15.50** Relic Hunter **16.55** FILM **Pandemic – Tödliche Erreger** (1+2/2) Actionfilm, USA 2006 · Mit Tiffani Thiessen, Vincent Spano **20.15** FILM **Gesprengte Ketten** Kriegsdrama, USA 1962 · Mit Steve McQueen **23.50** FILM **Das Ultimatum** Politthriller, D/USA 1976 · Mit Burt Lancaster **2.05** Las Vegas **3.25** FILM **Frau ohne Gewissen** Krimi, USA '44

SRTL

12.00 FILM **Jagdfieber III** Animation, USA 2010 **13.10** FILM **Barbie und „Die drei Musketiere“** Animation, USA 2009 **14.35** Die Tom und Jerry Show **15.45** FILM **Tad Stones – Der verlorene Jäger des Schatzes** Animation, E 2012 **17.15** Ninjago **17.45** Die Nektons **18.05** Inspector Gadget **18.45** Woozle Goozle **19.15** ALVINNN!!! **19.45** Trolljäger **20.15** Snapped – Wenn Frauen töten **23.55** Die lustigsten Schlamassel der Welt

KIKA

12.00 FILM **König Drosselbart** Märchenfilm, DDR 1965 **13.20** Pettersson und Findus **13.50** Wickie **15.00** Allesamt zusammen **15.50** Willi **16.15** Schau in meine Welt! **16.45** Der kleine Prinz **17.35** 1, 2 oder 3 **18.00** Ritter Rost **18.15** Der kleine Drache Kokosnuss **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmännchen **19.00** Die unglaublichen Abenteuer von Blinky Bill **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** 5vor12

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

Linsen

Klein, aber oho!

Kaum ein Lebensmittel enthält so viel pflanzliches Eiweiß und wertvolle Ballaststoffe und ist dabei so vielseitig wie die Linse. Grund genug, die kleine **Hülsenfrucht** öfter mal auf den Tisch zu bringen

Linseneintopf

Zutaten für 6–8 Personen:

- 150 g Schinkenwürfel
- 3 Zwiebeln, gehackt
- 3 Stangen Porree, gewürfelt
- 600 g mehlig kochende Kartoffeln, gewürfelt
- 300 g Möhren, gewürfelt
- 2 l Brühe
- 500 g Tellerlinsen
- 100 g Rote Linsen
- 2 Lorbeerblätter
- 1 EL Essig
- Salz, Pfeffer
- div. Kräuter (Kerbel, Thymian, Oregano, Petersilie)

1 Schinkenwürfel und Zwiebelwürfelt in einem Topf mit etwas Butter oder Öl geben und anbraten. Mit der Brühe ablöschen. Kartoffel-, Porree und Selleriewürfel dazugeben und drei bis vier Minuten mitdünsten. Lorbeerblätter und Tellerlinsen hinzufügen. Mit der heißen Brühe auffüllen und die Mischung einmal aufkochen lassen. Dann die Hitze reduzieren und den Eintopf mindesten eine Stunde kochen.

2 Nach 20 Minuten die roten Linsen hineingeben. Wenn die Tellerlinsen gar und die roten Linsen zerkocht sind, die Mischung mit Essig, Salz, Pfeffer, einer Prise Zucker, Kerbel, Thymian, Oregano, Petersilie würzen und noch einmal kurz aufkochen. Vor dem Servieren die Lorbeerblätter entfernen. Dazu passt frisches Bauernbrot.

Rotkohl-Linsen-Salat

Zutaten für 4 Personen:

- 75 g Tellerlinsen
- 400 g Rotkohl
- 4 EL Apfelessig
- Salz, Pfeffer
- 1 Prise Zucker
- 600 g Kartoffeln, mehlig kochend
- 300 g Möhren
- 75 ml Gemüsebrühe
- 4 EL Walnussöl
- 40 g Walnusskerne
- 2 kleine feste Birnen
- 100 g Blauschimmelkäse

1 Sinsen in kochendem Wasser 15–20 Minuten bissfest garen. Rotkohl putzen und in feine Streifen hobeln oder schneiden. Essig, Salz, Pfeffer, Zucker und Brühe verrühren. Öl kräftig unterschlagen. Linsen abgießen, abtropfen lassen und etwas abkühlen lassen. Mit dem Kohl und der Vinaigrette vermengen und kurz durchziehen lassen.

2 Walnüsse grob hacken und in einer Pfanne ohne Fett leicht anrösten. Birnen waschen, vierteln und entkernen. Birnenviertel in dünne Scheiben hobeln oder schneiden. Beides unter den Salat heben und abschmecken. Käse zerbröckeln und darüberstreuen.

Viele weitere leckere rtv-Rezepte finden Sie auf unserer Homepage unter: **www.rtv.de/rezepte**

Rezept und Foto: ASA Selection | Foto: BVEO

Ihr Gewinn in rtv: ein Auto! **BMW, Mercedes, VW.** Sie haben die Wahl. Auto-Gewinnspiel: Seite 42

ARD

20.15 DOKUMENTATION

Wo unser Wetter ...

Hauptverantwortlich für unser Wetter sind Winde. Meteorologe Sven Plöger ist ihnen etwa in der marokkanischen Wüste auf der Spur.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau UT
9.05 Rote Rosen UT
9.55 Sturm der Liebe
10.45 Meister des Alltags UT
11.15 Wer weiß denn sowas? UT
12.00 Tagesschau UT
12.15 ARD-Buffet UT
Blätterteig-Muffins
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau UT
14.10 Rote Rosen UT
15.00 **Tagesschau** UT
15.10 **Sturm der Liebe**
16.00 **Tagesschau** UT
16.10 **Verrückt nach Meer** UT Süße Versuchung auf Sri Lanka
17.00 **Tagesschau** UT
17.15 **Brisant** UT Boulevardmagazin
18.00 **Handball-EM** UT
LIVE Vorrunde: Slowenien – Deutschland Kommentar: Florian Naß · Moderation: Alexander Bommes Aus Zagreb (KRO)
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Wo unser Wetter entsteht** (1/2) UT Doku, D 2017 Auf Tour mit Sven Plöger: Wind (2. Teil: nächsten Mo.)
21.00 **Hart aber fair** UT Diskussion
22.15 **Tagesthemen** UT
22.45 **Bomben für die Welt** UT Doku, D 2017 Wie Deutsche an Kriegen und Krisen verdienen
23.30 **Wer bezahlt den Osten?** UT Doku, D '17 Der Preis der Einheit
0.15 **Nachtmagazin** UT
0.35 **Tatort** UT Die Faust
FILM ★★ TV-Krimi, A 2017 (Wh. von gestern)
2.10 **Hart aber fair** UT

ZDF

20.15 TV-KRIMI

Nord Nord Mord

Hinnerk (Oliver Wnuk, r.) wird in einem Mordfall auf die Immobilienmaklerin Susanna Wagner angesetzt – und verguckt sich in sie.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne
10.30 Notruf Hafenkante UT Gefüllter Fisch
11.15 SOKO Wismar
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht Johann Lafer sucht den Spitzenkoch
Lesen Sie dazu S. 6
15.05 **Bares für Rares** UT Show, D 2018
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** UT Wh. von 30 Folgen der Krimiserie, D 2009
17.00 **heute** UT
17.10 **hallo deutschland**
17.45 **Leute heute** UT
18.00 **SOKO München** UT Himmel, Herrgott, Sacramento
19.00 **heute / Wetter** UT
19.25 **WISO** UT WISO-Tipp: Bildungsurlaub – Das müssen Sie wissen
20.15 FILM ★★ TIPP S. 14 **Nord Nord Mord – Clüver und der leise Tod** UT Hörfilm TV-Krimi, D 2017 Mit Julia Brendler, Oliver Wnuk u.a. Regie: Anno Saul *Erstausstrahlung*
21.45 **heute-journal** UT
22.15 **Snow White and the Huntsman** FILM ★★★ UT Fantasyfilm, USA '12 Mit Kristen Stewart, Charlize Theron u.a. R.: Rupert Sanders
0.10 **heute+**
0.25 **66/67 – Fairplay war gestern** FILM ★★ UT Drama, D 2009 · Mit Fabian Hinrichs u.a.
2.15 **ZDF-History** Das Geheimnis der Wikinger

RTL

20.15 QUIZSHOW

Wer wird Millionär?

Günther Jauch lädt zu einem Klugscheißer-Special ein. Menschen, die vor dem Fernseher alles besser wissen, müssen sich beweisen.

6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten UT
9.00 Unter uns
9.30 Betrugsfälle
10.00 Die Trovatos – Detektive decken auf Doku-Soap
11.00 Die Trovatos – Detektive decken auf
12.00 Punkt 12
14.00 Der Blaulicht-Report
15.00 **Verdachtsfälle** Doku-Soap
17.00 **Betrugsfälle** Doku-Soap
17.30 **Unter uns** Daily Soap
18.00 **Explosiv** Magazin
18.30 **Exclusiv** Magazin
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Alles was zählt** UT Daily Soap, D 2017
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** UT Das Mauerwerk ist verloren. John und Shirin müssen Schadensbegrenzung betreiben.
20.15 **Wer wird Millionär?** Quizshow, D 2017 · Das Klugscheißer-Special
22.15 **Extra – Das RTL Magazin**
23.30 **30 Minuten Deutschland** Reportagereihe, D '17 Unschuldig im Knast – Justizirrtümer und Fehlurteile
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **10 vor 11** Magazin Wem gehört eigentlich die Schönheit? – Bénédicte Savoy: Napoleon hortet die Kunstschätze Europas in Paris
0.55 **CSI: Miami** 4 Folgen
4.10 **Betrugsfälle**

SAT.1

20.15 KRIMISERIE

Navy CIS

Die neue Agentin Jacqueline Sloane (Maria Bello) sucht auf einem Schiff die verschwundene Frau des Offiziers Ethan Wynn.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau · Live
10.00 Total gesund!
10.30 Klinik am Südring Doku-Soap
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**
14.00 **Auf Streife**
15.00 **Auf Streife – Berlin** Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
17.00 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap, D 2017
18.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
19.00 **Die Ruhrpottwache** Doku-Soap
19.55 **Sat.1 Nachrichten**
20.15 **Navy CIS** Krimiserie, USA 2017 Schwere See
21.15 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie, USA 2017 Rhythmus im Blut
22.15 **Hawaii Five-0** Krimiserie, USA 2017 Heiße Spur Finale der 7. Staffel
23.15 **Scorpion** Actionserie, USA 2017 · Das Himmelfahrtskommando
0.15 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie, USA 2015 Der richtige Mann
1.10 **Hawaii Five-0** Krimiserie, USA 2012 Ahnungslos / Mangosta / Kleine Beute
3.25 **Criminal Minds** 3 Folgen (bis 5.30)

PRO 7

20.15 COMEDYSERIE

The Big Bang Theory

Leonard (Johnny Galecki) behauptet in einem Interview, die Physik sei tot. Nun ist sein Arbeitsplatz an der Uni in akuter Gefahr …

5.25 Friends with Benefits
6.05 Worst Week
7.00 Last Man Standing
8.25 Odd Couple
9.15 The Grinder
10.10 The Middle
11.05 Mike & Molly
11.30 How I Met Your …
12.25 2 Broke Girls
13.20 Two and a Half Men U.a.: Nutten, Nutten, Nutten / Die Mumie schlägt zurück
14.45 **The Middle** Die Kartoffel / Die 100-Jahr-Feier
15.40 **The Big Bang Theory** Und jetzt mit Zunge / Der Gestank der Verzweiflung / Finger weg von meiner Schwester
17.00 **taff** Boulevardmag.
18.00 **Newstime**
18.10 **Die Simpsons** Trickserie, USA 2005 Angst essen Seele auf / Milhouse aus Sand und Nebel
19.05 **Galileo** Magazin
20.15 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2017 · Das Romulaner-Getränk
20.45 **Young Sheldon** Raketen, Kommunisten und keine Freunde
21.15 **The Big Bang Theory** U.a.: Eine Nacht pro Woche / Der optimale Angstbereich / Sheldon und der Troll
23.10 **Mom** Wer stirbt schon auf Hawaii? / Steuertricks à la Bonnie · Staffelfinale
23.55 **The Big Bang Theory** (Wh. v. 20.15)
0.25 **Young Sheldon**
0.50 **The Big Bang Theory** (Wh. v. 21.10)
2.35 **Mom** 2 Folgen

VOX

20.15 DOKU-SOAP

Goodbye Deutschland

Julia aus Tirol muss ihren Freund Ryan innerhalb von 90 Tagen heiraten, sonst darf sie mit ihrem Sohn nicht in den USA bleiben.

5.10 CSI: NY
6.50 Crossing Jordan
7.45 Verklag mich doch!
10.50 vox nachrichten
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise
12.00 Shopping Queen In Münster
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap
15.00 **Shopping Queen** Doku-Soap, D 2018 Motto in Augsburg: Greife zur Schleife – Finde das perfekte Outfit rund um dein neues Lieblingsdetail!, Tag 1: Veronika
16.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise**
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Doku-Soap
18.00 **Hautnah: Die Tierklinik** Doku-Soap
19.00 **Das perfekte Dinner** Doku-Soap, D 2017
20.00 **Prominent!** Magazin
20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap Jens und Daniela Büchner, Mallorca / Peggy Jerofke und Steff Jerkel, Mallorca / Anjima und Sven Lehmann, Mallorca / Caro und Andreas Robens, Mallorca / Demi Tatzel, Florida / Sina Shannon, Florida
0.10 **vox nachrichten**
0.30 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** UT 5 Folgen · U.a.: Hüter des Gesetzes / Verborgene Geheimnisse (bis 5.10)

3SAT

9.05 Kulturzeit **9.45** nano **10.15** NDR Talk Show **12.30** sonntags Gut behütet – Von Haaren und Hüten **13.00** ZIB **13.20** Innsbruck, da will ich hin! **13.50** Prag, da will ich hin! **14.20** Graz, da will ich hin! **14.50** Seen auf dem Dach der Welt (1–5/5) · Dokureihe, D 2011 · Der Karakul in Tadschikistan / Der Yssykköl in Kirgistan / Der Markakol in Kasachstan / Der Qinghai Hu in China / Der Uvs Nuur in der Mongolei **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagess.

20.15 **Hafen Hamburg** (1+2/4) Reportagereihe, D '17 · Schweizer am Tor zur Welt
21.40 **Traumroute durch die Alpen – der Bernina-Express** Doku, CH 2016
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Leben – Gebrauchsanleitung** Dokumentarfilm, D 2017
23.55 **Mehr als satt und sauber** Doku, D 2017 · Alte Menschen und ihre Pfleger
0.25 **10vor10**

ARTE

10.20 360° · Polen – Winter in den Waldkarpaten **11.10** 360° Der Waldrapp – Punkvogel aus den Alpen **12.15** Re: **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.55** FILM **Held der Arena** Drama, USA 1963 **16.10** Belgien zwischen Himmel und Erde (1/2) **16.55** X:enius **17.20** Amerika mit David Yetman (1/10) Neue Folgen **17.50** Eine Sommerreise auf der Wolga (1/10) St. Petersburg **18.35** Grizzlys hautnah (1/2) **19.20** Journal **19.40** Re: Radikalisierung in Bosnien

20.15 FILM ★★★ **Letters from Iwo Jima** Kriegsfilm, USA 2006 · Mit Ken Watanabe, T. Ihara Regie: Clint Eastwood
22.30 FILM ★★★ **Die Hafenkneipe von Tahiti** Komödie, USA 1963 · Mit John Wayne, Lee Marvin Regie: John Ford
0.15 **Der lautlose Tanz des Lebens** OmU Dok.-Film über Ruth Denison, D 2016 *Erstausstrahlung*
2.00 **Die Familie Yatzkan** Dok.-Film, F 2014

KABEL 1

5.45 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **8.30** The Closer **9.25** Navy CIS: L.A. **10.20** Navy CIS **11.15** Without a Trace **12.10** Cold Case **13.05** Castle **14.00** The Mentalist · Ein schwarzer Helikopter **14.55** Navy CIS: L.A. · Vertrauenssache **15.50** News **16.00** Navy CIS Mark 15 **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, dein Lokal – Wo schmeckt's am besten? · „Ratatouille", Düsseldorf **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 FILM ★★★ **The Rock – Entscheidung auf Alcatraz** Actionfilm, USA 1995 Mit Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris u.a. · Regie: Michael Bay
22.55 FILM ★★ **Alien vs. Predator** Sci-Fi-Film, USA '04 Mit Sanaa Lathan, Raoul Bova u.a.
0.50 FILM ★★★ **The Rock – Entscheidung auf Alcatraz** (Wh. von 20.15)
3.15 FILM **Alien vs. Predator** (Wh. von 22.55)

SPORT

SPORT1 **6.00** Teleshopping **13.30** Massive Moves – Gefährliche Schwertransporte **14.30** Garage Gold **15.30** Buy It, Fix It, Sell It – Alte Stücke, neuer Glanz **16.30** Storage Hunters **17.30** Storage Wars **22.15** Die Premier League Highlights **23.30** Goooal! **0.00** Sport-Clips

EUROSPORT **5.00** Australian Open · 1. Turniertag, 1. Runde Live **15.45** Skifliegen **16.45** Springreiten · Longines Grand Prix **17.45** Australian Open **20.00** Snooker · World Main Tour The Masters: Achtelfinale · Live **23.30** Rallye Dakar **0.00** Australian Open. Ab 1.00 Live

WISSEN

ARD ALPHA **18.30** Telekolleg Geschichte **19.00** alpha-Campus **19.30** Sehen statt Hören **20.00** Tagesschau **20.15** Winter im Wegscheider Land **21.00** Irmgard Badura **21.45** Planet Wissen **22.45** alpha-Österreich **23.30** Medienethik (2/6) **23.45** Vor 25 Jahren **0.00** Bob Ross

PHOENIX **14.45** Thema **16.00** Doku **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** 8000 Meilen bis Alaska (1+2/2) **20.00** Tagesschau **20.15** Geheimnisvolle Orte **21.00** Görings Ministerium **21.45** heute-journal **22.15** Unter den Linden **23.00** Der Tag **0.00** Unter den Linden

SONSTIGE

ONE **15.50** Dawson's Creek **16.35** Verbotene Liebe **17.20** Lindenstraße **17.50** Hart aber herzlich **18.40** Sturm der Liebe **20.15** FILM **Selma** Biografie, USA/GB 2014 **22.10** Nuhr im Ersten **22.55** FILM **Sherlock** Der Reichenbachfall · TV-Krimi, GB 2011 **0.25** Nurse Jackie

ZDF NEO **20.15** FILM **Inspector Barnaby** Sport ist Mord TV-Krimi, GB 1999 **21.55** FILM **Inspector Barnaby** Mord auf der Durchreise · TV-Krimi, GB 2006 **23.35** FILM **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Familiengeheimnisse · TV-Krimi, GB '14 **1.05** Spooks – Im Visier des MI5

DISNEY

10.25 Super 4 **10.55** My Little Pony **11.20** Die Schlümpfe **12.10** Micky Maus **12.20** **12.45** Phineas **13.30** Milo Murphy **14.00** Miraculous **14.50** Phineas **15.05** Wolkig … **15.30** Kim Possible **16.15** Ronks **16.45** Oggy **17.05** Phineas und Ferb **17.40** Wolkig … **18.00** Milo Murphy **18.25** Miraculous **18.55** Meine Schwester Charlie **19.45** Liv und Maddie **20.15** Sabrina **21.30** Die Nanny **23.00** Roseanne **0.30** Dharma & Greg

NEWS

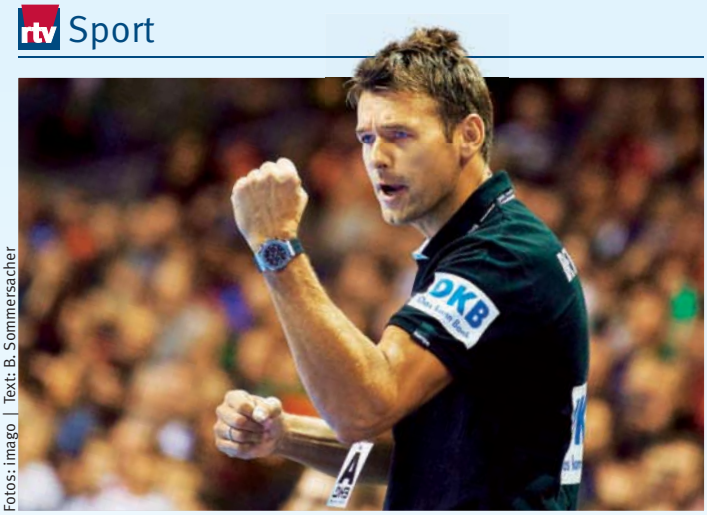
N24 **18.15** Börse **18.25** Sci Fi Science **19.10** Welt der Wunder **20.05** Magda Goebbels – Fanatisch bis in den Tod **21.05** Hitlers verlorene Schlachten **23.05** Das Ende der Nazi-Herrschaft **1.05** Lügen und Fälschungen

N-TV **17.15** Telebörse **17.30** News Spezial **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Hightech **19.15** Spiegel TV Magazin **20.15** Verschwörungstheorien **22.10** Giganten der Geschichte **0.10** Geheimwaffe auf See

SIXX **13.05** Der Hundetrainer – Lucky Dogs **13.55** Der Hundeflüsterer **14.55** Notruf Hund – Einsatz für Cesar **15.55** Der Hundetrainer **16.45** Private Practice **17.40** Unforgettable **18.30** Gilmore Girls **19.25** Grey's Anatomy **20.15** Gilmore Girls **0.10** Emergency Room

SONNENKLAR TV **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

rtv Sport



Fotos: imago | Text: B. Sommersacher

Handball-Europameisterschaft

Wintermärchen?

Das deutsche Team startet in Kroatien als **Titelverteidiger** – die Top-Favoriten aber sind andere

Die „Bad Boys" greifen wieder an. Vor zwei Jahren holte sich das deutsche Handball-Team bei der EM in Polen überraschend den Titel. Zum zweiten Mal nach 2004.
Nun, bei der 13. Handball-Europameisterschaft in Kroatien (12 bis 28. Januar), stehen der Titelverteidigung in der Vorrunde erst einmal Montenegro, Slowenien und Mazedonien im Weg – durchaus anspruchsvoll, aber machbar. Vorrundenspielort ist Zagreb, die Multifunktionshalle in Kroatiens Hauptstadt bietet Platz für circa 15 000 Fans – Stimmung ist garantiert. Ist die erste Hürde genommen, geht es in die Hauptrunde: In zwei Sechsergruppen werden die Halbfinalteilnehmer ausgespielt.
ARD und ZDF übertragen die deutschen Spiele live, alle anderen können Handballenthusiasten über den Internetsender Sportdeutschland.TV sehen. Der amtierende Europameister Deutschland gehört übrigens nicht zu den Top-Favoriten: die sind Gastgeber Kroatien, Frankreich und Dänemark. Doch wer weiß, vielleicht beschert uns Trainer Christian Prokop (o.), der am Heiligabend 40 wurde, in seinem ersten großen Turnier ja ein neues Wintermärchen.

Steffen Fäth (27) von den Füchsen Berlin spielt im linken Rückraum

Die Vorrundengegner

Sa, 17.05 Uhr, ZDF
Deutschland – Montenegro

Mo, 18.00 Uhr, ARD
Slowenien – Deutschland

Mi, 18.00 Uhr, ARD
Deutschland – Mazedonien

Montag | 15.1.

rtv Wissen, was läuft!

WDR

20.15 REPORTAGEREIHE

Der Vorkoster

Björn Freitag und die Ernährungsexpertin Mehret Haile befassen sich mit Fischstäbchen und der dazugehörigen Remoulade.

9.45 Servicezeit Reportage
10.15 Aktuelle Stunde UT
10.35 Westpol UT
11.05 Panda, Gorilla & Co.
11.55 Elefant, Tiger & Co. UT
12.45 Aktuell UT
13.00 Planet Wissen UT
14.00 Bahnstrecken in der Südschweiz UT
14.45 Zoo-Babies UT
15.30 Kochen UT
16.00 Aktuell UT
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit UT
18.15 Servicezeit UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau UT

20.15 Der Vorkoster UT Reportagereihe, D '16 Fischstäbchen
21.00 Freitag tischt auf (4/6) UT Reportagereihe, D 2012 Die Geheimnisse der Lebensmittelindustrie
21.45 Aktuell UT
22.10 60 Jahre Show: Gute Unterhaltung! UT Show, D 2018
23.40 Die Otto-Show UT 2 Folgen der Show, D 1974
1.05 Lachgeschichten UT Comedyshow, D 2012 · Bananas
1.50 Erlebnisreisen

BR

20.15 DOKUREIHE

Tierischer Einsatz ...

Die angehende Tiermedizinerin Anna aus München hilft dem Veterinär Dr. Fritz Karbe in Leinburg mit einem verletzten Falken.

9.35 Panda, Gorilla & Co.
10.25 Weiße Löwen UT
11.10 Wo Sibirien endet UT
11.55 Islas Bonitas – Vier Perlen der Kanaren
12.40 Dings vom Dach
13.25 In aller Freundschaft
14.15 Kunst + Krempel UT
14.45 Gefragt – Gejagt UT
15.35 Polizeiinspektion 1
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.30 Regional
18.00 Abendschau UT
18.30 Rundschau UT
19.00 Unkraut UT
19.30 Dahoam is Dahoam Hf
20.00 Tagesschau UT

20.15 Tierischer Einsatz Bayern (2/8) UT Dokureihe, D 2017
21.00 Allgäu reloaded UT Reportage, D 2017
21.45 Rundschau Magazin
22.00 Lebenslinien UT Porträtreihe, D 2017 Wie ich vom rechten Weg abkam
22.45 Löwengrube UT Wachablösung
23.40 SchleichFernsehen Extra UT Show, D '17
0.25 Rundschau Nacht
0.35 Der Schnee am Kilimandscharo FILM ★★★ UT Drama, F 2011 · Mit Ariane Ascaride u.a.

SWR

21.00 DOKUMENTATION

Die Rechtsmediziner

Dr. Harald Voß half 2000, Mike A. des Mordes an Katja R. in Vetschau zu überführen. Der hatte ihr Diesel in die Venen gespritzt.

8.05 Skier erobern den Schwarzwald UT
9.35 Seehund, Puma & Co.
10.25 Nashorn, Zebra & Co.
11.15 Planet Wissen Leben auf dem Mars
12.15 Gefragt – Gejagt UT
13.00 Meister des Alltags UT
13.30 Tierarztgeschichten
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Der Duft von Wermut und Anis UT
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 Mensch, Leute!
18.45 Landesschau UT
19.30 Aktuell UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 Kriminalreport Südwest (2/2) UT Magazin, D 2018
21.00 Die Rechtsmediziner (2/2) UT
21.45 Aktuell Magazin
22.00 Sag die Wahrheit Show, D '18 · Supermarktkassiererin / Landkarten-Maler
22.30 Meister des Alltags UT 2 Folgen der Rateshow mit F. Weber
23.30 Gefragt – Gejagt UT Show, D 2017
0.15 Die Quiz-Helden Show, D 2016
0.55 Quizduell-Olymp
1.40 Wer weiss es? UT

HR

21.45 DOKUMENTATION

Hessen-Reporter

Der Frankfurter Kommissar Sascha Holz ist auf Jugendkriminalität spezialisiert. Auch Schulschwänzer nimmt er dabei ins Visier.

10.35 Herrliches Hessen UT
11.05 Herkules
11.35 Hessen à la carte
12.50 Für immer 30 UT
FILM ★★ TV-Komödie, D 2011 Mit Felix Eitner u.a.
14.20 Leopard & Co.
15.10 Giraffe & Co.
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant UT
18.50 service: zuhause
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 defacto Magazin
21.00 12-mal fit durch Ernährung Doku, D 2017
21.45 Hessen-Reporter Doku, D '17 · Jungen Tätern auf der Spur
22.15 hessenschau
22.30 Herrliches Hessen UT Reisereportage, D 2013 · Unterwegs in und um Alsfeld
23.00 Heimspiel!
23.45 Mammon (5/6) UT
FILM ★★★ Mord · TV-Thriller, N '14. Mit Jon Øigarden
0.45 Ein irrer Typ UT
FILM ★★★ Actionkomödie, F '77 Mit Jean-P. Belmondo

NDR

20.15 MAGAZIN

Markt

Amazons sprachgesteuerter Lautsprecher „Alexa" tätigt Bestellungen, Anrufe und spielt Musik. Und sammelt Daten. Eine Gefahr?

10.30 buten un binnen UT
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Mein Norden
11.40 Einfach genial UT
12.05 Elefant, Tiger & Co. UT
12.30 In aller Freundschaft
13.15 Kolumbien UT
14.00 NDR//aktuell UT
14.15 Serengeti (1/2) UT
15.00 Der Hirschrufer UT
16.00 NDR//aktuell UT
16.20 Mein Nachmittag UT
17.10 Eisbär, Affe & Co. UT
18.00 Regional UT
18.15 Die Nordreportage
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 Markt UT Magazin Moderation: Jo Hiller
21.00 Die ErnährungsDocs UT Magazin, D 2017 Iss Dich gesund!
21.45 NDR//aktuell UT
22.00 45 Min UT Doku, D 17 Das große Geschäft mit dem Schnupfen
22.45 Kulturjournal UT Mod.: Julia Westlake
23.15 Das grenzt an Liebe FILM ★★ UT Hf Tragikomödie, USA 2014 · Mit Michael Douglas, Diane Keaton u.a.
0.45 Markt UT Magazin
1.30 So isst der Norden!
2.00 Tim Mälzer kocht!

MDR

20.15 KOMÖDIE

Unser Doktor ist der ...

Roy Black spielt nicht nur die Titelrolle, sondern singt auch munter. Etwa „Dein schönstes Geschenk", was 1969 ein großer Hit wurde.

7.40 Sturm der Liebe UT
8.30 Gefragt – Gejagt UT
10.05 Elefant, Tiger & Co. UT
11.00 MDR um elf UT
11.45 In aller Freundschaft
12.30 Wir sind die Neuen FILM ★★★ UT Hf Komödie, D '14 Mit Gisela Schneeberger, H. Lauterbach
14.00 MDR um zwei UT
15.00 LexiTV UT
16.00 MDR um vier UT
17.45 Aktuell UT
18.10 Brisant
18.54 Sandmännchen UT
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Mach dich ran! UT

20.15 Unser Doktor ist der Beste FILM ★★ UT Hf Romantikkomödie, D 1969 · Mit Helga Anders, Georg Thomalla, Peter Weck Regie: Harald Vock
21.40 Aktuell UT
22.05 Fakt ist! UT Talkshow
23.05 Sherlock UT Hf Der blinde Banker FILM ★★★ TV-Krimi, GB 2010 Mit B. Cumberbatch
0.35 MDR Kultur Magazin
0.50 Heute bin ich Samba FILM ★★★ UT Hf Tragikomödie, F 2014 · Mit Omar Sy, Charlotte Gainsbourg
2.40 Fakt ist! UT Talkshow

RTL 2

10.55 Family Stories **11.55** Die Geissens **12.55** Traumfrau gesucht **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin – Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **17.00** Station B1 – Kinderärzte mit Herz (1/20) Neue Doku-Soap **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin – Tag & Nacht **20.00** News **20.15** Die Geissens **22.15** Extrem schön! – Endlich ein neues Leben **23.15** Extrem schön – Spezial · Die schönsten Liebesgeschichten **0.20** exklusiv

SERVUS TV

13.05 Moderne Wunder **14.00** Auf Entdeckungsreise – durch Europa **15.05** Auf Entdeckungsreise – durch Europa **16.00** McLeods Töchter **17.00** Moderne Wunder **18.05** Auf legendären Routen **19.15** Auf Entdeckungsreise – durch Europa **20.15** Südafrika (1/3): Kap der Extreme **21.15** Bergwelten **22.15** Departures – Abenteuer Weltreise **23.15** Sport und Talk aus dem Hangar-7 **1.10** Explorers: Moderne Abenteurer

RBB

14.15 Planet Wissen **15.15** Lecker aufs Land – eine kulinarische Winterreise (1/6) **16.00** Aktuell **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Elefant, Tiger & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Super. Markt – Neues für Verbraucher **21.00** Eine Woche Leben **21.45** Aktuell **22.15** FILM **Tatort** Aus der Traum · TV-Krimi, D 2006 **23.45** FILM **Polizeiruf 110** Heiße Münzen · TV-Krimi, DDR '75

TELE 5

7.55 Werbung **15.15** Farscape **16.15** Stargate **17.10** Stargate **18.10** Star Trek – Raumschiff Voyager **19.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** FILM **Dinotopia** (1/3) TV-Fantasyfilm, USA 2001 · Mit David Thewlis, Tyron Leitso **22.00** FILM **Dinotopia** (2/3) TV-Fantasyfilm, USA 2001 **23.45** FILM **Dinotopia** (3/3) TV-Fantasyfilm, USA 2002 **1.30** FILM **Das Ultimatum** Polittthriller, D/USA 1976 **3.25** Farscape **4.10** Stargate

SRTL

13.40 ALVINNN!!! **14.05** Ninjago **14.30** Trolljäger **14.55** Mr. Bean **15.30** 5 Freunde **15.55** Dragons **16.20** Ritter hoch 3 **16.45** Zak Storm – Super Pirat **17.15** Ninjago **17.45** Die Nektons **18.05** Inspector Gadget **18.45** Woozle Goozle **19.15** ALVINNN!!! **19.45** Trolljäger **20.15** Murder She Solved – Frauen auf Täterjagd **21.10** Cold Justice **23.00** Murder She Solved – Frauen auf Täterjagd **23.55** Die lustigsten Schlamassel der Welt

KIKA

11.35 Doki **12.00** Simsalagrimm **12.25** Die Maus **12.55** Marcus Level **13.20** Ein Fall für TKKG **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Mako **15.50** Chi Rho – Das Geheimnis **16.15** Peter Pan **17.05** Tashi **17.25** Das Dschungelbuch **18.00** Ritter Rost **18.15** Der kleine Drache Kokosnuss **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmann **19.00** Blinky Bill **19.25** Wissen! **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** Durch die Wildnis

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hf Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

Kräuterhaus Sanct Bernhard

www.kraeuterhaus.de/A35
Bestell-Telefon: 07334/96540

Seit 1903 Naturheilmittel und Kosmetik höchster Qualität!

Entwicklung und Herstellung im eigenen Haus

2 zum Preis von 1

Aktion bis 31.01.2018:

Antifalten-Narzissencreme

Narzissenextrakt bremst die Stoffwechselprozesse der Haut, die so **langsamer altert** und leichter regeneriert. **Weizenkeimöl** und die **Vitamine** C + E machen diese Creme zusätzlich wertvoll.

Best.-Nr. **1200** 100-ml-Dose **€ 13,50**
+ 1 Dose gratis im Januar!

Grünlippmuschel

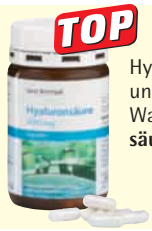
Neuseeländische Grünlippmuscheln *(Perna canaliculus)* enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im **Bindegewebe, den Gelenkknorpeln und der Gelenkflüssigkeit** („Gelenkschmiere") vorkommen.

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.**

Best.-Nr. **805**	150 Kapseln für 2 Monate	**€ 12,50**
Best.-Nr. **1850**	300 Kapseln für 4 Monate	**€ 23,00**

Grünlippmuschel-Balsam spendet wärmende und entspannende Pflege für Haut, Muskeln und Gelenke. Angenehmer, frischer Duft.

Best.-Nr. **804**	150-ml-Tube	**€ 7,50**
	ab 3 Tuben	nur **€ 6,95**



TOP

Hyaluronsäure-Kapseln 200 mg

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält **jetzt 200 mg reine Hyaluronsäure** und **40 mg Vitamin C**, das zur **Kollagenbildung** beiträgt.

Best.-Nr. **843**	120 Kapseln	**€ 24,50**
	ab 3 Packungen	nur **€ 21,50**

Magnesium 400 supra hoch dosiert – 1 x täglich!

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, **entspannte Muskeln und Waden.** Jede Kapsel enthält **400 mg reines Magnesium**.

Best.-Nr. **129**	120 Kapseln für 4 Monate	**€ 8,50**
Best.-Nr. **135**	300 Kapseln für 10 Monate	nur **€ 17,50**

mit 12 mg Lutein!

Augenfit-Kapseln

Jede Augenfit-Kapsel enthält **12 mg Lutein**, 2 mg Beta-Carotin, 0,6 mg Zeaxanthin, **100 mg Heidelbeer-Extrakt**, 10 mg Vitamin E und 2,8 mg Vitamin B2 sowie 4 mg Zink, 409,5 µg Vitamin A, 20 µg Selen. Zink und die Vitamine A und B2 tragen zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei. Ein wertvoller Beitrag **zur Gesunderhaltung Ihrer Augen.**

Best.-Nr. **105**	90 Kapseln für 6 Wochen	**€ 12,50**
	ab 3 Packungen	nur **€ 11,00**

240 Kapseln schon ab € 16,00

Ginkgo-Kapseln 75 mg

Jede Kapsel enthält 75 mg Ginkgo-biloba-Spezialextrakt 50:1.

Best.-Nr. **78**	240 Kapseln für 8 Monate	**€ 17,50**
	ab 3 Packungen	nur **€ 16,00**

Vitamin B12 supra-100

Gut für die **gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem** sowie für mehr Energie.

Best.-Nr. **118**	240 Tabletten à 100 µg	**€ 6,50**
	ab 3 Packungen	nur **€ 5,95**

Kürbiskernöl-Kapseln

Gut für Blase und Prostata. Kürbiskernöl aus kontrolliert biologischem Anbau.

Best.-Nr. **162**	130 Kapseln à 500 mg	**€ 7,50**
Best.-Nr. **161**	400 Kapseln	nur **€ 19,50**

Vitamin D 1000 I.E. Mono

Wichtig für gesunde **Knochen, Zähne** und **Muskeln** sowie ein vitales **Immunsystem.**

Best.-Nr. **109**	250 Tabletten à 25 µg	**€ 6,00**
	ab 3 Packungen	nur **€ 5,50**

Erotisan-Manneskraft

Zur Anregung + Stärkung für IHN. Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit.

Best.-Nr. **142**	1 Liter	**€ 17,50**
Best.-Nr. **1042**	3er-Packung	nur **€ 48,00**

GRATIS-TEST-Bestell-Coupon hier abtrennen, ausfüllen und einsenden!

GRATIS-TEST* GUTSCHEIN-Nr. 35

auch online einlösbar!

2-Monatspackung *FÜR ALLE NEUKUNDEN

JA, ich möchte mich selbst überzeugen! Ich erhalte GARANTIERT als Dankeschön **unverbindlich, kostenlos** und **versandkostenfrei*** **Magnesium 400 supra Kapseln, 60 Stück**

Magnesium fördert das Wohlbefinden durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen **Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog** mit über 600 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles **Kosmetik-Probeset!**

Ich bestelle **mit 14-tägigem Rückgaberecht** folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96076	Magnesium 400 supra Kapseln	1	GRATIS	
	versandkostenfrei			

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de
rtv180235

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

/

Telefon (falls Rückfragen) Geburtsdatum

Datum, Unterschrift

Bestellung bitte an:

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstr. 47, Abt. 35
73342 Bad Ditzenbach

Tel.: 07334/96540
Fax: 07334/965444

Abteilung 35
www.kraeuterhaus.de/A35

www.kraeuterhaus.de/A35 Bestell-Telefon: 07334/96540

Dienstag 16.1.

rtv Wissen, was läuft!

ARD

20.15 FAMILIENSERIE

Um Himmels Willen

Der Sohn von Sabina Voss (Anne Kanis, l.) hat auffallend viele blaue Flecken. Hanna (J. Hartwig) geht der Sache auf den Grund.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Rote Rosen UT
9.55 Sturm der Liebe
10.45 Meister des Alltags UT
11.15 Wer weiß denn sowas? UT
12.00 Tagesschau UT
12.15 ARD-Buffet UT
Perlhuhnkeule
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau UT
14.10 Rote Rosen UT
15.00 **Tagesschau** UT
15.10 **Sturm der Liebe**
16.00 **Tagesschau** UT
16.10 **Verrückt nach Meer** UT Traumstrände auf den Malediven
17.00 **Tagesschau** UT
17.15 **Brisant** UT
18.00 **Wer weiß denn sowas?** UT Gäste: Jean Pütz, Jo Hiller
18.50 **Familie Dr. Kleist** Aus heiterem Himmel
19.45 **Wissen vor acht – Natur** UT So wichtig ist Artenvielfalt!
19.50 **Wetter / Börse** UT
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Um Himmels Willen** UT Familienserie, D 2017 Schlimmer Verdacht
21.00 **In aller Freundschaft** UT Krankenhausserie, D 2017 Elternpflichten
21.45 **Report München** UT Magazin
22.15 **Tagesthemen** UT
22.45 **Vorstadtweiber** UT 2 Folgen der Dramaserie, D/A 2015
0.20 **Nachtmagazin** UT
0.40 **Agnosia – Das dunkle Geheimnis** FILM ★★ UT Drama, E 2010 Mit Eduardo Noriega Regie: Eugenio Mira
2.25 **Vorstadtweiber** UT
4.00 **Bärenkinder** UT

ZDF

20.15 REPORTAGEREIHE

Die Tricks der ...

Sebastian Lege zeigt, wie Lebensmitteltechniker edle Aromen herstellen und den Kunden Glutamat unterjubeln – ganz legal.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante UT Einsatz für Wolle
11.15 SOKO Wismar Die Frau am Fenster Finale der 8. Staffel
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht
15.05 **Bares für Rares** UT Show, D 2018
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** UT Krimiserie, D '09 · Dumm gelaufen
17.00 **heute** UT
17.10 **hallo deutschland**
17.45 **Leute heute** UT
18.00 **SOKO Köln** UT Krimiserie · Schlaflos durch die Nacht
19.00 **heute / Wetter** UT
19.25 **Die Rosenheim-Cops** UT Krimiserie, D 2017 · Klappe zu, Marktfrau tot
20.15 **Die Tricks der Lebensmittelindustrie** (1/2) UT Reportagereihe, D '17 Fertiggerichte, Pausensnacks & Co. (2. Teil: nächsten Di.)
21.00 **Frontal 21** UT Mag.
21.45 **heute-journal** UT
22.15 **Hannes Jaenicke: Im Einsatz für …** UT TIPP S. 14 Nashörner Dokureihe, D 2017
23.00 **Leschs Kosmos** Ausgeliefert: Die Macht der Töne
23.30 **Markus Lanz** UT
0.45 **heute+**
1.00 **Neu im Kino**
1.05 **Snow White and the Huntsman** UT FILM ★★★ Fantasyfilm, USA '12

RTL

20.15 KRIMISERIE

Bones

Brennan (Emily Deschanel) fragt sich, was es mit der Leiche auf sich hat, um die Bundesmitarbeiter ein großes Geheimnis machen.

6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten UT
9.00 Unter uns
9.30 Betrugsfälle
10.00 Die Trovatos – Detektive decken auf Doku-Soap
11.00 Die Trovatos – Detektive decken auf Doku-Soap
12.00 Punkt 12
14.00 Der Blaulicht-Report
15.00 **Verdachtsfälle** Doku-Soap
17.00 **Betrugsfälle** Doku-Soap
17.30 **Unter uns** Daily Soap
18.00 **Explosiv** Magazin
18.30 **Exclusiv** Magazin
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Alles was zählt** UT Daily Soap, D 2017
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** UT Daily Soap · Nina erkennt, dass ihr keine andere Wahl mehr bleibt, als gegen Martin vorzugehen.
20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** UT Krimiserie, USA 2010 · Im Pudding liegt die Wahrheit
21.15 **Bones – Die Knochenjägerin** UT Die Geheimnisse und ein Zahnarzt
22.15 **CSI: Vegas** UT Krimiserie, CDN/USA 2009 Bräute, Blut und Banden / Katzengold Finale der 9. Staffel
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Bones – Die Knochenjägerin** UT (Wh. ab 20.15)
2.15 **CSI: Vegas** UT (Wh. ab 22.15)
3.50 **CSI: Miami** Krimiserie · Am Haken

SAT.1

20.15 KOMÖDIE

Männerhort

Pizza, Fußball, Dosenbier: Helmut (Detlev Buck), Eroll (Elyas M'Barek) und Lars (C. M. Herbst, v.l.) dürfen im Keller noch Mann sein.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau · Live
10.00 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Auf Streife – Die Spezialisten
14.00 **Auf Streife**
15.00 **Auf Streife – Berlin** Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
17.00 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap
17.30 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap
18.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
19.00 **Die Ruhrpottwache** Doku-Soap
19.55 **Sat.1 Nachrichten**
20.15 **Männerhort** FILM ★★ Komödie, D 2014 Mit Cosma Shiva Hagen · Regie: Franziska Meyer Price
22.20 **akte 20.18** Magazin · Live
23.10 **Spiegel TV Reportage** D 2017 Krank im Kopf
0.15 **Dinner Party – Der Late-Night-Talk** Gespräch, D 2018 Mein Körper ist mein Kapital
1.20 **Hochzeit auf den ersten Blick: Tatsächlich Liebe?!** Show, D 2017
2.05 **Projekt Superhund – Helfer auf vier Pfoten** Dokureihe

PRO 7

20.15 TRICKSERIE

Die Simpsons

Grampa fordert Homer zu einem Schachspiel heraus. Damit will er ein Trauma bewältigen, verlor er doch früher immer gegen ihn.

6.05 Mike & Molly
6.35 2 Broke Girls
7.30 The Big Bang Theory
8.50 Two and a Half Men
10.10 The Middle
11.05 Mike & Molly
11.30 How I Met Your …
12.25 2 Broke Girls
13.20 Two and a Half Men Verrückte Weiber / Wolkenstürmer am Stiel / Schöne Stunden in Zentralafrika
14.45 **The Middle** Comedyserie, USA 2013 · Die Geisterstunde / Der Sprung
15.40 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2010 · Besuch vom FBI / 21 Sekunden / Der falsche richtige Freund
17.00 **taff** Boulevardmag.
18.00 **Newstime**
18.10 **Die Simpsons** B.I.: Bartificial Intelligence / Mamas kleiner Liebling
19.05 **Galileo** Magazin
20.15 **Die Simpsons** Trickserie, USA 2017 Homersche Eröffnung / Luca$ (2014) / Vorwärts in die Zukunft (2014) / Ihr Kinderlein kommet (2014)
22.10 **Family Guy** American Gigg-Olo (2016) / Der alte Mann und der Krebs (2012)
23.10 **Two and a Half Men** Willkommen in Malibu / Alan hat ein Kind erschossen
0.05 **The Mick** Der Country Club / Das Elternschlafzimmer
1.05 **Superstore** Comedyserie · Regeln sind Regeln / Halloween
2.00 **The Flash** 2 Folgen

VOX

20.15 DOKUREIHE

Die wunderbare ...

Sind Fünfjährige schon typische Mädchen oder typische Jungen? Entscheidend ist die Prägung durch Eltern und Gesellschaft.

5.10 CSI: NY
6.50 Crossing Jordan
7.45 Verklag mich doch!
10.50 vox nachrichten
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise
12.00 Shopping Queen In Augsburg
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap
15.00 **Shopping Queen**
16.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Tag 2: Bita, Koblenz
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Doku-Soap
18.00 **Hautnah: Die Tierklinik** Doku-Soap
19.00 **Das perfekte Dinner** Vorspeise: Avocado-Apfel-Tatar, dazu Feigen und Datteln im Speckmantel / Hauptspeise: Lachs mit Tomaten-Shrimps-Kruste
20.00 **Prominent!** Magazin
20.15 **Die wunderbare Welt der Kinder** (2/3) Dokureihe, D 2017 · Wir sind 5! Experten: Prof. Dr. Sabina Pauen (Entwicklungspsychologin), Prof. Dr. Moritz Daum (Entwicklungspsychologe)
22.15 **Die Beet-Brüder** (7/8) Doku-Soap, D 2015 · In Olsberg
23.15 **Die Beet-Brüder** (8/8) Doku-Soap In Waldalgesheim
0.15 **vox nachrichten**
0.35 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** 5 Folgen der US-Dokureihe (bis 5.10)

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

3SAT

9.45 nano **10.15** Hart aber fair **11.40** Auf den Hund gekommen **12.10** Am Schauplatz **13.00** ZIB **13.20** Sonne, Siesta, Saudade (1/10) Galizien – Westliches Ende der Welt / Costa Verde – Portugals grüner Norden / Lissabon, der Tejo und die Kunst / Alentejo – Wo die Langsamkeit zuhause ist / Algarve **17.00** Kolumbiens wilde Schönheit (1/2) Im Dschungel des Chocó / Der Nationalpark Serranía de la Macarena **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagess.

20.15 **Salz auf unserer Haut** Liebesfilm, D/CDN/F 1991 Mit Greta Scacchi, Vincent D'Onofrio u.a.
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Betty Blue – 37,2 Grad am Morgen** Liebesdrama, F 1985 Mit Béatrice Dalle u.a.
0.25 **Das kleine Leben der Sabine Bühler** Reporage, '17 · Vom lebenslangen Versuch, den Missbrauch zu überwinden
0.45 **10vor10**

ARTE

8.00 Stadt Land Kunst **8.40** Wildes Istanbul **9.25** Grenzflüsse (1/3) Die Oder – Von der Quelle bis zur Mündung / Der Pruth / Der Tana **12.15** Re: **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **14.00** FILM **El Cid** Abenteuerfilm, USA/I 1961 **16.55** X:enius **17.20** Amerika mit David Yetman **17.50** Belgien zwischen Himmel und Erde (2/2) Im Hochland **18.35** Grizzlys hautnah (2/2) Bären wie wir **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Eine griechische Fabrik in Arbeiterhand

Phänomen Trump (bis 0.10)
20.15 **Putin vs. USA** (1+2/2) Doku, USA 2017 · Russland und die US-Wahlen / Angriff auf die amerikanische Demokratie
21.55 **Gesprächsrunde**
22.15 **Präsident Donald Trump** Porträt, 2017
23.10 **Trump, mein neuer Präsident** Doku, F 17
0.10 **Der Bestatter** Doku Endstation Heimat
1.10 **Glückskind** FILM TV-Drama, D 2014 Mit Herbert Knaup

KABEL 1

6.40 Ghost Whisperer **7.35** The Closer **8.30** The Closer **9.30** Navy CIS: L.A. **10.20** Navy CIS **11.10** Without a Trace **12.10** Cold Case **13.05** Castle · Cuba Libre **14.00** The Mentalist · Das kleine schwarze Buch **14.55** Navy CIS: L.A. · Ein Leben für die Rache **15.50** News **16.00** Navy CIS · Fremde Feinde **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, dein Lokal – Wo schmeckt's am besten? · „Poisson", Köln **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 **Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!** Kochshow, D 2018 · „Main Street 22", Garrel, Niedersachsen
22.45 **K1 Magazin**
23.45 **Abenteuer Leben am Sonntag** Mag. Eine IKEA-Filiale in Japan oder Dubai unterscheidet sich sehr von einer in Deutschland.
1.45 **Mein Revier**
3.40 **Achtung Kontrolle!**

SPORT

SPORT1 **13.00** Normal **13.30** Schwertransporte **14.30** Garage Gold **15.30** Alte Stücke, neuer Glanz **16.30** Storage Hunters **16.55** Champ. Hockey League Eishockey · Halbfinale: Ocelari Trinec (CZ) – JYP Jyväskylä (FIN) Live **19.30** Storage Wars **22.45** Scooore! **23.30** BL aktuell

EUROSPORT **5.00** Australian Open · 2. Turniertag, 1. Runde Live **17.30** FIFA World **18.00** Formel E **19.00** Australian Open – Beckers Beste **20.00** Snooker World Main Tour · The Masters: Achtelfinale · Live aus London **23.30** Rallye Dakar **0.00** Australian Open. Ab 1.00 Live

WISSEN

ARD ALPHA **19.00** alpha-Campus Slam **19.30** lesenswert **20.00** Tagesschau **20.15** Winter in Oberjoch und Unterjoch **21.00** Barbara Stollberg-Rilinger (Historikerin) **21.45** Planet Wissen **22.45** alpha Österreich **23.30** Das 1 x 1 der Wirtschaft **23.45** Vor 25 Jahren **0.00** Bob Ross

PHOENIX **12.45** Thema **14.00** Vor Ort **14.45** Doku **17.30** Der Tag **18.00** Reportage **18.30** Geheimnisvolle Orte **19.15** Görings Ministerium **20.00** Tagesschau **20.15** Der Pazifische Feuerring (1+2/4) **21.45** heute-journal **22.15** Phoenix-Runde **23.00** Der Tag **0.00** Phoenix-Runde

SONSTIGE

ONE **14.20** FILM **Heimat ist kein Ort** TV-Tragikomödie, D 2015 **15.50** Dawson's Creek **16.35** Verbotene Liebe **17.20** Lindenstraße **17.50** Hart aber herzlich **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Doctor Who (12+13/14) **21.45** Torchwood **23.25** Doctor Who **0.55** Torchwood

ZDF NEO **20.15** FILM **München Mord** Kein Mensch, kein Problem · TV-Krimi, D '15 **21.45** FILM **Der Mann ohne Schatten** TV-Krimi, D 2014 **23.15** FILM **Kommissar Beck** Tödliche Kunst · TV-Krimi, D/S 2007 **0.40** FILM **Jack Taylor** Gefallene Mädchen · TV-Krimi, IRL/D 2011

DISNEY

12.10 Micky Maus **12.20** Oggy **12.45** Phineas **13.30** Milo Murphy **14.00** Miraculous **14.50** Phineas **15.05** Wolkig … **15.30** Kim Possible **16.15** Ronks **16.45** Oggy **17.05** Phineas **17.40** Wolkig … **18.00** Milo Murphy **18.25** Miraculous **18.55** Meine Schwester Charlie **19.45** Liv und Maddie **20.15** FILM **George, der aus dem Dschungel kam** Komödie, USA 1996 **21.55** Immer wieder Jim **23.10** Die Nanny **0.35** Roseanne

NEWS

N24 **16.05** Alarm im Cockpit **18.15** Börse **18.25** Sci Fi Science **19.10** Welt der Wunder **20.05** Raumsonden **22.05** Countdown zur Apokalypse **23.05** Rätsel aus dem All **0.05** Zielscheibe Erde

N-TV **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Bauen & Wohnen **19.05** Extreme Berufe **20.15** Nazi-Bauwerke enttarnt! **22.10** Undercover in Saudi-Arabien **23.05** Moscheen hinter dem Schleier **0.10** Waffentechnik

SIXX **14.00** Der Hundeflüsterer **14.55** Notruf Hund **15.50** Der Hundetrainer **16.40** Private Practice **17.35** Unforgettable **18.30** Gilmore Girls **19.30** Grey's Anatomy **20.15** Detective Laura Diamond **22.15** Profiling Paris **23.15** Killer-Paare **1.15** Augenzeuge Kamera

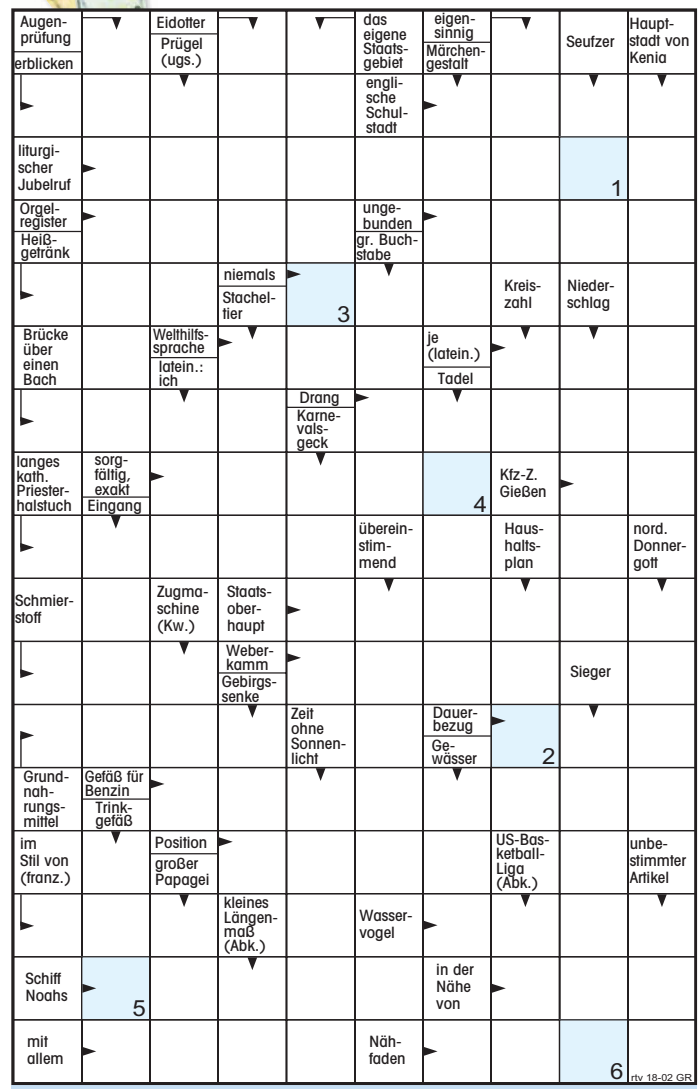
SONNENKLAR TV **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

rtv Geldrätsel im Januar

Hier winkt Bares

Rätsel lösen **& gewinnen!**

333 €



Lösung 1 2 3 4 5 6

Teilnahmeschluss: 31.01.2018

Telefon:
EINFACH-CHANCE: **01378/420 112 ***
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 512 ****

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher

SMS: rtv12.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Schicken Sie eine Postkarte (€ 0,90) mit der Lösung an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH**

Internet: www.rtv.de/gewinnspiele (€ 0,50/Teilnahme bzw. Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobil höher)

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister ist ausgeschlossen. Auflösung nach Teilnahmeschluss unter www.rtv.de

Dienstag 16.1.

rtv Wissen, was läuft!

WDR

20.15 DOKUREIHE

Abenteuer Erde

Im Tierreich ist der Konkurrenzkampf bei der Partnersuche oft unerbittlich. (Foto: Ein Schildkrötenmännchen beißt seinen Rivalen weg)

8.20 My Hero UT
8.35 Hart aber fair UT
9.50 Aktuelle Stunde UT
10.35 Lokalzeit
11.05 Panda, Gorilla & Co.
11.55 Elefant, Tiger & Co. UT
12.45 Aktuell UT
13.00 Planet Wissen UT
14.00 Südtirol UT
14.45 Zoo-Babies UT
15.30 Kochen UT
16.00 Aktuell UT
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit UT
18.15 Servicezeit UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Abenteuer Erde** UT Hörfilm Dokureihe, GB 2015 · Überleben: Einen Partner finden
21.00 **Quarks** UT Magazin Ewig jung – Wie Wissenschaftler das Altern stoppen wollen
21.45 **Aktuell** UT
22.10 **Zorn – Wo kein Licht** UT Hörfilm TV-Krimi, FILM ★★ D 2015 · Mit Stephan Luca, Axel Ranisch R.: Christoph Schnee
23.40 **Tatort** UT Kinder der Gewalt · TV-Krimi, FILM ★★★ D 1999 · Mit Dietmar Bär, K. J. Behrendt
1.10 **Quarks** UT Magazin

BR

20.15 TV-KRIMI

Tatort

Die chinesische Künstlerin Songma (Huichi Chiu) erregt das Interesse von Prof. Boerne (Jan Josef Liefers). Kurz darauf ist sie tot …

9.35 Panda, Gorilla & Co.
10.25 Pfeilschwanzkrebse
11.10 Winterparadies Schweden UT
11.55 Slowenien UT
12.40 Dings vom Dach
13.25 In aller Freundschaft
14.15 Kunst + Krempel UT
14.45 Gefragt – Gejagt UT
15.35 Polizeiinspektion 1
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.30 Regional
18.00 Abendschau UT
18.30 Rundschau UT
19.00 Gesundheit! UT
19.30 Dahoam is Dahoam Hörfilm
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Tatort** UT Hörfilm Die chinesische Prinzessin FILM ★★ TV-Krimi, D 2013 Mit Axel Prahl u.a. Regie: Lars Jessen
21.45 **Rundschau Magazin**
22.00 **Capriccio** UT
22.30 **Delikatessen – Kunst und Kochen** Doku, D 2010
23.15 **nacht:sicht** Gespräch Welche Farbe hat das schwarze Loch?
23.45 **Mariss Jansons dirigiert** Franz Schubert: Sinfonie Nr. 7
0.15 **Rundschau Nacht**
0.25 **Dahoam is Dahoam**
0.55 **Wir in Bayern** UT

SWR

21.00 REPORTAGE

Welchen Staub...

Beim Staubsauger kommt es nicht nur auf die Wattzahl an. Auch muss es nicht der teuerste sein. Eva Röder spricht mit Experten.

8.05 Landesschau UT
9.35 Seehund, Puma & Co.
10.25 Nashorn, Zebra & Co.
11.15 Planet Wissen Was tun gegen Liebeskummer?
12.15 Gefragt – Gejagt UT
13.00 Meister des Alltags
13.30 Tierarztgeschichten
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Die Ostküste der USA – Die Südstaaten UT
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 natürlich! UT
18.45 Landesschau UT
19.30 Aktuell UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Marktcheck** Mag.
21.00 **Welchen Staubsauger brauche ich wirklich?** UT Reportage, D 2017
21.45 **Aktuell** Magazin
22.00 **Hannes und der Bürgermeister** Sketche, D 2006
22.30 **Meenzer Konfetti** (2/4) Karneval, D '17
23.00 **Ahoi, Helau und Honarro** (2/4) Karneval, D 2017 · Närrisches aus Esslingen
23.30 **Die Pierre M. Krause Show** D 2017
23.55 **kabarett.com** D '17 Tonträger

HR

20.15 DOKUMENTATION

Erlebnis Hessen

Ein Blick in die Geschichte der Frankfurter U-Bahn. Die erste Linie wurde 1968 eröffnet. Sie führte in die neue Siedlung Nordweststadt.

11.25 12-mal fit durch Ernährung · Doku
12.10 Brisant UT
12.50 **Das Haus ihres Vaters** UT FILM ★★ TV-Drama, D 2010 · Mit S. Vester
14.20 Leopard & Co.
15.10 Giraffe & Co.
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant UT
18.50 service: reisen UT
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Erlebnis Hessen** Doku, D 2017 Frankfurts älteste U-Bahnlinie
21.00 **Erlebnis Hessen** UT Doku, D 2017 Hanauer Pioniere
21.45 **Hessen-Reporter** UT Doku, D 2015 · Die Existenzgründer (1/3): Den Traum leben *(di.)*
22.15 **hessenschau**
22.30 **strassenspass** Reportage, D 2017
23.00 **Johannes Scherer live** Kabarett, D 2018 „Keinangsthasen“
23.45 **Comedy Tower**
0.30 **strassenspass**

NDR

20.15 MAGAZIN

Visite

Zur Behandlung einer entzündlichen Arthrose in Gelenken wird häufig Kortison gespritzt. Dabei kann es den Knorpel zerstören.

10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Der Rosenkoch UT
12.00 Brisant UT
12.30 In aller Freundschaft
13.15 Im Bann der Arktis UT
14.00 NDR//aktuell UT
14.15 Serengeti (2/2) UT
15.00 Auerochsen UT
16.00 NDR//aktuell UT
16.20 Mein Nachmittag UT
17.10 Eisbär, Affe & Co. UT
18.00 Regional UT
18.15 NaturNah UT Frau Rix und ihr Garten
18.45 DAS!
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 **Visite** UT Magazin Thema der Woche: Ernährung bei Krebs
21.15 **Panorama 3** UT Magazin
21.45 **NDR//aktuell** UT
22.00 **Polizeiruf 110** UT Hörfilm Einer für alle, alle für FILM ★★ Rostock · TV-Krimi, D 2016 · Mit Anneke Kim Sarnau, Charly Hübner, Uwe Preuss
23.30 **Weltbilder** UT Auslandsmagazin
0.00 **Nachtschicht** Doku über die die nächtliche Arbeitswelt in Hamburg, D 2011
1.05 **Tietjen u. Bommes**

MDR

20.45 REPORTAGEREIHE

Der Osten

Umgebindehäuser prägen das Bild von Obercunnersdorf in der Oberlausitz. Der Film „Weihnachtsgans Auguste“ wurde dort gedreht.

7.40 Sturm der Liebe UT
8.30 Gefragt – Gejagt UT
10.05 Elefant, Tiger & Co. UT
11.00 MDR um elf UT
11.50 In aller Freundschaft
12.35 **Unser Doktor ist der Beste** UT Hörfilm FILM ★★ Romantikkomödie, D 1969 Mit Roy Black u.a.
14.00 MDR um zwei UT
15.00 LexiTV UT
16.00 MDR um vier UT
17.45 Aktuell UT
18.10 Brisant
18.54 Sandmännchen UT
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Einfach genial UT

20.15 **Umschau** UT Mag.
20.45 **Der Osten – Entdecke wo du lebst** UT Reportagereihe, D '16 Große Liebe Umgebindehaus
21.15 **MDR Zeitreise** Mag.
21.45 **Aktuell** UT
22.05 **Schatten auf der Völkerfreundschaft** UT Rassistische Verbrechen in der DDR
22.50 **Polizeiruf 110** UT Der Wahrheit verpflichtet FILM ★★ TV-Krimi, DDR 1989 Mit Günter Naumann
0.10 **Für Elise** UT Hörfilm FILM ★★★ Drama, D 2012 · Mit Jasna Fritzi Bauer u.a.

RTL 2

10.55 Family Stories **11.55** Die Geissens **12.55** Traumfrau gesucht **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin – Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **17.00** Station B1 – Kinderärzte mit Herz **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin – Tag & Nacht **20.00** News **20.15** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben **22.15** Harald Glööckler – Der Prinzessinnenmacher **23.20** Die Bauretter **1.15** Autopsie **2.50** Die Forensik-Detektive

SERVUS TV

13.05 Moderne Wunder **14.00** Auf Entdeckungsreise – durch Europa **16.00** McLeods Töchter **17.00** Moderne Wunder **18.05** Auf legendären Routen **19.15** Auf Entdeckungsreise durch Europa **20.15** FILM **Garden State** Tragikomödie, USA '04 · Mit Natalie Portman *Free-TV-Premiere* **22.05** FILM **Das Geheimnis ihres Todes – The Virgin Suicides** Drama, USA '99 **23.50** Discovery Atlas **0.40** FILM **Garden State** Tragikomödie, USA 2004

RBB

15.15 Lecker aufs Land – eine kulinarische Winterreise (2/6) **16.00** Aktuell **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Elefant, Tiger & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Geheimnisvolle Orte **21.00** Berlin und Brandenburg von oben **21.45** Aktuell **22.15** Nuhr im Ersten **23.00** Sträters Männerhaushalt **23.45** FILM **Die Hochzeit meiner Töchter** TV-Komödie, D 2006 **1.15** Abendschau

TELE 5

7.55 Werbung **15.20** Farscape **16.15** Stargate **18.10** Star Trek – Raumschiff Voyager **19.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** FILM **After the Sunset** Actionkomödie, USA 2004 · Mit Pierce Brosnan **22.05** FILM **Wahre Lügen – Where the Truth Lies** Thriller, CDN/GB/USA '05 · Mit Kevin Bacon **0.15** FILM **City by the Sea** Drama, USA '02 **2.10** FILM **Gesprengte Ketten** Kriegsdrama, USA 1962 **4.55** Digimon Adventure

SRTL

12.45 Friends **13.10** Inspector Gadget **13.40** ALVINNN!!! **14.05** Ninjago **14.30** Trolljäger **14.55** Mr. Bean **15.30** 5 Freunde **15.55** Dragons **16.20** Ritter hoch 3 **16.45** Zak Storm – Super Pirat **17.15** Ninjago **17.45** Die Nektons **18.05** Inspector Gadget **18.45** Woozle Goozle **19.15** ALVINNN!!! **19.45** Trolljäger **20.15** FILM **Marley und Ich** Komödie, USA 2008 **22.30** FILM **Meine himmlische Verlobte** Liebeskomödie, USA 2007 **0.25** Infomerc.

KIKA

11.10 Blinky Bill **11.35** Doki **12.00** Simsalagrimm **12.30** Garfield **12.55** Marcus Level **13.20** Ein Fall für TKKG **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Mako **15.50** Chi Rho **16.15** Peter Pan **17.05** Tashi **17.25** Das Dschungelbuch **18.00** Ritter Rost **18.15** Drache Kokosnuss **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmännchen **19.00** Blinky Bill **19.25** Wissen! **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** Durch die Wildnis

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm Zweikanalton Der besondere Tipp

Das Landleben genießen – mit Land & Leute Edition

Sichern Sie sich 4 Ausgaben der **Land & Leute Edition** für nur 15,20 €.
Als Dankeschön erhalten Sie ein Geschenk Ihrer Wahl*:

Gartenratgeber
In „Gartenjahr für Einsteiger" erfahren Sie genau, welche Gartenarbeit zu welchem Zeitpunkt im Jahr am besten zu tun ist.

Garten-Set Botanic
Das praktische Garten-Set besteht aus Harke, zwei Schaufeln, Rosenschere, Wickeldraht, Sprühflasche und hochwertiger Segeltuchtasche.

Reisenthel Shopper
Der Reisenthel Shopper besticht durch zeitlose Optik und ist in verschiedenen tollen Designs erhältlich (Volumen: 4 l).

Land & Leute Edition begeistert auf 100 Seiten mit Geschichten über besondere Menschen, wertvolle Traditionen und grandiose Landschaften – ergänzt durch Ideen für den Garten, Rezepte sowie Gesundheits- und Deko-Tipps.

So können Sie bestellen:

Per Telefon: 030 / 61 10 54 89 21
Im Internet: www.luledition-abo.de
@ Per Mail: info@luledition-abo.de

* Inlandspreise inkl. Versandkosten, Auslandspreise auf Anfrage.
Eine Auswahl weiterer Prämien finden Sie unter www.luledition-abo.de

rtv media group GmbH, Geschäftsführung: Ulrich Buser, Niklas Darijtschuk, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, Amtsgericht Nürnberg HRB 17470

Mittwoch 17.1.

Achtung, schnell weiterblättern und **Auto** gewinnen!

ARD

20.15 TV-THRILLER

Teufelsmoor

Inga Hauck (Silke Bodenbender, r.) geht dem Geheimnis um ihren Bruder nach. Er verschwand im Alter von sechs plötzlich.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 Tagesschau UT
9.05 Rote Rosen UT
9.55 Sturm der Liebe
10.45 Meister des Alltags UT
11.15 Wer weiß denn sowas? UT
12.00 Tagesschau UT
12.15 ARD-Buffet UT
Gedämpfter Saibling
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau UT
14.10 Rote Rosen UT

15.00 **Tagesschau** UT
15.10 **Sturm der Liebe**
16.00 **Tagesschau** UT
16.10 **Verrückt nach Meer** UT Doku-Soap, D '17
Ein Eisbär im Arabischen Meer
17.00 **Tagesschau** UT
17.15 **Brisant** UT
18.00 **Handball-EM** UT
LIVE Vorrunde: Deutschland – Mazedonien
Kommentar: Florian Naß · Mod.: Alexander Bommes
Aus Zagreb (KRO)
20.00 **Tagesschau** UT

20.15 **Teufelsmoor** UT HF
FILM ★★ TV-Thriller, D 2017
Mit Cai Cohrs u.a.
Regie: Brigitte Maria Bertele
Erstausstrahlung
Lesen Sie dazu S. 2
21.45 **Plusminus** UT
Wirtschaftsmagazin
22.15 **Tagesthemen** UT
22.45 **Weltspiegel extra** UT
Magazin, D 2018
Donald Trump. Ich. Präsident.
23.00 **Maischberger** UT
0.15 **Nachtmagazin** UT
0.35 **Teufelsmoor** UT HF
FILM (Wh. von 20.15)
2.10 **Liebe auf Bewährung** UT
FILM ★★ TV-Melodram, D 2004 · Mit Thekla Carola Wied

ZDF

20.15 AGENTENFILM

James Bond 007

„Spectre", die Organisation von Franz Oberhauser, will die Weltherrschaft an sich reißen. James (D. Craig) hat natürlich etwas dagegen.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante UT
HF Versuchungen
11.15 SOKO Wismar UT
Wh. von 25 Folgen der 9. Staffel
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht

15.00 **heute Xpress** UT
15.05 **Bares für Rares** UT
Show, D 2018
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** UT Tod nach Dienstschluss
17.00 **heute** UT
17.10 **hallo deutschland**
17.45 **Leute heute** UT
18.00 **SOKO Wismar** UT HF
Krimiserie · Einsam
18.54 **Lotto am Mittwoch**
19.00 **heute / Wetter** UT
19.25 **Heldt** UT HF Krimiserie, D '17 · Holland in Not · Staffelfinale

20.15 **James Bond 007 – Spectre** UT HF
FILM ★★★ TIPP S. 14 Agentenfilm, GB/USA 2015
Mit Christoph Waltz, Léa Seydoux u.a.
Regie: Sam Mendes
Free-TV-Premiere
22.30 **heute-journal** UT
23.00 **auslandsjournal** Magazin
23.30 **ZDFzoom** UT
Dokureihe, D 2018
0.00 **heute+**
0.15 **James Bond 007 –**
FILM ★★★ **Spectre** UT HF Agentenfilm, GB/USA 2015 (Wh. von 20.15)
2.30 **SOKO Wismar** UT HF
Krimiserie, D 2017
Einsam
3.15 **SOKO+ Wismar** UT

RTL

20.15 DOKU-SOAP

Der Bachelor

Janina Celine aus Hamburg hofft, Daniel Völz für sich zu gewinnen. Er lädt heute zum Speeddating in einem Doppeldeckerbus ein.

6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten UT
9.00 Unter uns
9.30 Betrugsfälle
10.00 Die Trovatos – Detektive decken auf
Doku-Soap
11.00 Die Trovatos – Detektive decken auf
12.00 Punkt 12
14.00 Der Blaulicht-Report

15.00 **Verdachtsfälle**
Doku-Soap
16.00 **Verdachtsfälle**
17.00 **Betrugsfälle**
Doku-Soap
17.30 **Unter uns** Daily Soap
18.00 **Explosiv** Magazin
18.30 **Exclusiv** Magazin
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Alles was zählt** UT
Daily Soap, D 2017
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** UT
Emily will alles tun, um Paul aus der brenzligen Situation zu befreien.

20.15 **Der Bachelor** (2/9)
Doku-Soap, D 2018
22.15 **stern TV**
Magazin mit Steffen Hallaschka
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **CSI: Vegas** UT
Krimiserie, CDN/USA 2005 · Auf Eis
1.20 **CSI: Vegas** UT
Grabesstille (1+2)
Finale der 5. Staffel
3.00 **CSI: Vegas** UT
Wh. von 24 Folgen der 6. Staffel · Krimiserie, CDN/USA 2005
Feuer und Flamme
3.50 **CSI: Vegas** UT Krimiserie, CDN/USA 2005
Spiel mit dem Tod
4.35 **Verdachtsfälle**
Doku-Soap

SAT.1

20.15 KOMÖDIE

Das Schwiegermonster

Charlie (J. Lopez, r.) hat mit Kevin ihren Traummann gefunden. Der einzige Makel ist seine eifersüchtige Mutter Viola (Jane Fonda).

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau · Live
10.00 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Auf Streife – Die Spezialisten

14.00 **Auf Streife**
15.00 **Auf Streife – Berlin**
Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring**
Doku-Soap
17.00 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap
17.30 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap
18.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**
Doku-Soap
19.00 **Die Ruhrpottwache**
Doku-Soap
19.55 **Sat.1 Nachrichten**

20.15 **Das Schwiegermonster**
FILM ★★ Komödie, USA 2005
Mit Michael Vartan, Adam Scott u.a.
Regie: Robert Luketic
22.20 **Männerhort**
FILM ★★ Komödie, D 2014
Mit Christoph Maria Herbst, Elyas M'Barek, Detlev Buck
R.: Franziska Meyer Price (Wh. v. gestern)
0.10 **Das Schwiegermonster**
FILM ★★ Komödie, USA 2005 (Wh. von 20.15)
2.05 **Auf Streife – Die Spezialisten**
Doku-Soap
3.35 **Auf Streife – Berlin**
4.20 **Auf Streife**

PRO 7

20.15 SCI-FI-SERIE

Zoo - The Final Battle

Jackson (James Wolk) findet heraus, dass die Hybriden durch einen Sender gesteuert werden. Er kann ihn ausfindig machen.

5.50 New Girl
6.10 Mike & Molly
6.35 2 Broke Girls
7.30 The Big Bang Theory
8.50 Two and a Half Men
10.10 The Middle
11.05 Mike & Molly
11.30 How I Met Your …
12.25 2 Broke Girls
13.20 Two and a Half Men
U.a.: Die japanische Regenbrille / Von der Hüfte abwärts tot

14.45 **The Middle** Comedyserie, USA 2013
Der Tag der Geständnisse / Der Kuss
15.40 **The Big Bang Theory** Die animalische Amy / Der peinliche Kuss / Die Bushose
17.00 **taff** Boulevardmag.
18.00 **Newstime**
18.10 **Die Simpsons** Zeichentrickserie, USA 2005 · Der Sicherheitssalamander / Marge und der Frauen-Club
19.05 **Galileo** Magazin

20.15 **Zoo – The Final Battle** Sci-Fi-Serie
Auf der anderen Seite / Loslassen
22.10 **Two and a Half Men**
Ich arbeite für Caligula (2006) / Wer ist Wod Katitten? (2006) / Die japanische Regenbrille (2010) / Von der Hüfte abwärts tot (2010)
0.05 **Superior Donuts** Comedyserie, USA 2017 · Crime Time / Vertraue mir
0.55 **Family Guy** 2 Folgen
1.50 **Superstore** Comedyserie · Regeln sind Regeln / Halloween
2.40 **Superior Donuts**
3.25 **How I Met Your …**

VOX

20.15 KRIMISERIE

Rizzoli & Isles

Als Drogenverkäufer getarnt, heftet sich Korsak (Bruce McGill) an die Fersen zweier Männer, die einen Coffeeshop überfielen.

5.10 CSI: NY
6.50 Crossing Jordan
7.45 Verklag mich doch!
10.50 vox nachrichten
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise
12.00 Shopping Queen
In Augsburg
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap

15.00 **Shopping Queen**
16.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise**
Tag 3: Patrizia, Birkenfeld/Nahe
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Doku-Soap
18.00 **Hautnah: Die Tierklinik** Doku-Soap
19.00 **Das perfekte Dinner**
Sabine (63), Paderborn · Vorspeise: Erbsen-Cappuccino mit Minz-Milchschaum und gelben Frischkäsepralinen
20.00 **Prominent!** Magazin

20.15 **Rizzoli & Isles** UT
Krimiserie, USA 2016
Ins Gras gebissen
21.15 **Rizzoli & Isles** UT
Krimiserie, USA 2016
Ende mit Schrecken
Jane und Maura untersuchen den Tod von Daniella Gibbs, die für eine Gruselshow gearbeitet hatte.
22.10 **Major Crimes**
Krimiserie, USA 2017
Herzversagen
23.05 **Major Crimes**
Reingewaschen
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** UT
6 Folgen (bis 5.10)

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel HF Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

3SAT

9.45 nano **10.15** NDR Talk Show Classics **11.15** Suite oder Schlafsack **11.45** Hoch und heilig **12.30** Schweizweit **13.00** ZIB **13.25** Sonne, Siesta, Saudade (6–10/10) Andalusien – Wo Spanien am spanischsten ist / Costa del Sol – Küste der Sonne / Costa Blanca – von Almeria bis Valencia / Costa Brava – Stolze Katalanen / Spaniens magischer Norden **17.00** Terra X · Klima macht Geschichte (1+2/2) **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Hafen Hamburg** (3+4/4) Reportagereihe, D '17 · Schweizer am Tor zur Welt
21.40 **Vanesca – Ein verlassenes Tal** Doku, CH 2012
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Geliebte Schwester** FILM ★★ Drama, E/COL 2017 Mit Ivana Baquero, Julio Perillán u.a. *Erstausstrahlung*
0.00 **Mitteldeutschland bewaffnet sich** Doku, D 2016
0.30 **10vor10**

ARTE

9.30 Tiermythen · 3 Folgen **11.40** Amerika mit David Yetman (1/10) Mexico City **12.15** Re: **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.55** FILM **Im Zeichen der Lilie** Abenteuerfilm, F/I 1961 **15.35** Amerika mit David Yetman **16.00** Grenzflüsse (1/3) Die Oder **16.55** X:enius **17.20** Amerika mit David Yetman **17.50** Eine Sommerreise auf der Wolga (2/10) Die Wikinger der Wolga **18.35** Wie weiß bleibt der Eisbär? **19.20** Journal **19.40** Re: Ausländische Pfarrer in Bayern

20.15 **Ende eines Sommers** FILM ★★★ Drama, F 2008 · Mit Juliette Binoche, C. Berling *Erstausstrahlung*
21.55 **Der grausame Gott?** Doku, D 2015
22.50 **Mr. May und das Flüstern der Ewigkeit** FILM ★★★ Drama, GB/I '13 Mit Eddie Marsan u.a. *Erstausstrahlung*
0.15 **Flags of Our Fathers** FILM ★★★ Kriegsdrama, USA '06. Mit R. Phillippe
2.25 **Sri Lanka – Gegen das Vergessen**

KABEL 1

6.40 Ghost Whisperer **7.35** The Closer **9.30** Navy CIS: L.A. **10.20** Navy CIS **11.10** Without a Trace **12.10** Cold Case **13.05** Castle **14.00** The Mentalist · Ein guter Schwindel **14.55** Navy CIS: L.A. Der Absturz **15.50** News **16.00** Navy CIS · Vertraute Feinde **16.55** Abenteuer Leben täglich Torten-Paradies Wien **17.55** Mein Lokal, dein Lokal – Wo schmeckt's am besten? „Semir's Restaurant", Aachen **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter

20.15 **Sieben Zwerge – Männer allein im Wald** FILM ★★ Komödie, D 2004 · Mit Otto Waalkes, Cosma Shiva Hagen, Heinz Hoenig u.a. · Regie: Sven Unterwaldt
22.20 **Sieben Zwerge – Der Wald ist nicht genug** FILM ★★ Komödie, D 06 Mit Otto Waalkes, Mirco Nontschew u.a.
0.40 **Sieben Zwerge – Männer allein im Wald** FILM ★★ (Wh. von 20.15)
2.25 **Watch Me** Kinomag.

SPORT

SPORT1 **13.30** Schwertransporte **14.30** Garage Gold **15.30** Alte Stücke, neuer Glanz **16.30** Storage Hunters **17.30** Storage Wars **18.30** BL aktuell **19.00** Volleyball · BL (D) Dresdner SC – Potsdam · Live **21.15** PS-Profis **22.00** Motorvision.TV **23.00** PS-Profis **23.30** Bundesliga aktuell

EUROSPORT **5.00** Australian Open · 3. Turniertag, 2. Runde Live **15.45** Eiskunstlauf EM **17.15** Wintersport **17.45** Australian Open **20.00** Snooker World Main Tour · The Masters: Achtelfinale · Live aus London **23.30** Rallye Dakar **0.00** Australian Open. Ab 1.00 Live

WISSEN

ARD ALPHA **18.30** Telekolleg Englisch **19.00** Auditorium **19.30** W wie Wissen **20.00** Tagesschau **20.15** Winterreise durchs Schnalstal und die Dolomiten **21.00** Björn Bicker **21.45** Planet Wissen **22.45** Aus dem Rahmen **23.30** Kunstraum **23.45** Vor 25 J. **0.00** Bob Ross

PHOENIX **14.00** Vor Ort **14.45** Thema **16.00** Doku **16.45** Schrecklich schöne Einsamkeit **17.30** Der Tag **18.00** Reportage **18.30** Der Pazifische Feuerring (1+2/4) **20.00** Tagesschau **20.15** Der Pazifische Feuerring (3+4/4) **22.15** Phoenix-Runde **23.00** Tag **0.00** Phoenix-Runde

SONSTIGE

ONE **16.35** Verbotene Liebe **17.20** Lindenstraße **17.50** Hart aber herzlich **18.40** Sturm der Liebe **20.15** FILM **Agatha Christies Poirot** Mord im Orient-Express · TV-Krimi, GB 2010 **21.45** Miss Fishers mysteriöse Mordfälle **22.35** Vorstadtweiber **0.10** Miss Fishers mysteriöse …

ZDF NEO **16.15** FILM **Columbo** Niemand stirbt zweimal (89) **17.45** Clever abgestaubt **18.30** Bares für Rares **20.15** FILM **Ein starkes Team** La Paloma · TV-Krimi, D 09 **21.45** FILM **Wilsberg** Die Bielefeld-Verschwörung ('12) **23.15** Scott & Bailey **0.45** FILM **Wilsberg** (von 21.45)

DISNEY

10.55 My Little Pony **11.20** Die Schlümpfe **12.10** Micky Maus **12.20** Oggy **12.45** Phineas **13.30** Milo Murphy **14.00** Miraculous **14.50** Phineas **15.05** Wolkig … **15.30** Kim Possible **16.15** Ronks **16.45** Oggy **17.05** Phineas **17.40** Wolkig … **18.00** Milo Murphy **18.25** Miraculous **18.55** Schwester Charlie **19.45** Liv und Maddie **20.15** Verrückt nach Dir **21.30** Dharma & Greg **22.55** Immer wieder Jim **23.50** What's up, Dad? **1.00** Shopping

NEWS

N24 **18.15** Börse **18.25** Sci Fi Science **19.10** Welt der Wunder **20.05** Unglaubliche Insekten **21.05** Monsterduelle XXS **22.05** Das Universum **23.05** Naturgewalten **0.05** Die Titanic-Lüge: Warum Schiffe sinken

N-TV **17.10** Telebörse **17.30** News Spezial **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber: Geld **19.10** PS – Das Automagazin **20.15** Flugzeug-Katastrophen (1+2/9) **22.10** Airport Security: Colombia (1+2/12) **0.10** Flugzeugträger

SIXX **13.05** Der Hundetrainer **13.55** Der Hundeflüsterer **14.55** Notruf Hund – Einsatz für Cesar **15.50** Der Hundetrainer **16.35** Private Practice **17.30** Unfortgettable **18.30** Gilmore Girls **19.25** Grey's … **20.15** Bad Ink – Für immer und ewig **2.30** Body Fixers – Die Beauty Profis

SONNENKLAR TV

20.15 Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

* Zuschuss bei Pflegebedürftigkeit für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes.

Impressum

Verlag rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, Tel. 0911 - 8920 - 10

Geschäftsführer Ulrich Buser, Niklas Darijtschuk

Leitung rtv media solutions & digital sales Stefan Wattendorff (verantwortlich für Anzeigen) Fax Anzeigen: 0911 - 8920 - 135, E-Mail: anzeigen@rtv.de, www.rtv-mediasolutions.de

Chefredakteur Matthias Roth (V.i.S.d.P.), Andreas Herden (Stellv. Chefredakteur)

Redaktion Oliver Kinser, Sebastian Zapf (Text), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörrer (Grafik), Klaus Meßler (Schlussredaktion), Yvonne Betz (CvD)

Vertrieb Gabriele Meister

Druck Prinovis, Ahrensburg

Gültige Anzeigenpreisliste: Nr. 62 (1.1.2018)

WDR

21.00 REPORTAGEREIHE

Marken-Check

Vorwerk steht für innovatives Design, das den Haushalt einfacher gestaltet. Geräte wie der Thermomix haben aber ihren Preis.

8.20 Planet Wissen UT
9.20 Eins zu eins UT
9.50 Aktuelle Stunde UT
10.35 Lokalzeit
11.05 Panda, Gorilla & Co.
11.55 Elefant, Tiger & Co. UT
12.45 Aktuell UT
13.00 Planet Wissen UT
14.00 Südtirol (2) UT
14.45 Zoo-Babies UT
15.30 Kochen UT
16.00 Aktuell UT
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit UT
18.15 Servicezeit UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau UT

20.15 Markt UT Magazin
Dior-Design zu Primark-Preisen?
21.00 Marken-Check (3/3) UT Der Thermomix-Vorwerk-Check
21.45 Aktuell UT
22.10 Die Story UT Reportagereihe, D 2017
Wie Bayer mit Monsanto die Landwirtschaft verändert
22.55 Akte D (1/3) UT Dokureihe, D 2016
Die Macht der Pharmaindustrie
23.40 Die Bayer-Story UT
Doku, D 2013
0.25 Maischberger UT

BR

22.45 PORTRÄT

Georg Baselitz

Der Maler und Bildhauer Baselitz will provozieren. Er wütet künstlerisch, löst Skandale aus. Sein Programm ist das Hässliche.

10.25 Chinas letzte Elefanten UT Doku, D '09
11.10 300 Worte für Schnee
11.55 Deutschlands schönste Seiten UT
12.40 Dings vom Dach
13.25 In aller Freundschaft
14.15 Kunst + Krempel UT
14.45 Gefragt – Gejagt UT
15.35 Polizeiinspektion 1
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.30 Regional
18.00 Abendschau UT
18.30 Rundschau UT
19.00 Stationen UT
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau UT

20.15 Jetzt red i UT Diskussion
21.00 Kontrovers UT Politikmagazin
21.45 Rundschau Magazin
22.00 Bomben für die Welt UT Doku, D '17 · Wie Deutsche an Kriegen und Krisen verdienen
22.45 Georg Baselitz – Ein deutscher Maler UT Porträt, D 2013
0.15 kinokino Magazin
0.30 Brothers UT
FILM ★★★ Drama, USA 2009
Mit Tobey Maguire, Jake Gyllenhaal u.a.
Regie: Jim Sheridan
2.05 Rundschau Nacht

SWR

20.15 REPORTAGEREIHE

betrifft

An einigen Orten im Südwesten fehlen Notärzte, Krankenwagen brauchen zu lange. Der Rettungsdienst steht in der Kritik.

8.05 Landesschau UT
8.50 ARD-Buffet UT
9.35 Seehund, Puma & Co.
10.25 Nashorn, Zebra & Co.
11.15 Planet Wissen. Aluminium – Wie schädlich ist das Leichtmetall?
12.15 Gefragt – Gejagt UT
13.00 Meister des Alltags UT
13.30 Tierarztgeschichten
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Traumziel Seychellen
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 made in Südwest
18.45 Landesschau UT
19.30 Aktuell UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 betrifft UT Reportagereihe, D '17 · Hilfe im Notfall: Rettungsdienst in der Krise?
21.00 Kinderdocs – Geschichten von der Intensivstation (1/2) UT Doku, D 2017
21.45 Aktuell Magazin
22.00 Tatort UT Am Ende des Flurs · TV-Krimi, D '14 · Mit M. Nemec
FILM ★★
23.25 Mord mit Aussicht UT Spätlese
0.15 Graf Yoster gibt sich die Ehre Staffelfinale
1.05 Okay S.I.R. 2 Folgen
1.55 Achtung Zoll (1/16) Krimiserie, D/F 1980

HR

20.15 MAGAZIN

m€x.

Besonders im Winter juckt oder schuppt die Haut häufig. Allergien, Leber-, Nierenprobleme oder Diabetes können die Ursache sein.

11.00 service: reisen UT
11.25 defacto
12.10 Brisant UT
12.50 Plötzlich Onkel UT
FILM ★★ TV-Komödie, D 2008
Mit Fritz Karl u.a.
14.20 Leopard & Co.
15.10 Giraffe & Co.
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant UT
18.50 service: trends
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 m€x. das marktmagazin UT
21.00 Tatort UT Im Namen des Vaters · TV-Krimi, D 2012 · Mit Nina Kunzendorf, J. Król
FILM ★★★
22.30 hessenschau
22.45 Schlosspatz 1 Diskussion, D 2018
Hessische Spitzenpolitiker im Gespräch
23.30 Hauptstadtrevier Krimiserie, D 2014
Fashion Victim
0.15 Kommissar Wallander Die weiße Löwin · TV-Krimi, GB/S/USA/D 2015
FILM ★★★
1.45 Hauptstadtrevier

NDR

20.15 DOKUREIHE

Atlantik

Die Karibik wird auch als Sonnenparadies des Atlantiks bezeichnet. In den Korallenriffen und Mangrovenwäldern pulsiert das Leben.

10.00 S-H Magazin UT
10.30 buten un binnen UT
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant UT
12.30 In aller Freundschaft
13.15 Im Bann der Arktis UT
14.00 NDR//aktuell UT
14.15 Geparde UT
15.00 die nordstory UT
16.00 NDR//aktuell UT
16.20 Mein Nachmittag UT
17.10 Eisbär, Affe & Co. UT
18.00 Regional UT
18.15 Wie geht das? UT
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT

20.15 Atlantik – Ozean der Extreme (2/3) UT Dokureihe, GB 2015 · Hitze und Hurrikans
21.00 Treckerfahrer dürfen das! UT Doku
21.45 NDR//aktuell UT
22.00 Großstadtrevier UT
Dirk und die Kammer des Schreckens
22.50 Neues aus Büttenwarder UT Rififi
23.20 Zapp UT Magazin
23.50 7 Tage ... UT unter Vergesslichen
0.20 Gertrud Stranitzki ◧ Die Verlobung
0.45 Visite UT Magazin

MDR

22.05 TV-KRIMI

Polizeiruf 110

Ein russischer Läufer wurde überfahren. Schneider und Schmücke ermitteln im Umfeld seiner Schwester Olga (Susanna Simon).

6.50 Rote Rosen UT
7.40 Sturm der Liebe UT
8.30 Gefragt – Gejagt UT
10.05 Elefant, Tiger & Co. UT
11.00 MDR um elf UT
11.45 In aller Freundschaft
12.30 Wolgaschiffer UT
FILM ★★ Abenteuerfilm, I/F '58
Mit John Derek u.a.
14.00 MDR um zwei UT
15.00 LexiTV UT
16.00 MDR um vier UT
17.45 Aktuell UT
18.10 Brisant
18.54 Sandmännchen UT
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Tierisch, tierisch UT

20.15 Exakt UT Magazin
20.45 Exakt – Die Story Reportagereihe, D '18
21.15 Die Spur der Ahnen UT Dokureihe, D 2015
Vom Vater erschossen – Ein Familiendrama 1945
21.45 Aktuell UT
22.05 Polizeiruf 110 UT
FILM ★★ Lauf oder stirb
TV-Krimi, D 1996
Mit Jaecki Schwarz
23.35 Steimles Welt (2/2) Wunschbriefkasten
0.20 Rockpalast Bilderbuch („Haldern Pop“ 2017)
1.50 Lindenstraße UT Ali

RTL 2

8.55 Frauentausch **10.55** Family Stories **11.55** Die Geissens **12.55** Traumfrau gesucht **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin – Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **17.00** Station B1 – Kinderärzte mit Herz **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin – Tag & Nacht **20.00** News **20.15** Die Wollnys · Sarah-Jane allein zu Haus? / Überraschung?! **22.10** Teenie-Mütter – Wenn Kinder Kinder kriegen **23.10** Autopsie **2.45** The Closer

SERVUS TV

14.00 Auf Entdeckungsreise **15.05** Auf Entdeckungsreise – durch Europa **16.00** McLeods Töchter **17.00** Moderne Wunder **18.05** Auf legendären Routen **19.15** Auf Entdeckungsreise – durch Europa **20.15** Magie der Ostsee (2/3): Inselwelten **21.15** Hunde – Eine faszinierende Tierfamilie (2/3) **22.15** Richard Hammonds Traum vom Amazonas (2/2) **23.10** Giganten der Geschichte **0.05** Auf den Dächern der Stadt (1/5)

RBB

13.50 Nashorn & Co. **14.15** Planet Wissen **15.15** Lecker aufs Land – eine kulinarische Winterreise (3/6) **16.00** Aktuell **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Elefant & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** rbb Praxis **21.00** Gesund statt alt – Wie Sport hilft, fit zu bleiben **21.45** Aktuell **22.15** Wildes Deutschland **23.00** FILM **Rosa Luxemburg** Biografie, D 1985 **0.55** rbb Praxis

TELE 5

7.55 Werbung **15.20** Farscape **16.15** Stargate **17.10** Stargate **18.10** Star Trek – Raumschiff Voyager **19.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** FILM **The River King** Thriller, USA/CDN 2005 · Mit Edward Burns u.a. **22.05** FILM **Black Rock – Überleben ist alles** Horrorfilm, USA '12 **23.40** FILM **Patrick** Horrorfilm, AUS 2013 **1.35** FILM **City by the Sea** Drama, USA 2002 **3.15** FILM **The River King** (Wh. von 20.15)

SRTL

11.30 Die Nektons **11.55** Go Wild! **12.25** Sally **12.45** Friends **13.10** Inspector Gadget **13.40** ALVINNN!!! **14.05** Ninjago **14.30** Trolljäger **14.55** Mr. Bean **15.30** 5 Freunde **15.55** Dragons **16.20** Ritter hoch 3 **16.45** Zak Storm – Super Pirat **17.15** Ninjago **17.45** Die Nektons **18.05** Inspector Gadget **18.45** Woozle Goozle **19.15** ALVINNN!!! **19.45** Trolljäger **20.15** Dr. House **23.00** Monday Mornings **0.00** Marry Me **0.30** Infomercials

KIKA

11.10 Blinky Bill **11.35** Doki **12.00** Simsalagrimm **12.30** Garfield **12.55** Marcus Level **13.20** Ein Fall für TKKG **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Mako **15.50** Miss Moon **16.15** Peter Pan **17.05** Tashi **17.25** Das Dschungelbuch **18.00** Ritter Rost **18.15** Drache Kokosnuss **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmännchen **19.00** Blinky Bill **19.25** Wissen! **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** Durch die Wildnis

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

Chris de Burg on Tour

A Singer Comes Travelling ...

Auf seiner Solo-Tournee durch Deutschland verspricht **Chris de Burgh** große Hits und viel Gefühl

Als Elke Heidenreich in ihrer TV-Sendung „Unterhaltung am Wochenende“ das Album eines irischen Songwriters vorstellte, war das in Deutschland die Geburtsstunde eines Superstars: Chris de Burgh feierte mit der LP „Best Moves“ einen Mega-Erfolg. Songs wie „A Spaceman Came Travelling“ oder „The Crusader“ schrieben Musikgeschichte. 1981 war das. Heute, 2018, blickt der große kleine Ire auf eine bemerkenswerte Karriere zurück. Mehr als 45 Millionen verkaufter Alben und 200 Gold- und Platinauszeichnungen sprechen für sich. In diesem Jahr lädt de Burgh seine deutschen Fans wenige Wochen vor seinem 70. Geburtstag (am 15. Oktober) zu einer karriereumspannenden Solo-Tournee ein. Im Gepäck hat er seine Gitarre und Hits wie „High on Emotion“, „Don't Pay the Ferryman“ oder „Lady in Red“. Freuen Sie sich auf ein hochemotionales Großereignis.

21.07.18	Esslingen, Burg Esslingen
22.07.18	Schopfheim, „Sommersound“-Festival
24.07.18	Karlsruhe, Konzerthaus
25.07.18	Trier, Amphitheater
27.07.18	Dexheim, Kultur auf dem Hof
28.07.18	Ebern, Schloss Eyrichshof
30.07.18	Heidelberg, Stadthalle
31.07.18	Aachen, Eurogress
03.08.18	Gronau, Bürgerhalle Open Air (VVK Start 8.12.)
05.08.18	Cloppenburg, Stadtpark
06.08.18	Ilsenburg, Harzlandhalle
08.08.18	Hanau, Amphitheater
09.08.18	Steinbach-Langenbach, Naturtheater
11.08.18	Zwickau, Freilichtbühne
12.08.18	Cottbus, Stadthalle
14.08.18	Kassel, Stadthalle
16.08.18	Gera, Open Air im Hofwiesenpark
18.08.18	Künzelsau, Carmen-Würth-Forum
19.08.18	Klaffenbach, Wasserschloss
21.08.18	Dortmund, Konzerthaus

Foto: Colurbox | Text: A. Herden

rtv gesund & vital
Meine Gesundheit. Mein Portal.

Fit bleiben im Winter

Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit fällt es oft schwer, sich zum Sport aufzuraffen und etwas für die Gesundheit zu tun. Dabei ist das auch im Winter sehr wichtig für das körperliche und seelische Wohlbefinden. Wie Sie es trotzdem schaffen, sich zum Sport zu motivieren, was Sie beim Joggen in der Kälte beachten sollten und vieles mehr erfahren Sie auf rtv gesund & vital.

Mehr auf
www.gesund-vital.de

ARD

20.15 TV-KRIMI

Nord bei Nordwest

Die drei Kinder (u.a. Lilly von Klitzing) eines erschossenen Jägers blockieren die Ermittlungen von Hauke Jakobs (H. Schönemann).

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Rote Rosen UT
9.55 Sturm der Liebe
10.45 Meister des Alltags UT
11.15 Wer weiß denn sowas? UT
12.00 Tagesschau UT
12.15 ARD-Buffet UT Schwarzwurzelbandnudeln mit gebratenen Speck-Champignons
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.05 **Wintersport** UT Biathlon: 7,5 km Sprint (D) / **15.35** Ski: Paralympischer / **15.50** Skifliegen: WM, Quali
17.15 **Tagesschau** UT
17.30 **Brisant** UT
18.00 **Wer weiß denn sowas?** UT Quizshow
18.50 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** UT Dein eigenes Leben
19.45 **Wissen vor acht – Mensch** UT Milch
19.50 **Wetter / Börse** UT
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 FILM ★★ **Nord bei Nordwest – Waidmannsheil** UT TV-Krimi, D 2017 Mit Hinnerk Schönemann, Henny Reents *Erstausstrahlung*
21.45 **Kontraste** UT Jubiläumssendung 50 Jahre „Kontraste“
22.15 **Tagesthemen** UT
22.45 **extra 3** UT Satiremag.
23.30 **von der Lippe feiert Carolin Kebekus** UT Show, D 2018
0.15 **Nachtmagazin** UT
0.35 **Nord bei Nordwest** FILM ★★ **– Waidmannsheil** UT (Wh. von 20.15)
2.10 **Elementarteilchen** FILM ★★★ UT Drama, D 2005 Mit Moritz Bleibtreu

ZDF

20.15 TV-ARZTFILM

Der Bergdoktor

Martin Gruber (H. Sigl, r.) ist wenig begeistert, nach Jahren seinen Onkel Ludwig (C. Kohlund) wiederzusehen. Was will er in Ellmau?

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante UT La Paloma
11.15 SOKO Wismar UT Restschuld
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht
15.00 **heute Xpress** UT
15.05 **Bares für Rares** UT Show, D 2018
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** UT Krimiserie, D '09 · Ein Hai weniger
17.00 **heute** UT
17.10 **hallo deutschland**
17.45 **Leute heute** UT
18.00 **SOKO Stuttgart** UT Krimiserie, D 2017 Miss Saigon
19.00 **heute / Wetter** UT
19.25 **Notruf Hafenkante** UT Actionserie Der doppelte Viktor
20.15 FILM ★★ **Der Bergdoktor** UT Wunschträume TV-Arztfilm D/A 2018 Mit Heiko Ruprecht, Monika Baumgartner Regie: Axel Barth *Erstausstrahlung*
21.45 **heute-journal** UT
22.15 **maybrit illner** UT Polit-Talk · Live
23.15 **Markus Lanz** UT Talkshow
0.30 **heute+**
0.45 **The Five – Drama in Westbridge** UT Dramaserie, GB 2016 Finale der 1. Staffel
1.30 **Line of Duty** UT Krimiserie, GB 2012 Terror
2.30 **maybrit illner** UT
3.30 **SOKO Stuttgart** UT

RTL

20.15 COMEDYSERIE

Der Lehrer

Stefan (H. Duryn, l.) möchte verhindern, dass Außenseiter Kevin (M. Klaus) seinem Bruder nacheifert. Der ist Chef einer Rockerbande.

6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten UT
9.00 Unter uns
9.30 Betrugsfälle
10.00 Die Trovatos – Detektive decken auf Doku-Soap
11.00 Die Trovatos – Detektive decken auf
12.00 Punkt 12
14.00 Der Blaulicht-Report
15.00 **Verdachtsfälle** Doku-Soap
16.00 **Verdachtsfälle** Doku-Soap
17.00 **Betrugsfälle** Doku-Soap
17.30 **Unter uns** Daily Soap
18.00 **Explosiv** Magazin
18.30 **Exclusiv** Magazin
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Alles was zählt** UT Daily Soap, D 2017
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** UT Felix wird Opfer eines Raubüberfalls.
20.15 **Der Lehrer** UT Comedyserie, D 2017 Entweder völlig bekloppt oder Stahleier
21.15 **Magda macht das schon!** UT Sitcom, D 2017 · Pierogi-Diät
21.45 **Beste Schwestern** (1/8) UT Neue Comedyserie, D 2016 · Blut ist dicker als Wasser Mit Mirja Boes u.a.
22.10 **Magda macht das schon!** UT Oma-Battle / Spielverderber
23.10 **Sekretärinnen – Überleben von 9 bis 5** „Danke“ wär' schön / Schoeners neue Freundin
0.00 **Nachtjournal**
0.35 **Alarm für Cobra 11**

SAT.1

20.15 KRIMISERIE

Criminal Minds

Mr. Scratch verursacht einen Autounfall, bei dem BAU-Mitarbeiter verletzt werden. Dann entführt er Prentiss (Paget Brewster).

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau · Live
10.00 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Auf Streife – Die Spezialisten
14.00 **Auf Streife**
15.00 **Auf Streife – Berlin** Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
17.00 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap
17.30 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap
18.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
19.00 **Die Ruhrpottwache** Doku-Soap
19.55 **Sat.1 Nachrichten**
20.15 **Criminal Minds** 22 neue Folgen der Krimiserie, USA 2017 Keine Worte
21.15 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2016 Cormac
22.15 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2013 Herzblut
23.15 **Elementary** Krimiserie, USA 2017 Bewegliche Ziele
0.15 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2012 Das Spiel der Königin
1.10 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2012 Das Spiel der Königin
2.00 **Criminal Minds** (Wh. ab 20.15)
4.05 **Elementary**

PRO 7

20.15 SHOW

Get the F*ck out of ...

100 000 Euro erhält derjenige, der als letzter von hundert Kandidaten das Haus verlässt. Man kann es auch Schmerzensgeld nennen.

6.10 Mike & Molly
6.35 2 Broke Girls
7.30 The Big Bang Theory
8.50 Two and a Half Men
10.10 The Middle
11.05 Mike & Molly
11.30 How I Met Your …
12.25 2 Broke Girls
13.20 Two and a Half Men Stinktier, Ketchup und Hundekacke / Der menschliche Vulkan / Still und steif
14.45 **The Middle** Comedyserie, USA 2013 · Der Weihnachtsbaum / Die Schlafstörung
15.40 **The Big Bang Theory** Die neutrale Zone / Der Traum von Bollywood / Der Mann der Stunde
17.00 **taff** Boulevardmag.
18.00 **Newstime**
18.10 **Die Simpsons** Trickserie, USA 2005 Der italienische Bob / Simpsons Weihnachtsgeschichten
19.05 **Galileo** Magazin
20.15 **Get the F*ck out of my House** (3/5) Show, D 2018 Mod.: Thore Schölermann, Jana Kilka
22.35 **Schulz in the Box** Show, D 2014 Olli Schulz muss für zwei Tage in die JVA Hannover.
23.35 **Schulz in the Box** Show, D 2014 Olli besucht ein Kuschel- und ein Katzen-Café in Tokio.
0.35 **Get the F*ck out of my House** Show, D 2018 (Wh.)
2.35 **Spätnachrichten**
2.40 **Schulz in the Box** Show, D 2014 (Wh.)
4.20 **How I Met Your …**

VOX

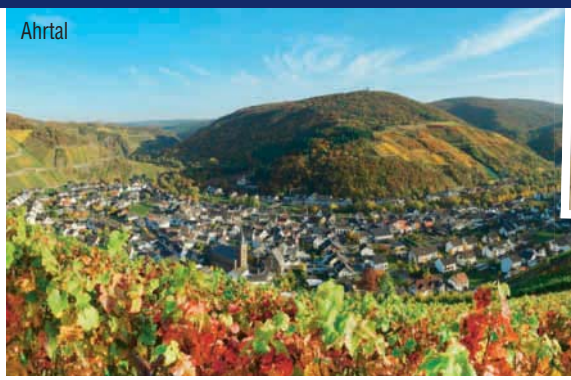
20.15 ACTIONFILM

The Return of the ...

In der düsteren und bedrohlichen Fortsetzung setzt der „Winter Soldier“ dem Superhelden Captain America (Chris Evans) zu.

5.10 CSI: NY
6.50 Crossing Jordan
7.45 Verklag mich doch!
10.50 vox nachrichten
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise
12.00 Shopping Queen In Augsburg
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap
15.00 **Shopping Queen**
16.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Nur-Gizem, Darmstadt
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Doku-Soap
18.00 **Hautnah: Die Tierklinik** Doku-Soap
19.00 **Das perfekte Dinner** Hubertus, 56 Jahre Vorspeise: Variationen vom Grünkohl. Grünkohlsuppe mit Bregenwurst, dazu Grünkohltafeln auf Flammkuchenbasis
20.00 **Prominent!** Magazin
20.15 FILM ★★★ **The Return of the First Avenger** UT Actionfilm, USA 2014 · Mit Samuel L. Jackson, Robert Redford u.a. Regie: Anthony Russo, Joe Russo
22.55 **Green Lantern** UT FILM ★★ Actionkomödie, USA 2011 · Mit Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Sarsgaard u.a. · Regie: Martin Campbell
1.05 **vox nachrichten**
1.25 **The Return of the First Avenger** UT FILM ★★★ (Wh. von 20.15)
3.30 **Green Lantern** UT FILM ★★ Actionkomödie, USA 2011 (Wh. von 22.55)

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp



Reise-Code **apre**
schon ab € **99,–** p.P.
HALBPENSION 4 Tage

Ahrtal

RRR+ Hotel Haus Appel in Rech an der Ahr

Unterhalb des Rotweinwanderweges und oberhalb eines Radwanderweges gelegen, mitten im Weindorf Rech, ist das Hotel ein idealer Ausgangspunkt für Weinfreunde, Wanderer und Radfahrer. Der Kurort Bad Neuenahr-Ahrweiler liegt ca. 7 km entfernt. **IHR HOTEL** empfängt Sie mit einem Haupt- und zwei Nebengebäuden und verfügt über Restaurant, Terrasse, Außenpool (unbeheizt), Bundeskegelbahn, Kaminzimmer, Bibliothek und einen Fahrradverleih. **IHR ZIMMER** ist hell und freundlich mit Dusche/WC, Fön, TV und Telefon eingerichtet.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- 3/5/7 Übernachtungen
- 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- Willkommensgetränk
- 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen
- Nutzung des Außenpools (saisonabhängig)
- 1 x Kegeln (1 Stunde; nach Verfügbarkeit)
- WLAN
- Informationen über die Region

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 3	5	7
15.01.-28.02.18, 01.11.-15.12.18*		99	169	229
01.03.-24.04.18, 14.10.-31.10.18		109	189	249
02.05.-31.08.18		129	209	279

Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind 0–11,9 Jahre FREI, 12–15,9 Jahre 50 % Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hotelparkplatz: ca. 2 €/Nacht
Hunde: ca. 5 €/Tag (mit Voranmeldung)

Reise-Code **aswi**
schon ab € **99,–** p.P.
HALBPENSION 3 Tage

Hochsauerland

RRRR Der schöne Asten Resort Winterberg

Inmitten der idyllischen Berglandschaft begrüßt Sie Ihr Hotel im Stadtteil Altastenberg. Der Berg „Kahler Asten“ liegt nahe des Hotels. Das Zentrum von Winterberg erreichen Sie nach etwa 5 km. **IHR HOTEL** besteht aus einem Haupt- und sieben Nebenhäusern (unterirdisch verbunden) mit einem Restaurant, Bar, Biergarten, Spielzimmer, Aufzug (Haupthaus) sowie Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Dampfbad, Saunarium, Eisbrunnen, Ruheraum und einem Außenbereich. **IHR ZIMMER** bietet Dusche/WC, Fön, Telefon und TV. Familienzimmer sind bei gleicher Ausstattung größer und bestehen teilw. aus zwei Zimmern.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- 2/3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 2/3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Dampfbad, Saunarium, Eisbrunnen, Ruheraum und Außenbereich
- **Bus- und Bahnfahren im Rahmen der SauerlandCard**
- **Zusätzlich zahlreiche Ermäßigungen im Sommer im Rahmen der SauerlandPlusCard**
- WLAN ✓ Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Zusätzlich vom 15.01.–15.04.18:

- 20 % Ermäßigung auf Skiverleih
- 10 % Ermäßigung auf Skikurse

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 2	3	5	7
01.05.-31.05.18, 01.11.-22.12.18*		99	149	239	329
16.09.-31.10.18		109	159	259	359
01.06.-15.09.18		119	179	289	399
15.01.-30.04.18		139	209	339	459

Zuschläge: Einzelzimmer: 10 €/Nacht
Familienzimmer: 10 € pro Zimmer/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–5,9 Jahre FREI, 6–11,9 Jahre 50 % Im Doppelzimmer mit Zustellbett (1 Kind) bzw. Familienzimmer (2 Kinder) bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 7,50 €/Nacht (auf Anfrage; im Restaurant nicht erlaubt)
Kurtaxe: ca. 2,20 € pro Person/Nacht

Die angegebene Hotelkategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Donnerstag 18.1.

Jetzt kostenlos downloaden: die rtv-App

3SAT

9.05 Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Kölner Treff **11.45** Thema **12.30** ECO **13.00** ZIB **13.20** Die USA in einem Zug (1+2/2) **14.45** Mit dem Zug von Berlin nach Peking (1+2/2) **16.15** Auf schmaler Spur durch Indien (1–3/3) Unterwegs mit Indiens „Toy Trains“: Die Kalka-Shimla Bahn / Unterwegs mit Indiens „Toy Trains“: Die Kangra-Valley-Bahn / Unterwegs mit Indiens „Toy Trains“: Die Matheran-Hill Bahn **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Wunderwerk Penis** Doku, D 2016
Neues vom männlichen Zentralorgan
21.00 **scobel** Gespräch
Zukunft der Liebe
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Tabu – Es ist die Seele ein Fremdes auf Erden** Drama, A/D/F/LUX 2011
Mit Lars Eidinger u.a.
23.55 **Swinger – Verlangen Lust Leidenschaft** Erotikdrama, GB '15. Mit E. Anaya
1.20 **10vor10**

ARTE

8.40 Südkorea – Im Wald und am Wasser (1/2) **9.25** Mont-Saint-Michel **10.50** Kathedralen – Wunderwerke der Gotik **12.15** Re: **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **14.05** FILM **Jenseits von Afrika** Liebesfilm, USA 1985 **16.45** X:enius **17.15** Amerika mit David Yetman **17.40** Grenzflüsse (2/3) Der Pruth – Von den Karpaten bis zur Donau **18.35** +/- 5 Meter (5/5) · Eisbären suchen **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Was steckt hinter dem Hashtag #Blauerwal?

20.15 TIPP S. 14 **Peaky Blinders – Gangs of Birmingham** (1–3)
6 neue Folgen der Dramaserie, GB 2017
23.15 FILM ★★ **Shell** Drama, GB '12
Mit Joseph Mawle, Chloe Pirrie u.a.
Regie: Scott Graham
0.40 FILM ★★★ **Letters from Iwo Jima** Kriegsfilm, USA 2006 · Mit Ken Watanabe · Regie: Clint Eastwood
2.55 **Tiere im Fokus** (5/15) Die Lemuren von Madagaskar

KABEL 1

5.55 Ghost Whisperer **7.35** The Closer **9.30** Navy CIS: L.A. **10.25** Navy CIS **11.15** Without a Trace **Bruderliebe** **12.10** Cold Case **Vor laufender Kamera** **13.00** Castle · Tick, tick, tick **13.55** The Mentalist · Halb neun **14.50** Navy CIS: L.A. · Omni **15.50** News **16.00** Navy CIS · Der Zeuge **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, dein Lokal – Wo schmeckt's am besten? „Tafelsilber“, Düsseldorf **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter

20.15 FILM ★★ **Miss Undercover** Komödie, USA 2000
Mit Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt u.a.
Regie: Donald Petrie
22.40 FILM ★★ **Miss Undercover 2** Actionkomödie, USA/AUS 2005
Mit Sandra Bullock, Regina King u.a.
1.00 FILM ★★ **Miss Undercover** Komödie, USA 2000 (Wh. von 20.15)
2.55 FILM ★★ **Miss Undercover 2** Actionkomödie (Wh. von 22.40)

WDR

20.15 TV-KRIMI

Tatort
Bibi Fellner (Adele Neuhauser) findet heraus, dass ihr Vater vor seinem Tod in ein gefährliches Geschäft in Ungarn verwickelt war.

8.05 Maischberger UT
9.20 Eins zu eins UT
9.50 Aktuelle Stunde UT
10.35 Lokalzeit
11.05 Panda, Gorilla & Co.
11.55 Elefant, Tiger & Co. UT
12.45 Aktuell UT
13.00 Planet Wissen UT
14.00 Shetland-Inseln UT
14.45 Zoo-Babies UT
15.30 Kochen UT
16.00 Aktuell UT
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit UT
18.15 Servicezeit UT
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau UT

BR

22.45 COMEDYSERIE

Das Institut
Ein kisbekischer Kriegsherr nimmt die Mitarbeiter des Kulturinstituts als Geiseln. Er will etwas über deutsche Gepflogenheiten wissen …

10.25 Die Dachse v. Rügen
11.10 Ein Südseeparadies versinkt im Meer
11.55 Traumhafte Bergwelten UT Tegernsee
12.40 Dings vom Dach
13.25 In aller Freundschaft
14.15 Kunst + Krempel UT
14.45 Gefragt – Gejagt UT
15.35 Polizeiinspektion 1
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.30 Regional
18.00 Abendschau UT
18.30 Rundschau UT
19.00 mehr/wert UT
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau UT

SWR

21.00 DOKUMENTATION

Erwin Teufel
Der ehemalige Ministerpräsident von Baden-Württemberg stellte sein Amt und seine Aufgabe immer vor die eigenen Interessen.

8.50 ARD-Buffet UT
9.35 Seehund, Puma & Co.
10.25 Nashorn, Zebra & Co.
11.15 Planet Wissen
Wie sinnvoll sind Schulnoten?
12.15 Gefragt – Gejagt UT
13.00 Meister des Alltags UT
13.30 Tierarztgeschichten
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Sonnenziele für jede Jahreszeit UT
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 Die Rezeptsucherin
18.45 Landesschau UT
19.30 Aktuell UT
20.00 Tagesschau UT

SPORT

SPORT1 **6.00** Teleshopping **13.30** Schwertransporte **14.30** Garage Gold **15.30** Alte Stücke, neuer Glanz **16.30** Storage Hunters **17.30** Storage Wars **18.00** Fastbreak – Dein NBA Week-Pass **18.30** Poker · WSOP 2017 **19.30** Yukon Gold **23.30** Bundesliga aktuell **0.00** Sport-Clips

EUROSPORT **5.00** Australian Open · Live **14.30** Biathlon · Live **15.30** Skifliegen WM Live **17.00** Australian Open: Beckers Beste **18.00** Eiskunstlauf EM · Paare Kür · Live **20.00** Snooker · World Main Tour · The Masters: Viertelfin. · Live **23.30** Rallye Dakar **0.00** Austral. Open. Ab 1.00 Live

WISSEN

ARD ALPHA **19.00** alpha-Campus Magazin **19.30** Gut zu wissen **20.00** Tagesschau **20.15** Winter im Lechtal **21.00** Simone Rubino (Percussionist) **21.45** Planet Wissen **22.45** alpha-Österreich **23.30** Best of Enemies (2/6) **23.45** Vor 25 Jahren **0.00** Bob Ross

PHOENIX **13.00** Befragung der Bundesregierung **14.00** Vor Ort **14.45** Thema **16.00** Doku **17.30** Der Tag **18.00** Reportage **18.30** Der Pazifische Feuerring (3+4/4) **20.00** Tagesschau **20.15** Doku **21.45** heute-journal **22.15** Phoenix-Runde **23.00** Der Tag **0.00** Phoenix-Runde

SONSTIGE

ONE **14.15** FILM **Das Glück ist eine Katze** TV-Komödie, D 2018 **15.45** Dawson's Creek **16.30** Eiskunstlauf: EM · Paare Kurzprogramm (Zsfg.), Paare Kür Live **20.15** Inas Nacht **21.15** Slamdr **21.40** NightWash **22.10** Uncle **23.10** Zapp **23.40** Pierre M. Krause Show **0.10** Slamdr

ZDF NEO **16.15** FILM **Columbo** Luzifers Schüler (1990) **17.45** Clever abgestaubt **18.30** Bares für Rares **20.15** FILM **Kommissarin Lucas** Kreuzweg TV-Krimi, D 2015 **21.45** FILM **Kommissarin Lucas** Schuldig TV-Krimi, D 2016 **23.15** Silent Witness **1.00** Scott & Bailey

20.15 FILM ★★ **Tatort** UT Paradies TV-Krimi, A '14 · Mit Harald Krassnitzer, Branko Samarovski
21.45 **Aktuell** UT
22.10 **frauTV** UT Magazin
22.40 **Menschen hautnah** UT Dokureihe, D 2017
Geheimnisvolle Krankheiten (2/3): Wie werde ich gesund?
23.25 FILM ★★ **Das Robin Hood – Arm und Reich an einem Tisch** UT Doku, D 2017
23.55 **Tatort** UT Paradies (Wh. von 20.15)
1.25 **frauTV** UT Magazin

20.15 **quer** UT Magazin
21.00 **Kabarett aus Franken** D 2018 · Gäste: Bernd Regenauer, Willy Astor u.a.
21.45 **Rundschau Magazin**
22.00 **Ringlstetter** Talk
Gäste: Christina Große, Semino Rossi
22.45 **Das Institut – Oase des Scheiterns** UT
Crashkurs Deutsch
23.15 **Woidboyz on the Road** Reportagereihe
23.45 **#HarrydieEhre** (4/4) Comedyshow, D '17
0.00 **Startrampe**
0.30 **Heimatsound Concerts** Fiva x Jrbb

20.15 **Zur Sache BW!** UT
Zur Sache Rheinland-Pfalz! / saartalk
21.00 **Erwin Teufel – Einer von hier** UT Doku, '17
21.45 **Aktuell** Magazin
22.00 **Odysso** Magazin
Notfallhilfe im Südwesten: wenn Retter zu spät kommen
22.45 **Kunscht!** Magazin
23.15 **Kings von Kallstadt** Doku, D 2014 · Mein Dorf, Ketchup u. der König von New York
0.15 **Goodbye G.I** UT Dok.-Film, D 2014
1.35 **Nachtcafé** UT
Hinters Licht geführt

DISNEY

11.20 Schlümpfe **12.10** Micky Maus **12.20** Oggy **12.45** Phineas **13.30** Milo Murphy **14.00** Miraculous **14.50** Phineas **15.05** Wolkig … **15.30** Kim Possible **16.15** Ronks **16.45** Oggy **17.05** Phineas **17.40** Wolkig … **18.00** Milo Murphy **18.25** Miraculous **18.55** Meine Schwester Charlie **19.45** Liv und Maddie **20.15** FILM **Große Erwartungen** Drama, USA 1997 **22.15** Verrückt nach Dir **23.40** Roseanne **1.00** Teleshopping

NEWS

WELT **19.10** Welt der Wunder **20.05** Das größte Containerschiff der Welt **21.05** Megatransport **22.05** Ein Schwedenhaus entsteht **23.05** Auftrag Schwertransport **0.05** Größtes Lastwagenwerk d. Welt in Wörth

N-TV **17.30** News Spezial **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Test **19.10** Wissen **20.15** Verrückte Tierwelt **21.05** Tödliche Schlangen **22.10** Tiere außer Rand u. Band **23.05** Wilde Tierwelt **0.10** Super-Sinne der Tiere

SIXX **13.05** Der Hundetrainer **13.55** Der Hundeflüsterer **14.55** Notruf Hund – Einsatz für Cesar **15.45** Der Hundetrainer **16.35** Private Practice **17.35** Unforgettable **18.25** Gilmore Girls **19.25** Grey's Anatomy **20.15** New Girl **21.15** How I Met Your Mother **0.15** New Girl

SONNENKLAR TV **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

RTL 2

10.55 Family Stories **11.55** Die Geissens **12.55** Traumfrau gesucht **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin – Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt … **17.00** Station B1 – Kinderärzte mit Herz **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin – Tag & Nacht **20.00** News **20.15** Frauentausch **22.00** Die Kochprofis Clubhaus TUS 04 Hördt e.V. **22.55** FILM **Das Jahr in dem die Erde gefriert** Sci-Fi-Film, USA 2011 **0.45** exklusiv

SERVUS TV

12.05 Giganten der Geschichte **13.05** Moderne Wunder **14.00** Auf Entdeckungsreise **15.05** Auf Entdeckungsreise – durch Europa **16.00** McLeods Töchter **17.00** Moderne Wunder **18.05** Auf legendären Routen **19.15** Auf Entdeckungsreise – durch Europa **20.15** FILM **Ein perfekter Ehemann** Komödie, F/USA/GB 1999 **22.05** Ab in die Zukunft **23.05** kulTOUR **23.35** Talk im Hangar-7 **0.40** FILM **Ein perfekter Ehemann** (Wh. v. 20.15)

RBB

14.15 Planet Wissen **15.15** Lecker aufs Land – eine kulinarische Winterreise (4/6) **16.00** Aktuell **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Elefant, Tiger & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Abendshow · Live **21.00** Jede Antwort zählt **21.45** Aktuell **22.15** FILM **Polizeiruf 110** Familiensache · TV-Krimi, D 2013 **23.45** 50 Jahre Politikmagazin „Kontraste“ **4.45** Um sechs

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

HR

23.15 DOKUREIHE

Kinder! Liebe! ...

Der alleinerziehende Kai und Marion, Mutter eines Sohnes, finden zusammen. Sie haben Freude, kämpfen aber auch mit Problemen.

11.00 service: trends
11.25 m€x. UT Magazin
12.10 Brisant UT
12.50 **Frischer Wind** UT
FILM ★★ TV-Drama, D 2011
Mit G. M. Halmer u.a.
14.20 Leopard & Co.
15.10 Giraffe & Co.
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant UT
18.50 service: gesundheit
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT
20.15 **Alles Wissen** UT
Dauernörgler
21.00 **Das große Hessenquiz** UT Show, D '17
21.45 **Dings vom Dach**
Quizshow
22.30 **hessenschau**
22.45 **Hauptsache Kultur**
Magazin
23.15 **Kinder! Liebe! Zukunft!** (1+2/4)
Dokureihe, D 2016
Eine neue Familie / Eine Zeit zwischen Hoffen und Bangen
0.45 **Lindenstraße** Ali
1.15 **Frischer Wind** UT
FILM ★★ TV-Drama, D 2011
(Wh. von 12.50)

NDR

20.15 MAGAZIN

mareTV

Die japanische Insel Hokkaido bietet Riesenseeadlern optimale Bedingungen zum Überwintern. Etliche kommen aus Russland her.

11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 NaturNah UT
12.00 Brisant UT
12.30 In aller Freundschaft
13.15 Verschollen in der Arktis · Doku, D 2009
14.00 NDR//aktuell UT
14.15 Atlantik – Ozean der Extreme (2/3) UT
15.00 die nordstory UT
16.00 NDR//aktuell UT
16.20 Mein Nachmittag UT
17.10 Eisbär, Affe & Co. UT
18.00 Regional UT
18.15 Typisch! UT
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT
20.15 **mareTV** UT Mag., D 2017 · Hokkaido: Japans kalter Norden
21.00 **mareTV** UT Magazin
Bali – Tropen-Insel der tausend Tempel
21.45 **NDR//aktuell** UT
22.00 **Zaun an Zaun** UT
FILM ★★ TV-Komödie, D 2017
Mit Adnan Maral u.a.
23.30 **Das Institut – Oase des Scheiterns** UT
Comedyserie, D 2017
Crashkurs Deutsch
0.00 **Lügen und andere**
FILM ★★ **Wahrheiten** UT
Tragikomödie, D '14
Mit Jeanette Hain u.a.
1.45 **Zapp** UT Magazin

MDR

21.00 MAGAZIN

Hauptsache gesund

Wenn die Bandscheibe Probleme macht, können verschiedene Therapien helfen. Nur in seltenen Fällen muss operiert werden.

7.40 Sturm der Liebe UT
8.30 Gefragt – Gejagt UT
10.05 Elefant, Tiger & Co. UT
11.00 MDR um elf UT
11.45 In aller Freundschaft
12.30 **Picknick im Schnee**
FILM ★★ UT TV-Drama, D 1998
Mit Matthias Habich
14.00 MDR um zwei UT
15.00 LexiTV UT
16.00 MDR um vier UT
17.45 Aktuell UT
18.10 Brisant UT
18.54 Sandmännchen UT
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Die Hubschrauber Cops (3/5) UT
20.15 **Lebensretter** UT
Magazin
21.00 **Hauptsache gesund** UT U.a.: Schilddrüsenunterfunktion
21.45 **Aktuell** UT
22.05 **artour** UT Magazin
22.35 **Das zweite Leben** UT Reportage · Die vergessenen Opfer von Terroranschlägen
23.05 **Lebensläufe** Porträtreihe, D 2013 · Arndt Bause, Komponist
23.35 **Wege der Landwirtschaft** Doku, D 2017
4.05 **Semperopernball Debütanten 2006–2009 Nonstop** Show

TELE 5

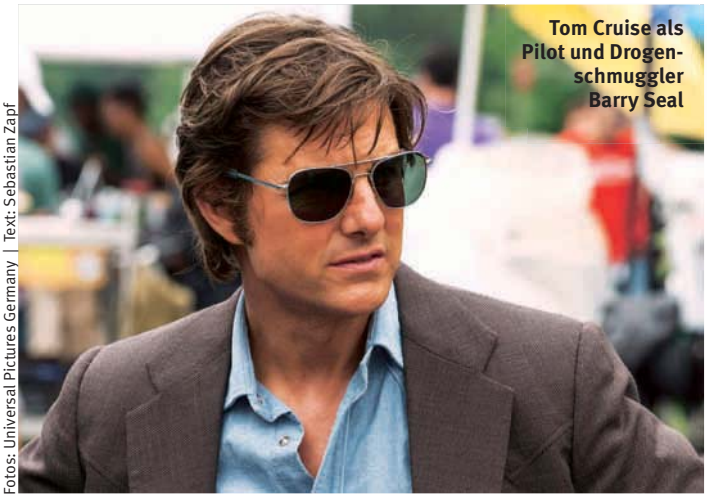
7.55 Werbung **15.15** Farscape **16.15** Stargate **18.10** Star Trek – Raumschiff Voyager **19.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** FILM **Derailed – Terror im Zug** Action, USA 2002 Mit Jean-Claude Van Damme **22.00** FILM **The Quest – Die Herausforderung** Action, USA 1995 **23.55** Lucha Underground **1.35** FILM **Wahre Lügen – Where the Truth Lies** Thriller, CDN/GB/USA 2005 **3.15** FILM **Derailed** (Wh. von 20.15)

SRTL

11.55 Go Wild! **12.25** Sally **12.45** Friends **13.10** Inspector Gadget **13.40** ALVINNN!!! **14.05** Ninjago **14.30** Trolljäger **14.55** Mr. Bean **15.30** 5 Freunde **15.55** Dragons **16.20** Ritter hoch 3 **16.45** Zak Storm **17.15** Ninjago **17.45** Die Nektons **18.05** Inspector Gadget **18.45** Woozle Goozle **19.15** ALVINNN!!! **19.45** Trolljäger **20.15** FILM **Evolution** Sci-Fi-Komödie, USA '01 **22.15** FILM **Marley und Ich** Komödie, USA 2008 **0.35** Infomercials

KIKA

11.10 Blinky Bill **11.35** Doki **12.00** Simsalagrimm **12.30** Garfield **12.55** Marcus Level **13.20** Ein Fall für TKKG **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Mako **15.50** Miss Moon **16.15** Peter Pan **17.05** Tashi **17.25** Das Dschungelbuch **18.00** Ritter Rost **18.15** Drache Kokosnuss **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmännchen **19.00** Blinky Bill **19.25** Wissen! **19.50** logo! **20.00** Ki.Ka Live **20.10** Durch die Wildnis



Tom Cruise als Pilot und Drogenschmuggler Barry Seal

Fotos: Universal Pictures Germany | Text: Sebastian Zapf

DVDs zu gewinnen

Ärger über den Wolken

Wir verlosen die DVD des irrwitzigen Abenteuerfilms **„Barry Seal – Only in America“** mit Tom Cruise

Schwer vorstellbar, dass der Film „Barry Seal – Only in America“ auf Tatsachen basiert. So irre klingt die Geschichte des amerikanischen Piloten, der zum Drogenschmuggler wird, dann auffliegt und schließlich seinen Hals aus der Schlinge ziehen will, indem er sich von der CIA rekrutieren lässt. Die Geschichte ist wahr. Tom Cruise spielt den charmanten Piloten Barry, mit dessen Hilfe die US-Behörden in den 80er-Jahren das südamerikanische Medellín-Kartell in die Knie zwingen will. Der schlitzohrige Barry will die Gunst der Stunde nutzen und versucht, Drogenkartell und US-Behörden gegeneinander auszuspielen. Dabei verstrickt er sich immer tiefer in dubiose Geschäfte. Fans der Netflix-Serie „Narcos“ wissen, dass das Medellín-Kartell eines der größten Kokainkartelle der Welt war, geführt von dem mächtigen Pablo Escobar. Regisseur Doug Liman („Die Bourne Identität“) inszenierte das Thema als unerwartet leichtfüßigen Nostalgietrip in die 80er.

DVDs gewinnen

Für Tom Cruise, der zuletzt von einem Blockbuster zum nächsten hetzte, ist „Barry Seal“ der gelungene Versuch, sich wieder von seiner witzigen Seite zu zeigen. Nachdem er gemeinsam mit Liman das krachige Sci-Fi-Spektakel „Edge of Tomorrow“ gedreht hatte, ist den beiden mit „Barry Seal – Only in America“ ein geradezu wahnwitziger Mix aus Abenteuerfilm und Drogenthriller gelungen. Wir verlosen den Streifen, der seit 11. Januar erhältlich ist, online auf DVD.

Wir verlosen 3x1 DVD des Abenteuerfilms „Barry Seal – Only in America“. Mitmachen: **www.rtv.de/quiz**

Freitag 19.1.

JETZT AM KIOSK: DIE NEUE **RTV RÄTSEL**

ARD

20.15 TV-DRAMA

Die Inselärztin

Die Ärztin Filipa Wagner (Anja Knauer) fängt auf Mauritius neu an. Schon der erste Notfall bringt sie an ihre fachlichen Grenzen.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 **Männer und andere Katastrophen** UT
FILM ★★ TV-Komödie, D 1998 Mit Heike Makatsch
10.35 Wintersport UT Skispringen (D) / **10.50** Skeleton (D) / **11.15** Ski: Super-G (H) / **12.45** Ski Freestyle: Aerials / **13.05** Skeleton (H) / **13.45** Eiskunstlauf: EM, Paare
LIVE Kür / **14.05** Biathlon: 10 km Sprint (H) / **15.30** Eisschnelllauf: 500 m (H) / **15.50** Skifliegen: WM, 1. DG **16.50** Eisschnelllauf (D) + (H) / **17.05** Skifliegen: WM, 2. DG
18.00 **Wer weiß denn sowas?** Quizshow Gast: Milan Peschel
18.50 **Wer weiß denn sowas?** Quizshow
19.45 **Sportschau vor acht**
19.50 **Wetter** UT
19.55 **Börse vor acht** UT
20.00 **Tagesschau** UT

20.15 FILM ★★ **Die Inselärztin – Neustart auf Mauritius** UT HF
TV-Drama, D 2017 Mit Tobias Licht, Helmut Zierl u.a. Regie: Peter Stauch
Erstausstrahlung
21.45 **Tagesthemen** UT
22.00 **Tatort** UT HF Rebecca
FILM ★★ TV-Krimi, D 2015 Mit Eva Mattes u.a.
23.30 **Sherlock** UT HF Der leere Sarg
FILM ★★★ · TV-Krimi, GB 2014 · Mit Benedict Cumberbatch
0.55 **Nachtmagazin** UT
1.15 **Auf kurze Distanz** UT
FILM ★★ HF TV-Thriller, D 2016 Mit Tom Schilling u.a.
2.50 **Sherlock** UT HF
FILM (Wh. von 23.30)

ZDF

20.15 KRIMISERIE

Der Staatsanwalt

Bernd Reuther (R. Hunold) befragt die Angehörigen einer ermordeten Bäuerin. Ist die Familie verflucht, wie eine Nachbarin behauptet?

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante UT HF Actionserie, D '13 Schweigen ist Kupfer
11.15 SOKO Wismar UT Das schwarze Schaf
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschl.
14.15 Die Küchenschlacht
15.00 **heute Xpress** UT
15.05 **Bares für Rares** UT Show, D 2018
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** UT Tod eines ehrenwerten Mannes
17.00 **heute** UT
17.10 **hallo deutschland**
17.45 **Leute heute** UT
18.00 **SOKO Kitzbühel** UT Krimiserie, A/D 2017 Schwarzes Herz
19.00 **heute / Wetter** UT
19.25 **Bettys Diagnose** UT HF Krankenhausserie, D 2017 · Loslassen

20.15 **Der Staatsanwalt** UT Krimiserie, D 2017 Taunushexe
21.15 **SOKO Leipzig** UT Krimiserie, D 2017 Der Sohn / Toy Boy
22.45 **heute-journal** UT
23.15 **aspekte** Bernhard Schlinks neuer Roman „Olga“ / Bruce Dickinson – Iron-Maiden-Sänger, Pilot, Unternehmer-Vorbild
0.00 **heute+**
0.15 **Blockbustaz** UT Sitcom, D '15 · Versicherung / Muckibude
1.15 **Monk** UT 2 Folgen
2.35 **Junior** UT Komödie, FILM ★ USA 1994 Mit Arnold Schwarzenegger u.a.

RTL

20.15 QUIZSHOW

Wer wird Millionär?

Der 125 000-Euro-Gewinner Christoph Schmidt aus Bochum ließ sich den Stuhl tätowieren, auf dem er bei Günther Jauch saß.

6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten UT
9.00 Unter uns
9.30 Betrugsfälle
10.00 Die Trovatos – Detektive decken auf Doku-Soap
11.00 Die Trovatos – Detektive decken auf
12.00 Punkt 12
14.00 Der Blaulicht-Report
15.00 **Verdachtsfälle** Doku-Soap
16.00 **Verdachtsfälle**
17.00 **Betrugsfälle** Doku-Soap
17.30 **Unter uns** Daily Soap
18.00 **Explosiv** Magazin
18.30 **Exclusiv** Magazin
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Alles was zählt** UT Daily Soap, D 2017
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** UT Leon lehnt Gerners Angebot ab, als Geschäftsführer das Mauerwerk zu leiten.

20.15 **Wer wird Millionär?** Quizshow, D 2018
21.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** UT Start der 12. Staffel mit 18 neuen Folgen der Reality-TV
TIPP S. 14 Moderation: Sonja Zietlow und Daniel Hartwich · Live
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** UT Reality-TV (Wh.)
3.00 **Die Trovatos – Detektive decken auf** Doku-Soap
3.50 **Verdachtsfälle** Doku-Soap
4.45 **Verdachtsfälle** Doku-Soap

SAT.1

20.15 SHOW

111 höllische Hobbys!

Im Mittelpunkt stehen Freizeitaktivitäten, die anders verlaufen als geplant. So wie bei dem kleinen Karateka. Er überschätzt sich ...

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau · Live
10.00 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Auf Streife – Die Spezialisten
14.00 **Auf Streife**
15.00 **Auf Streife – Berlin** Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
17.00 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap
17.30 **Schicksale – und plötzlich ist alles anders** Doku-Soap
18.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
19.00 **Die Ruhrpottwache** Doku-Soap
19.55 **Sat.1 Nachrichten**

20.15 **111 höllische Hobbys!** Show, D 2017
22.20 **Knallerkerle** Comedyshow, D 2017 Mit Antoine Monot, Jr.
22.50 **Knallerfrauen** Comedyshow, D 2015 Mit Martina Hill
23.20 **Sechserpack** Comedyshow, D 2008 Von Kopf bis Fuß / Polizei
0.20 **111 höllische Hobbys!** Show (Wh.)
2.10 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show, D 2008
2.40 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show, D 2009
3.10 **Anwälte im Einsatz**

PRO 7

20.15 ACTIONTHRILLER

Stirb langsam

US-Ermittler John McClane (Bruce Willis, l.) räumt in Moskau auf, wo sein Sohn Jack (Jai Courtney, M.) in Schwierigkeiten steckt.

6.10 Mike & Molly
6.35 2 Broke Girls
7.30 The Big Bang Theory
8.50 Two and a Half Men
10.10 The Middle
11.05 Mike & Molly
11.30 How I Met Your ...
12.25 2 Broke Girls
13.20 Two and a Half Men Dein Mann ist eine Puppe / Sehr erfreut, Walden Schmidt / Peter Pans Mutter
14.45 **The Middle** Comedyserie, USA 2014 · Der Krieg der Hecks / Die Fahrgemeinschaft
15.40 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2011 · Ich bin nicht deine Mutter! / Das Juwel von Mumbai / Herz zwei
17.00 **taff** Boulevardmag.
18.00 **Newstime**
18.10 **Die Simpsons** Wer ist Homers Vater? / Die Straße der Verdammten
19.05 **Galileo** Magazin

20.15 FILM ★★ **Stirb langsam – Ein guter Tag zum Sterben** Actionthriller, USA '13 Mit Jai Courtney, Sebastian Koch u.a. Regie: John H. Moore
22.20 **El Gringo** FILM ★★ Actionfilm, USA 2012 Mit Scott Adkins, Christian Slater, Yvette Yates u.a. · Regie: Eduardo Rodriguez
0.20 **Last Man Standing** FILM ★★ Actionfilm, USA 1995 Mit Bruce Willis, Christopher Walken
2.15 **Watch Me** Magazin
2.30 **El Gringo** FILM (Wh. von 22.20)
4.15 **Last Man Standing** FILM (Wh. von 0.20)

VOX

20.15 KRIMISERIE

Law & Order

Der ehemalige Footballstar AJ Martin (Chad Coleman) soll seine Frau (Meagan Good) geschlagen haben. Doch sie spielt es herunter.

5.10 CSI: NY
6.50 Crossing Jordan
7.45 Verklag mich doch!
10.50 vox nachrichten
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise
12.00 Shopping Queen In Augsburg
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap
15.00 **Shopping Queen**
16.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Tag 5: Finale
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Doku-Soap
18.00 **Hautnah: Die Tierklinik** Französische Bulldogge „Pepe“ / Deutsche Dogge „Tyrion Blue“
19.00 **Das perfekte Dinner** Kerrin, 40 Jahre / Vorspeise: Thunfischtatar mit Avocado und Wasabischaum
20.00 **Prominent!** Magazin

20.15 **Law & Order: Special Victims Unit** UT Krimiserie, USA 2014 Häusliche Gewalt
21.15 **Law & Order: Special Victims Unit** UT Krimiserie, USA 2014 · Tatmuster
22.10 **Law & Order: Special Victims Unit** UT Krimiserie, USA 2013 · Abserviert
23.05 **Law & Order: Special Victims Unit** UT Serienopfer
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** 5 Folgen
4.30 **auto mobil** Magazin

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel HF Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

Reise-Code **camo**
schon ab € **99,–** p.P.
HALBPENSION 3 Tage

Eifel

RRRR Michel & Friends Hotel Monschau

Riesige Buchenwälder, knorrige Eichen und wilde Bäche – Willkommen im schönen Nationalpark Eifel! Ihr Hotel befindet sich im Luftkurort Monschau an der Grenze zu Belgien. Die schöne und bekannte Domstadt Aachen erreichen Sie nach etwa 30 km. **IHR HOTEL** verfügt über ein Restaurant, Bar-Bistro und Aufzug. Der Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna und Solarium sorgt für Ihre Entspannung. **IHR ZIMMER** umfasst Bad/WC, Fön, TV und Telefon.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- 2/3 Übernachtungen
- 2/3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2/3 x Abendessen als Buffet
- Willkommensgetränk
- Nutzung von Hallenbad und Sauna
- WLAN
- Informationen über die Region

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	täglich 2	täglich 3
15.01.-31.01.18, 15.11.-20.12.18*		99	149
01.02.-30.04.18, 01.10.-14.11.18		119	179
01.05.-30.09.18		139	199

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind 0–6,9 Jahre FREI, 7–14,9 Jahre 50 % Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hotelparkplatz: ca. 7 €/Tag
Hunde: ca. 10 €/Nacht (mit Voranm.; im Restaurant nicht erlaubt)
Kurtaxe: ca. 1,50 € pro Person/Nacht, ab 15 Jahren

Reise-Code **madr**
schon ab € **199,–** p.P.
ALL INCLUSIVE LIGHT 8 Tage

Bayerischer Wald

RRR Landhotel Margeritenhof in Drachselsried

Die reizvolle Lage und wohltuende Ruhe machen den Erholungsort Drachselsried im schönen Zellertal zu einem beliebten Urlaubsziel. Genießen Sie die malerische Landschaft bei einer Wanderung oder einer Radtour. Fahren Sie mit der Gondelbahn zum Gipfel des Großen Arber. Wintersportler finden hier zahlreiche Skipisten und Loipen mit grandiosen Ausblicken. Bodenmais erreichen Sie nach ca. 6 km. **IHR HOTEL** besteht aus mehreren Gebäuden und bietet ein Restaurant, eine Sonnenterrasse, Aufzug (teilweise), Kinderspielplatz, Fahrradverleih, Liegewiese sowie einen erholsamen Wellnessbereich mit einem Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Ruheräumen, Solarium sowie einem Beautycenter. **IHR ZIMMER** ist zeitlos elegant eingerichtet und mit Dusche/WC, Fön, TV und Telefon ausgestattet.

INKLUSIVLEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 6 x Mittagssnack
- 6 x Kaffee/Tee und Gebäck
- 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- Täglich alkoholfreie Getränke (12–21 Uhr)
- Täglich Hausbier und Hauswein (18–21 Uhr)
- Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna*
- 20 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen (mit Voranmeldung)
- WLAN in der Lobby
- Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.
*Wegen Wartungsarbeiten derzeit nicht nutzbar.

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison *letzte Abreise	Anreise Nächte	SO 7
14.01.-03.02.18, 25.02.-24.03.18, 08.04.-15.04.18, 04.11.-16.12.18*		199
04.02.-11.02.18, 25.03.-07.04.18, 29.04.-14.07.18, 02.09.-03.11.18		229
15.07.-25.08.18		249

Einzelzimmerzuschlag: 5 €/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–11,9 Jahre FREI, 12–15,9 Jahre 50 %. Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 6 €/Tag (mit Voranm.; im Restaurant nicht erlaubt)
Kurtaxe: ca. 1,40 € pro Person/Tag, Kinder 10–15,9 Jahre: 0,70 €

Die angegebene Hotelkategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Freitag 19.1.

JETZT AM KIOSK: DIE NEUE **RTV RÄTSEL**

3SAT

9.05 Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Markus Lanz **11.30** Stöckl. **12.30** Sehen statt Hören **13.00** ZIB **13.15** Reporter **13.40** Panamericana (1–7/7) U.a.: Von Wainwright in Alaska bis nach Atlin in Kanada / Von Atlin in Kanada bis San Francisco in den USA / Von San Francisco in Kalifornien bis nach Taos in New Mexico / Von Taos im US-Bundesstaat New Mexico über Mexiko nach El Salvador **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 (Alb-)Traumjob Pilot Doku, D 2017
21.00 makro Konkurrenz über den Wolken
21.30 auslandsjournal extra Magazin
22.10 ZIB 2
22.35 Don Jon – Was FILM ★★★ **Frauen wollen und Männer brauchen** Tragikomödie, USA 13 Mit S. Johansson u.a.
0.02 Frankreich privat FILM ★★ **– Die sexuellen Geheimnisse einer Familie** Erotikkomödie, F 2012 (bis 1.15)

ARTE

8.35 Südkorea – Im Wald und am Wasser (2/2) **9.20** Die Skandalbank **10.50** Bis zum letzten Tropfen **12.15** Re: **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.55** FILM **Die Fahrten des Odysseus** Abenteuerfilm, I 1954 **15.30** Medizin in fernen Ländern **16.00** Grenzflüsse (3/3) Der Tana **16.55** X:enius **17.20** Amerika mit David Yetman **17.50** Eine Sommerreise auf der Wolga (3/10) Die Schleuse von Rybinsk **18.35** Der Kleine Panda **19.20** Arte Journal **19.40** Re:

20.15 FILM ★★ **Unter Verdacht** Betongold · TV-Krimi, D 2015 · Mit Senta Berger, Rudolf Krause Regie: Ulrich Zrenner
21.45 Peaky Blinders – Gangs of Birmingham (4–6/6) Dramaserie, GB 2017
0.45 Tracks Filmemacher Sean Baker / Live: FAKA / Die Doku „3 Stolen Cameras“
1.30 Melt! 2016 Konzert M83, Disclosure und Tame Impala
2.35 Abgedreht! Magazin

KABEL 1

6.35 Ghost Whisperer **7.35** The Closer **9.25** Navy CIS: L.A. **10.20** Navy CIS **11.10** Without a Trace **12.10** Cold Case · Veteranen **13.05** Castle · Bumm! **14.00** The Mentalist · Honig für den Bären **14.55** Navy CIS: L.A. · Schreibers Versprechen **15.50** News **16.00** Navy CIS · Schiffe in der Nacht **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, dein Lokal – Wo schmeckt's am besten? „Gut Knittkuhle“, Düsseldorf **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter

20.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2014 San Dominick
21.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie, USA 2016 · Unter Bikern
22.15 The Mentalist Krimiserie, USA 2010 · Von langer Hand / Bomben (2011) / Honig für den Bären (2014)
1.15 Navy CIS San Dominick
2.00 Navy CIS: New Orleans Unter Bikern
2.55 Castle Krimiserie Der Scharfschütze

WDR

20.15 DOKUMENTATION

Kyrill

Der Orkan Kyrill fegte am 18.1.2007 über Deutschland hinweg. Schlimm wütete er in NRW, knickte Bäume und Strommasten ab.

9.20 Europamagazin UT
9.50 Aktuelle Stunde UT
10.35 Lokalzeit
11.05 Panda, Gorilla & Co.
11.55 Elefant, Tiger & Co. UT
12.45 Aktuell UT
13.00 Planet Wissen UT
14.00 Abenteuer Erde UT
14.45 Zoo-Babies UT
15.30 Kochen mit Martina und Moritz UT
16.00 Aktuell UT
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit UT
18.15 Servicezeit Reportage
18.45 Aktuelle Stunde UT
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau UT

BR

20.15 GALA

Bayerischer Filmpreis

Christoph Süß lädt die Prominenz aus Film, Fernsehen und Politik ins Münchner Prinzregententheater zur Preisverleihung ein.

9.35 Panda, Gorilla & Co.
10.25 Im Bann des Sibirischen Tigers UT
11.10 Querbeet Classix UT
11.55 Die große Show der Naturwunder
13.25 In aller Freundschaft
14.15 Kunst + Krempel UT
14.45 Gefragt – Gejagt UT
15.35 Polizeiinspektion 1
16.00 Rundschau UT
16.15 Wir in Bayern UT
17.30 Regional
18.00 Abendschau UT
18.30 Rundschau UT
19.00 Unser Land UT
19.30 Heimatrauschen UT
20.00 Tagesschau UT

SWR

20.15 KARNEVAL

Alleh hopp!

Auf der Prunksitzung der Karnevalsgesellschaft „M'r sin nit so“ in Saarbrücken ist Elfriede Grimmelwiedisch unentbehrlich.

8.05 Landesschau UT
8.50 ARD-Buffet UT
9.35 Seehund, Puma & Co.
10.25 Nashorn, Zebra & Co.
11.15 Planet Wissen Katzen u. Menschen
12.15 Gefragt – Gejagt UT
13.00 Meister des Alltags UT
13.30 Tierarztgeschichten
14.15 Eisenbahn-Romantik
15.15 Expedition in die Heimat UT Schwarzwald
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 Winter im Islek
18.45 Landesschau UT
19.30 Aktuell UT
20.00 Tagesschau UT

SPORT

SPORT1 **6.00** Shopping **13.30** Schwertransporte **14.30** Garage Gold **15.30** Alte Stücke, neuer Glanz **16.30** Storage Hunters **17.30** Storage Wars **18.30** BL aktuell **19.00** Warm-up – Fußballvorschau Live **20.00** Die PS-Profis **23.00** FILM **Dear Abby – Die (S)Ex-WG** Erotik, USA '11

EUROSPORT **5.00** Australian Open · Live **14.30** Biathlon · Live **15.30** Skifliegen WM Live **17.45** Ski **19.00** #TGIM **20.30** Wir kaufen einen Fußballklub **21.30** Skifliegen WM **22.15** Ski alpin **22.45** #TGIM – kicker.tv Talk **23.45** Skifliegen WM **0.15** Rallye Dakar **0.45** Australian Open

WISSEN

ARD ALPHA **19.00** Nächste Stunde: Zukunft (3/3) **19.30** Kulturjournal **20.00** Tagesschau **20.15** Ballroomdancer: Der Weg an die Spitze · Dok.-Film, DK 11 **21.35** Tanzt euren Traum! Dok.-Film, D 14 **22.45** Inside Brüssel **23.30** alpha-Centauri **23.45** Vor 25 Jahren **0.00** kinokino

PHOENIX **17.15** Reportage **17.30** Der Tag **18.00** Reportage **18.30** Schrecklich schöne Einsamkeit **19.15** Paradies im Umbruch **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition Deutschland (1+2/2) **21.45** Das Geheimnis der Eiszeitjäger **22.30** Im Dialog **23.00** Der Tag **0.00** Im Dialog

SONSTIGE

ONE **18.00** Eiskunstlauf EM (H) Kür Live **20.15** extra 3 **21.00** NightWash Kurzwäsche **21.15** FILM **Jürgen – Heute wird gelebt** TV-Komödie, D 2017 **22.45** BÖsterreich **23.40** FILM Agatha Christies Poirot · TV-Krimi GB 2010 **1.10** FILM **Jürgen – Heute wird gelebt** (Wh. von 21.15)

ZDF NEO **17.45** Clever abgestaubt **18.30** Bares für Rares **20.15** FILM **Lewis** Heimliche Spiele · TV-Krimi, GB 2012 **21.45** FILM **Lewis** Der unauslöschliche Makel · TV-Krimi, GB 2012 **23.15** FILM **Blindes Vertrauen** Thriller, USA 2010 **0.50** 100 Code **2.15** Spooks

20.15 Kyrill – ein Orkan fegt durchs Land UT Doku, D 2016
21.00 Unser Westen UT Dokureihe, D 2017 Unsere Karnevalsjecken
21.45 Aktuell UT
22.00 Kölner Treff UT Talkshow, D 2015 Lust und Liebe
23.25 Lachgeschichten UT Comedyshow, D 2011 · Alles Süper! Hans Süper
0.10 Kölner Treff UT Lust und Liebe
1.35 Erlebnisreisen

20.15 LIVE **Bayerischer Filmpreis 2017** UT Gala · Moderation: Christoph Süß
22.30 Rundschau Magazin
22.45 FILM ★★★ **Loriots Ödipussi** UT Komödie, D 1988 Mit Vicco von Bülow (auch Regie), Evelyn Hamann, Katharina Brauren u.a.
0.10 Du kannst anfangen zu beten UT Actionfilm, F/I 1968 Mit Alain Delon, Charles Bronson u.a. Regie: Jean Herman
2.00 Rundschau Nacht
2.10 Wir in Bayern UT

20.15 Alleh hopp! UT Karneval, D 2017 Das Beste der Faasenacht an der Saar 2017
21.45 Aktuell Magazin
22.00 Nachtcafé UT Talkshow · Vom Mut zur Veränderung
23.30 Spätschicht – Die SWR Comedy-Bühne Kabarett, D 2018
0.15 Nuhr im Ersten UT Comedyshow, D '18
1.00 Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?“ (4/5) Show, D 2016
1.45 Olaf macht Mut (2/4) Comedy, D 2017

DISNEY

12.10 Micky Maus **12.20** Oggy **12.45** Phineas **13.30** Milo Murphy **14.00** Miraculous **14.50** Phineas **15.05** Wolkig … **15.30** Kim Possible **16.15** Ronks **16.45** Oggy **17.05** Phineas **17.40** Wolkig … **18.00** Milo Murphy **18.25** Miraculous **18.55** Meine Schwester Charlie **19.45** Liv und Maddie **20.15** FILM **Das Dschungelbuch** Trick, USA '67 **21.50** FILM **Das Dschungelbuch II** Trick, USA/AUS 03 **23.05** Sabrina **0.30** Die Goldbergs

NEWS

WELT **18.25** Sci Fi Science **19.10** Welt der Wunder **20.05** Lost Places **22.05** Hell Roads – Die gefährlichsten Straßen der Welt **23.05** Waffen der anderen Art **0.05** AH-64 Apache – Kampfhubschrauber im Einsatz

N-TV **17.30** Auslandsreport **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Freizeit & Fitness **19.05** Top Gear **20.15** Geniale Technik **22.10** Schön schräg – Wer wohnt denn so? **23.10** Deluxe **0.10** Luxusliner der Superlative

SIXX **12.55** Der Hundetrainer **13.45** Der Hundeflüsterer **14.50** Notruf Hund **15.50** Der Hundetrainer **16.35** Private Practice **17.30** Unforgettable **18.25** Gilmore Girls **19.25** Grey's … **20.15** 100 % Hotter – Weniger ist mehr **22.20** Body Fixers **0.10** 100 % Hotter – Weniger ist mehr

SONNENKLAR TV
20.15 Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar.TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

RTL 2

10.55 Family Stories **11.55** Die Geissens **12.55** Traumfrau gesucht **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin – Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt … **17.00** Station B1 – Kinderärzte mit Herz **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin – Tag & Nacht **20.00** News **20.15** FILM **Shutter Island** Thriller, USA 2010 **22.50** FILM **John Carpenter's The Ward – Die Station** Horrorfilm, USA 2010 **0.35** FILM **Hostel** Horror, USA/CZ/ISL/D/SK '05

SERVUS TV

14.00 Magie der Ostsee (2/3): Inselwelten **15.05** Auf Entdeckungsreise – durch Europa **16.00** McLeods Töchter **17.00** Moderne Wunder **18.05** Auf legendären Routen **19.15** Auf Entdeckungsreise – durch Europa **20.15** FILM **Prime Suspect – Heißer Verdacht** (2/3) Seilschaften · TV-Krimi, GB 1995 **22.15** Miss Fishers mysteriöse Mordfälle **23.20** The Tunnel **0.20** FILM **Prime Suspect – Heißer Verdacht** (Wh. v. 20.15)

RBB

12.15 Gefragt – Gejagt **13.05** Verrückt nach Meer **13.50** Nashorn, Zebra & Co. **14.15** Planet Wissen **15.15** Lecker aufs Land – eine kulinarische Winterreise (5/6) **16.00** Aktuell **16.15** Gefragt – Gejagt **17.05** Elefant, Tiger & Co. **17.55** Sandmann **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Lachgeschichten **21.45** Aktuell **22.00** NDR Talk Show **0.15** ZAZ & Friends **1.15** Abendshow

★★★ top ★★ gut ★ schwach ◧ schwarzweiß UT Untertitel Hörfilm ○○ Zweikanalton Der besondere Tipp

HR

20.15 REPORTAGEREIHE

Faszination Berge

Die Tour führt in den Mittenwald. Vom Kranzberggipfel hat man einen faszinierenden Blick etwa auf das Karwendelgebirge.

11.00 service: gesundheit
11.25 Alles Wissen UT
12.10 Brisant UT
12.50 **Mein Traum von Venedig** UT FILM ★★ TV-Komödie, D 2007
14.20 Leopard & Co.
15.10 Giraffe & Co.
16.00 hallo hessen
16.45 hessenschau
17.00 hallo hessen
17.50 hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant UT
18.45 Hessentipp
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau UT
20.00 Tagesschau UT
20.15 **Faszination Berge** UT Reportagereihe, D 2017 Karwendel: Herrliche Bergtouren in der Welt der Gipfelketten
21.00 **Breslau und das Tal der Schlösser** UT Doku, D 2015
21.45 **hessenschau**
22.00 **NDR Talk Show** Gäste siehe NDR
0.15 **Kalter Schweiß** UT FILM ★★ Actionfilm, I/F/B 1970 Mit Charles Bronson, Liv Ullmann, J. Mason
1.45 **Faszination Berge**
2.30 **Breslau und das Tal der Schlösser** UT

NDR

20.15 REPORTAGEREIHE

die nordstory

In Osnabrück zeigt man Initiative bei der Senkung von Treibhausgasen. 2016 wurde dort das Bio-Hybrid-Mobil Onyx Mio entwickelt.

10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Wie geht das? UT
12.00 Brisant UT
12.30 In aller Freundschaft
13.15 mareTV UT Hokkaido
14.00 NDR//aktuell UT
14.15 Ein Leben für die Schildkröten
15.00 Kulinarisch unterwegs
16.00 NDR//aktuell UT
16.20 Mein Nachmittag UT
17.10 Eisbär, Affe & Co. UT
18.00 Regional UT
18.15 Lust auf Norden UT
18.45 DAS! UT
19.30 Regional UT
20.00 Tagesschau UT
20.15 **die nordstory** UT Reportagereihe, D '17 Die Klimaretter von Osnabrück
21.15 **Fischotter und Kormorane im Jagdfieber** Doku, D 2017
21.45 **NDR//aktuell** UT
22.00 **NDR Talk Show** UT Gäste: Hans Sigl, Horst Lichter, Til Schweiger, Bastian Pastewka, Dagmar Koller, Lutz Marmor, Flemming Pinck u.a.
0.15 **10 Jahre Barbara und Hubertus** Talkshow, D 2018
1.15 **Talk Show Classics**

MDR

20.15 SHOW

Musik auf dem Lande

Maximilian Arland besucht Schnett im Thüringer Wald. Seit Jahrhunderten ziehen am 2. Januar düstere Gestalten durchs Dorf.

8.30 Gefragt – Gejagt UT
10.05 Elefant, Tiger & Co. UT
11.00 MDR um elf UT
11.40 In aller Freundschaft
12.25 **Laila – Liebe unter der Mitternachtssonne** UT FILM ★★ Drama, S/D 1958 · Mit Erika Remberg, J. Hansen
14.00 MDR um zwei UT
15.00 LexiTV UT
16.00 MDR um vier UT
17.45 Aktuell UT
18.10 Brisant UT
18.54 Sandmännchen UT
19.00 MDR Regional UT
19.30 Aktuell UT
19.50 Elefant, Tiger & Co. UT
20.15 **Musik auf dem Lande** UT Show, D 2018
21.45 **Aktuell** UT
22.00 **Riverboat** UT Talkshow · Gäste: Peter Kraus, Anja Kruse, Helmut Zierl, Lothar Schirmer, Klubbb3
0.05 **MDR Kultur** Magazin
0.20 **Der Staatsanwalt hat das Wort** UT FILM ★★ Zur Kasse bitte TV-Krimi, DDR 1983 Mit Heidrun Welskop
1.30 **Alles über dich** Kurzfilm, D 2012
1.45 **Elefant, Tiger & Co.**
2.10 **Tierisch, tierisch** UT

TELE 5

15.15 Farscape **16.15** Stargate **18.10** Star Trek – Raumschiff Voyager **19.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** FILM **Das Ende der Welt – Die 12 Prophezeiungen der Maya** TV-Sci-Fi-Film, CDN 2012 **22.00** FILM **Tornado Warning** TV-Katastrophenfilm, USA 2002 **23.55** FILM **The Quest – Die Herausforderung** Actionfilm, USA 1995 **1.40** FILM **Black Rock – Überleben ist alles** Horrorfilm, USA 2012 **2.55** Lucha Underground

SRTL

12.25 Sally **12.45** Friends **13.10** Inspector Gadget **13.40** ALVINNN!!! **14.05** Ninjago **14.30** Trolljäger **14.55** Mr. Bean **15.30** 5 Freunde **15.55** Dragons **16.20** Ritter hoch 3 **16.45** Zak Storm **17.15** Ninjago **17.45** Nektons **18.05** Inspector Gadget **18.45** Woozle Goozle **19.15** ALVINNN!!! **19.45** Trolljäger **20.15** FILM **Das magische Schwert** Trick, USA '97 **21.55** Tom und Jerry **22.45** Die lustigsten Schlamassel der Welt **0.00** Infomercials

KIKA

12.00 Simsalagrimm **12.30** Garfield **12.55** Marcus Level **13.20** Ein Fall für TKKG **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Mako **15.50** Miss Moon **16.15** Peter Pan **17.05** Tashi **17.25** Das Dschungelbuch **18.00** Ritter Rost **18.15** Der kleine Drache Kokosnuss **18.40** Wolkenkinder **18.50** Sandmann **19.00** Blinky Bill **19.30** FILM **Mister Twister – Wirbelsturm im Klassenzimmer** Komödie, NL 2012 **20.45** Bernd & Friends

ORF und SRF

Wochenprogramm vom 13. – 19.1.

Samstag 13.1.

ORF 1 **20.15** FILM **Die Toten vom Bodensee: Der Wiederkehrer** TV-Krimi, D/A '18 **21.45** ZIB **21.55** FILM **Sherlock** Ein Skandal in Belgravia. TV-Krimi, GB '11 **23.25** FILM **Devil's Knot** Biografie, USA 13

ORF 2 **19.30** ZiB **19.55** Sport **20.05** Seitenbl. **20.15** LIVE Schlagerchampions – Das große Fest der Besten **23.40** ZIB **23.50** 100 Jahre Simpl **0.35** FILM **Columbo** Waffen des Bösen (1977)

SRF 1 **20.00** Wort zum Sonntag **20.10** „Kilchspergers Jass-Show" in Interlaken **22.45** Tagesschau **23.00** sportaktuell **23.50** FILM **Kommissar Beck** Der Neue TV-Krimi, S 2016 (bis 1.25)

Sonntag 14.1.

ORF 1 **9.55** Wintersport **19.00** MA 2412 **20.00** ZIB **20.15** FILM **San Andreas** Actionfilm, USA '15 **22.00** ZIB **22.10** FILM **Prisoners** Psychothriller, USA 2013 **0.30** Blue Bloods **1.10** Wintersport

ORF 2 **20.05** Seitenblicke **20.15** FILM **Tatort** Die Faust TV-Krimi, A 2017 **21.50** ZIB **22.00** Im Zentrum · Live **23.05** Samenspender unbekannt **0.20** FILM **Alles Chefsache!** TV-Komödie, D 2012

SRF 1 **19.30** Tagesschau **20.05** FILM **Tatort** Siehe ORF 2 **21.40** Reporter **22.05** Aeschbacher **23.00** Tagesschau **23.20** Janis: Little Girl Blue **1.00** BekanntMachung

Montag 15.1.

ORF 1 **18.55** The Big Bang Theory **19.45** ZIB Magazin **20.00** ZIB 20 **20.15** Vorstadtweiber **21.10** Schnell ermittelt **21.55** ZIB **22.05** Lethal Weapon **23.35** ZIB 24 **23.55** Dexter **0.40** Supernatural

ORF 2 **18.51** infos & tipps **19.00** BL heute **19.30** ZiB **19.55** Sport **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Millionen-Show **21.10** Thema **22.00** ZIB 2 **22.30** kulturMontag **0.00** FILM **Tatort** (Wh. von gestern)

SRF 1 **18.40** Glanz & Gloria **19.00** Aktuell **19.30** Tagesschau **20.05** Wir mal vier **21.05** Puls **21.50** 10vor10 **22.25** ECO **22.55** Schawinski **23.30** Tagess. **23.40** Die Erbschaft **0.40** FILM **Zum Geburtstag** Drama, D/F 2013 **2.00** Wir mal vier

SAMSTAG, 13.1.

Die Toten vom Bodensee. ORF 1, 20.15 Uhr

Mehr Programm unter **www.rtv.de**

Dienstag 16.1.

ORF 1 **18.55** Big Bang Theory **19.45** ZIB Magazin **20.00** ZIB **20.15** SOKO Wien **21.05** SOKO Kitzbühel **21.50** ZIB **22.00** Willkommen Österreich **23.00** Science Busters **23.35** ZIB 24 **23.55** Shameless

ORF 2 **19.30** ZiB **19.55** Sport **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Karibik **21.05** Report **22.00** ZIB **22.25** Euromillionen **22.35** kreuz und quer **0.05** FILM **K2 – Der Schicksalsberg** TV-Bergdrama, I 2012

SRF 1 **18.40** Glanz & Gloria **19.00** Aktuell **19.30** Tagesschau **20.05** Der Bestatter **21.05** Kassensturz **21.50** 10vor10 **22.25** Medienclub **23.45** Tages. **23.55** nachtwach **1.00** Der Bestatter

Mittwoch 17.1.

ORF 1 **18.00** Die Simpsons **18.55** The Big Bang Theory **19.45** ZIB Magazin **20.00** ZIB 20 **20.15** Streif: One Hell of a Ride **22.05** ZIB **22.15** CSI: Vegas **23.00** Hawaii Five-0 **23.45** ZIB 24 **0.05** Justified

ORF 2 **19.30** ZiB **19.55** Sport **20.05** Seitenblicke **20.15** Der Bergdoktor **21.50** Autofocus **22.00** ZIB 2 **22.30** WELTjournal **23.50** FILM **Zwei Tage, eine Nacht** Drama, B/F/I 2014 **1.20** Autofocus

SRF 1 **20.05** Top Secret **20.55** Rundschau **21.35** Lotto **21.50** 10vor10 **22.25** Kulturplatz **22.55** Lösegeld **23.50** Tagesschau **0.00** Kurzfilme aus der rätoromanischen Schweiz (–1.15)

Donnerstag 18.1.

ORF 1 **18.55** The Big Bang Theory **19.45** ZIB Magazin **20.00** ZIB **20.15** FILM **The Return of the First Avenger** Actionfilm, USA 2014 **22.20** ZIB **22.30** Navy CIS: L.A. **23.15** Covert Affairs **0.00** ZIB

ORF 2 **19.00** BL heute **19.30** ZiB **19.55** Sport **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Rosenheim-Cops **21.05** Am Schauplatz **22.00** ZIB 2 **22.30** Eco **23.05** Stöckl. **0.05** FILM **Brand** Thriller, A/D 2011

SRF 1 **20.05** Auf der Seeseite **21.05** SRF He!matland **21.50** 10vor10 **22.25** Einstein **23.00** NZZ Format **23.35** Tages. **23.45** FILM **Selma** Biografie, USA/GB 2014 **1.40** Auf der Seeseite

Freitag 19.1.

ORF 1 **19.45** ZIB Magazin **20.00** ZIB **20.15** Wir sind Kaiser: Die Seyffenstein-Chroniken **21.30** ZIB **21.40** Was gibt es Neues? **22.25** Faschingskabarett **23.40** ZIB **0.00** Ski alpin **1.35** Wir sind Kaiser

ORF 2 **20.15** Der Staatsanwalt **21.20** Die Bergretter **22.10** ZIB 2 **22.35** Euromillionen **22.45** Königl. Dynastien Die Welfen **23.30** FILM **Columbo** Black Lady (1989) **1.00** FILM **Doppelter Einsatz**

SRF 1 **19.30** Tagesschau **20.05** SRF bi de Lüt **21.00** Auf und davon **21.50** 10vor10 **22.25** Arena **23.35** Ich nehm' dann mal ab **0.15** Tagesschau **0.25** FILM **Point Blank** Thriller, USA 67

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-25)

BMW, Mercedes, VW – oder 20.000 € für Sie!

Machen Sie 2018 zu Ihrem Erfolgsjahr mit einem neuen Auto. Welche Marke? Ihre Wahl. Wir haben drei Benziner für Sie ausgesucht, einen können Sie gewinnen. Der **BMW X1 sDrive18i** (103 kW/ 140 PS) ist ein SUV, der alle Ansprüche bestens bedient. Er ist kräftig, hat ausreichend Platz und bietet Fahrkomfort vom Feinsten (Durchwahl **22**). Der elegante **Mercedes B 160 Sports Tourer** (75 kW/102 PS) ist schick, super bequem und punktet mit gereifter Technik bei höchsten Sicherheitsansprüchen (Durchwahl **23**). Ein Auto zum Verlieben ist der **VW Golf Highline** (1.5 TSI ACT BlueMotion; 96 kW/ 130 PS): routinierte Klasse, sportlich, bei hohem Fahrkomfort. Für ihn wählen Sie die Durchwahl **24** (alle Autos in Serienausstattung). Wer Bargeld vorzieht, kann **20.000 €** gewinnen. Geht ganz leicht, wählen Sie einfach die Durchwahl **25**.

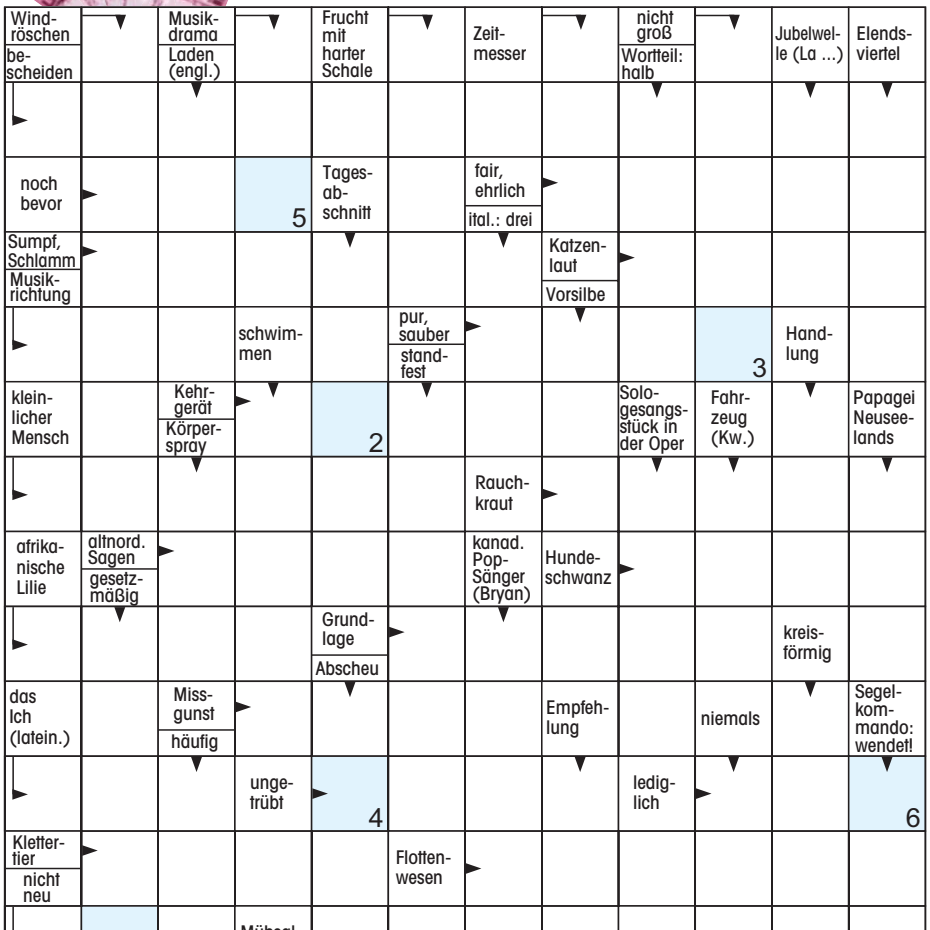
VW Golf Highline 1.5 TSI ACT BlueMotion
Am Telefon die **Durchwahl: 24** oder per SMS: **rtv24**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

BMW X1 sDrive18i
Am Telefon die **Durchwahl: 22** oder per SMS: **rtv22**

Mercedes B 160 Sports Tourer
Am Telefon die **Durchwahl: 23** oder per SMS: **rtv23**

20.000 Euro in bar Am Telefon die **Durchwahl: 25** oder per SMS: **rtv25**



			4					3
2	a	7		5			4	8
		8		6	7		9	
8				7		4		
	4	5			b	1	6	
		2		9				7
	7		9	4		8		c
5	2			1		7		4
1					5			

Fotos: Hersteller

Lösung Rätsel 1 2 3 4 5 6 **Lösung Sudoku** a b c **Teilnahmeschluss 31.03.2018**

Telefon:

EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn *

MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn **

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf aus dem dt. Festnetz; Mobil höher
** € 0,65/Minute aus dem dt. Festnetz; Mobil höher

SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Postkarte (€ 0,90) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **BMW, Mercedes, VW** oder **Bargeld.**

Internet: www.rtv.de/gewinnspiele (€ 0,50/Teilnahme bzw. Anruf a. d. dt. Festnetz, Mobil höher)

Rechtsweg ist ausgeschlossen! Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Mitarbeiter d. rtv media group GmbH u. d. Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister ist ausgeschlossen. Auflösung nach Teilnahmeschluss unter www.rtv.de

Eine Aktion der rtv media group GmbH.

In den Abgrund geschaut

In „Spectre“ begegnet 007 endlich seiner Nemesis, gespielt von Oscar-Gewinner Christoph Waltz

Bond on the rocks: So cool ist Bond (Daniel Craig) in „Spectre“ nicht die ganze Zeit (ZDF am 17. Januar)

BILD: © MGM, DANJAQ, LLC, COLUMBIA PICTURES

1 Während Bond in „Spectre“ seinem Erzfeind begegnet, haben seine Kollegen Ärger mit dem Bürokraten C. Dessen Darsteller Andrew Scott ist geübt im Problememachen. Ein Lied davon singen kann

K JEAN VALJEAN
L SHERLOCK HOLMES
M WOLVERINE

2 Bevor Christoph Waltz zum Bond-Bösewicht aufstieg, drehte er vor allem fürs deutschsprachige TV. Er schlüpfte sogar in die Rolle eines schwäbischen Schnulzenkönigs. Dessen Geburtsname lautete

K LUDWIG FRANZ HIRTREITER
L GERHARD HÖLLERICH
M LOTHAR BERNHARD WALTER

3 Nicht nur Blofeld: 007 hat einigen Schurken das Handwerk gelegt. Der Tod dieses Diktators geht aber nicht auf sein Konto – obwohl er angeblich durch Bonds Lieblingswaffe, eine Walther PPK, starb.

E ADOLF HITLER
F JOSEF STALIN
G MUAMMAR AL-GADDAFI

4 Klar, Bond ist die Hauptfigur, lässt aber in „Liebesgrüße aus Moskau“ ganz schön lange auf sich warten. Wie viel Zeit vergeht, bis Sean Connery / James Bond sich zum ersten Mal blicken lässt?

V CA. 7 MINUTEN
W CA. 17 MINUTEN
X CA. 13 MINUTEN

5 007 hat nicht nur die Lizenz zum Töten, er hat auch keine Angst, sie zu nutzen. Die meisten Drinks hat Daniel Craig vernichtet. Aber welcher Bond-Darsteller hat angeblich die meisten Opfer auf dem Gewissen?

D DANIEL CRAIG
E PIERCE BROSNAN
F TIMOTHY DALTON

6 Von wegen schön blöd. So manches Bond-Girl hat studiert! An Atomphysikerin Christmas Jones erinnert sich jeder. Madeleine Swann in „Spectre“ ist Psychologin. Aber welchen Beruf hat Inga Bergstrom?

L DÄNISCHPROFESSORIN
M POLARFORSCHERIN
N ÖKOTROPHOLOGIN

7 2012 hatte 007 das älteste und berühmteste Bond-Girl aller Zeiten an seiner Seite: Elizabeth II. Daniel Craig holte die Queen zur Eröffnung der Olympischen Spiele ab – eskortiert von drei royalen Corgis, nämlich

W LARRY, CURLY & MOE
X CHARLY, ANDY & EDDIE
Y MONTY, HOLLY & WILLOW

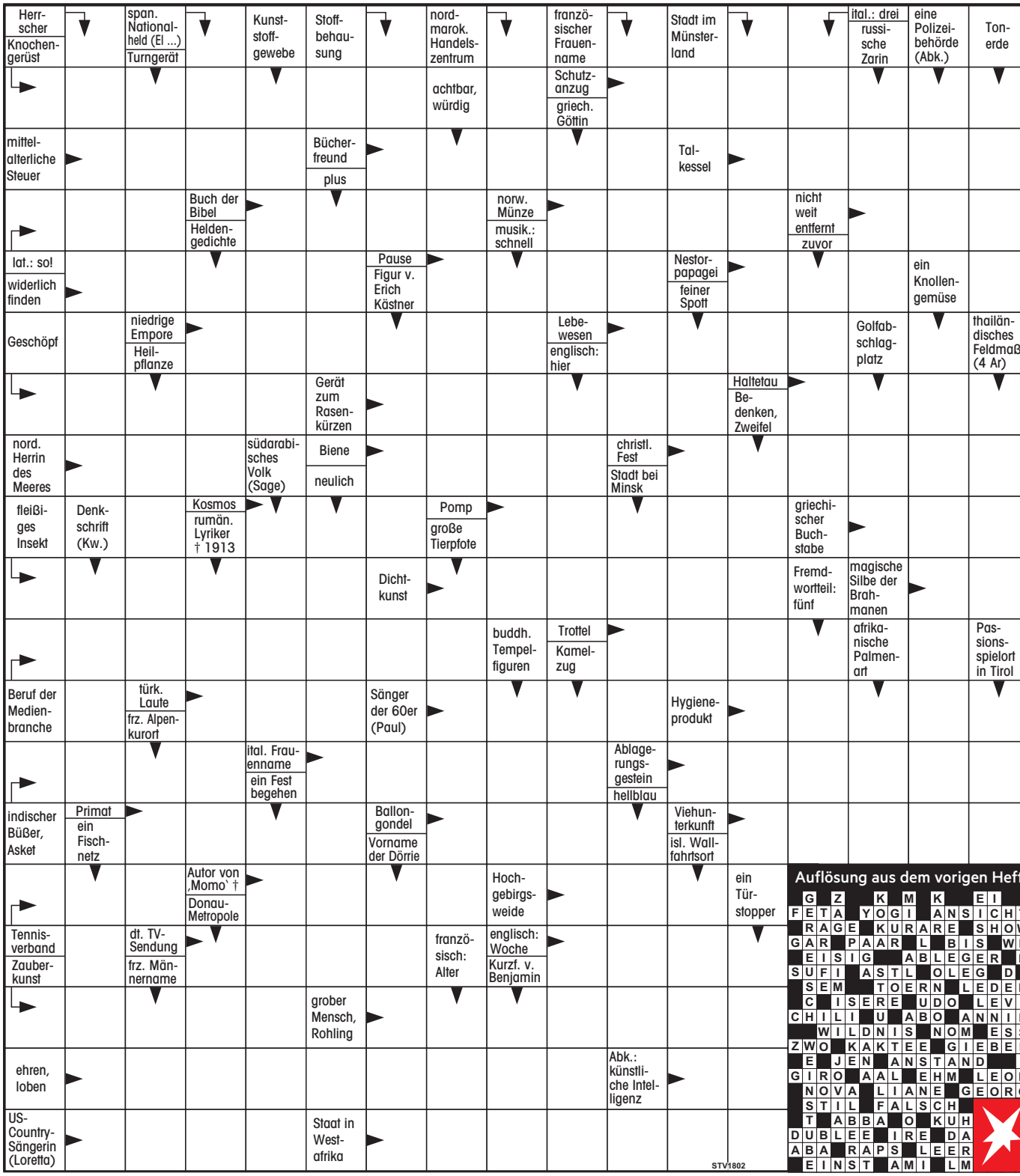
8 Bond-Bösewicht Blofeld wurde in „Austin Powers“ als Dr. Evil ziemlich durch den Kakao gezogen. In „Spectre“ zeigt sich: Evil und Blofeld sind ein Fall für den Psychoanalytiker wegen ihres (Vorsicht, Spoiler!)

L MIDASKOMPLEXES
M ÖDIPUSKONFLIKTS
N KAINKOMPLEXES

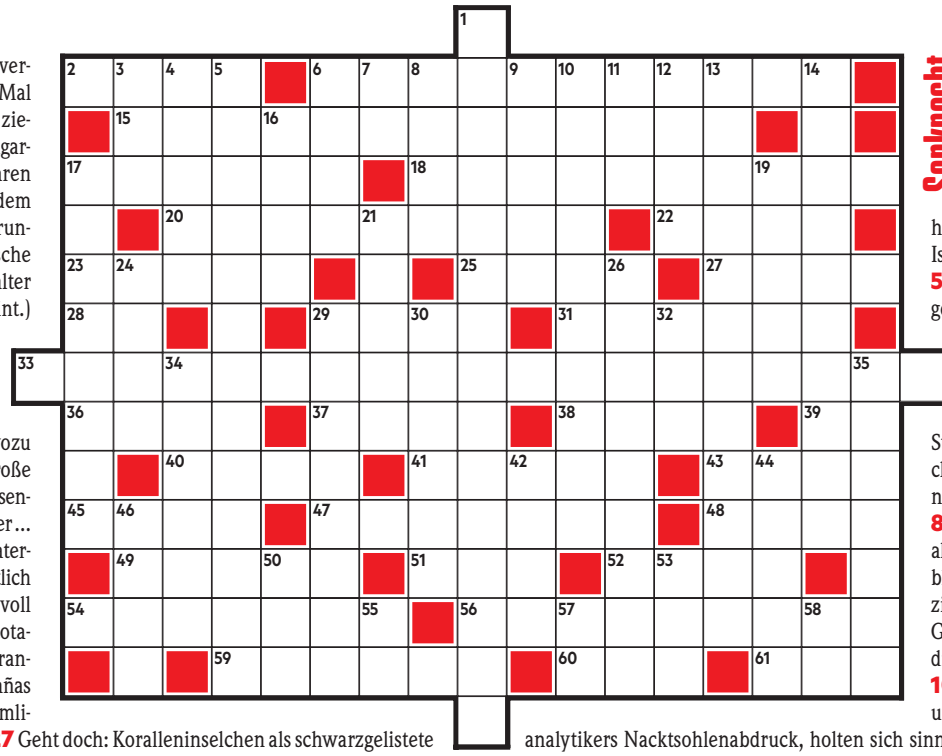
Die Buchstaben der richtigen Antworten von 1–8 ergeben den Namen eines Mannes, der sich in 17 Filmen eher Sorgen um den Fuhrpark als um den jeweiligen Doppel-Null-Agenten machte. (Auflösung am Rand)

QUIZFRAGEN: ISUS/CSL/MBORG – DIE LÖSUNG LAUTET: NAJEMELEN

SCHWEDENRÄTSEL



Auflösung aus dem vorigen Heft



Waagerecht

2 Handflächentrefflich verlautbart, global gehört **6** Mal bezaubernd in den Bann ziehend oder wen wollig umgarnend? Beides! **15** Das waren Homers Worte, erst mal dem Gehege der Zähne entsprungen **17** Nordlandestypische Sicht: Trump, verrückter alter Mann im Weißen Haus (int.) **18** Stillstsitzend mutthaft? Auf der Mauer, auf der Lauer liegt ne kleine Wanze: so! **20** Sich mal was so wegschimpfen, wozu kleiner Bruder notfalls große Schwester herbeiruft, Nasen-Kauz hülfe ziemlich weiter … **22** Ibsenfigurine, in Theaterignorantenkreisen eigentlich fehlbesetzt?! **23** Steckt voll im Sommerdesaster der totalen Verregnung für Wutfranzosen **25** Onkeln in Españas Verwandtschaft rum, ziemliche Kerle auch! (span.) **27** Geht doch: Koralleninselchen als schwarzgelistete neuseelandläufig tolerierte Steueroase – mal'n anderer Neui … **28** Was'ne Mittelschule wäre, geht als knappes Manuskript durch! **29** Macht E-Mobilisten öfter leere Versprechungen **31** Aus Stoff auf Schiff am Bug, seht: / Immer vom Winde verweht **33** Ichsachmaso: Kann tunneltypischerweise O-Beine meinen, reißende Leisten, Überdehnsehnen oder Phrasendreschen! (Wort für maladere Miokicker) **36** Negation in Seifenopern oder: In abschlägiger Beschiedenheit'n globales Nee … **37** Algenwaldgebiet als Underwater Rain Forest, wie in Muskelprotzernährung! **38** Nix alte Via, weil ihr ein P wie Paulus fehlt, vielmehr Samoa kapital **39** Krebst als Zeichen durch die Astrol. **40** Von Partitur partout thematisch aus Kehle hinaus ab ins Publikum **41** James, spielt er nicht im Game of Thrones den Mormont? Und ob's am Set ab & an so'n Sex-and-the-City-Inbegriffdrink gibt? **43** Ahnt Anagrammatiker, dass daraus was fadengeführt Verbindliches wird … **45** Wohlgemerktwortmahnung, beim Minotaurus labyrinthisch versteckt **47** Früher Zu- und Glücksfall, Mensch gar in Runtergekommenheit, noch HH-Stadtteil – gnomiger Blau-Weißer ohne Friedrich im Schlepptau?! **48** Vorweg so Deutsch, wie Steuer-/StrafRecht nur sein kann (Abk.) **49** Dass es ein Christ tut, bedeutet noch nicht, dass er christlich dingst (Prof. W. Elert) **51** Ist Zunge, die ins Meer gletschert, cool! **52** Infamietatsache hat intus, was Impertinent'errscher en France zugleich sein wollten **54** Dingens von Schlegel: Wenn sich Verstand und Unverstand berühren, gibt es einen elektrischen Schlag – das nennt man Dingens! **56** Fellt beim Nackthund bloß aus, schöner wär gefiederliches Dingens **59** Dingens Chleb ist zuckersüßglasiert buchstäbliches Knabberbrot **60** Bos-haft gesagt: Himalaja doch, sein Weibchen fellt als Bri auf! **61** In abschlägiger Beschiedenheit gesagt – und im Kinoerfolg sichtbar …

Senkrecht

1 Staathaftig konstruktiefstes Balancebemühen regionalerer Stabilitäter **3** So wer sei ein Tai, sagt so wer selbst **4** Muss man ja schon hundert von haben, um eine Islandkrone zu gegenwerten **5** Scheinbar-Profis allenfalls, geschmäht bloß als Versicherungsfritzes & Bankenheinis & Missmanager **6** Chauffeurderhin mit Stolz & Stand wie mit Stern & Stil mobil **7** Sachlicher kann man personalpronomentlich nie formulieren! **8** Nicht ein Dings bleibe – abends liege jede Hobelbank blitz und blank da! **9** Austrias zivilisationsskeptisch großer Gegenwartsautor, kann doch die kluge Tinte kaum halten **10** Machnormig in Anderumständen oder: Drucklastanalytikers Nacktsohlenabdruck, holten sich sinnige Autographenjäger von einem Bolt?! **11** Olympianischer Einmarsch Tschad? Dann so vorweg beschildert! **12** Um mal den Pudel faustdicke in so'n Zentrum zu stellen … **13** Als was der wahnsinnige Zusammenbruch der „Weltgroßartigsten Firma" nach Bilanzganzfälschungen ins TV kam – was'n verrückter Kanalsdonner! **14** Räuber aus'm Schönblaufluss für Dampfschifffahrers Landhausfischküchen **16** Bedeuten für Chemiker mal leichten Umgang bei erschwerter Sichtbarkeit **17** Administratief unten im Gemeindedenken, schicken kreistageweise ihre Räte aus **19** Junge, würde der bei geschickter Anpassung schnell reich?! **21** Als Wasserstand schon alarmierend, warte nie bis Neckniveau! (int.) **24** Bohrende wie zapfsäulende Frage nach Tiger, leicht – aber what shell's … **26** Melodramatischleindeckdich mit allerlei Leichtkost-Gängen, hat sich gewaschen für TV-Fans (int.) **29** Verrückter Sake-Stil oder: Einzige je aus der Unterwelt befreite Gattin, beim Herakles – und bei Euripides! **30** Die schärfsten Kritiker der Dingens, / kunstgewerbten selber welche! (mal frei nach Bernstein) **32** Energieindustrieriese, kann sich gleich'n ganzen Stiefel anziehen (Abk.) **34** HNObacht, bitte Zunge raus! Schon drückt der würglich zu! **35** Wie anderer Neidrat verrät: Was so bei feierlichem Ein-, gar Auszug ertönt **42** Strolcht mit Strolch rum, thuchte alth Katthe immerthu Thane … **44** Schwerstschufterei oder: Weroderwas triebt, blättert, zweigt, kann auch dingsen! **46** Vorfahrfrage zu ihrer Barock'n'Rolle? Mit Schalmei beantwortet! **50** Laufend gefiedert, downundererseits zu aufschwingschwach **53** So Lebensm., für die man sich nie spontan erwärmen kann, aber dann! **55** Kindermucks ausm Kinderversteck – hier bin ich … **57** Und je Manta der Fahrer, desto das voller Boahgeisterung! **58** Beim Zeus, die steckte in der eiferbesüchtelten, argusartigst bewachten Kuh!

Crux

AUFLÖSUNG KREUZWEISE 1541/STERN NR. 2

Waagerecht: **3** in SPE **5** FESTGELD **13** in O-livia: LIVIA **15** 2x BESCHEUERTE **17** Jeremy IRONS **18** AETHER, Anagramm H-a-e-r-t-e **19** LAIB **20** ERLkönig **21** SSU = Secur. Serv. of Ukraine **23** VEN in Ner-ven-kitzel **24** Helena - H: ELENA **25** GELEITETER Strom **27** LIONEL Messi **28** VERARZTEN, Anagramm T-e-r-z-R-a-v-e-n **30** ANPASSUNGSVERMOEGEN **34** „ABATE Fetel"-Birne + ABATE **35** Port/wörtl. SAID **36** RUR **37** 2x STETER **38** UMD. + UMD **39** ALBEN **41** ERROR + T-ERROR **42** GEMEIN, Anagramm M-i-e-g-e-n **43** „Puttin' on the RITZ" + César RITZ + „RITZ" **44** ohne Brücke = PONS **45** PABLO Neruda **46** in Kleins-tau-sgabe: TAUtreten **48** PN **49** HAI + Immo-HAI **50** EUSKIRCHEN, Anagramm E-U-K-i-r-s-c-h-e-n **53** LEXI bei „Hallo Spencer" **54** der/das KORN **55** AKTEUR, Anagramm U-r-K-a-t-e **Senkrecht:** **1** FESTVERSAMMLUNG **2** KIRRE machen **3** 2x SIN **4** PASSIVSTER **5** FEE **6** SCHERZVIDEOS **7** engl. THEN **8** GER in Sie-ger-pose **9** 2x EU **10** LELLO in Paral-lello-gik **11** DRAENGEREI **12** GEBALLER, Anagramm L-e-e-r-b-a-l-g **13** 2x LIEGEN **14** VOLLLABERN **15** 2x BAUERN **16** ChrisTINE, Anagramm N-i-e-t **22** das/die STEUER **24** EINMAL + „Es war EINMAL" **26** TAGSUEBER, vgl. „nachts ist es kälter als draußen" **27** LER = Leer **29** TED **31** 3x PATRONE **32** Einh. SATOSHI, Anagramm S-O-S-T-h-a-i **33** klass. GUNTHER **37** SEPPL **39** ANTIK in AntiK-aufhaus **40** BRUCE Springsteen/Lee **42** GAga + 2x GA **45** PIK **47** Kunst = ART **51** 2x KA **52** „HU!" + HU

SUDOKU

Bonsai = leicht

	8				4	2	6	
				1	5	9		
6	9	4						7
8			9	5		3		1
		7	3		2	4		
9		2		6	1			5
7						5	3	4
		9	8	7				
	2	1	5				8	

Samurai = mittel

		8	9	1		7	4	
6	4			7			9	2
	7							
	1	6		2				
			6	3	7			
				4		2	7	
							8	
3	8			6			2	5
	2	7		8	1	9		

Sumo = schwer

	9						6	3
			9	4		1		
				3			2	4
			7				1	5
		3				6		
8	2				3			
5	8			9				
		7		6	2			
2	1						4	

Kamikaze = sehr schwer

				2				
7							6	2
	6	8		4	3	9		
		4			2			9
	1			5			2	
6			8			4		
		3	4	7		6	8	
4	5							1
				9				

So funktioniert es Jedes Sudoku-Quadrat besteht aus neun Unterquadraten, die jeweils wieder in neun Felder eingeteilt sind. Insgesamt gibt es somit 81 Kästchen, in denen Zahlen von eins bis neun einzutragen sind. Ein Teil der Zahlen ist vorgegeben. Der Rest muss so vervollständigt werden, dass in jedem Unterquadrat, aber auch in jeder Zeile und jeder Spalte des gesamten Quadrats jede Zahl nur ein einziges Mal vorkommt.

Auflösungen aus Heft 01

3	6	2	1	8	7	5	9	4
1	9	8	4	5	3	6	2	7
5	4	7	9	6	2	3	8	1
6	3	9	8	7	4	1	5	2
4	8	1	2	9	5	7	3	6
7	2	5	6	3	1	8	4	9
2	1	3	5	4	6	9	7	8
8	5	6	7	2	9	4	1	3
9	7	4	3	1	8	2	6	5

Bonsai

4	2	5	6	8	1	3	9	7
3	9	1	7	4	2	8	6	5
6	7	8	3	5	9	4	2	1
8	4	3	2	7	6	1	5	9
5	1	7	8	9	3	6	4	2
2	6	9	5	1	4	7	8	3
7	5	6	9	3	8	2	1	4
9	8	4	1	2	7	5	3	6
1	3	2	4	6	5	9	7	8

Samurai

8	1	9	3	5	7	6	2	4
6	3	5	8	2	4	7	1	9
2	4	7	6	1	9	3	5	8
4	5	3	7	9	6	1	8	2
1	6	2	5	4	8	9	7	3
7	9	8	2	3	1	4	6	5
5	8	1	4	7	3	2	9	6
3	7	6	9	8	2	5	4	1
9	2	4	1	6	5	8	3	7

Sumo

4	8	3	6	7	5	2	1	9
9	1	5	3	8	2	7	4	6
6	7	2	9	1	4	5	3	8
5	2	4	8	9	6	1	7	3
7	9	8	2	3	1	4	6	5
1	3	6	5	4	7	9	8	2
3	5	1	7	2	8	6	9	4
8	6	7	4	5	9	3	2	1
2	4	9	1	6	3	8	5	7

Kamikaze

Horoskop VOM 13.1. – 19.1.

WIDDER 21.3.-20.4.
Es wird höchste Zeit, dass Sie zum Teamplayer werden. So erreichen Sie schneller eigene Ziele.

STIER 21.4.-21.5.
Liebevolle Gedanken kommen auch Ihnen zugute. Frischen Sie eine Bekanntschaft auf.

ZWILLING 22.5.-21.6.
Sie suchen beim Partner Verständnis, Geborgenheit und Zärtlichkeit. Bleiben Sie dabei einfühlsam.

KREBS 22.6.-22.7.
Machen Sie Urlaubspläne, nutzen Sie Ihren Schwung und setzen Sie Vorsätze in die Tat um.

LÖWE 23.7.-23.8.
Sie brauchen jetzt totale äußere und innere Ruhe. Schalten Sie Handy, Radio und TV einfach mal ab.

JUNGFRAU 24.8.-23.9
In Ihrem Umfeld streben Sie nach Verständnis und Miteinander. Vergessen Sie sich dabei nicht selbst.

WAAGE 24.9.-23.10.
Ihre Ideen sind umwerfend und lassen sich gut in die Tat umsetzen. Zögern Sie nicht zu lang.

SKORPION 24.10.-22.11.
Diskussionen können schnell hitzig werden. Gehen Sie auch auf Ihren Partner ein.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Geschäfte, Jobprojekte und private Veränderungen kommen jetzt erst richtig in Gang.

STEINBOCK 22.12.-20.1.
Sie sind blendend in Form, aber zwischendurch einfach mal nichts tun beruhigt die Nerven.

WASSERMANN 21.1.-19.2.
Trotz positiver Entwicklung ist es wichtig, sparsam zu sein. Überstürzen Sie nichts.

FISCHE 20.2.-20.3.
Mit guten Argumenten und positiver Ausstrahlung gelingt vieles. Aber bleiben Sie selbstkritisch.

Das chinesische Horoskop: 0900/330 9030* **Von Kung C. Weng** – Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren. Täglich neu!
* € 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

Lifta, der Treppenlift

Einige Einbaubeispiele mit einer kleinen Auswahl aus unserer Modellvielfalt.

Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an.
☎ 0800-20 33 122
Auch Samstag und Sonntag!
www.lifta.de

Deutschlandweit persönlich für Sie da

- Passt praktisch auf jede Treppe
- Mehr als 120.000 installierte Liftas
- Über 200 Experten – auch in Ihrer Nähe
- Lifta Kundendienst, 365 Tage im Jahr
- Freiwillig geprüfte Servicequalität*

Lifta

* Prüfinhalte: Servicekultur, Servicezuverlässigkeit, Beschwerdemanagement, Kundenzufriedenheit, Qualifikation der Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter **www.lifta.de/tuev**

GUTSCHEIN

☑ **Ja,** schicken Sie mir meinen Prospekt – kostenlos und unverbindlich.

Name / Vorname

Straße / Nr.

PLZ / Ort Tel.-Nr.

Lifta GmbH, Abt. RW, Horbeller Straße 33, 50858 Köln

Unsere Seereisedienst Reiseleitung betreut Sie auf Ihrer Reise

Typisch Seereisedienst!

- ✔ Seereisedienst Preishit schon ab € 299,- p.P.
- ✔ Inklusive Trinkgelder
- ✔ Günstige Bus- oder Flug-An- und Abreise buchbar

Top Frühbucherpreise Herbst 2018: Sardinien, Sizilien, Barcelona, Mallorca & mehr

Costa Diadema Premiumklasse Superior°

Reisetermine 2018
inkl. Bus An- und Abreisetage

Reise 1
h) 07.09. - 16.09.18
g) 14.09. - 23.09.18
f) 21.09. - 30.09.18

Reise 2
f) 28.09. - 07.10.18
e) 05.10. - 14.10.18
d) 12.10. - 21.10.18
a) 19.10. - 28.10.18
c) 26.10. - 04.11.18
b) 02.11. - 11.11.18
a) 09.11. - 18.11.18
s) 16.11. - 25.11.18

Reisezeit a,b,c,d,e,f,g,h mit Zuschlag, s ohne Zuschlag

R.1: Sardinien, Mallorca, Marseille & mehr

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Bus Anreise von versch. Orten mit ZWÜ/F		
02.	**Savona**/Italien		17.00
03.	**Marseille/**Frankreich	08.00	17.00
04.	**Barcelona/**Spanien	09.00	19.00
05.	**Palma de Mallorca/**Spanien	09.00	-
06.	**Palma de Mallorca/**Spanien	-	01.00
07.	**Cagliari**/Sardinien/Italien	08.00	17.00
08.	**Rom**/Civitavecchia/Italien	08.00	19.00
09.	**Savona**/Italien	07.00	
09.	Bus Rückreise mit ZWÜ/F		
10.	Bus Rückankunft an versch. Ausgangsorten		

R.2: Sardinien, Sizilien, Mallorca, Rom & mehr

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Bus Anreise von versch. Orten mit ZWÜ/F		
02.	**Savona**/Italien		17.00
03.	**Marseille/**Frankreich	08.00	17.00
04.	**Barcelona/**Spanien	09.00	19.00
05.	**Palma de Mallorca/**Spanien	09.00	17.00
06.	**Palermo/**Sizilien/Italien	08.00	16.00
07.	**Cagliari**/Sardinien/Italien	08.00	17.00
08.	**Rom**/Civitavecchia/Italien	08.00	19.00
09.	**Savona**/Italien	07.00	
09.	Bus Rückreise mit ZWÜ/F		
10.	Bus Rückankunft an versch. Ausgangsorten		

KREUZFAHRTPREISE p.P. IN EURO

Inklusive Trinkgelder

Kategorie	Deck	Seereisedienst Preis bei Buchung bis 23.01.18	ab 24.1.18
Roulette Innen	Verschiedene	299,-	779,-
Innen Standard	Untere	349,-	869,-
Innen Komfort	Mittlere/obere	429,-	949,-
Außen Standard	Untere/mittlere	499,-	1.079,-
Außen Komfort	Untere/mittlere	579,-	1.169,-
Balkon Standard	Untere/mittlere	699,-	1.369,-
Balkon Komfort	Mittlere/obere	799,-	1.479,-

- Zuschlag Saison a) + € 49,- b) + € 129,- c) + € 229,- d) + € 289,- e) + € 329,- f) + € 349,- g) + € 379,- h) + € 399,- p.P. s) ohne Zuschlag
- EK-Zuschlag 50% ° Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
- Kinder und Jugendliche bis einschließl. 17 Jahre in der Kabine mit 2 Vollzahlern Festpreis € 99,- p.K.
- Bus An- und Abreise mit ZWÜ/F auf der Hin-und Rückfahrt nur € 179,- p.P.
- Flug An- und Abreise nach Verfügbarkeit ab € 269,- p.P. inkl. Transfer Schiff/Flughafen
- **Busabfahrtsorte:** Bielefeld, Braunschweig, Dortmund, Düsseldorf, Essen, Frankfurt, Freiburg, Hamburg, Hannover, Karlsruhe, Kassel, Köln, Koblenz, Mainz, Mannheim, München, Nürnberg, Stuttgart
- **Inkludierte Leistungen:** Trinkgelder, Vollpension, deutschsprachige Reiseleitung
- **Nicht eingeschlossen sind:** Ausgaben für Landausflüge, weitere persönliche Ausgaben
- **Optional zubuchbar:** Getränkepaket Brindiamo € 25,49 p.E./Tag (ohne Cocktails), Piu Gusto € 28,49 (mit Cocktails)
- **Sonstige Hinweise:** Personalausweis mit 6-mon. Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
- Veranstalter: Costa Kreuzfahrten, Niederlassung der Costa Crociere S. p. A. (Genua), Am Sandtorkai 39, 20457 Hamburg

Wir empfehlen eine Buchung über:
WWW.**SEEREISEDIENST**.DE

0203/30 98 00
Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
Sa. & So. 10.00 - 17.00 Uhr

TÜV SÜD safer shopping
www.seereisedienst.de/zert-info

ATLANTIC SEEREISEDIENST

Eine Marke der Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG
Vinckeweg 21, 47119 Duisburg